

ČERVENEC-SRPEN 2025
ZDARMA

Osmička

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

www.praha8.cz

BEZPEČNOST HROU

Nový dopravní park pomůže dětem

str. 6



LÉTO

Koupaliště nezdražila, lákají i novinkami

str. 5

ŠKOLSTVÍ

Přístavba ZŠ Lyčkovo náměstí má zelenou

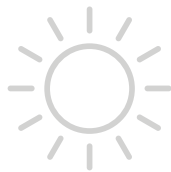
str. 12

KULTURA

Dětský balet Praha nabírá nové členy

str. 19

Inzerce

SAFE SPACE V
PODCASTOVNĚ

Letní program pro malé i velké u Podcastovny na kolech, kde každou středu a čtvrtek od 14h do 16h najdeš bezpečné místo a fajn program s MČ Praha 8 a Safe space Reset.

- 2.7. Tvorba záložek
na letní čtení a bookish bingo
- 3.7. Bubnování
a hra "Po stopách skřítků Vitamínků"
- 16.7. Výroba plátěných tašek
- 17.7. Stezka korunami stromů
a tvoření KNOFLÍKOstroomu
- 23.7. Tvoření putovních kamínků na letní výlety
- 24.7. Tancování s Anetou a tvoření lapače snů
- 30.7. Dopisy z tajemných krajín
- 31.7. Orientáček a společné tvoření
- 6.8. Resetácká olympiáda
- 7.8. Kvíz s Michalem Švarcem
- 13.8. Korálkobraní
- 14.8. Postřehovka a mořské tvoření
- 27.8. Vision board "Můj ideální školní rok"
- 28.8. ŠkolkoŠkolní bubnování

Podcast na kolech
U Českých loděnic 40
18000 Praha 8
Vedle Velkého Mlýna

eva@neposeda.org

**VŠECHNY AKCE JSOU
ZDARMA**

**ZMĚNA PROGRAMU
VYHRAZENÁ - VÍCE
NA IG
@SAFESPACE.RESET**

**AKCE SE KONÁ POD
ZÁŠTITOU SENÁTORKY
VLADIMÍRY LUDKOVÉ
VE SPOLUPRÁCI S
NEPOSEDOU, Z.Ú.**



Městská část
Praha 8



Neposeda

Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže a péče o památky si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v letech 2024 a 2025 na

vítání občánků Prahy 8

20. a 21.10.2025

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na www.praha8.cz, sekce Akce městské části) nejpozději do

21. září 2025

na odbor kultury ÚMČ Praha 8
Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107
nebo zuzana.laznova@praaha8.cz.



Z akce bude pořizována foto a video dokumentace, která může být zveřejněna



Městská část
Praha 8

DVOŘÁKŮV festival

PRAHA - BOHNICE

Pondělí
8. 9. 2025
19.00 h

Kostel sv. Václava
AREÁL PSYCHIATRICKÉ
NEMOCNICE BOHNICE

Výtěžek ze vstupného
bude věnován na opravu
střešky kostela.
Koncert se koná za podpory
Městské části Praha 8

Závěrečný benefiční koncert festivalu
ANTONÍN DVOŘÁK
STABAT MATER, op. 58

PRO SÓLA, SBOR A KOMORNÍ ORCHESTR (pražská premiéra)

MARKÉTA KLAUDOVÁ – SOPRÁN
KATEŘINA JALOVCOVÁ – ALT
MARTIN ŠREJMA – TENOR
PAVEL ŠVINGR – BAS
PRAŽSKÝ KATEDRÁLNÍ SBOR
DVOŘÁKŮV KOMORNÍ ORCHESTR
ZDENĚK KLAUDA – DIRIGENT

VAŠE LETNÍ ENERGIE
www.dvorakuvfestival.cz

DVOŘÁKŮV festival

VARHANNÍ ZASTAVENÍ

PRAHA - LIBEŇ

Pondělí 25. 8. 2025
19:00 hodin

Kostel sv. Vojtěcha
Vstup volný

Koncert se koná za podpory
Městské části Praha 8

LIBEŇSKÉ IMPROVIZACE
(45 minut)
JOSEF KŠICA - varhany
varhaník Katedrály sv. Víta, Václava a Vojtěcha

VAŠE LETNÍ ENERGIE
www.dvorakuvfestival.cz

Slovo starosty

Vážení a milí sousedé,

léto je tady a s ním i období, které většina z nás vnímá jako čas odpočinku, rodinných dovolených, dětských táborů, festivalů a dlouhých večerů pod širým nebem. Ať už vyrážíte za hranice republiky, nebo do přírody v naši zemi, přeji vám, aby vám letní měsíce přinesly zasloužené zklidnění, radost a pohodu.

Zklidnění budeme opravdu potřebovat, protože hned na začátku října nás čekají volby do Poslanecké sněmovny. A jak jsme asi již všichni poznali v uplynulých dnech, volební kampaň bude letos mimořádně vyhrazená a chvílemi i nechutná. Osobně nejsem příznivcem takto konfrontačního a negativního přístupu, proto jsem rád, že si alespoň v červenci a srpnu užijeme od politiky trochu oddychu.

Končí sice školní rok, ale práce na školských budovách mají hlavní sezonu právě o prázdninách. Jeden projekt si zaslouží zmínit právě zde, protože se jedná o důležitý krok ve zvyšování školních kapacit v naší městské části. V červnu jsme slavnostně zahájili přístavbu ZŠ Lyčkovo náměstí, která získá novou tělocvičnu a jídelnu. O škole a nové přístavbě si přečtete i v tomto čísle Osmičky.

Za přečtení pak určitě stojí rozhovor se světově uznávaným violoncellistou a klavíristou Jiřím Hoškem. Velmi zajímavé povídání o hudbě, Praze 8 i pohnuté historii jsem přečetl jedním dechem a mohu jej jen doporučit. Naleznete jej na straně 15.

Mnozí z vás navštívili rozhodující fotbalové utkání o postup z divize mezi libeňským Meteorem a Neratovicemi.



mi. I když můj domovský klub nezvítězil, soubor nabídl neopakovatelnou atmosféru, kterou kromě počasí vytvořilo i rekordních 1800 diváků. Děkuji týmu za nádhernou sezonu a všem fanouškům za celoroční podporu.

I v letních měsících plánuje nejen radnice Praha 8 mnoho kulturních či sportovních akcí. Na některých z nich se určitě potkáme a můžeme si v příjemné atmosféře povídat.

*Krásné a klidné léto,
ať už ho prožijete u moře,
v horách či v lesích,
vám přeje*

Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8



Letní fotosoutěž s výstavou

Fotoklub Fotoloch ve Vinném lochu ve spolupráci s MČ Praha 8 pořádá prázdninovou soutěž pro všechny nadšence, kteří rádi tráví čas fotografováním prostředí, ve kterém žijeme. Téma je jednoduché: Vše, co se týká Prahy 8. Uzávěrka soutěže je 10. 9. 2025.

Snímky zasílejte na e-mail: martin.moglich@praha8.cz.

Na podzim proběhne společná výstava všech zúčastněných autorů v prostorách bývalého kina Orient – ve Dvoře Kobylisy, Klapkova 1035/28. Autor vybraného snímku získá věcnou cenu.

Fotoloch vystavuje

Fotoklub Fotoloch, který vznikl počátkem letošního roku za zásadního přispění časopisu Osmička, pořádá první společnou výstavu fotografií. Fotopráce členů budou k vidění do 10. září 2025 ve Vinném lochu v Klapkové ulici, a to každý den od 16 hodin.

Členové klubu srdečně zvou veřejnost k návštěvě výstavy. Zároveň rádi přivítají další fotografické nadšence z Prahy 8 do svých řad.

Zpravodajství

DOPRAVA

Radnice: starejte se o metro a okolí

Zastupitelstvo městské části Praha 8 na svém květnovém zasedání většinově podpořilo návrh místostarosty Jiřího Vítka (Patrioti pro Prahu 8), který upozorňuje na alarmující stav čistoty a údržby stanic metra a jejich okolí.

Zastupitelé konstatovali, že zejména pozemky ve správě hlavního města a Dopravního podniku hl. m. Prahy jsou dlouhodobě zanedbané a představují hygienické i estetické riziko. Usnesením vyzvala městská část vedení hlavního města, DPP a odpovědné politiky k neprodlenému zajištění pravidelného úklidu a údržby těchto prostor, které jsou denně využívány tisíci občany i návštěvníky Prahy. Závažnost problému podtrhla i diskuze během jednání zastupitelstva, kdy zazněla informace, že v rámci takzvaného generálního úklidu projde v celé Praze ročně pouze pět stanic metra. To znamená, že každá stanice je takto uklizena jednou za dvanáct let. „To je doslova katastrofické zjištění“, zaznělo opakovaně. Zastupitelé zároveň upozornili na časté a oprávněné stížnosti občanů na zhoršující se pocitovou bezpečnost v okolí stanic metra, zejména na Palmovka, Florenc, Invalidovna, Kobylisy a Ládví. Lidé poukazují na výskyt osob pod vlivem omamných látek, bezdomovectví, konfliktní chování a celkovou zanedbanost prostoru.

„Plně podporuji výzvu k úklidu a zajištění bezpečí u metra. Pokud město selhává v péči o veřejný prostor, selhává v základní službě občanům,“ prohlásil zastupitel Vítězslav Novák (SPD a Trikolora).

Jediným politickým klubem, který usnesení nepodpořil, byli Piráti. „Problém je složitější a je nezbytné jej řešit komplexně. Musíme začít u bezpečnosti a práce s lidmi, kteří se vandali-



▲ Podchod u metra Kobylisy již řadu let znečišťuje holubí komunita

smu dopouští. Není přece správné vinit vás, když někdo rozbil okno u vašeho domu nebo vám pokreslil či jinak znečistil jeho fasádu nebo vám na zahradu naházel odpadky. Bez zvýšení bezpečnosti, zlepšení práce Policie ČR, Městské policie a koneckonců i radních pro bezpečnost jednotlivých městských částí se problém přenáší z viníků na oběti. Problematiku úklidu okolí metra jsem však už řešil s kolegy v dozorčí radě Dopravního podniku a předsta-

venstvu jsme uložili zpracovat zcela novou koncepci zajištění čistoty a bezpečnosti stanic metra včetně jejich okolí tak, aby se situace začala zásadně zlepšovat,“ říká zastupitel Prahy 8 a místopředseda dozorčí rady Dopravního podniku Jakub Jiran.

Návrh místostarosty Vítka další den přednesl na jednání Zastupitelstva hlavního města Prahy zastupitel Radomír Nepil (ANO), nicméně zástupci tamní koalice návrh většinou hlasů

odmítli, a nebyl ani zařazen na program jednání. Tento přístup vyvolal rozčarování mezi zastupiteli Prahy 8, kteří považují téma za zásadní pro bezpečnost a kvalitu veřejného prostoru. Tímto odmítnutím ale nic nekončí. Usnesení se stane podkladem pro jednání místostarosty Vítka s primátorem Bohuslavem Svobodou (Spolu pro Prahu). Vedle tématu čistoty se bude diskutovat i o konkrétních krocích ke zvýšení bezpečnosti v okolí dopravních uzlů. „Pokud necháme špínu, zápach a nepořádek bez reakce, dáváme tím signál, že je takové prostředí v pořádku. Platí tady teorie rozbitého okna – jakmile je rozbité jedno okno a nikdo ho nespraví, lidé začnou věřit, že se nikdo o místo nestará. Následuje další poškozování, přibývá vandalismu, kriminality a celkové ztráty důvěry v pořádek a bezpečí. To, co začíná nečistotou, může snadno skončit agresí. A přesně to musíme zastavit dřív, než bude pozdě,“ upozornil místostarosta Vítek.

Náměstek primátora Zdeněk Hříb (Piráti) s ním nesouhlasí. „Peníze se do oprav budou lít zbytečně, protože se tam budou graffiti stále znovu objevovat. Oceňuji, že vedení Prahy 8 chce situaci řešit společně s panem primátorem, který má bezpečnost ve své gesci. Jakmile budou známy závěry schůzky, rád budu spolupracovat na tom, aby došlo ke zlepšení,“ přislíbil Hříb.

Radnice Prahy 8 proto trvá na tom, že úklid a údržba veřejného prostoru není jen estetická záležitost, ale klíčový faktor pro bezpečnost a kvalitu života obyvatel. „Jsem upřímně překvapen, že bezpečnost a čistota nejsou pro některé představitele města jednou z priorit. Věřím, že na tento celopražský problém začnou upozorňovat i další zástupci městských částí, protože zatím mám pocit, že jsem možná jeden z mála politiků, kteří opravdu jezdí autobusem nebo metrem. Ostatní to spíš jen předstírají,“ konstatoval Vítek. (TK)



▲ Stav záchodků ve stanici metra Kobylisy

VOLNÝ ČAS

Koupaliště i letos nezvýšila vstupné

Milovníci letního osvěžení mohou opět zavítat na koupaliště Ládví a Stírka. Oba areály se po pečlivé přípravě již otevřely veřejnosti a kromě koupání nabízejí také široký výběr občerstvení a dalších služeb.

Návštěvníky potěší, že vstupné zůstává stejné už třetí rok v řadě, a to i přes pokračující inflaci. „Již třetí sezonu držíme stejné ceny. Patříme k mála pražským koupalištím, která nezdražovala,“ říká jejich provozovatel Robert Segmüller. Celodenní vstupné pro dospělého tak i letos činí 220 korun. V červnu mají obě koupaliště otevřeno denně od 9

do 19 hodin, v červenci a srpnu pak až do 20 hodin.

Na Stírce letos přibyla novinka, která potěší zejména rodiny s dětmi – nový herní prvek (prolézačka s klouzačkami) rozšiřuje možnosti zábavy pro nejmenší návštěvníky.

Vysoká kvalita vody v bazénech zůstává prioritou, pravidelně ji kontrolují pražští hygienici. „V hodnocení kvality vody patříme v rámci Prahy dlouhodobě mezi nejlepší,“ doplňuje Segmüller.

Konec sezony u obou koupališť závisí na aktuálním počasí. Například loni byla návštěvníkům k dispozici i začátkem září. Provozovatelé proto doporučují sledovat facebookové stránky. (TK)

220 korun

činí celodenní vstupné pro dospělého.



▲ Na své si při návštěvě koupališť přijdou i děti

KRÁTCE

Odstávka teplé vody

V souvislosti s přípravami na další topnou sezonu Pražská teplárenská opět přichází s plánovanými odstávkami a údržbou zařízení. V souvislosti s tím dojde k odstávkám dodávek teplé vody. Obyvatelé Bohnic, Troji, Dáblic, Kobylis a Čimic s nimi mohou počítat od 5. do 11. července a od 25. do 28. srpna. Podrobné informace najdete na stránkách www.ptas.cz.

Kněz a salesián P. Pavel Klimovič zemřel



Po dlouhé a těžké nemoci zemřel salesián a kněz P. Pavel Klimovič. Mnozí si ho budou pamatovat jako člověka, který s nimi šel kus cesty, který uměl být nablízku – naslouchat, povzbudit, říct věci na

rovinu i sdílet obyčejnou radost ze života. V březnu oslavil 75. narozeniny. Řadu let se podílel například na organizaci populárních Starobohnických vánočních těšení. Čest jeho památce.

Mezigenerační koncert

V hotelu Fitzgerald se konal mezigenerační koncert Centra integrace dětí (CID). Jakub Machulda s hudebním doprovodem píána a saxofonu na něm potěšil nestárnoucími hity Elvise Presleyho. Nechyběl ani pozdrav dětí z Piánka učitelky Marcely Bílé. CID již chystá další koncert k mezinárodnímu dni seniorů 9. října 2025 ve Velkém mlýně. Více na www.cidpraha8.cz.

Oprava Klapkovy pokračuje

TSK zahájila druhou etapu rozsáhlé rekonstrukce Klapkovy ulice. Jedná se o úsek mezi ulicemi Mašínova a Horňátecká. Stavba potrvá do konce letošního roku. V rámci druhé etapy stavby proběhne kompletní oprava silnice a chodní-

ků v celé šířce ulice, s výjimkou tramvajového pásu. Součástí bude také přestavba parkovacích míst, kdy stávající stání nahradí nové zálivy přímo v chodnících. Úsek je do konce roku 2025 částečně uzavřen pro individuální automobilovou dopravu.

Mlžítko osvěží i letos



Na Karlínském náměstí a Ládví se objevila mlžítko, jež zpříjemní tato místa lidem, kteří se v nich pohybují. Nově jsou doplněna o funkci pítek k načerpávání vody v těchto horkých měsících. Zařízení ve svém nejbližším okolí dokáže pocitově snížit teplotu vzduchu, zvýšit vlhkost a snížit prašnost.

Z RADNICE

Zastupitelstvo:

■ zvolilo Josefa Slobodníka (ODS) novým místostarostou MČ Praha 8.

Rada MČ Praha 8:

■ schválila s doporučením Komise pro bydlení a Komise pro obecní byty uzavření čtyř nájemních smluv o nájmu bytu z programů „sociální bydlení“ a „bydlení zvláštního určení“, v domech ve vlastnictví obce, tj. hlavního města Prahy, svěřených do správy městské části Praha 8,

■ souhlasila s podáním námitek městské části Praha 8 jako účastníka řízení do zahájeného společného řízení stavby Dvoupodlažní nástavba a stavební úpravy objektu technické infrastruktury, čímž dojde ke vzniku objektu k bydlení o 16 bytech v ulici Na Hranicích 25 v Čimicích.

Více na www.praha8.cz v sekci „Volené orgány“

Doprava

KOBYLISY

Unikátní dopravní park slouží veřejnosti

Na sídlišti Ďáblice vznikl dopravní park, jenž má hravou formou seznámit nejmenší děti se základními dopravními značkami, ale také správným tříděním odpadu, písmeny a počítáním. Předškolní děti se na něm zároveň mohou učit jízdu na kole.

Projekt vznikl za spolupráce městské části Praha 8, společnosti Kooperativa a Platformy VIZE 0. Dopravní park v ulici Kaňkovského pod Kobyliskou střelnicí je jedinečné místo, kde si mohou děti zábavnou formou osvojit základy silničního provozu. Na ploše přes tisíc m² se nachází síť „silnic“, která děti přirozeně vtáhne do světa dopravy.

„Chtěli jsme vytvořit bezpečné místo, kde by ti nejmenší mohli bezpečně trénovat své první jízdy na odrázdech či kolech, a ještě se u toho pobavit okolními hrami. Neměli jsme ambici vytvářet velké klasické dopravní hřiště s klasickými značkami na sloupcích, ale zpříjemnit pobyt v parku pro rodiny s dětmi bez zbytečných bariér v prostoru. Věříme, že tento projekt přispěje ke zvýšení bezpečnosti silničního provozu prostřednictvím včasné prevence a výchovy těch nejmenších účastníků silničního provozu,“ říká radní pro dopravu Prahy 8 Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).



▲ Moderní povrch výrazně snižuje riziko úrazu

„Každoročně bohužel zaznamenáváme zvýšený počet úrazů dětí po pádu z kola, na in-line bruslích a přibývá i zranění na elektricky poháněných koloběžkách a skateboardech. V našich projektech podporujeme prevenci, stáli jsme například u zrodu Platformy VIZE 0, která se zaměřuje na bezpečnost silničního provozu. Proto jsme se odborně i finančně podíleli na realizaci dopravního hřiště. A jsme rádi, že městská část Praha 8, kde sídlí i Kooperativa, má bezpečnost jako jednu ze svých priorit,“ potvrzuje důležitost prevence Milan Káňa, mluvčí pojišťovny Kooperativa.

Myšlenka na vybudování dopravního parku vznikla v reakci na dlouhodobý nedostatek podobného zařízení v okolí místních mateřských škol. Původní dopravní hřiště, které se nacházelo v centrálním parku sídliště Ďáblice, bylo před

několika lety zrušeno. V ulici Kaňkovského však zůstala nevyužitá asfaltová plocha, která dříve sloužila jako multifunkční hřiště pro míčové hry nebo zimní bruslení a sáňkování. Dopravní park této ploše vdechl nový život, a to bez potřeby zásadních stavebních úprav.

„Ve srovnání s původním hřištěm přináší nový dopravní park výrazná zlepšení. Povrch tvoří bezpečný pryžový granulat, který výrazně snižuje riziko úrazu. Zároveň redukuje hluk, takže park zůstane klidným místem,“ dodává radní Slabihoudek.

„Základy bezpečného chování v dopravě se musí děti naučit co nejdříve. Právě včasná prevence je nejlepší cestou, jak z nich vychovat ohleduplné a zodpovědné účastníky silničního provozu – ať už jako chodce, cyklisty nebo později řidiče. Tento park je skvělým příkladem, jak to jde hravou a zároveň účinnou formou,“ říká Roman Budský z Platformy VIZE 0.

Slavnostní otevření dopravního parku proběhlo koncem května za účasti více než dvou stovek dětí. Zábavným programem je provázela moderátorka Klára Nováková z Rádia Junior, městská policie rozdávala dětské řidičské průkazy a Platforma Vize 0 nabídla zážitky z virtuální reality. (TK)

TRAMVAJE

Nová souprava se představuje

V osmém obvodu se začala objevovat zbrusu nová tramvaj Škoda ForCity Plus 52T. Stroj navržený na míru pro pražský provoz musí projít dvoufázovým homologačním procesem a najet bez cestujících celkem 20 tisíc kilometrů. Elegantní design, moderní technologie a chytré detaily dělají z této tramvaje něco opravdu výjimečného.

„Nové tramvaje jsou velká událost, takhle vymazlený stroj naše město ještě nevidělo. Pojmou až 243 cestujících a jsou stoprocentně nízkopodlažní, což znamená, že v nich není ani jediný schod. Navíc umí aktivně předcházet srážkám,“ informoval náměstek primátora pro dopravu Zdeněk Hříb (Piráti). (TK)



▲ Nový typ tramvaje zatím jezdí bez cestujících

Zajímavosti o nové tramvaji:

- Celkem pojme 243 cestujících, z toho 70 k sezení a 173 k stání.
- Konstrukční rychlost až 80 km/h, provozní 70 km/h.
- Pět širokých dvoukřídlových dveří pro rychlý nástup i výstup.
- Klimatizace s ekologickým chladivem R290 (čistý propan).
- Čistě elektromechanické brzdy – bez potřeby údržby hydrauliky.
- Elektrodynamické brzdění až do zastavení.
- Životnost 30 let, hmotnost 48 tun.



◀ Původní podoba dopravního hřiště

PREVENCE

Den dopravní bezpečnosti opět lákal



▲ Den dopravní bezpečnosti navštívily stovky zájemců

Radnice uspořádala před začátkem prázdnin další ročník Dne dopravní bezpečnosti, který měl za cíl připomenout dětem i rodičům, jak se správně chovat v reálném provozu. Na návštěvníky čekala řada zábavných atrakcí.

Středobodem bylo dopravní hřiště v areálu Základní školy Glowackého, kde si děti pod dohledem Městské policie hl. m. Prahy osvojovaly situace, s nimiž se mohou setkat na silnicích či cyklostezkách. Za svou zručnost i znalost zásad dopravní bezpečnosti byly odměněny dětskými řidičskými průkazy, kterých se rozdalo více než tisíc. „Velmi nás těší, že i přes letošní

nepřízeň počasí zůstal zájem dětí i rodičů o tuto tradiční preventivně bezpečnostní akci velmi vysoký. Každoročním cílem je připomenout dětem před prázdninami pravidla bezpečného pohybu v reálném dopravním provozu,“ uvedl radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).

Vedle tradiční dětské zábavy, jako je malování na obličej nebo



▲ Diskusní stánek si nenechal ujít ani radní Tomáš Slabihoudek

tvořivé dílničky, o které se postarala Osmička pro rodinu, připravila společnost Kooperativa v rámci své platformy VIZE 0 virtuální realitu.

Stejně jako v předchozích letech doplnili akci dobrovolní hasiči z Prahy 8 ukázkou své techniky. Pro rodiče a starší děti byl zase k dispozici simulátor nárazu v rychlosti 30 km/h a simulátor otočení na střechu.

„Při bezpečnosti silničního provozu záleží i na výchově – a právě děti jsou tou nejzranitelnější skupinou. Proto je pro nás klíčové, aby si už od mala osvojovaly zásady bezpečného pohybu na silnicích. Virtuální

realita, simulátory nehod i dopravní hřiště jim umožňují pochopit, jak vážné mohou být následky nepozornosti nebo porušení pravidel. Věřím, že čím více budeme děti vzdělávat, tím méně nehod budeme v budoucnu řešit,“ vysvětlil předseda komise pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Radnice připravila na akci také diskusní stánek s mapou, kde mohli návštěvníci zaznamenat problematická dopravní místa či křižovatky. Přes online formulář pak mohli sdělovat zástupcům Prahy 8 své pocity a nápady ke zlepšení veřejného prostoru a komunikací. (TK)



Opravy mikrovlnnou technologií

V okolí Úřadu městské části Praha 8 nechala TSK Praha opravit vozovku pomocí unikátní mikrovlnné technologie FUTTEC. Tato technologie využívá mikrovlnné záření k zahřátí asfaltu do hloubky, čímž umožňuje jeho opětovné spojení bez nutnosti výměny materiálu. Výsledkem je trvanlivější a homogenní oprava, která minimalizuje vznik nových prasklin a děr. Po opravě vozovky není potřeba dalšího zaspárování, a spojení materiálu je tak pevnější a odolnější. Zároveň se nemusí odstraňovat starý asfalt, takže tento přístup je i ekologický. Navíc je touto technologií možné opravovat vozovky i v zimě. (TK)

UZÁVÍRKY

Omezení se nevyhnou ani osmému obvodu

Podobně jako v minulém roce se i letos mohou řidiči setkat s dopravními omezeními způsobenými větší či menší rekonstrukcí některých ulic, případně omezeními z důvodu oprav inženýrských sítí.

Pro řidiče je důležité vědět zejména o pokračujících rekonstrukcích ulic Ďáblická a Klapkova, které představují citelné dopravní omezení. Práce provádí Technická správa komunikací.

Aktuální informace o dopravních omezeních najdete na www.praha8.cz. (TK)

Probíhající dopravní omezení:

- **Ďáblická** (v úseku Konětopská – po křižovatku U Parkánu/Kostecká, MČ Praha-Ďáblice) – do 15. července 2025
- **Klapkova** – rekonstrukce chodníků a vozovky s výjimkou tramvajového tělesa (úsek Mašínova-Horňátecká) – do konce roku 2025
- **Křižkovská-Prvního pluku** – oprava STL plynovodu (do 1. července 2025)
- **Nad Rokoskou** – PVK – do 31. října 2025
- **Strážkovská** – PVK – do 31. prosince 2025
- **Sokolovská-BLOCK Karlín** – jednosměrná uzavírka směrem Florenc, úsek Kaizlovky sady-Urxova – do 31. července 2025.

Územní rozvoj / Inzerce

SÍDLIŠTĚ ĎÁBLICE

Žabák se vrací domů, doprovod

Kulturní krajina Prahy 8 se v příštím roce obohatí o ikonické dílo – plastiku „Žabák“ od renomovaného sochaře Vincence Vingle-
glera. Po letech nepřítomnosti se bronzová plastika vrátí na své původní místo v odpočinkové zóně na sídlišti Ďáblice, kde bude součástí nově vznikajícího veřejného prostranství.

Iniciativa za návrat Žabáka vzešla od místostarosty Prahy 8 Tomáše Hřebíka (TOP 09 + STAN). „Postupně se nám daří získávat všechna povolení, máme hoto-
vou architektonickou studii, připravujeme odlít repliky plastiky a na podzim budeme žádat o stavební povolení k výstavbě vodního prvku pod Žabákem a revitalizaci jeho okolí. Není to jen umělecké dílo, ale i symbol sídliště a připomínka bohaté kulturní historie. Věřím, že se Žabák znovu stane oblíbeným místem setkávání a relaxace pro všechny generace,“ uvedl Hřebík.

Plastika, původně instalovaná v 70. letech minulého století, byla v průběhu let několikrát poničena vandaly a nakonec ukradena. Místní obyvatelé na potutelně se tvářícího oboživ-
níka ale nezapomněli a aktivity směřující k jeho návratu do veřejného prostoru kvitují. Pro-



▲ Venkovní výstavu si prohlédli také místostarosta Tomáš Hřebík a Marie a Markéta Vingleřové

jekt spojený s revitalizací části sídlištního parku sleduje i vedoucí oddělení Umění ve veřejném prostoru Galerie hl. m. Prahy Marie Foltýnová: „V tomto případě je důležité a chvályhodné, že nedochází pouze k individuální obnově jedné drobné veřejné plastiky, ale že bude rekonstruováno umělecké dílo s vodním prvkem a současně dojde i k re-
vitalizaci širšího veřejného prostranství. To společně vede k tomu, že původní umělecké dílo zvyšuje a zlepšuje prostředí a má dosah na veřejnost v daleko větší míře, než kdybychom pouze navrátili jedno separátní umělec-
ké dílo,“ sdělila.

Všechny kroky spojené se zhotovením repliky bronzové sochy jsou konzultovány s rodi-

nou zesnulého autora. Díky spolupráci s Markétou Vingleřovou, dcerou Vincence Vingle-
ra, tak mimo jiné mohla vzniknout i venkovní panelová výstava o životě a díle autora. Výstava je volně přístupná veřejnosti na náměstí u metra Ládví až do konce července. „Vážím si toho, že se socha mého otce vrátí díky iniciativě



▲ Původní plastika ze 70. let minulého století



▲ Návrh nové odpočinkové zóny připravuje architektonický ateliér VEN.KU

dí ho výstava

Praha 8 na své původní místo a moc mě těší obliba Žabáka mezi lidmi, co žijí v této lokalitě," dodává Vinglerová.

Okolí plastiky projde kompletní revitalizací. Návrh nové odpočinkové zóny připravuje architektonický ateliér VEN.KU. „Cílem našeho návrhu je vytvořit harmonický a funkční prostor, který bude respektovat umělecké dílo a zároveň nabídnout obyvatelům Prahy 8 příjemné místo pro odpočinek a setkávání. Žabák bude přirozeným centrem této zóny," přiblížil architekt Ondřej Valigura.

Návrat Žabáka doprovází i unikátní iniciativa, která vzešla přímo od obyvatel Prahy 8. Místní v minulosti na sociálních sítích opakovaně vyjádřili přání přispět k návratu plastiky, například koupí jejích miniatur.

Radnice proto vyšla tomuto zájmu vstříc a nechala vyrobit „žabáčky“ ve dvou velikostních variantách. K dispozici budou jako magnetky a malé repliky Žabáka usazené na břidlici, obojí vyrobené moderní technologií 3D tisku.

„Jsme nadšeni, že zájem o Žabáka je tak velký a že naši obyvatelé chtějí být aktivními partnery jeho návratu. Prodej těchto žabáčků umožní každému přispět k realizaci velké repliky plastiky," uvedla radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO).

Pokud půjdou všechny projektové i stavební práce podle plánu, předpokládá se, že k slavnostnímu odhalení plastiky, zprovoznění vodního prvku a otevření revitalizované odpočinkové zóny dojde v roce 2026. (RED)



Prodej limitovaného počtu miniatur slavného Žabáka od Vincence Vinglera

Svou koupí podpoříte zhotovení repliky bronzové sochy pořouchlého Žabáka, zprovoznění fontánky a revitalizaci jejího okolí, které se promění v odpočinkovou zónu.

K dispozici jsou 2 varianty „Žabáčků“ vyrobené pomocí 3D tisku:

Mini (cca 2 cm) Žabáček s magnetem: cena **200 Kč**

Střední (cca 7 cm) Žabáček na břidlici: cena **320 Kč**

Kde předměty zakoupit:

Obor kultury, sportu a mládeže na Libeňském zámku, Zenklova 1/35 v přízemí. Platba jen v hotovosti. Prodej vždy ve středu v čase 13–16.30 h u paní Vladislavy Wildtové, tel.: 222 805 104, e-mail: vladislava.wildtova@praha8.cz

Květiny MY ANGEL (přimo v KD Ládví), Binarova 1661/2, po–pá 9.00–19.00, so 9.00–18.00 h.

Botanická zahrada Praha



FASCINACE ROSTLINAMI

4. 7. – 31. 8. 2025

Příběhy živoucích pokladů



botanicka.cz

CITY 93.7 FM



Městská část Praha 8



Botanická zahrada Praha



ROSTLINNÁ SPOLEČENSTVA KOREJE

11. 7. – 28. 9. 2025

Panelová výstava věnovaná přípravě nově budované expozice korejské flóry



botanicka.cz



Městská část Praha 8



Téma

VOLNÝ ČAS

Osmička pro rodinu už 10 let mění životy dětí i dospělých

Co má společného výtvarná dílna, přespávačka v klubu, workshop s Bárou z MasterChefa a přednáška o rodičovské kontrole na tabletu? Všechny tyto aktivity spojuje jedno jméno – Osmička pro rodinu, organizace, která už deset let dělá život v Praze 8 přívětivější pro rodiny s dětmi.

Za tu dobu se Osmička proměnila z jednoho komunitního centra v rozsáhlou síť klubů, příměstských táborů, edukačních programů a podpůrných aktivit, které reagují na aktuální potřeby moderních rodin. A především: stala se bezpečným zázemím, kde má každý rodič a každé dítě své místo.

KDYŽ VÍTE, KAM PATŘÍTE

Za vším stojí jednoduchá myšlenka: podpora rodin nevzniká jedním rozhodnutím, ale je to neustálý proces – učení, naslouchání a hledání způsobů, jak pomáhat co nejlépe. Díky dlouhodobé podpoře Radnice Prahy 8, která financuje provoz, personál i prostory, může organi-

zace systematicky pracovat s tím, co rodiny skutečně potřebují. Výsledek? Desítky klubových aktivit měsíčně, stovky workshopů ročně, tisíce zapojených dětí, rodičů, prarodičů i pečujících osob.

V nabídce najdete vše od výtvarných a pohybových dílen pro nejmenší přes přednášky o ekzémtech nebo digitální gramotnosti rodičů až po dětské karnevaly, babince pro ženy a animoterapii se skutečnými papoušky, kočkami či pejsky.

Například v klubech Čimík, Krabík nebo Ďáblík si děti mohou nejen hrát, ale také objevovat svět kolem sebe. O to se stará tým profesionálů i nadšených lektorů, kteří připravují program na míru – s respektem k věku, vývojovým potřebám i sociálnímu zázemí každé rodiny.

Nechybějí ani tábory. Každé léto se pořádají příměstské tábory pro předškolní děti – s výukovým programem a výlety, které naplňují vždy dané téma. Děti již měly možnost navštívit třeba zoo, muzea dopravních prostředků včetně vyjížďky historickou tramvají nebo třeba objevují krásy pražských lesů. Zážitky jsou nezapomenutelné, o čemž svědčí i každoroční



▲ Mezi velmi oblíbené akce patří i dětské karnevaly

naplnění kapacit doslova za pár hodin po spuštění registrací.

COVID? NENÍ PROBLÉM

Během pandemie se Osmička pro rodinu stala virtuálním opěrným bodem pro stovky rodin, které hledaly inspiraci, jak zabavit děti doma. Nabízela návody na tvoření, tipy na hry a online poradnu, kde se řešily vztahy, stres i izolace. Kluby se mezitím proměnily v zázemí pro šití roušek a později i ve startovací bod pro ukrajinské rodiny – včetně možnosti vaření, hraní i společného setkávání.

Rok 2024 přinesl novinku: vzdělávání o technologiích a digitální bezpečnosti. Série workshopů pomohla rodičům orientovat se v tématech jako rodičovská kontrola na mobi-



OSMIČKA
PRO RODINU

Hledáme kolegy do nové dětské skupiny

Pod záštitou městské části Praha 8
otevíráme novou skupinu u metra
Palmovka, ulice Zenklova.

Nástup: září 2025
Zahájení provozu: říjen 2025

☺ Kdo jsme?

Dětská skupina – malý tým s velkým srdcem, kde se to hemží smíchem, tvořivostí a sem tam i ponožkou ve vzduchu. Na nic si nehrajeme – raději si hraje. A to klidně i v pracovní době.

🔍 Co hledáme?

- Šikovného, pečujícího, kreativního, emocionálně zdatného jedince.
- Kvalifikaci pro práci v DS (kurz chůvy, pedagogické, zdravotnické nebo sociální vzdělání dle zákona 247/2014 Sb.)
- Týmového hráče, který se nebojí deště, pleny ani odpovědnosti.

☺ Máš tohle v sobě?

- Baví tě skládat LEGO v přímém přenosu s publikem o 12 kusech?
- Máš rád/rada pestrobarevnou Francii pod nehty (čti: tempery, modelínu, křídly i hlínu)?
- Umiš postavit hrad z písku a současně ubránit princeznu před drakem?

Pak hledáme právě Tebe!

📅 Kdy a jak?

- Nástup v září, směny dle domluvy – ráno, odpoledne nebo celý den
- 9. platová třída + osobní ohodnocení po zkušební době + benefity zaměstnavatele, příspěvky na školení, supervize od kouče a prima team.
- Ve třídě o 12 dětech ve věku 2-3 let nebude sám/sama, neboj ☺

✉ Ozvi se!

Pošli pár vět o sobě na nina@8prorodinu.cz



8prorodinu.cz

Městská část
Praha 8



▲ Osmička pro rodinu provozuje i tři rodinné kluby, například Ďáblík



lech, vliv modrého světla na spánek nebo kritické myšlení při používání sociálních sítí. Zájem byl obrovský, a zaznamenala ho i Česká televize, která Osmičku pro rodinu představila jako inspirativní příklad dobré praxe.

Místo setkávání komunity Osmička pro rodinu je nejen organizátor, ale i partner desítek komunitních událostí. „Každoročně se podílíme na akcích, jako jsou Libeňská pouť, Den dopravní bezpečnosti, Mezi ploty nebo rozsvícení vánočních stromků. Vlastní programy pak zahrnují divadélka pro nejmenší, kurzy první pomoci, přespávačky v klubech i intuitivní malování pro děti i dospělé,“ informovala ředitelka Osmičky pro rodinu Kateřina Hrazánková.

Velmi oblíbené jsou také Babince - relaxační setkání pro ženy, kde se tvoří, povídá, cvičí nebo medituje. Nejde jen o program, ale o prostor pro sdílení a péči o sebe, na který se v mateřské roli často zapomíná.

ZA DESET LET ČINNOSTI OSMIČKA PRO RODINU:

- zorganizovala stovky klubových a komunitních akcí,
- přivítala tisíce účastníků,
- podpořila desítky osamělých rodičů, pečujících osob i seniorů,
- každý měsíc nabízí programy pro stovky pravidelných návštěvníků.

Nejde ale jen o čísla - každý den se tu odehrává něco malého a zároveň velkého: první krůčky, první kamarádství, první odpočinek bez dětí, první pocit, že na to člověk není sám.

CO BUDE DÁL?

Osmička pro rodinu se stále rozrůstá. V plánu jsou nové dětské skupiny - například v Zenklově ulici, Nekvasilově ulici či na Palmovce, a také další rozšíření vzdělávacích programů. Přesto chce zůstat tím, čím je už od začátku: místem, kde se lidé znají, důvěřují si a tvoří si vlastní komunitu.

„Na činnosti Osmičky pro rodinu se kromě osmé městské části podílí i Ministerstvo práce a sociálních věcí, které podpořilo mimo jiné letní tábory či vzdělávací cykly. Třikrát se organizace stala vítězem soutěže Obec přátelská rodině, a právem patří mezi inspirativní projekty v rámci celé republiky,“ dodala radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO). (TK)

Chcete se přidat?

Sledujte web www.osmickaprorodinu.cz nebo přijďte osobně - možná zjistíte, že právě Osmička je místo, kde se rodí ty nejhezčí vzpomínky.

CO NA TO ŘÍKAJÍ...

Jsem ráda, že dětské kluby, které jsem před lety založila, úspěšně fungují dodnes. Ale protože nesmíme ustrnout, naši podporu rodina potřebuje i z mezigeneračního pohledu. Proto se hodně zaměřuji i na projekty pro starší děti, teenagery a jejich duševní zdraví a samozřejmě nezapomínám ani na seniory.

Vladimíra Ludková, senátorka (ODS)

Kluby Osmičky pro rodinu jsou unikátní, jiná městská část taková zařízení, kde si mohou rodiče s dětmi pohrát, najít smysluplný program pro sebe i pro prcky a potkávat se, nemá. Obliba „klubíků“ konstantně roste, takže je vidět, že jde o smysluplné investice do prorodinné politiky. Teď Osmička pro rodinu navíc připravuje provoz dětských skupin městské části, a jsme moc rádi, že můžeme využít její zázemí a zkušenosti.

Radomír Nepil, místostarosta MČ Praha 8 (ANO)

My si těch 10 let pamatujeme. Neslavné období ředitelky-zastupitelky za ANO (2017-2021), která dostala odměny za zavření dvou klubů. I slibné období Jany Frischmannové (2022), která vyhrála výběrové řízení, ale jelikož si dovolila propustit místostarostčinu kamarádku, už po devíti měsících ji koalice odvolala. Současné ředitelce přejeme úspěch.

Tomáš Němeček, zastupitel MČ Praha 8 (8žije a Praha Sobě)

Kluby Osmičky pro rodiny s dětmi často a ráda navštěvují - jsou to opravdu výjimečná místa. Moc děkuji všem lektorkám za jejich skvělou práci. Těší mě, že právě Osmička otevírá a připravuje nové dětské skupiny. Ty sice nenahradí klasické školky, ale pomohou tam, kde místa zoufale chybí.“

Andrea Vildová, expertka na školství (Piráti)

Podpora rodin s dětmi je naší dlouhodobou prioritou. I díky spolupráci v koalici se nám daří rozšiřovat síť dětských skupin a klubů, které pomáhají rodičům sladovat práci a rodinu a přinášejí kvalitní služby pro obyvatele Prahy 8.

Hana Novotná, zastupitelka MČ Praha 8 (TOP 09 + STAN)

Osmička pro rodinu ukazuje, jak důležité je mít místo, kde se cítí dobře děti i dospělí. Skvělá práce na budování bezpečného, otevřeného a podporujícího prostoru pro rodiny.

Jiří Vítek, místostarosta MČ Praha 8 (Patrioti)

Osmička pro rodinu je příkladem smysluplné podpory rodin z veřejných peněz. Oceňuji přístup, který myslí na rodiče i děti a vytváří skutečné zázemí pro komunitní život na Praze 8.

Vítězslav Novák, zastupitel MČ Praha 8 (SPD a Trikolora)

Školství / Inzerce



▲ Přístavba citlivě doplní historickou budovu školy



▲ Příprava projektu trvala zhruba deset let, říká místostarosta Matěj Fichtner

KARLÍN

ZŠ Lyčkovo náměstí se rozšiřuje

U ZŠ Lyčkovo náměstí byl slavnostně položen základní kámen nové přístavby tělocvičny, jídelny a kuchyně. Stavba za 150 milionů korun, z toho 100 milionů tvoří dotace hlavního města Prahy, doplní chybějící zázemí školy a uleví stovkám žáků, kteří dnes musejí docházet do okolních škol na obědy i na tělocvik.

„Byla to dlouhá a složitá cesta. Příprava trvala deset let, projekt čelil odporu několika jednotlivců i zdoluhavým řízením. Dnes je to ale za námi. Děti už za dva roky nebudou muset přecházet na oběd a na tělocvik jina, ale budou mít důstojné podmínky přímo v budově, kam chodí denně,“ uvedl místostarosta pro školství Matěj Fichtner (ANO). „Děkuji hlavnímu městu za významnou finanční pomoc. A rovnou přidávám, že ještě hledáme posledních 50 milionů na dofinancování. Věřím, že nás v tom Praha nenechá,“ dodal s nadsázkou.

KUCHYNĚ, JÍDELNA, TĚLOCVIČNA

Nová přístavba nabídne kuchyni s kapacitou až 900 jídel z čerstvých surovin, jídelnu pro 130 dětí a tělocvičnu o rozměrech 16 krát 28 metrů splňující parametry pro soutěžní basketbal. Přístavba je architektonicky citlivě začleněna do památkově chráněného areálu a zachovává

historický charakter původní školy z počátku 20. století.

Podle primátora Bohuslava Svobody (Spolu pro Prahu) je právě tato stavba symbolem propojení minulosti a budoucnosti. „Jsme svědky zahájení výstavby, která propojí historickou krásu s moderními potřebami. A mohu vám slíbit, že po dokončení bude tato přístavba sloužit žákům desítky let. Děkuji všem, kdo přispěli k jejímu vzniku - od architektů přes úředníky až po ty, pro které to celé děláme: děti,“ sdělil.

„Tato škola je secesní krasavice, přístavbu jsme navrhli tak, aby s ní ‚nesoutěžila‘, proto jsme zvolili cestu decentní a plně funkční,“ doplnil architekt Lukáš Velišek.

ROZŠÍŘOVÁNÍ NEKONČÍ

Jedna z nejkrásnějších škol v metropoli by se v budoucnu měla dočkat ještě dalšího rozšíření - městská část připravuje projekt dostavby levého křídla s až dvanácti novými třídami,

kteří by umožnily navýšení kapacity této mimořádně oblíbené školy. „Praha 8 se dynamicky mění a školství musí držet krok. Každý nový byt znamená nové dítě a každý nový dům musí být i domovem. I proto důsledně uplatňujeme kontribuční smlouvy a z těchto prostředků pak financujeme nové školy, školky a veřejný prostor,“ doplnil místostarosta pro územní rozvoj Radomír Nepil (ANO).

Připomněl, že radnice na Rohanském ostrově připravuje novou školu pro 900 dětí, další školky vznikají v rámci dohod s developery. „A právě ZŠ Lyčkovo náměstí je důkazem, že to s našimi dětmi myslíme vážně. Školství není kolonka v tabulce, ale lavice, ve které sedí naše budoucnost,“ miní Nepil.

Zahájená stavba je součástí širšího investičního plánu Prahy 8 do školních kapacit. V různých fázích příprav jsou další projekty - nové pavilony, nástavby i půdní vestavby - které by měly v následujících letech zajistit dostatečné zázemí pro všechny školáky v městské části. Celkové náklady všech investic přesahují 1,5 miliardy korun.

ARCHITEKTONICKÁ PERLA

ZŠ na Lyčkově náměstí byla postavena v letech 1904-1905

podle návrhu architekta Josefa Sakaře a realizace významného pražského stavitele Matěje Blechy. Vítězný návrh vzešel z architektonické soutěže, do níž zasáhl i slavný Pavel Janák.

CHARAKTERISTICKÉ PRVKY:

- Bohatě zdobená štuková fasáda, pískovcové portály, figurální sgrafita.
- Výjimečná výška podlaží (téměř 5 m) a rozměrná, členěná okna.
- Symetrická osová kompozice zasazená do pravoúhlého urbanismu Nového Karlína.
- Budova je solitérem - volně stojící školou v zeleni, což bylo na svou dobu průkopnické řešení.

Areál školy je chráněn jako nemovitá kulturní památka a zároveň leží v památkově chráněné zóně Karlína i v ochranném pásmu Pražské památkové rezervace.

Nová přístavba jídelny a tělocvičny byla navržena tak, aby citlivě doplnila historickou dominantu - s maximálním respektem k původnímu architektonickému řešení. Odděluje se od hlavní budovy hmotově i materiálově, a přitom zachovává čitelnost solitérního charakteru školy. (TK)

DEN KUČAŘEK

Když tofu chutná i třetákovci...

Jak uvařit zdravě a zároveň tak, aby to děti skutečně jedly? Přesně na tuhle otázku hledaly odpověď desítky vedoucích školních jídelen, které se sešly na Dni kuchařek pořádaném radnicí Prahy 8.

Už podruhé proběhlo toto setkání, tentokrát v příjemném prostředí libeňského reuse centra LIBRE. A kromě novinek ze světa školního stravování se tu servírovala i pořádná porce inspirace.

Hlavním chodem programu byla připravovaná novela vyhlášky o školním stravování a nový spotřební koš. Ten má přinést více zeleniny, méně soli a cukru, a hlavně větší podíl bezmasých jídel. Že to není snadné? Právě proto byla pozvána šéfkuchařka Zuzana Tychtlová z libeňského bistra Chlebiček store, která všem ukázala, že i tofu nebo tempeh může chutnat tak, že to děti nejen snesou, ale s radostí snědí.

„Školní jídelny se často ocitají mezi mlýnskými kameny – na jedné straně regulace, na druhé děti s různorodými chutěmi a na třetí rodiče s vysokými nároky. Tenhle den je pro mě důkazem, že když spolu

mluvíme a inspirujeme se, jde to zvládnout. A dokonce chutně,“ konstatoval místostarosta pro školství Matěj Fichtner (ANO), který Den kuchařek inicioval.

Kromě vaření se debatovalo i o novém online repozitáři školních jídelen Prahy 8, který nabídne sdílené recepty, prostor pro diskuzi i aktuality k legislativním změnám. A došlo i na přání do budoucna – účastnice si samy vyžádaly praktický kurz vaření na podzim. A jak známe naše kuchařky, určité se nebudou jen dusit brokolice.

Velký dík patří Lucii Francové, hospodářce MŠ Na Korábě, která vedla přednášky a celou akci měla na starosti.

Den kuchařek nebyl jen o změnách ve vyhláškách, ale hlavně o lidech, kteří každý den vaří srdcem. Díky nim mají děti v Praze 8 šanci na zdravý oběd, který jim nejen prospěje, ale i zachutná. (TK)



▲ Den kuchařek seznámil s možnostmi zdravé výživy

LIBEŇ

Nové dětské skupiny míří k dokončení

Radnice Prahy 8 předala stavební firmě prostory, které projdou rekonstrukcí a už na podzim by se měly proměnit v nové dětské skupiny. Obě místa najdete v Zenklově ulici. Jeden z objektů městská část vlastní, druhý nedávno zakoupila právě pro tyto účely.

V takzvané Nové Zenklovce vzniknou dvě moderní třídy dětských skupin, které mají za cíl nabídnout rodičům z Prahy 8 další možnost, kam bezpečně a s důvěrou svěřit své malé děti. Cílem je otevřít skupiny už letos v říjnu – samozřejmě za předpokladu, že rekonstrukce proběhne podle plánu.

„Rodiny v osmém obvodu potřebují jistotu, že když chtějí skloubit práci a péči o děti, najdou u nás odpovídající zázemí. Proto jsme se rozhodli jít cestou zřízení vlastních dětských skupin. Věřím, že to bude další dobrý krok k rodině přívětivé městské části,“ konstatoval místostarosta Radomír Nepil (ANO). Oba projekty se financují z převážné části z dotací MPSV.

Provozovatelem bude příspěvková organizace Osmička pro rodinu, která se dlouhodobě věnuje podpoře rodičů a rodinné politiky. „Dosud zde fungovaly jen komerční dětské skupiny. Po téměř dvou letech připravujeme mít konečně vlastní. S Osmičkou pro rodinu nastavujeme provoz a těšíme se, až



▲ Prostor pro vznikající dětské skupiny si přišli prohlédnout i radní Jana Solomonová, ředitelka Osmičky pro rodinu Kateřina Hrazánková či místostarosta Radomír Nepil

přivítáme první caparty,“ dodala radní pro kulturu a rodinnou politiku Jana Solomonová (ANO).

Aktuální informace o průběhu stavebních prací i následném spuštění provozu se dozvíte na:

- webu městské části Praha 8
- facebookové stránce radnice Prahy 8
- webu organizace Osmička pro rodinu

Zájemci o budoucí umístění dítěte se mohou registrovat k odběru novinek zde:



Libeňské reuse a komunitní centrum
Pivovarnická 3, Praha 8

PRÁZDNINOVÉ SWAPY

**SPORTOVNÍ
A KEMPINGOVÁ VÝBAVA**

22. - 26. 7.

ŠKOLNÍ POTŘEBY

19. - 23. 8.

DOPORUČENÝ PŘÍSPĚVEK 50 Kč

facebook.com/reuselibre
instagram.com/reuselibre
zerowasters.cz/reuselibre

ÚT - PÁ
10 - 12, 13 - 18
SO 10 - 14

Školství

FLORENC

Nová školka z plánovací smlouvy

Florenc se mění a Praha 8 díky tomu získá novou školku pro 100 dětí. Bez zatížení rozpočtu.



▲ Jedna z možných podob školky u Florence

Ještě předtím, než se do nové čtvrti u Florence nastěhují první obyvatelé, bude tam stát školka. Opravdová, veřejná, pro stovku malých dětí z Prahy 8. Nutno dodat, že osmou městskou část to nebude stát ani korunu z vlastního rozpočtu. Postaví ji investor v rámci takzvané plánovací smlouvy.

Toto je praktická ukázka, že když se chce, tak to jde. A že když se staví nové byty, musí se současně myslet i na nové školky, školy a další veřejnou vybavenost.

„Florenc dlouho působila jako zapomenuté místo mezi městskými částmi. Dnes máme dohodu, plán i investora, který přistoupil na férové podmínky. A díky tomu získá Praha 8 něco, co opravdu potřebuje – školku pro naše děti,“ říká místostarosta Radomír Nepil (ANO), který má v Praze 8 na starost územní rozvoj.

Začalo to v roce 2021, kdy hlavní město spolu s investorem uspořádalo mezinárodní soutěž na přeměnu zanedbaného brownfieldu u Florence. Vyhrál ji tým složený z renomovaných studií UNIT architekti, A69 architekti a Marko&Placemakers, který představil udržitelný návrh s důrazem na veřejný prostor, zeleň a život v ulicích. A právě tento návrh se teď

začíná měnit v realitu. Školka bude vůbec první stavbou nové čtvrti – dokončena má být už v roce 2028, tedy ještě dříve, než se rozběhne výstavba bytových domů. „To je naprosto klíčové. Nejdřív školka, potom zbytek. Aby se nová čtvrť nestala jen bydlíštěm lidí, ale živým místem pro rodiny,“ dodává Nepil.

Postup oceňuje i místostarosta pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN).

Celková výše kontribucí od investora překračuje 300 milionů korun. Z toho zhruba 200 milionů poputuje přímo pro Prahu 8. Vedle školky se počítá i s dalšími investicemi:

55 milionů na občanskou vybavenost rozšíření modrozelené infrastruktury o dalších 5000 m² pozemky, které přejdou do vlastnictví města

A to všechno v duchu architektonické kvality. Do soutěží na jednotlivé bloky se přihlásilo 157 týmů z 33 zemí světa. Vítězné návrhy budou známy už letos na podzim.

Plánovací smlouvy schválila rada i zastupitelstvo Prahy 8. Školku navrhli architekti ve dvou variantách. Výsledná podoba vzejde z dohody s památkáři, hlavním městem a radnicí osmého obvodu. (TK)



ZŠ Žernosecká slavila

Na Základní škole Žernosecká se konala slavnostní akce u příležitosti 50. výročí jejího založení. Tato výjimečná událost přilákala velké množství návštěvníků z řad široké veřejnosti, bývalých žáků a učitelů, i zastupců radnice Prahy 8. Mezi hosty nechyběl ani starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS), který se osobně zapojil do slavnostního zasazení památného stromu – cedru libanonského – a pronesl velmi milá a povzbudivá slova na adresu školy, jejích žáků i pedagogického sboru. Vedení školy touto cestou děkuje všem, kteří se na organizaci akce podíleli, i těm, kteří přišli zavzpomínat, pobavit se a podpořit naši školu. Děkuje za projevenou přízeň a věříme, že v podobném duchu se budeme moci setkat i při dalších významných výročích.

Božena Černánská, ředitelka školy

ZŠ HOVORČOVICKÁ

Moderní gymnastika lákala

Na naší škole se konal jarní závod v moderní gymnastice. Od raních hodin se do tělocvičny ZŠ Hovorčovická sjížděly závodnice z Prahy i okolí. Mohli jsme přivítat oddíly moderní gymnastiky, a to: TJ Spartak Hořovice, SK Sokol Zlatníky, TJ Sokol Pražský, TJ SP Královské Vinohrady, SK Motorlet Praha a SK Triumf Praha. Na koberci nemohly samozřejmě chybět moderní gymnastky Základní školy Hovorčovická. Dopolední i odpolední závody probíhaly v duchu fair-play. Šest rozhodčích, vyškolených tak, aby mohly přesně ohodnotit výsledky jednotlivých

závodnic, bedlivě sledovalo každou sestavu. Za organizátory i zúčastněné oddíly celý sobotní program hodnotíme velmi pozitivně, děvčata předvedla svůj um a všichni strávili příjemný, sportem prodchnutý den. Gratuluji všem závodnicím, děkuji za podporu jejich rodičům, stejně jako všem dobrovolníkům, kteří se na organizaci podíleli, a v neposlední řadě také řediteli školy, který nám umožnil tuto velkou sportovní akci u nás ve škole zorganizovat.

Věra Forchtsamová, trenérka moderní gymnastiky, třídní učitelka 2.B



▲ Gymnastických závodů se zúčastnilo sedm oddílů

Rozhovor

VIOLONCELLISTA JIŘÍ HOŠEK:

Hrát s rodinou je úžasným zážitkem

Světově uznávaný violoncellista, klavírista a hudební pedagog Jiří Hošek oslaví 20. srpna sedmdesáté narozeniny. Libeňský rodák své životní jubileum oslaví s hudbymilovnou veřejností v říjnu velkým koncertem ve Dvořákově síni v Rudolfinu.

Co pro vás znamená narozeninový koncert v Rudolfinu, který je naplánován ve Dvořákově síni na 12. říjen 2025?

Koncert v Rudolfinu je pro mě vždy výjimečnou událostí. Je to místo s nádhernou akustikou a historickou atmosférou, kde člověk cítí velkou hudební tradici a obrovský respekt. Hrát zde je pocta a zároveň inspirace. Právě v tomto sále jsem odstartoval ve svých 18 letech svoji interpretační kariéru. Proslulou skladbu Petra Iljiče Čajkovského Variace na rokokové téma jsem tehdy uvedl v rámci Mezinárodního mladého pódia. Proto jsem toto dílo zvolil i pro narozeninový galakonzert ve Dvořákově síni (*plakát s programem koncertu najdete na str. 36, pozn. red.*).

Kde se dají sehnat vstupenky na váš koncert do Rudolfinu? Zjistil jsem, že se jich nelze dopátrat přes web, ani internetový prodej není...

To máte pravdu a chápu, že to pro většinu potencionálních zájemců může být překvapivé a odradí je to od dalšího zjišťování a hledání. Vstupenky jsou ke koupi normálně v pokladně Rudolfinu a speciálně pro tento koncert zajišťuje předprodej též Trafika „Glo“, kterou najdete na adrese Táboritřská 26, Praha 3, je hned u zastávky tramvají číslo 5, 9, 15, 26, Olšanské náměstí.

Často vystupujete na Libeňském zámku. Jak vzpomínáte na poslední koncert, který jste věnoval vaší mamince?

Libeňský zámek je charismatické místo, které nejen mě velmi přirostlo k srdci - nejen jako koncertní prostor, ale i osobně, protože právě zde jsem měl v dubnu 1977 svou svatbu. Poslední z koncertů „Hudba na zámku“, jež jsem věnoval mé mamince, která se jej ve svých 95 letech účastnila, byl velmi emotivní. Hráli jsme společně s rodinou - mojí dcerou Dominikou a čtyřmi hudebně nadanými úspěšnými vnoučaty.

Jaké to je vystoupit na jednom pódii i s rodinou?

Vystoupení bylo nejen hudebním zážitkem, ale i hlubokým osobním momentem plným vděčnosti a lásky. Hrát s rodinou je asi pro



▲ Jiří Hošek v Libeňském zámku koncertoval s celou rodinou

každého rodiče, či prarodiče jedinečným momentem nejen díky hudebnímu propojení, ale současně i osobní spřízněnosti. Na pódii jsme skvěle sehraní - jako bychom spolu hráli odjakživa. Je to radost a zároveň skvělý způsob, jak prohloubit rodinné pouto. Vřele doporučuji!

Vystudoval jste klavír a violoncello, které jste nakonec upřednostnil. Proč?

Hra na oba nástroje pro mě v životě hodně znamenala. Violoncello mě oslovilo svou hloubkou, emocemi. Je to nástroj, který dokáže vyjádřit nesmírnou škálu pocitů - od melancholie po radost. Nakonec jsem cítil, že právě na něm se mohu hudebně vyjádřit nejautentičtěji. Klavíru jsem se však také souběžně intenzivně věnoval. Dnes na klavír doprovázím svoji dceru Dominiku Weiss Hoškovou na violoncellových recitálech.

Jste velký propagátor židovské hudby - v čem je jiná než ostatní hudba? Má nějaké charakteristické rysy?

Židovská hudba má obrovskou emocionální hloubku a specifickou melodiku. Často se v ní odráží historie, radost i bolest. Je plná proměnlivých rytmů, nečekaných harmonických zvratů a výrazové síly, která bezpečně dokáže zasáhnout posluchače napřímo. Její autenticita a přirozená energie jsou tím, co je na ní fascinující.

V začátcích jste hrál i americkou country ve skupině Wyjou a Newyjou. Jak se snoubila vážná hudba s žánrem country? Country hudba má pevné melodické linky a romantizující emotivní sdělení, což se

s klasickou hudbou dokáže zajímavě propojit. Když se hudebník nebojí experimentovat, může objevit překvapivé spojení mezi těmito přeci jen trochu odlišnými světy. Moje country kapela Wyjou vznikla a zkoušela právě v Praze 8, což mi dodnes přijde jako symbolické propojení hudebních a osobních kořenů. Tomuto žánru jsem se však nepřestal věnovat, a country hraji aktivně na pódii i v současnosti.

Když se řekne Praha 8, co se vám vybaví nejdříve?

Praha 8 pro mě znamená především kořeny - rodné místo a čas, kde jsem prožil své dětství. Maminka Helga Hošková Weissová, která přežila holocaust a prošla několika koncentráky, je čestnou občankou Prahy 8. Takže je jasné, že mám k této městské části celoživotně silný vztah - nejen kvůli hudbě, ale i proto, že jsem zde chodil na základní školu na Palmovce, ale také jsem navštěvoval Lidovou školu umění, která tehdy sídlila v dodnes existující vile ve Votčárově ulici, a kde začala moje hudební cesta. Se spolužáky ze „základky“ se dokonce několikrát do roka pravidelně scházíme, tato upřímná přátelství trvají dodnes.

Jaké máte plány do nejbližší budoucnosti?

Plánuji několik koncertů, kde se chci věnovat nejen klasickému repertoáru, ale i interpretaci židovské hudby v nových aranžích. Nejčastěji hrajeme společně s mojí dcerou jako violoncellové duo. Také mám v plánu nějaké vzdělávací projekty, které by pomohly mladým hudebníkům lépe poznat historii violoncellové hry. (VS)

Hyde park



V TĚTO
RUBRICE
NAJDETE
NÁZORY
ZÁSTUPCŮ
POLITICKÝCH
STRAN
A Hnutí
ZVOLENÝCH DO
ZASTUPITELSTVA
MČ PRAHA 8
NA JIMI
ZVOLENÉ TÉMA



Ondřej Gros
starosta
MČ Praha 8

ODS

Bezpečnost a pořádek na ulicích považujeme za základ

V posledních měsících vnímáme značné zhoršení pocitové bezpečnosti a čím dál větší nepořádek především v okolí stanic metra.

Už v předjaří odbor životního prostředí provedl mimořádný úklid v okolí Palmovky, přestože se jedná o pozemky, které jsou ve vlastnictví hlavního města a Dopravního podniku. Stalo se tak poté, co se několik výzev ke zjednání nápravy z naší strany naprosto minulo účinkem.

A jelikož se situace nezlepšila, zastupitelstvo přijalo návrh místostarosty Vítka, ve kterém vyzývá hl. m. Praha i Dopravní podnik, aby se udržování pořádku skutečně věnovaly.

Druhou záležitostí, které se ve spolupráci s panem místostarostou Vítkem pečlivě věnujeme, je bezpečnost na území Prahy 8, kde se situace zhoršila především v okolí dopravních uzlů. V této věci jsme již vyvolali jednání s panem primátorem. Chápeme, že strážníků není dostatek a v nejbližší budoucnosti pravděpodobně ani nebude. Nicméně jsme přesvědčeni, že jejich záslužná a nevděčná práce potřebuje stanovit priority.

Proto opět nabízíme mobilní službu, která by strážníkům poskytovala zázemí k výkonu služby. Tyto služby totiž úspěšně fungovaly až do roku 2020, kdy je tehdejší vedení MP odmítlo. Následoval příslib, že problematická místa zvládnou strážníci pochůzkovou službou. Jak se zdá, tento způsob bohužel nestačí.

K bezpečnosti a pořádku přistupujeme se zodpovědností. Bez spolupráce s orgány města to však nepůjde. Věříme ale, že se našimi návrhy a snahou věci měnit k lepšímu bude vedení magistrátu zabývat, a přijme opatření, která přinesou hmatatelné zlepšení situace.



Matěj Fichtner
místopředseda
MČ Praha 8

ANO

Když stát mizí zadním vchodem

Školy a školky na Praze 8 záměstnávají 453 nepedagogických pracovníků. Kuchyňský personál, školníci, uklízečky – lidé, bez kterých by se žádná škola nerozběhla. V roce 2026 na jejich výplaty a odvody potřebujeme 254 milionů. A od ledna je stát přestane platit. Zodpovědnost přechází na obce a kraje. Bez systému, bez pravidel, bez jistoty.

Zní to jako špatný vtip, ale není. Vláda po nás chce, abychom během pár měsíců zvládli „optimalizovat“, „sdílet personál“ a vymysleli nové provozní modely. Jenže tohle nejsou tabulky, tohle jsou lidé. A provoz škol není Excel, který se za odpoledne přepočítá.

V Praze 8 máme 15 základních škol a 22 školek – některé obrovské. Stavíme novou školu za miliardu, další investice za 1,5 miliardy jsou před vydáním povolení. A my dodnes nevíme, kolik peněz nám na provoz vlastně připadne. Kolik z „navýšených sdílených daní“ opravdu dorazí. Kdy? Kolik? Jak?

Těžko se plánuje, když nemáte dost informací, jestli a kolik budete muset dofinancovat na provoz škol, potřebujete sehnat peníze na investice a zajistit i běžnou údržbu. Zároveň se budeme muset vypořádat s tím, že stát roky na nepedagogy kašlal, ti jsou notně podfinancováni, a aby nám ze škol neutíkali a měli slušnou mzdu, budeme muset velmi pravděpodobně hledat zdroje i tady.

Změny takového rozsahu se nedají dělat narychlo. A už vůbec ne bez dat. Místo férového přechodu přichází chaos. A obávám se, že na to nakonec nejvíc doplatí ti, kvůli kterým to celé děláme – děti.



Tomáš Němeček
zastupitel
MČ Praha 8

8ŽIJE A PRAHA SOBĚ

Jak byste změnil časopis Osmička?

Každý měsíc dostáváte do schránky tento radniční časopis, který se tiskne za veřejné peníze v nákladu přes 64 tisíc kusů. A každý měsíc také od vás slyšíme kritickou zpětnou vazbu: časopis slouží především aktuálně vládnoucí koalici, zato jen málo vám, kteří ho platíte z daní. Jak bychom to mohli zlepšit?

1) Více skutečné žurnalistiky. Na Praze 8 žijí uznávaní novináři ze všech typů médií, proč je tedy nepřizvat na tyto stránky? Například Praha 7 přenechala své úvodníky známému komentátorovi Jindřichu Šídlovi. Texty profesionálních žurnalistů by přinesly nepředpojaté pohledy na zdejší dění a nová témata (a v neposlední řadě by se i lépe četly než těžkopádné úvodníky celoživotních politiků).

2) Více zpravodajství z radnice. Fotek a sáhodlouhých samochvál koaličních politiků sice čtenáři dostávají v každém čísle hodně, ale skutečného zpravodajství málo. Na každém jednání zastupitelstva přitom zaznívají interpelace, které upozorňují na to, co občané potřebují aktuálně řešit. Proč nejsou otištěny v Osmičce? Tak by i ti, kdo nemohli přijít na zastupitelstvo osobně (v tomto volebním období totiž koalice posunula začátek už na 10:00, kdy jsou lidé v práci), věděli, na jaké problémy jejich sousedé poukázali.

3) Více prostoru pro spolky a sousedské akce. Díky činorodým lidem se v naší městské části lépe žije. Různé místní spolky by potřebovaly pravidelný prostor, kde by mohly oznamovat své akce – aby se mohl zapojit každý, kdo má chuť a čas.

Jak byste časopis Osmička změnil vy? Napište nám na info@8zije.cz nebo se o tom s námi přijdte pobavit při setkání, ke kterým zveme na naší stránce www.facebook.com/8zije.



Petr Bísek
člen
komise pro sport

PIRÁTI

Jsem tu rád, v Ďáblicích

Jezírko bylo zjara dobře ošetřeno, žluté květy kosatce rámuji vodní plochu, tu a tam čeřenou vodním ptactvem. Nově zasazené vrby, které nahradily nutně vykáčené, prospívají. Tráva je čerstvě, profesionálně posekaná na správnou výšku - že by díky pečlivosti nové generace sekáčů? Schází opravit staré chodníky a cesty, a to nejen kvůli vozíčkářům. A svoz odpadu by si neměl zkracovat cestu po úzkých chodnících, kde svými koly brutálně rozrývá trávník.

Procházku Ďáblickým sídlištěm bohužel pokazí odporný plácek u Normy, je jak modřina na oku. Opravdu dojde ke slíbené výměně pozemků s majitelem Radovanem Vítkem a dožijeme se jeho revitalizace? Před osmi lety jsem se nastěhoval do jednoho z věžáků, ale snil jsem o domku se zahradou, jak jsem byl zvyklý. Rodiče se po útěku ze Sudet přistěhovali ke známým v Košířích, aby s příbuznými dali peníze dohromady a nechali si postavit v Braníku na Dobešce dvouvilku, levou pro rodinu architekta Pavla Bareše, pravou pro nás. A tam jsem vyrůstal, ve „svém“, i se zahradou.

Podobně i v New Yorku po roce 1965. Po pětiletém šetření peněz a hledání to byl na další čtyři dekády opět domek se zahradou, kde se dařilo našim dětem, ale i malinám, angreštu a borůvkám. Po návratu do Prahy jsem se rozmýšlel, kde strávit zbytek života. Nescházela mně údržba domku, scházelo mně hrabání se v hlíně, sklizeň drobné zeleniny. Zvyknul jsem si a dnes nelituji, že jsem si vybral Ďáblické sídliště. Opravdová urbanistika, obchody, služby, školy, mnohá hřiště, poliklinika, skvělá městská doprava, Ďáblický háj je co by kamenem dohodil. Sousedé v „baráku“ jsou fajn. A i ten „hlídací“ hafík v prvním patře si jen štekne, když mne slyší jít do třetího patra po schodech, pohoďu nemaří.



Martin Jedlička
zastupitel
MČ Praha 8

TOP 09 A STAN

Horko přichází. Nezapomínejme na naše němé sousedy

Léto v Praze 8 je krásné, ale někdy dokáže být také velmi horké a úmorné. Nejen pro nás lidi, ale především pro naše zvířecí sousedy, kteří nemohou vyjádřit, jak moc trpí. Psi chodí po rozpálených chodnících, ptáci zoufale hledají každou kapku vody - ti všichni nás potřebují.

Přitom stačí málo, abychom jim ulehčili přežít horké dny.

■ Můžete postavit na zahradu nebo pod keř na sídlišti misku s čerstvou vodou. Pomůže vyprahlým ježkům i ptákům.

■ Pozorujte okolí a pomozte domácím zvířatům, která vidíte uzavřená na balkonech bez možnosti úkrytu před sluncem.

■ Pokud narazíte na vysílené zvíře, nejlepší je zavolat na Záchranou stanici pro volně žijící zvířata, kde vám poskytnou odbornou radu, jak postupovat. Telefon: 773 772 771.

■ Nikdy, prosím, nenechávejte svého psa zavřeného v autě, kde se teplota může během několika minut vyšplhat na život ohrožující výšeň. Pokud takovou situaci zaznamenáte, neváhejte kontaktovat Městskou policii - můžete tím zachránit život.

Zvířata s námi mluvit neumí, ale jejich potřeby v horkých dnech jsou stejné jako naše. Nepřehlížejme je.

I proto pořádáme letos na podzim již druhý ročník Dne zvířat v KD Ládví, který spoluorganizují. Těším se, že společně vytvoříme nejen tradici plnou zábavy pro celou rodinu, ale také prostor, kde se dozvíte, jak jednoduše a účinně pomoci zvířatům okolo nás. Program nebude jen o těchto tématech, ale cílem je přinést i milá setkání se zvířaty a interakci s nimi. Těším se, že se tam letos zase potkáme.



Jiří Vítek
místostarosta
MČ Praha 8

PATRIOTI

Bezpečnost? Ta je nezajímá. Hlavně že mají fotku z asfaltování

Občas si kladu otázku, kdo vlastně dnes vede hlavní město. A hlavně - co je pro ty lidi doopravdy důležité. Jako místostarosta v Praze 8 dennodenně řeším stížnosti obyvatel na nepořádek, zápach, rizikové osoby kolem stanic metra. Lidé se bojí - děti chodí delšími trasami, aby se vyhnuly místům, kde postávají podivné skupinky. A není to jen pocit, je to realita mnoha obyvatel, kteří mi píšou a volají.

Když se situace dostane do bodu, kdy Zastupitelstvo městské části Praha 8, tedy mimo Pirátů, schválí usnesení, které žádá hlavní město a Dopravní podnik o zajištění pořádku a tím i bezpečnosti, čekali byste, že to magistrát vezme vážně. Omyl. Návrh ani nezařadili na program jednání. Proč by taky měli - když je zrovna čas stihnout hezkou fotku u čerstvého asfaltu, kde se můžeme tvářit jako správci města.

Mám pocit, že spousta lidí ve vedení hlavního města si plete Prahu s výlohou. Potřebují, aby to navenek vypadalo dobře. Lesk, PR, slavnostní přestřižení pásy. Ale že se v těch ulicích žije, to už nikoho nezajímá.

Tohle město mám rád. Chodím pěšky, jezdím tramvají a metrem. Slyším obavy lidí, vidím nepořádek, který by se dal řešit - kdyby byla vůle. A i když mají ostatní politici služební auta se zavřenými okny, do toho mlčení budu kopat dál. Praha si zaslouží víc než uhlazené sociální sítě a ignoraci obyčejných problémů. A i když to znamená být nepohodlný těm, co ji mají řídit, nevzdám to, jako jsem to nevzdal s bohnickým hřbitovem. Je to pořád moje město, kde jsem se narodil.



Vítězslav Novák
zastupitel
MČ Praha 8

SPD A TRIKOLORA

Palmovka: stanice, za kterou se Praha může jen stydět

Stanice metra Palmovka patří mezi nejvytíženější přestupní body Prahy 8. Denně tudy projdou tisíce lidí, kteří by očekávali čisté, bezpečné a důstojné prostředí. Místo toho je čeká špína, rez, zápach, výtahy v dezolátním stavu, vlhké stěny s plísní a omšelý interier, který se dlouhá léta nadočkal pořádné údržby.

Dopravní podnik hl. m. Prahy přiznal, že každá stanice metra projde generálním úklidem jednou za dvanáct let. To není překlep, ale smutná realita města, které se chlubí miliardovým rozpočtem a ambicí být moderní metropolí. Běžná denní údržba nestačí - a výsledky jsou na Palmovce bohužel vidět.

Na posledním zasedání Zastupitelstva MČ Praha 8 jsme napříč politickými kluby konstatovali, že DPP nezvládá údržbu stanic metra. Přijali jsme usnesení, které vyzývá k nápravě. Já osobně jsem na jednání pražského zastupitelstva v interelaci vyzval náměstka primátora Hříba, aby hlavní město konečně začalo tuto ostudu řešit. Město má prostředky, ale chybí mu vůle.

Jde nejen o estetiku, ale i o důstojnost, bezpečnost a hygienu. Cestující v Praze 8 si zaslouží stejné podmínky jako lidé jinde. Palmovka není periferie, ale živé srdce čtvrti. Nechceme výmluvy - chceme čistotu.

Kultura

VZPOMÍNKA NA KARLA SÝSE

Tam za mořem jsou Kobylisy...

Možná jste ho někdy viděli - na balkóně v šestém patře jednoho z domů si četl na lehátku. Každým rokem dělal „kolečko“ - četl všechny knihy milovaného spisovatele Rudolfa Faulknera. Spisovatele, o kterém (spolu s Vladimírem Fialou) napsal a vydal knihu Rudolf Faulkner - český Verne.

Každým rokem také chodil 27. května do míst, kterými projížděl v roce 1942 Heydrich. Znovu a znovu se podívat na „Heydrichovu zatačku“. Také o atentátu napsal - knihu Akce Heydrich.

A kde se vzaly nápady k básním? „Nejčastěji přijde inspirace v desítce, musím ale sedět vlevo, u okénka...“ říkal mi často. Psali jsme spolu, míjeli Krejčárek, Palmovku, osamělý a opuštěný dům v Hejtmánkově ulici. Pětipatrový dům, který byl jen „náš“. Díky němu se zrodil verš o „stowatovce nebe“, která nás v něm osvítil.



▲ Karel Sýs byl dlouholetým občanem Prahy 8

FOTO: EVA FRANTINOVÁ

A také verš: „Tam za mořem jsou Kobylisy...“

Často mi volal z restaurace U zlaté palmy: „Tady to píše, už mám zas plný notýsek!“

Básník, spisovatel, novinář, překladatel, člověk velkého osobnostního náboje, žil „na osmičce“ od roku 1972. Jeho cesta vedla od roku 1946 přes

Kostelec nad Orlicí, Písek, do Paláskovy ulice. 29. 7. 2025 uplyne rok od chvíle, kdy balkon v šestém patře osiřel. Až otevřete některou z básnických sbírek Karla Sýse, třeba Omračenou schránku, vzpomeňte. Žije tu stále.

Eva Frantinová

LIBEŇ

Dr. Swing rozezná podzámčí

Léto, hvězdná obloha a nestárnoucí swing - to vše vás čeká 20. srpna 2025 od 19 hodin v romantickém podzámčí Libeňského zámku, v těsné blízkosti Velkého mlýna. Na tradičním open-air koncertu se opět po roce představí charismatický zpívající kapelník a moderátor Petr Sovič se svým swingovým a tanečním orchestrem Golden Big Band Prague. Ten patří jako jeden z mála umělců své generace k neúnavným propagátorům československé swingové a taneční hudby z období 40. až 70. let minulého století.

Letošní koncertní program s názvem Dr. Swing vzdává počtu melodiím odvahy a naděje - swingovým evergreenům z válečných a poválečných let. V rámci večera zazní melodie, které se před osmdesáti lety staly symbolem odvahy, víry a naděje - a svou sílu neztratily dodnes.

Přijďte si vychutnat jedinečnou atmosféru a užít si večer plný noblesy a energie. Swingový rytmus je věčný, a 20. srpna ho v Libni můžete zažít na vlastní kůži. (PS)

BOTANICKÁ ZAHRADA

Levandulová vůně Středozeří v Troji

Levandule lékařská (*Lavandula angustifolia*) není jen krásnou a aromatickou ozdobou středozeřínských svahů, ale v současnosti již také takřka nedílnou součástí českých zahrad. A není divu - tato vytrvalá rostlina spojuje estetiku, užitek i odolnost vůči nepříznivým podmínkám, zejména suchu, které je v našich klimatických podmínkách stále častější. Levandule pochází z oblasti západního Středozeří, kde roste na slunných, kamenitých a obecně spíše méně živných půdách. Díky těmto přírodním podmínkám je velmi odolná vůči suchu, což z ní činí ideální volbu pro moderní udržitelé zahradničení. Vyžaduje slunné stanoviště a propustnou půdu - nejlépe písčitou nebo štěrkovitou, rozhodně bez přemokření. Přemíra vláhy, zejména v zimě, je častou příčinou úhynu rostlin. Není rovněž vhodné „vylepšovat“ půdu přidáváním kompostu nebo jiného organického materiálu.

Pěstování levandule není náročné. Po výsadbě (ideálně na jaře) vyžaduje jen

mírnou zálivku do zakořenění. Poté si už vystačí téměř sama. Jediné, co potřebuje k udržení kompaktního tvaru a bohatého kvetení, je každoroční řez - jednou po odkvetu a zejména pak zjara pro udržení tvaru. Levanduli lze pěstovat i v nádobách, kde ovšem vyžaduje dobrou drenáž a ochranu před přemrznutím.

Využití levandule je mnohostranné. Sušené květy se používají k výrobě vonných pytlíčků, olejů, mýdel a kosmetiky. V kuchyni najde uplatnění v dezertu či jako součást provensálského koření. V tradiční medicíně se levandule cenila pro své uklidňující a antiseptické účinky - levandulový čaj pomáhá proti stresu i nespavosti.

Levandule tedy není jen krásnou dekorací - je to praktická, ekologicky nenáročná rostlina, která se hodí do přírodní zahrady, moderních trvalkových výsadeb mulčovaných štěrkem, i jako součást suchomilných záhonů. Navíc je rovněž mimořádně atraktivní pro včely a další hmyz. V době klima-



▲ Levandule patří mezi nenáročné rostliny

tických změn a častějšího sucha je její přínos pro zahradu větší než kdy dřív. V Botanické zahradě Praha vás vůně levandule neomylně přitáhne do expozice flóry Turecka a Středozeří, do Ornamentalní zahrady a mezi řádky révy na Vinici sv. Kláry.

Petr Hanzelka, Botanická zahrada Praha

DĚTSKÝ BALET PRAHA

Nábor pro další školní rok startuje

V Dětském baletu Praha (DBP) umíme roztančit všechny děti. Dbáme na zdravý pohyb, nabízíme zábavu, divadelní průpravu a mnoho tanečních stylů v jednom programu – balet, moderní tanec, lidový tanec, ale i gymnastiku, herectví aj.

Vedeme děti k všestranné taneční průpravě. Do DBP a naší ArtZoony hledáme nové šikovné děti a vyhlašujeme velký nábor pro školní rok 2025/2026.

Co je v DBP tak výjimečné? Především způsob, jakým tanec a další umělecké programy učíme. Chceme vybudovat u dětí celoživotní lásku k pohybu a umění skrze hravou a prožitkovou formu. DBP má již úspěšnou třináctiletou tradici a sdružuje přibližně 160 talentovaných dětí ve věku od tří až do osmnácti let. DBP si zakládá na rodinné atmosféře a přátelských vztazích mezi dětmi. Všechny děti navíc pravidelně vystupují ve velkých představeních a zajímavých projektech. Výuku u nás vedou profesionálové a taneční hvězdy.

Co dětem DBP nabízí? Nejsme škola nebo kroužek. Je to dětský taneční soubor, který propojuje umění, divadlo, tanec i sport. U založení DBP byl významný umělec a tanečník Vlastimil Harapes a stal se jeho patronem. Máme za sebou velmi zajímavé umělecké zkušenosti na profesionální úrovni, mnoho úspěchů i ocenění. Děti v DBP mají často možnost poznat spolupráci se známými umělci, divadly, TV, filmem a reklamou.

Co je to ArtZoona? Jde o projekt DBP s různě umělecky a pohybově zaměřenými programy pro děti i dospělé. Jedná se o volnočasové aktivity vedené zábavnou a promyšlenou formou. Máme vlastní metodiku



▲ Mladé baletky kobyliškého souboru pravidelně vystupují před publikem

vytvořenou ve spolupráci s těmi nejlepšími pedagogy a odborníky. Pro děti nabízíme aktivity od batolat po školáky. V nabídce máme např. první taneční krůčky, hudební hrátky, taneční gymnastiku. Pro dospělé nabízíme různé taneční hodiny, například FitBalet nebo FitLidovky.

Co nabízí Letní škola DBP? Prvních čtrnáct dnů v srpnu se otevřou dveře všem zájemcům o tanec, herectví a gymnastiku. Pro velké i malé děti je tu letní škola v podobě příměstského tábora pod vedením tanečních hvězd s velkou dávkou zábavy a her. LTŠ je otevřená i pro veřejnost a letos máme ještě volná místa.

Kde se nachází Art studio DBP? Sídlo je v těsné blízkosti metra Kobylisy, vedle katastrálního úřadu. Art studio je nový krásný prostor, který se neustále vylepšuje a nabízí i možnost pronájmu široké veřejnosti – pro tanec, pohyb, umění, vzdělávání, rehabilitace, masáže i terapie. Pokud hledáte prostor pro vlastní realizaci, možnost

pronájmu pro jednorázové i pravidelné kurzy a akce.

Co DBP chystá v nové taneční sezoně? Stálou scénu máme v Divadle na Vinohradech. Chystáme hned několik oblíbených představení – Louskáček, Kouzelný Cirkus, Retro aneb Kam zmizel ten starý song a mnohé další akce.

Komu patří poděkování DBP? Všem, kteří nás podporují. Za celý kolektiv rodičů, dětí i nás pedagogů pak patří velké poděkování MČ Praha 8 a jejímu vedení, které nás dlouhodobě finančně podporuje a pomáhá s provozními náklady. DBP je nezisková organizace, moc by mu pomohlo nalézt sponzory a partnery, se kterými může navázat různé druhy spolupráce. Podpořit uměleckou činnost s dětmi může každý.

Veronika Zídková, umělecká vedoucí souboru DBP

Více informací najdete na www.detskybaletpraha.cz. Více a fotografie naleznete na stránkách Instagramu a Facebooku Dětského baletu Praha.



Barefoot fest nadchnul Libeň

Ve Velkém mlýně proběhl čtvrtý ročník Barefoot festu – největší české akce zaměřené na přirozený pohyb a bosou chůzi. Akce se konala při příležitosti Mezinárodního dne bosé chůze. Festival přilákal stovky návštěvníků a desítky odborníků z oblasti fyzioterapie, sportu a zdravého životního stylu. Návštěvníci si vyzkoušeli barefoot obuv, zúčastnili se workshopů i přednášek o chůzi, zdraví a biomechanice. Probíhaly i workshopy včetně chůze po rozmanitém povrchu či skle. Akci pořádali zakladatelé festivalu Petr Exnar z leguano a Andrea Součková z naBOSO. Atmosféra byla přátelská, inspirativní a – jak jinak – naboso. Akce nabídla i doprovodný program pro děti, stánky s přírodními produkty a inspirativní prostředí historické budovy Velkého mlýna. (RED)

Kultura / Inzerce

RODINNÉ ODPOLEDNE

Rohan patřil dětem. A patřit bude i dál

Skákací hrad, irské tance, aikido, reuse dílna a rozhovory o architektuře – to všechno se potkalo na jednom místě. Na Rohanském ostrově. Místě, které dnes ještě čeká na svou budoucnost, ale už teď na něm bylo cítit, jakou energii může přinést.

Na Rohanském ostrově se konalo Rodinné odpoledne – sousedská akce, která přilákala desítky rodin z Karlína, Libně i Invaldovny. Zážitků bylo dost pro děti i dospělé: vedle tradičních dětských atrakcí a sportovních workshopů si návštěvníci mohli prohlédnout návrhy budoucí školy, diskutovat s architekty i dozvědět se víc o podobě nové městské čtvrti, která zde vyroste.

„Je dobře, že jsme Rodinný den uspořádali právě tady – na

místě, kde vyroste nová základní škola pro 900 dětí. Bude to škola v parku. Nejen budova pro výuku, ale přirozené centrum života celé čtvrti. A už teď bylo krásné vidět, jak sem rodiny přicházejí, hrají si, baví se a přirozeně tohle místo začínají brát za své,“ řekl Radomír Nepil (ANO), místostarosta Prahy 8 pro územní rozvoj.

Nová čtvrť na Rohanském ostrově má nabídnout více než jen byty. Počítá se s rozsáhlým parkem, který rozlohou připo-



▲ Místo, kde za několik let vznikne nová škola

mane Stromovku, i s komplexní občanskou vybaveností – školou, školkou, hřišti a pestrým veřejným prostorem. A právě spolupráce s místními lidmi je pro vznik takového území klíčová.

Zatímco děti soutěžily v ragby nebo si nechávaly malovat obličeje, rodiče debatovali se zástupci města a projektanty o tom, jak bude Rohanský ostrov vypadat za pár let. „Chce-

me, aby vznikla čtvrť, která bude fungovat. Ne z vizualizací, ale pro skutečný život. A k tomu potřebujeme i zpětnou vazbu od těch, kdo tady budou žít,“ sdělil místostarosta.

Rodinné odpoledne tak bylo nejen příležitostí ke hře a setkání, ale také dalším krokem k tomu, aby budoucí Rohanský ostrov nebyl jen na papíře – ale v srdcích těch, kteří mu vdechnou život. (TK)

DEN DĚTÍ

Náměstí zaplnily rodiny

Karlínské náměstí se začátkem června proměnilo ve veselý a barevný prostor plný dětí, her, smíchu a sousedského setkávání. Oslava Dne dětí přilákala stovky návštěvníků. Připravený program nabídl divadelní představení, tvořivé dílny, sportovní aktivity, skákací hrad i oblíbené dobroty z Karlín Marketu.

„Těší mě, že si děti mohly užít den plný zábavy v bezpečném a přátelském prostředí. Podobné akce mají v městské části velký smysl – nejen pro děti, ale i pro komunitní

život,“ uvedla zastupitelka Prahy 8 Hana Novotná (TOP 09 + STAN), která se na organizaci akcí v Karlíně dlouhodobě podílí.

Hlavní program pro děti připravilo Karlínské Spektrum, které letos zvolilo tematický rámec inspirovaný slavnou galskou vesnicí v čele s Asterixem a Obelixem. Děti se tak staly součástí dobrodružného příběhu a pomáhaly plnit úkoly, které jim zadal samotný Caesar. Celý den probíhal v hravém duchu, s výpravnými kostýmy a interaktivními stanovišti. (TK)



▲ Prostor u kostela nabídl nejružnější aktivity



Jan Saudek vystavoval i slavil v Libni

Světově známý fotograf Jan Saudek představil na výstavě ve Velkém (Löwitově) mlýně v Libni svou méně známou tvorbu – portréty špičkových armádních sportovců (na snímku s olympijským vítězem v moderním pětiboji Davidem Svobodou). A právě česká sportovní smetánka, kterou v letech 2008 až 2018 dokumentoval ve svém ateliéru, mu do Velkého mlýna přišla pogratulovat k jeho 90. narozeninám, které měl 13. května. Na výstavě byly k vidění kromě těchto unikátních snímků i pohledy do zákulisí jejich vzniku, jak je fotograficky zdokumentovala spoluautorka expozice Jana Roháčková. Mezi gratulanty nechyběli starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS) a radní pro kulturu a sport Jana Solomonová (ANO).

LIBEŇSKÉ SLAVNOSTI

Muzika s pivní pěnou

Těsně před koncem prázdnin, v sobotu 30. srpna, vás v rámci Libeňských slavností zveme na prostranství před Velkým mlýnem, kde pro vás městská část Praha 8 ve spolupráci se Svazem autorů a interpretů SAI uspořádá přehlídku skvělých kapel spojenou s přehlídkou regionálních pivovarů – odtud název Muzika s pěnou.



▲ U Velkého mlýna vystoupí kapely různých hudebních stylů

Nejen že tu společně oslavíte kulatá výročí Velkého mlýna (495 let) a přilehlého Libeňského pivovaru (480 let), ale užijete si i pestrý program.

V rámci „Muziky“ se vám v širokém žánrovém spektru představí především finalisté celostátní soutěže kapel Šance SAI, kterou SAI pořádá již 14 let.

Z Brna přifrčí hardrocková skupina Babylon, z Benešova to bude Sabina Ludányiová s uskupením hrajícím pop crossover. Z Prahy 4 dorazí Setoplete, což je spíše už orchestr než kapela a svým ska-popem vybidne

k rozhýbání tanečních svalů. Z Jihlavy přicestují rockoví Gramy a z Litvínova též rockoví Eva Vargo Super Group. Přehlídku Muzika s pěnou pak uzavře pololibeňský Natural, brázdící se svým hitem „Já na to mám“ koncertní sály a festivaly po celém Česku již 40 let. Vystoupení kapel průběžně doplní veselé loutkaření divadla Jiskra a dobová módní přehlídka.

Muzika s pěnou je veřejná akce bez vstupného, začátek je již ve 14 hodin a dohrávat se bude až před desátou hodinou večerní. (RED)



▲ U KD Krakov se pod širým nebem představilo více než 400 tanečnicků

FOTO: MILOŠ SKÁCEL

BOHNICE

Roztančená Praha 8: dětský festival pod širým nebem lákal

Na prostranství u Kulturního domu Krakov se konal dětský taneční festival Roztančená Praha 8. Představily se na něm přes čtyři stovky tanečnicků z jedenácti tanečních škol, kroužků a skupin, které působí na území osmé městské části.

Během čtyřhodinového programu bylo možné zhlédnout různé taneční styly, které se navzájem odlišovaly, ale zároveň také skvěle doplňovaly. Díky tanečnickům panovala na festivalu nádherná atmosféra. Nesmíme zapomenout ani na diváky, kteří ve velkém počtu povzbuzovali tanečnický pokřiky a na závěr odměňovali potleskem. Festival připravil Odbor kultury ÚMČ

Praha 8 ve spolupráci s Taneční školou Stream of Dance. „Tanec je spojení umění a sportu a musím uznat, že tento festival to ukázal měrou vrchovatou. Potěšilo mě, kolik dětí se během jednoho odpoledne na pódiu představilo,“ hodnotil festival Jan Štorek (ANO), předseda komise pro sport a grantovou politiku MČ Praha 8.

„Chtěli bychom poděkovat všem zúčastněným školám, divákům a partnerům za jejich podporu tance. A už teď se těšíme na další ročník Roztančené Prahy 8,“ řekl na závěr Tomáš Sloupský, šéf Taneční školy Stream of Dance, která trénuje v Kulturním domě Ládví. (VS)

Všechny informace o Praze 8 najdete na:
www.praha8.cz
www.facebook.com/mcpra8
www.mestskikomicki.cz

zde může být vaše reklama

LAVICKYZOSMICKY.CZ
Tel.: 244 463 229

Inzerce

Městská část Praha 8 Libeňské reuse a komunitní centrum Pivovarnická 3, Praha 8

ČERVENEC / SRPEN PROGRAM

8.7. 18-20 hod.
KRUH PRO NEZADANÉ: POCHOPENÍ, SDÍLENÍ, PROPOJENÍ
Bezpečné místo pro otevřené sdílení, tentokrát pro nezadané.

10.7. 16-18 hod.
WORKSHOP: TEXTILNÍ ČELENKY/OZDOBY DO VLASŮ
Přijďte si vyrobit textilní čelenky a nebo jiné ozdoby do vlasů.

15.7. 18-20 hod.
KRUH: ŽENSKÝ KRUH OTEVŘENÉ KOMUNIKACE
Bezpečné místo pro sdílení, pouze pro ženy.

22.7. - 26.7.
SWAP: SPORTOVNÍ A KEMPINGOVÁ VÝBAVA
Vyswapujte si výbavu na letní dobrodružství i sportovní aktivity.

23.7. 16-18 hod.
WORKSHOP: DIY ČESKY - KREATIVNÍ DÍLNA
Máte hlavu plnou nápadů? Přijďte dávat věcem nový život, tvořit a zkoušet s DIY Česky.

29.7. 18-20 hod.
KRUH: MUŽSKO-ŽENSKÝ KRUH OTEVŘENÉ KOMUNIKACE
Bezpečné místo pro otevřené sdílení. Vítání jsou všichni, kdo chtějí sdílet i naslouchat.

30.7. 16-18 hod.
WORKSHOP: ZAPLETĚ SE V LIBRE
Pletací večer pro všechny začínající i zkušené pletářky.

13.8. 16-18 hod.
WORKSHOP: DIY ČESKY - KREATIVNÍ DÍLNA
Máte hlavu plnou nápadů? Přijďte dávat věcem nový život, tvořit a zkoušet s DIY Česky.

19.8. - 23.8.
SWAP: ŠKOLNÍ POTŘEBY
Doplňte školákům vše potřebné a podělte se o to, co nevyužijí.

28.8. 16-18 hod.
WORKSHOP: ZAPLETĚ SE V LIBRE
Pletací večer pro všechny začínající i zkušené pletářky.

facebook.com/reuselibre
instagram.com/reuselibre
zerowasters.cz/reuselibre

zero wasters

Výstava Střední školy designu a umění, knižní kultury a ekonomiky Náhorní

486 KROKŮ K ORIENTU

18. 6. 2025 ~ 31. 8. 2025

Prostor bývalého kina Orient ~ Dvůr Kobylisy
Klapkova 1035/28, Praha 8, 182 00

Otevřeno pondělí ~ sobota, 13 ~ 18 h

SS DUKE Náhorní

Hledáte pro dítě sport, ale bojíte se jednostranného zaměření a příliš brzké specializace? Zkuste moderní pětiboj - 5 sportů v jednom (plavání, šerm, běh, střelba z laserové zbraně a překážkový závod OCR).

DUKLA PRAHA, oddíl moderního pětiboje

přijímá nové zájemce o celý moderní pětiboj nebo pouze plavání na Šutce ve věku 4-17 let.

Kdo jsme? Oddíl moderního pětiboje, takové "detašované" pracoviště Dukly na Praze 8. Snažíme se o zábavnou formu tréninků, nestojíme nad dětmi se stopkami v ruce... Přestože se v moderním pětiboji plave výhradně kraul, učíme děti všechny způsoby. To samé platí pro atletiku, kde rozhodně není jedinou náplní běh. Vedle toho máme i střelbu a šerm, kde děti získávají základy těchto disciplín. A nově trénujeme i překážkovou dráhu, která v moderním pětiboji nahradila jízdu na koni.

Jak trénujeme? Plavání na Šutce - pondělí 15.30 nebo 16.15, středa 15 nebo 15.45, pátek 16 nebo 16.45. Atletika na hřišti ZŠ Burešova - úterý a čtvrtek 16-17. Střelba a šerm v tělocvičně ZŠ 16-17 14.30 - 15.30.

Děti s námi pravidelně jezdí na "sousedění". Ta jsou hlavně o zážitcích.

Více informací na www.mpduklapraha.cz ;
mailu: anna.hartmanova@seznam.cz ; telefonu: 605 111 020

BOHNISIMO - sports camp - www.bohnissimo.cz

SPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

termín 28. 7. - 1. 8. 2025

Každý všední den 8:00-16:30 h.

Areal Psychiatrické nemocnice Bohnice Ústavní 91/7, Praha 8

Organizátor: **SPORTIFY** Partneři, záštita: **PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE**

PŘÍJÍD ZASPORTOVAT A POZNAT NOVÉ KAMARÁDY!

Tábor je pro děti 6-14 let. Turnus bude probíhat od pondělí do pátku. Na táboře si děti vyzkouší různé sportovní disciplíny, udělají si vlastní představení o tom, co je baví a zároveň zlepší své pohybové, motorické a balanční dovednosti.

3 990 Kč
V ceně je zahrnuto: oběd, svačina a pítí po celý den

Informace
777 077 066
607 943 439
info@bohnissimo.cz

Městská část Praha 8 MČ Praha 8 vás zve na

Řezbářské sympozium

Středa 16. července - neděle 20. července 2025

Libeňské podzámčí, U Českých loděnic 4, Libeň, Praha 8

Tvorba dvoumetrových soch pomocí motorové pily na téma voda. Pro výrobu bude použito dubové dřevo.

ÚČASTNÍCI SYMPOZIA:
Roman Mikuš - tvoří v okolí Frýdku-Místku, řezbář od 10 let. Vytváří sochy z ledu a dřeva.
Marian Maršálek - žije a tvoří na Draňavě vrchovině v okolí Moravského krasu. Pracuje se dřevem, ledem i pískem.
Winca von Samotzin - Krucemburk na Vysocině. Rád tvoří nové věci a objevuje nové tvary.
Jan Švadlenka - tvoří v Mukařově, ale žije v Praze 8. Je spolupořadatel mnoha sympozií. Má rád dřevo, kámen, led i pisek.

Z akce bude pořízen audio a video záznam, který může být zveřejněn.

Inzerce



PROGRAM ČERVENEC – SRPEN 2025



ČERVENEC

1. 7. – 13. 7. UZAVÍRKA

Úterý 15. 7. | 10.00–12.00

Seniorské setkávání ve Mlýně

Beseda o knize Zvířata v éře lidí
s Lenkou Vrtiškovou Nejezchlebovou

Středa 16. 7. | 10.00–15.00

Letní úkryt pro tvořivé
Výtvarná dílna – tvorba zvířátek

Středa 23. 7. | 10.00–15.00

Letní herna pro hráče deskovek

Hraní stolních her pro malé i velké

Úterý 29. 7. | 10.00–12.00

Seniorské setkávání ve Mlýně

Společenské hry, šachy, karty a povídání
s lektorkami E. Děckou a O. Srstkovou

SRPEN

Úterý 12. 8. | 10.00–12.00

Seniorské setkávání ve Mlýně

Přednáška: Animace ve filmu
s lektorkou E. Děckou

Středa 13. 8. | 10.00–15.00

Letní úkryt pro tvořivé
Výtvarná dílna – tvoříme mořský svět

Středa 20. 8. | 10.00–15.00

Letní herna pro hráče deskovek
Hraní stolních her všech druhů pro malé i velké

Úterý 26. 8. | 10.00–12.00

Seniorské setkávání ve Mlýně

Šachy, deskové hry a karty s lektorkami

Čtvrtek 28. 8. | 15.00–17.00

Letní knižní swap
Dejme knihám další šanci

Čtvrtek 28. 8. | 19.00

Komponovaný večer: Liter Art
Poetický večer Adriany Gulíškové

LETNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

U Českých loděnic 40,
180 00 Praha 8 – Libeň

PO 13.00–21.00
ÚT–NE 10.00–21.00

www.velkymlyn.cz
www.facebook.com/v.mlyn

Zdravotní a sociální péče

KOSTNÍ DŘEŇ

Staň se hrdinou – daruj naději na život

Možná jste je zahlédli. Usměvavé dobrovolníky ve stánku u stanice metra Ládví nebo během festivalu Mezi ploty v Bohnicích. Nabízeli malou věc, která pro někoho může znamenat to největší – šanci na život.

Řeč je o dobročinné organizaci Nábor hrdinů z. s., která už od roku 2019 pomáhá rozšiřovat Český národní registr dárců dřeně.

Během obou zmíněných akcí v Praze 8 se přidalo do registru přes padesát nových hrdinů – tedy těch, kteří jsou připraveni dát druhým šanci na život, pokud by se s nimi náhodou geneticky shodovali.

Možná si teď říkáte, že darovat kostní dřeň musí být přece hrozně složité a bolestivé. Dobrá zpráva: není! A navíc – zapsáním do registru se automaticky dárcem ještě nestáváte. Skutečným dárcem se stane jen asi jeden ze 120 zaregistrovaných, o to důležitější ale je, aby registr byl co největší. Každý zapsaný

totiž může být tím jediným, kdo se geneticky hodí třeba malému pacientovi s leukémií.

A jak vlastně dárcovství probíhá?

Dárce má na výběr ze dvou způsobů odběru. Nejběžnější je odběr krvetvorných buněk z krve, podobný jako při dárcovství plazmy. Dárce několik dní předem dostane růstový faktor, který podpoří tvorbu a vyplavení krvetvorných buněk, a samotný odběr probíhá jen pomocí dvou vpichů do žil. Krev prochází separátorem, který z ní odděluje potřebné buňky. Odběr běžně trvá tři až čtyři hodiny a dárce může ještě ten den běžet domů.

Druhou možností je odběr buněk punkční jehlou z pánevní kosti – ten se provádí v celkové



▲ Květnovému náboru dárců na Ládví udělila záštitu senátorka Vladimíra Ludková (ODS)



▲ Letošní festival Mezi ploty navštívil i „superdřeňák“

anestezii, trvá necelou hodinu a dárce druhý den odchází domů. Obě metody jsou šetrné a bezpečné, a především: mohou zachránit někoho život.

Organizace Nábor hrdinů se věnuje osvětě a pořádání náborových akcí, a to nejen na festivalech a veřejných místech – rádi přijedou i na pozvání přímo do firem za zaměstnanci, nebo do škol s přednáškou pro studenty. Za šest let tak do

registru přivedli přes jedenáct tisíc dárců odhodlaných darovat kousek sebe pro záchranu života někoho neznámého.

Chcete být dalším hrdinou? Pokud jste ve věku 18 až 35 let, vážíte alespoň 50 kg a jste zdraví, můžete najít nejbližší náborové místo na www.kostni-dren.cz nebo sledovat sociální sítě či web Náboru hrdinů, kde najdete aktuální přehled připravovaných akcí. (RED)

MEZIGENERAČNÍ SOLIDARITA

MotýLOVE propojil svět dětí a seniorů

Projekt spolku Mezigenerační akademie s názvem MotýLOVE propojil generace. Kouzlo proměny zažili lidé v několika organizacích v Praze 8 i v Praze 9. Z housenek, které převzali, se za pár dní – při něžné a láskyplné péči zaměstnanců – stali motýly.

Ti se vylíhli a vylétěli v Domově seniorů Nová slunečnice, v Mateřské škole speciální v Čimicích, v Pohádkové školič-

ce v Dolních Chabrech a v Mateřské škole v Třeboradicích.

Děti vytvořily kreslená a malovaná přání seniorům, a naopak: senioři poslali obrázky a pozdravy dětem. V Mateřské škole speciální dokonce vyrobili motýly keramické.

V rámci projektu MotýLOVE se uskutečnilo několik zahradních slavností, při kterých spolupracovali studenti ze Střední-

ho odborného učiliště kadeřnického v Karlíně. Načesali a nalíčili děti z mateřských škol. Děti pak zazpívaly a zatančily jako motýly starším generacím, svým rodičům a prarodičům.

Projekt MotýLOVE propojuje, vzdělává, přináší radost a kreativitu. Během letních měsíců se na motýlí téma uskuteční výstava v Kulturním centru Chaberský dvůr. (RED)



**Městská část
Praha 8**

**Odbor sociálních věcí
a zdravotnictví ÚMČ Praha 8
a senátorka Vladimíra Ludková
Vás srdečně zvou**

PODVEČERY PRO RODINU O RODINĚ

25. ZÁŘÍ 2025

ČISTÁ DUŠE: PÁD DO DEPRESE, BOJ SE SCHIZOFRENIÍ A CESTA ZPĚT – PŘÍBĚH ZOTAVENÍ

Bc. Kamil Rain (Institut Zahrady pro duši)
U Českých loděnic 40, Praha 8 – Libeň, Velký mlýn

21. ŘÍJNA 2025

DÍTĚ S ADHD, VYSOKÁ CITLIVOST A SPECIFICKÉ PORUCHY UČENÍ

Markéta Vítková (Institut Zahrady pro duši)
U Meteoru 6, Praha 8, ÚMČ Praha 8 „bílý dům“,
přízemí – místnost č. 26

4. PROSINCE 2025

PRÁVA A POVINNOSTI V NÁJEMNÍCH VZTAZÍCH

Mgr. Věra Neckářová, Mgr. Michal Fryč
(Občanská poradna REMEDIUM)
Těšínská 600/4, Praha 8, Městská knihovna Bohnice

**Přijďte s pozvaným odborníkem
i mezi sebou sdílet své obavy,
zkušenosti, dozvědět se
potřebné informace.**

**BEZ NUTNOSTI
REZERVACE.**

**Zvukové záznamy z podvečerů
www.praha8.cz**

**VŽDY OD 17.30
DO 19.00 HODIN**
Informace na tel.:
601 263 294

(Odbor sociálních věcí
a zdravotnictví ÚMČ Praha 8)

Zdravotní a sociální péče–CAP Program na červenec-srpen 2025

CAP Burešova

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8 Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Burešova 1151/12

■ tel.: 283 881 848 ■ e-mail: cap@sospraha8.cz
■ www.sospraha8.cz ■ www.facebook.com/cappraha8

PONDĚLÍ

- Nordic Walking pro méně zdatné – L. Čípera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz
- 8:00-11:30 ▶ Stolní tenis
- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet

ÚTERÝ

- 8:00-11:30 ▶ Stolní tenis
- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 10:00-11:30 ▶ AJ (Ing. Vondráček)

STŘEDA

- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 9:30-11:00 ▶ Zdravotní cvičení a terapie tancem (D. Podráská) od 9. 7.
- 11:00-13:00 ▶ Kurzy společenského tance (Ing. M. Sokol, D. Skořepová od 9. 7.)

ČTVRTEK

- Nordic Walking pro zdatné – L. Čípera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz
- Čtvrtletní turistické výlety – RNDr. M. Štulc. Informace v kanceláři CAP
- 8:00-11:30 ▶ Stolní tenis
- 9:30-12:00 ▶ Společenské hry

PÁTEK

- 8:00-11:30 ▶ Stolní tenis
- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet

SPECIÁLNÍ:

- 7. 7. od 10:00 ▶ Dopolnední doplňovačky se Šárkou
- 14. 7. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra se Šárkou
- 21. 7. od 9:00 ▶ Botanická zahrada – společná procházka s Petrou a Šárkou
- 22. 7. od 13:30 ▶ Země, město, jméno... s Petrou a Šárkou
- 28. 7. od 13:00 ▶ Kvíz s Petrou a Šárkou
- 4. 8. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra s Š. Ficovou
- 12. 8. od 13:30 ▶ Kreativní záložky – tvořivá dílnička s P. Limanovskou
- 26. 8. od 13:30 ▶ Tvořivá dílnička s P. Limanovskou

Upozornění:

Od 30. 6. do 6. 7. nebude v provozu tělocvična a klubovna.

Do kurzů na rok 2025/2026 je možné se přihlašovat telefonicky nebo osobně v kanceláři CAP.

CAP Mazurská

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8 Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Mazurská 484/2

■ tel.: 283 024 118 ■ e-mail: cap@sospraha8.cz
■ www.sospraha8.cz ■ www.facebook.com/cappraha8

PONDĚLÍ

- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 8:00-12:00 ▶ Stolní tenis
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (vede M. Dobrovská)
- 9:30-11:30 ▶ Interlingua pro začátečníky (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)

ÚTERÝ

- 7:45-9:45 ▶ Stolní tenis pro pokročilé
- 8:00-9:00 ▶ Přístup na internet
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (vede M. Dobrovská)
- 9:00-10:00 ▶ Trénink paměti na PC – Brain Jogging (Mgr. Z. Vévoda)
- 10:00-10:45 ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda)

STŘEDA

- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 8:00-12:00 ▶ Stolní tenis
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (vede M. Dobrovská)
- 9:30-11:30 ▶ Interlingua pro mírně pokročilé (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)

- 10:00-12:00 ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a J. Hrubá) – 16. 7., 30. 7., 13. 8. a 27. 8.
- 10:00-12:00 ▶ Společenské hry – 9. 7., 23. 7., 6. 8. a 20. 8.

ČTVRTEK

- 8:00-11:00 ▶ Přístup na internet
- 8:00-11:00 ▶ Stolní tenis
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (vede M. Dobrovská)

PÁTEK

- 8:00-11:00 ▶ Přístup na internet
- 8:00-11:00 ▶ Stolní tenis
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (vede M. Dobrovská)

SPECIÁLNÍ:

- 17. 7. od 9:00 ▶ Vycházka do parku Stromovka s I. Košťálovou a J. Hrubou
- 18. 7. od 9:00 ▶ Tvořivá dílna – plstění s Terkou a Adri
- 21. 8. od 9:00 ▶ Výlet do Zoologické zahrady s I. Košťálovou a J. Hrubou

Zájemci o kurzy se mohou hlásit na příští školní rok 2025/2026 v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118.

CAP Křižíkova

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8 Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Křižíkova 48

■ tel.: 720 535 422, 724 879 513 ■ e-mail: cap@sospraha8.cz
■ www.sospraha8.cz ■ www.facebook.com/cappraha8

PÁTEK

- 10:00-12:00 ▶ Procvičování paměti (vede J. Hodinová)

SPECIÁLNÍ PROGRAM

- 1. 7. od 10:00 ▶ Odkaz Jana Husa v českých písních s Mgr. Lukášem Tremlem
- 9. 7. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra (vede J. Hodinová)

- 21. 7. od 10:00 ▶ Malování mandal (vede J. Hodinová)
- 22. 7. od 10:00 ▶ Písničky a povídky u táboráku s Mgr. Lukášem Tremlem
- 23. 7. od 10:00 ▶ Poetická chvílka a trénink paměti (vede J. Hodinová)
- 23. 7. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra (vede J. Hodinová)

Senior linka: 601 263 294

Provozuje Odbor sociální věci
a zdravotnictví ÚMČ Praha 8
Lze zanechat zprávu, pracovníci
Vás budou kontaktovat.

Zdravotní a sociální péče

KLINICKÁ PSYCHOLOGIE PRO DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ

Nové pracoviště otevírá brány

V Libni se v září otevře nové pracoviště klinické psychologie pro děti a dospívající, které našlo zázemí v nevyužité části budovy Úřadu MČ Praha 8 (U Meteoru 8). Impuls k jeho vzniku vzešel od senátorky Vladimíry Ludkové (ODS), která se oblasti duševního zdraví dětí a mladých lidí dlouhodobě věnuje.

Podle ní nové pracoviště najde zázemí v prázdné části budovy, v níž také svoji ordinaci již rok provozuje pediatr. „Od této provázanosti si slibujeme potřebnou spolupráci, což velmi dobře funguje s dětským lékařem. Zejména okamžité psychologické podpory v krizových situacích je jako šafránu. Věřím, že nám toto rozhodnutí poskytne v krizi řešení,“ sdělila senátorka.

Zeptali jsme se Martina Bayera, klinického psychologa a psychoterapeuta, který zároveň nové pracoviště povede.

■ Je to skutečně s duševním zdravím dětí tak vážné, jak slýcháme?
Odpověď není černobílá. Na jedné straně dochází k výraznému posunu ve společenské citlivosti k tématům duševního zdraví, což vnímám jako velmi pozitivní vývoj. Na straně druhé však máme k dispozici dostatečné množství empirických dat, která potvrzují nárůst výskytu psychopatologických jevů u dětí – ať už se jedná o úzkostné a depresivní poruchy, poruchy příjmu potravy nebo sebepoškozující chování.

Významným faktorem je proměna životního stylu, narušení vztahových sítí, digitalizace, ale i celospolečenské nejistoty. Jako společnost nestihnáme reflektovat, jaký mají jednotlivé změny vliv na emoční vývoj dětí a dospívajících. Tato otázka reflektuje právě nepoměr mezi tím, jak jsou uspokojovány



▲ Senátorka Vladimíra Ludková v nové terapeutické místnosti s klinickým psychologem Martinem Bayerem

potřeby dětí a dospělých, které se v mnoha ohledech liší, a dokonce někdy jdou proti sobě. Budováním dostupné a kvalitní péče – bez stigmatizace, je podstatné, ale není nutné řešením nastalého stavu.

■ Ve vašich „terapeutovnách“ jsou pískoviště. Jak se tento prostředek využívá při práci s dětmi?

Terapie hrou v písku, či sand-play terapie, využívá symbolické ztvárnění vnitřních obsahů dítěte v třírozměrném prostoru. Dítě prostřednictvím postavíček a různých prvků v pískovišti vytváří scénu, která funguje jako projekční plocha pro jeho vnitřní svět. Právě neverbální charakter této techniky ji činí velmi vhodnou pro práci s dětmi, které často nejsou schopné nebo ochotné své emoce a zkušenosti verbalizovat.

Terapeut přihlíží tvorbě, snaží se dítěti porozumět. Za jistých okolností může postup dítěte komentovat, a v návaznosti na jeho reakce a následné rozvíjení příběhu může společně s dítětem uchopit problematické emoce a situace jinak.

■ Konzultace s dětmi může být o velké hravosti, co dalšího lze s dětmi při terapii dělat?

Terapie dětí je velice odlišná od terapeutické práce s dospělými. Z terapeutického hlediska jsou důležité aktivity, které podporují symbolické vyjádření, zpracování afektů a budování důvěry v terapeutický vztah. Každé dítě (ale i dospělý) má svůj vlastní jazyk, vlastní preferenci činností a zážitků, které vyhledává, které potřebuje pro svůj růst. Je možné s dětmi šermovat, kopat si, hrát fotbal, na pozadí je však stále terapeutický záměr, a to zprostředkovat zkušenosti (zážitky), které by jinak byly mnohem hůř dostupné.

Někdy až opakovaná prohra psychologa a nuda spojená s neustálým vyhráváním dítěte může vést k tomu, že dítě porozumí, že hra není o tom vítězit, respektive že dospělý není nutně osoba, která nad ním chce mít moc a potřebuje vyhrát.

■ Jak naložit s duševním zdravím o letních prázdninách?

Běžné rutiny, které nemusí být vždy příjemné (škola, koníčky, povinnosti), jsou přerušeny, vše, co se nově vytvoří o prázdninách, je na vůli a schopnostech jak rodičů, tak dětí – spíše dospívajících. Prázdniny tak lze vnímat jako zkoušku schopností

se adaptovat, emočně ustát nové situace (skamarádit se u babičky, přemoci stud a jít na hřiště, kde nikoho neznám, najít si brigádu, protože spolužáci a kamarádi jsou nedostupní, či jsou pouze v online-prostoru). V mnohém mohou pomoci rodiče. Dítě by mělo mít možnost být vystaveno novým situacím, možnost se seznámit s novými dětmi a lidmi, úkoly, povinnostmi a situacemi. Kdy jindy než o prázdninách. Opakovaná zkušenost v tom, že dítě bylo schopné situaci ustát, ne nutně zvládnout/uspět, ale spíše účastnit se, bez strachu z další účasti, pomáhá dětem ve vývoji.

■ „Být dál od rodičů“ je práním každého dítěte zejména v období dospívání?

Separční proces je nedílnou součástí vývoje, zejména v období adolescence. Dospívající se potřebuje oddělit jak fyzicky („být dál od rodičů“), ale zejména na má potřebu si vytvořit vlastní identitu, oddělit se psychologicky od rodičů, dělat věci po svém („jsem jiný než rodiče“). Druhé bez prvního není možné. Zároveň je však klíčové, aby tento proces probíhal v rámci takzvané bezpečné vazby – tedy při zachování vztahu, který je dostupný, předvídatelný a respektující.

Průběh právě tohoto období velice silně ukazuje na způsob, jakým byla zvládnuta předchozí vývojová období jak u dítěte/dospívajícího, tak rodinného prostředí. Zde přichází na řadu posouzení ze strany psychologů, u těch dospívajících, kde dochází k jinému než očekávanému vývoji (např. očekávání přemíry svobody, či nepřiměřená závislost na rodině či okolí apod.). (RED)

Více informací najdete zde



Sport

SPORTOVNÍ AEROBIK

Mistrovství Evropy ve znamení úspěchů

S cinkotem mnoha medailí se vrátil kobylický aerobikový klub sídlící přes tři dekády v ZŠ Burešova z nedávného Mistrovství Evropy, které se konalo v maďarském Szegedu. Tvrdými nominačními kritérii pro mezinárodní start prošlo 41 závodnic ve dvanácti závodních sestavách.

„Úspěch je to obrovský, neboť klub prochází generační závodnickou obměnou, kdy na letošní evropský šampionát odjelo jedenáct děvčat, pro které byl tento závod prvním mezinárodním šampionátem vůbec. Nervozita, zejména pro ně, byla obrovská, ale v konkurenci se neztratily a věříme, že na tento svůj výkon budou v budoucnu úspěšně navazovat,“ říká hlavní trenérka klubu Hana Šulcová.



▲ Děvčata z Maďarska přivezla spoustu medailí

Fitness Center Bány a Hanky Šulcové, dlouhodobě nejúspěš-

renci se neztratily a věříme, že na tento svůj výkon budou v budoucnu úspěšně navazovat,“ říká hlavní trenérka klubu Hana Šulcová.

nější klub v ČR, dovezl pětkrát bronz, čtyřikrát stříbro a nejvýše položenými zlatými medailemi se může pyšnit trio ve složení Lucie Ptáčková, Nela Vasilevová a Eliška Podhajská. V červenci spouštíme přihlašov-

vání do pohybových kurzů a závodních skupin a hned od září naplno začínáme a na všechny nové zájemce se moc těšíme.

Hana Šulcová



Velmistr Tanaka opět v Praze 8

Jako každý rok i letos zavítal velmistr stylu Hiko-ryu Taijutsu a Kodachi Koshiro Tanaka do Prahy 8, a to v obdivuhodném věku 85 let. Opět navštívil parky v oblasti Libně, Karlína a také historický kostel u Libeňského zámku. Pokud jde o výcvik, ten byl i letos velmi intenzivní. Tréninky začínaly již úderem šesté hodiny ranní. Pro ranní cvičení posloužila tělocvična Sokola Libeň. Účastníkem byl i Filip Rubíněk, přímý žák velmistra Tanaky. Je vedoucím Judo club Raion-ryu, která působí v Praze 8 již patnáct let. (TK)

AQUAPARK ŠUTKA

Podvodní hokej. Seznamte se

Podvodní hokej je týmový sport, který se odehrává na dně bazénu. Tým tvoří zpravidla šest hráčů ve vodě, jejichž společným cílem je dostat puk do soupeřovy brány. Další maximálně čtyři hráči mohou „sedět“ na střídačce.

Výbavu hráčů tvoří maska, šnorchl, ploutve, malá hokejka do jedné ruky, ochranná rukavice a rozlišovací čepička (podobná jako na vodní polo). Puky jsou rovněž speciální. Jsou vyrobeny z oliva potaženého pryží.

Hra začíná zvukovým signálem, po kterém proti sobě týmy vystartují od krajů bazénu k puku, který je přesně uprostřed hrací plochy. Týmy hrají podle předem promyšleného herního plánu, protože komunikace pod vodou téměř není možná. Situaci jim navíc znesnadňuje absence vzduchu, která může zhatit kdejakou gólovou šanci.

Podvodní hokej je bezkontaktní sport. Jakýkoli dotyk puku jinou částí těla či výstrojí kromě hokejky je pískán jako faul. Na dodržování pravidel dohlíží dvojice či trojice rozhodčích přímo ve vodě, kteří spolupracují s rozhodčím na suchu a pomocí zvukové signalizace případně přerušují hru.

V České republice se podvodní hokej hraje od roku 1997. V roce 2022 byla založena Česká liga Podvodního hokeje, která je momentálně nejvyšší celorepublikovou soutěží. V Aquaparku Šutka se 18. 10. 2025 uskuteční největší akce pořádaná v Praze, a to mezinárodní turnaj PRA-GADISE CUP, kterého se každoročně za přístupu veřejnosti zúčastní okolo dvou set podvodních hokejistů z celého světa. Případní zájemci se tak mohou seznámit s tímto sportem na vlastní kůži. (TK)

JOUDRS PRAHA

Léto v Bohnicích bude plné softbalu

Bohnický Svoboda park se v létě promění v dějiště dvou mezinárodních turnajů, které slibují parádní softbal, napětí do posledního autu a atmosféru, jakou běžně zažíváme jen u televizních přenosů. Softbalový klub Joudrs Praha srdečně zve fanoušky i širokou veřejnost.

Od 10. do 13. července se uskuteční turnaj s dlouhým názvem – Senior & Junior League Softball Europe-Africa Region Tournament. Jeho smysl je však jednoduchý: nejlepší evropské a africké týmy bojují o letenky na světovou sérii do USA. A to je meta, o kterou stojí za to hrát.

Mimochodem – právě český tým vedený trenérkou Joudrs

Evou Rendlovou loni světovou sérii ovládl. A není tajemstvím, že kostru týmu tvořily hráčky z Prahy 8.

Druhou letní lahůdkou bude Memoriál Mikea Stapletona, který proběhne od 11. do 16. srpna. Tento mezinárodní chlapecký turnaj je pojmenovaný po legendě, která proměnila český mužský softbal v konkurenceschopný na

světové úrovni a pořádá se už po jedenácté. Letos opět přivítá šest špičkových týmů, mezi nimi reprezentace ČR U18, Mexika a Nového Zélandu. Zápasů se hraje v kategorii do 18 let, která má mistrovství světa pouze jednou za čtyři roky – a právě memoriál umožňuje hráčům poměřit se s těmi top na světě.

Do organizace se zapojí přes 120 dobrovolníků – od přípravy hřišť přes vstupy, bezpečnost až po podporu rozhodčích a úklid.

Softbal je rodinný sport a Joudrs Praha připravili malý dárek právě pro čtenáře časopisu Osmička – rodinnou vstupen-

ku zdarma (platí pro dva dospělé a děti do 10 do 18 let) na obě letní akce. Stačí si ji vystříhnout z této stránky a přinést ke vstupu do areálu.

Areál Joudrs se nachází v Dolákové ulici 555/1. Oba turnaje nabídnou kromě napínavých zápasů i bohatý doprovodný program. Občerstvení v clubhouse, pivo, víno a nealko zdarma v určené zóně, dětské hřiště, fun zóna (badminton, cornhole, spikebal), fotokoutek a další překvapení.

Velice si vážíme spolupráce s radnicí Prahy 8, děkujeme za spoluprádání.

Zuzana Stronerová



2025 SENIOR & JUNIOR LEAGUE SOFTBALL EUROPE AND AFRICA REGIONAL CHAMPIONSHIP

RODINNÁ DENNÍ VSTUPENKA

200 Kč

10 - 13 July 2025

Svoboda park, Doláková 555/1, Praha 8




www.joudrs.cz



RODINNÁ DENNÍ VSTUPENKA

200 Kč

10. - 13. 7. 2025



RODINNÁ DENNÍ VSTUPENKA

200 Kč

na softballový turnaj
MIKE STAPLETON MEMORIAL

11. - 16. srpna 2025

Svoboda park
Doláková 555/1, Praha 8







RODINNÁ DENNÍ VSTUPENKA

11. - 16. srpna 2025

200 Kč

www.joudrs.cz

Sport / Inzerce

FOTBAL

Meteor: skvělý závěr sezony



▲ Přímý kop těsně před koncem rozhodujícího utkání hráči Meteoru před zaplněným hledištěm neproměnili

Fantastická atmosféra provázela poslední kolo fotbalové 4. ligy skupiny B. V něm libeňský Meteor v přímém boji o první místo hostil tým z Neratovic.

Přestože utkání skončilo bezbrankovou remízou, což k prvenství ve skupině hráčům Meteoru nestačilo, rekordních 1800 diváků návštěvy nelitovalo. Kromě gólů nechybělo snad nic. Krásné počasí, napětí, výborné výkony, šance na obou

stranách, brankářem zlikvidovaná penalta pro hosty, profesionální výkon rozhodčího.

FK Meteor Praha 8 spolu s kobylickou Admirou patří mezi ikony fotbalu v osmém obvodu, také pro úspěšnou práci s mládeží. (TK)



▲ Na opravě unikátních hodin se podíleli i Petr Belda (vlevo) a Petr Vašíček

Unikátní hodiny

Na jaře letošního roku se starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS) spolu s dalšími nadšenci rozhodl obnovit fungování unikátních historických hodin, které měří čas utkání a prostřednictvím zodpovědného jedince i aktuální skóre. Nutná byla nová povrchová úprava ciferníku a obnova funkce stroje měřícího přesný čas utkání. Podle pamětníků hodiny pocházejí ze 70. let minulého století, a hlavně u starších návštěvníků jejich fungování vyvolalo nejen vzpomínky na dobu dávno minulou. Daňové poplatníky tento krok nestál ani korunu.

KOBYLISY

Admira mění trenéra. Přichází Vasil Boev

Třetiligová Admira hlásí po skončení sezony velkou změnu. Na místě kouče po dlouhých letech končí František Peřina, který se s klubem rozloučil vítězstvím nad rezervou Bohemians 3:2. „Novým trenérem se stává Vasil Boev,“ sdělil webu fotbalpraha.cz končící Peřina. V Admire zůstává jako místopředseda klubu a sportovní ředitel.

Admira po nepovedeném podzimu zabrala a ve druhé polovině sezony si napravila reputaci, třetiligovou příslušnost měla dávno zajištěnou. Končit sezonu měla na půdě soupeře, ale nakonec hrála doma.

Z trenérské role tak přesedlává definitivně na dráhu funkcionáře, stejně jako jeho zeť Martin Dostál v Bohemians. Ten už za Klokany nebude hrát první ligu a stal se manažerem A týmu vršovického klubu.

„Vasila znám dlouho, v kontaktu jsme snad patnáct let, znám jeho trenérský proces i to, jak fotbal vnímá,“ naznačil



▲ František Peřina se stal sportovním ředitelem Admiry

Peřina, co při rozhodování o novém kouči hrálo roli. Podle něj bylo kandidátů více. „My jsme se rozhodli dát prostor trenéru Boevovi ke koncepční práci. K ruce bude mít současný realizák. Věříme, že to bude fungovat,“ dodal Peřina. (VS)

OZNÁMENÍ O PŘESUNUTÍ ODD. PŘÍSPĚVKU NA PÉČI

Vážení klienti,

oddělení agendy Příspěvků na péči se bude stěhovat na novou adresu. Ke stěhování dojde v termínu **19.6. - 22.6.2025.**

Nově budete moci své záležitosti ohledně příspěvku na péči včetně dávek pro OZP vyřídit na adrese: Úřad práce ČR, KoP pro Prahu 2 a 3, Bělehradská 214/86, Praha 2, 120 00

Předpokládaný termín obnovení provozu na nové adrese je **23.6.2025.**

Využít můžete také možnost elektronického podání na stránkách ÚP ČR. <https://www.mpsv.cz/zadost-o-prispevek-na-peci>

Děkujeme za pochopení a budeme se těšit na setkání na nové adrese.



JERÁBEK
VŠE PRO VAŠI BUDOVU

**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVĚŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz

+420 739 034 488



SLEVA 15%

**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE SRPNA 2025**

Inzerce



LETNÍ KINO
NA STATKU VRANÝCH **2025**
BOHNICKÁ 1/36, PRAHA 8

30. 7. 21:30 Muži na pokraji nervového zhroutení Komedie, Francie, 2021

7. 8. 21:15 Saint Exupéry Drama, Francie, 2024

18. 8. 21:00 Jagna Drama/historický / animovaný
Polsko / Srbsko / Litva, 2023

26. 8. 20:30 Poslední představení Drama
Indie / Francie / USA, 2021

Statek bude otevřen 2 hodiny před promítáním. Pivo / limo / víno zajištěno.
Pro první návštěvníky lavičky a židle k dispozici, doporučujeme vlastní deku / křesílko.
V případě nepříznivého počasí bude náhradní termín.

bohniczejiji.cz
f / bohniczejiji

Z akce bude pořizována fotodokumentace, která může být zveřejněna.

KRAKOV, Městská část Praha 8, Městský úřad Praha 8, Městská knihovna Praha 8, JM

Dům dětí a mládeže Praha 8

Spirálovské
filmové léto

čt 26. 6. 21:30 Zahradníkův rok

čt 17. 7. 21:15 Já a můj terapeut

čt 31. 7. 21:00 Kouzlo derby

čt 7. 8. 20:45

Bridget Jonesová: Láskou šílená

čt 28. 8. 20:30 Moře na dvoře

čt 11. 9. 20:00 Duchoň

Všechny filmy jsou ZDARMA!

Díky finanční podpoře Magistrátu hlavního města Prahy.

Info: Monika Moravčíková, tel.: 720 070 794

Změna programu vyhrazena

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,
e-mail: info@ddmp Praha 8.cz, www.spiralapraha8.cz


Městská část Praha 8
vás zve na

Letní kino
v podzámčí

PROGRAM:

24. 7. 2025 – Rozmarné léto
(komedie z roku 1967, režie: Jiří Menzel)

25. 7. 2025 – Jak utopit Dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách
(komedie z roku 1974, režie: Václav Vorlíček)

26. 7. 2025 – Prázdniny s Broučkem
(rodinná komedie z roku 2024, režie: Jiří Matoušek)

Začátek promítání vždy od 21:30 hod.
Občerstvení v místě zajištěno.

Těšíme se na Vás!

PROSTRANSTVÍ POD LIBEŇSKÝM ZÁMKEM,
ulice U Českých loděnic 40/6, Praha 8 - Libeň

Z akce bude být pořizován audio a video záznam, který může být zveřejněn.



Městská část Praha 8
vás zve na

Letní kino
v podzámčí

PROGRAM:

21. 8. 2025 – Vyšehrad Dvje
(komedie z roku 2025, režie: Martin Kopp, Jakub Štáfek)

22. 8. 2025 – Děti Nagana
(komedie z roku 2023, režie: Dan Pánek)

23. 8. 2025 – Okresní přebor – Poslední zápas Pepika Hnátky
(komedie z roku 2012, režie: Jan Prušinovský)

Začátek promítání vždy od 21:00 hod.
Občerstvení v místě zajištěno.

Těšíme se na Vás!

PROSTRANSTVÍ POD LIBEŇSKÝM ZÁMKEM,
ulice U Českých loděnic 40/6, Praha 8 - Libeň

Z akce bude být pořizován audio a video záznam, který může být zveřejněn.

Servis / Inzerce

Velkoobjemové kontejnery v červenci a srpnu 2024

Lokalita	Datum	Čas
Kandertova x Lindnerova	1. 7. 2025	15:00-19:00
Kurkova	1. 7. 2025	14:00-18:00
Mlazická	2. 7. 2025	14:00-18:00
Braunerova x Konšelská	2. 7. 2025	15:00-19:00
Burešova	3. 7. 2025	14:00-18:00
Dolákova x Hackerova x Kusého	3. 7. 2025	15:00-19:00
Gdaňská x Toruňská	3. 7. 2025	13:00-17:00
Dolejšková x U Slovanky	4. 7. 2025	13:00-17:00
Fořtova x Okořská	4. 7. 2025	14:00-18:00
Frýdlantská	7. 7. 2025	15:00-19:00
Havlinova x Pohnertova	8. 7. 2025	14:00-18:00
Chaberská x Líbeznická	8. 7. 2025	15:00-19:00
Hlivická	9. 7. 2025	14:00-18:00
Hnězdenská x Olštýnská	10. 7. 2025	14:00-18:00
K Olympiku x Nekvasilova	10. 7. 2025	13:00-17:00
Na Pěšinách x Pod Statky	11. 7. 2025	14:00-18:00
Pernerova x Kubova	11. 7. 2025	15:00-19:00
Petra Bezruč x Čumpelíkova	12. 7. 2025	8:00-12:00
Havránkova x Šimůnkova	12. 7. 2025	9:00-13:00
Pivovarnická x Na Rokytce	14. 7. 2025	14:00-18:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	14. 7. 2025	13:00-17:00
Janečkova	15. 7. 2025	14:00-18:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	15. 7. 2025	14:00-18:00
Mazurská	15. 7. 2025	15:00-19:00
Lindavská	16. 7. 2025	14:00-18:00
Kubišova x S. K. Neumanna	16. 7. 2025	15:00-19:00
Libišská	17. 7. 2025	13:00-17:00
Na Hranicích x Kočova	17. 7. 2025	14:00-18:00
Na Vartě	18. 7. 2025	14:00-18:00
Stejskalova x U Rokytky	18. 7. 2025	15:00-19:00
Štěpničná	19. 7. 2025	8:00-12:00
Čimická x Řepinská	19. 7. 2025	9:00-13:00
Trojská x Nad Trojou	19. 7. 2025	10:00-14:00
V Mezihoří x U Pošty	21. 7. 2025	13:00-17:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	21. 7. 2025	14:00-18:00
Drahorádova	22. 7. 2025	13:00-17:00
Křivenická x Čimická	22. 7. 2025	14:00-18:00
Podhajská pole	22. 7. 2025	15:00-19:00
V Zahradách x Na Sypkém	23. 7. 2025	14:00-18:00
Petra Slezáka x Urxova	23. 7. 2025	15:00-19:00
Řešovská x Zelenohorská	24. 7. 2025	14:00-18:00
Tanvaldská 1	25. 7. 2025	13:00-17:00
K Haltýři x Velká skála	25. 7. 2025	14:00-18:00
Korycanská x K Ládví	25. 7. 2025	15:00-19:00
Uzavřená	26. 7. 2025	8:00-12:00
Kubíkova	26. 7. 2025	9:00-13:00
Na Truhlářce	26. 7. 2025	10:00-14:00
Ke Stírce x Na Stírce	28. 7. 2025	13:00-17:00
Kašparovo náměstí	28. 7. 2025	14:00-18:00
V Zámčích (u domu 51/64)	28. 7. 2025	15:00-19:00
Na Žertvách x Vacínova	29. 7. 2025	13:00-17:00
Střížkovská 64	29. 7. 2025	14:00-18:00
U Sluncové x Za Invalidovnou	30. 7. 2025	14:00-18:00
Roudnická	30. 7. 2025	15:00-19:00
Zhořelecká parkoviště Albert	31. 7. 2025	14:00-18:00
Brandýská x Ke Hřišti	1. 8. 2025	14:00-18:00
Braunerova x Konšelská	1. 8. 2025	15:00-19:00
Burešova	2. 8. 2025	8:00-12:00
Podhajská pole	4. 8. 2025	13:00-17:00
Drahorádova	4. 8. 2025	14:00-18:00

Lokalita	Datum	Čas
Pivovarnická x Na Rokytce	4. 8. 2025	15:00-19:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	5. 8. 2025	13:00-17:00
Dolákova x Hackerova x Kusého	5. 8. 2025	14:00-18:00
Libišská	6. 8. 2025	15:00-19:00
K Haltýři x Velká skála	6. 8. 2025	13:00-17:00
Křivenická x Čimická	6. 8. 2025	14:00-18:00
Kollárova x Pernerova	7. 8. 2025	13:00-17:00
Pod Labutkou x Prosecká	7. 8. 2025	14:00-18:00
Petra Bezruč x Čumpelíkova	7. 8. 2025	15:00-19:00
Hnězdenská x Olštýnská	8. 8. 2025	13:00-17:00
Hlivická	8. 8. 2025	14:00-18:00
Havránkova x Šimůnkova	9. 8. 2025	8:00-12:00
Turská x K Větrolamu	9. 8. 2025	9:00-13:00
Mazurská	9. 8. 2025	10:00-14:00
Třebeňská x Sebuzínská	11. 8. 2025	13:00-17:00
Třeboradická x Košťálkova	11. 8. 2025	14:00-18:00
Kubišova x S. K. Neumanna	12. 8. 2025	13:00-17:00
Přemyslská x Chaberská	12. 8. 2025	14:00-18:00
Ke Stírce x Na Stírce	12. 8. 2025	15:00-19:00
Karlínské náměstí	13. 8. 2025	13:00-17:00
Na Vartě	13. 8. 2025	14:00-18:00
Na Pecích x Chaberská	14. 8. 2025	15:00-19:00
Štěpničná	14. 8. 2025	14:00-18:00
Frýdlantská	14. 8. 2025	13:00-17:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	15. 8. 2025	14:00-18:00
Na Pěšinách x Pod Statky	15. 8. 2025	15:00-19:00
K Mlýnu x Chorušická	16. 8. 2025	8:00-12:00
Valčíkova x Na Truhlářce	16. 8. 2025	9:00-13:00
V Zahradách x Na Sypkém	16. 8. 2025	10:00-14:00
Zhořelecká parkoviště Albert	18. 8. 2025	13:00-17:00
Pakoměřická x Březiněveská	18. 8. 2025	14:00-18:00
Pekařova x Jestřebická	19. 8. 2025	13:00-17:00
Kubíkova	19. 8. 2025	14:00-18:00
U Pekařky	20. 8. 2025	15:00-19:00
Nekvasilova	20. 8. 2025	14:00-18:00
Na Žertvách x Vacínova	21. 8. 2025	14:00-18:00
Kurkova	21. 8. 2025	15:00-19:00
Kandertova x Lindnerova	22. 8. 2025	13:00-17:00
U Sluncové x Za Invalidovnou	22. 8. 2025	14:00-18:00
Kubišova x Gabčíkova	22. 8. 2025	15:00-19:00
Kašparovo náměstí	23. 8. 2025	8:00-12:00
Písečná x Na Šutce	23. 8. 2025	9:00-13:00
Tanvaldská 1	23. 8. 2025	10:00-14:00
Chaberská x Líbeznická	25. 8. 2025	14:00-18:00
Mazurská	25. 8. 2025	15:00-19:00
Řešovská x Zelenohorská	26. 8. 2025	14:00-18:00
Korycanská x K Ládví	26. 8. 2025	15:00-19:00
Roudnická	27. 8. 2025	13:00-17:00
Na Pěšinách x Na Stírce	27. 8. 2025	14:00-18:00
Stejskalova x U Rokytky	27. 8. 2025	13:00-17:00
Dolejšková x U Slovanky	28. 8. 2025	14:00-18:00
V Zámčích (u domu 51/64)	28. 8. 2025	15:00-19:00
Hnězdenská x Olštýnská	28. 8. 2025	14:00-18:00
Šimůnkova	29. 8. 2025	15:00-19:00
U Pekařky	29. 8. 2025	13:00-17:00
Uzavřená	29. 8. 2025	14:00-18:00
Služská x Přemyslská	30. 8. 2025	8:00-12:00
Ratibořská x Radomská	30. 8. 2025	9:00-13:00
Na Dlážďence x U Sloupu	30. 8. 2025	10:00-14:00
Ratibořská x Radomská	31. 8. 2024	8:00-12:00
Na Dlážďence x U Sloupu	31. 8. 2024	9:00-13:00

Bloodpadové kontejnery v červenci a srpnu 2024

Lokalita	Datum	Čas
Na Okrouhlíku x Na Pěšinách	3. 7. 2025	14:00–18:00
Valčíkova x Na Truhlářce	4. 7. 2025	13:00–17:00
Havlínova x Klíčanská	11. 7. 2025	13:00–17:00
Do Údolí x Libeňská	12. 7. 2025	9:00–12:00
U Drahaně 163/9	13. 7. 2025	13:00–16:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	15. 7. 2025	13:00–17:00
Kandertova západní konec	18. 7. 2025	14:00–18:00
U Pekařky x Pod Bání	19. 7. 2025	9:00–12:00
Trojská x Nad Trojou	20. 7. 2025	13:00–16:00
Klecanská x Na Ládví	22. 7. 2025	14:00–18:00
Kubišova x Pod Vlachovkou	24. 7. 2025	13:00–17:00
Přívorská x Hanzlíkova	25. 7. 2025	13:00–17:00
K Mlýnu x Chorušická	26. 7. 2025	9:00–12:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	27. 7. 2025	9:00–12:00
Pod Vlachovkou x S. K. Neumanna	28. 7. 2025	14:00–18:00
Na Bendovce x Nad Pentlovkou	29. 7. 2025	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	30. 7. 2025	14:00–18:00
K Halytři (před domem 12)	31. 7. 2025	13:00–17:00

V Nových Bohnicích x K Farkám	1. 8. 2025	13:00–17:00
Havlínova x Klíčanská	2. 8. 2025	9:00–12:00
Brandýská x Ke Hřišti	3. 8. 2025	9:00–12:00
U Drahaně 163/9	8. 8. 2025	13:00–17:00
Na Dílcích	10. 8. 2025	13:00–16:00
Na Bendovce x Nad Pentlovkou	11. 8. 2025	14:00–18:00
Trojská x Nad Trojou	13. 8. 2025	13:00–17:00
Na Okrouhlíku x Na Pěšinách	15. 8. 2025	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	17. 8. 2025	9:00–12:00
Gabčíkova x Valčíkova	20. 8. 2025	13:00–17:00
U Pekařky	21. 8. 2025	13:00–17:00
Přádova x Nad Hercovkou	22. 8. 2025	13:00–17:00
Turská x K Větrolamu	24. 8. 2025	13:00–16:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	26. 8. 2025	13:00–17:00
Pod Bání	27. 8. 2025	14:00–18:00
Do Údolí x Libeňská	28. 8. 2025	13:00–17:00
Modřínová x Javorová	29. 8. 2025	13:00–17:00
Přemyslská x Chaberská	30. 8. 2025	10:00–14:00
Kandertova	31. 8. 2025	9:00–12:00

INSTALATÉŘI TOPENÁŘI

Nabízíme veškeré
instalatérské práce a
opravy, čištění odpadů a
kanalizace, havarijný servis

Rothenberg s.r.o.

Tel: 603 421 968
Na Slovance 38, Praha 8

**INZERCI
můžete
objednávat
na tel.:
222 805 112**

PLACENÁ INZERCE

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

■ Malování, lakování, a zednické práce, štukování, stěrky sádrokartonů. Sezónní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476

■ ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalátérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968

■ INSTALATÉR - TOPENÁŘ - NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohříváčů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968 E-mail: rothenberg@centrum.cz

■ ELEKTRIKÁŘ ERBEN, NOVÁ EL. VEDENÍ, zásuvky, revize www.elektrikareren.cz Tel.: 604 516 344

■ ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

■ ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ Provádím veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytu domu, nebytových prostorů. Volat 777670326.

■ Oprava žaluzií, výměna vodících lanek, nové žaluzie. Rolety-Rolety den noc den noc. Sítě proti hmyzu, seřízení oken. Email: pavel.janci@email.cz Tel: 733 720 950

■ VÁS SPOLEHLIVÝ ELEKTRIKÁŘ-INSTALATÉR, dvě řemesla v jednom. Rychlé jednání, realizace možná i o víkendu, zpracování nabídek na míru příznivé ceny. Ukázky prací, reference na www.maprax.cz a FB, volejte +420 725 090 870

■ RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

■ ŽALUZIE-ROLETY-MARKÝZY, pergoly, baldachýny, plisé, sítě proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří+ těsnění. Zdeněk Petříček, tel.: 606 350 270 www.zaluzie-rolety-praha8.cz

■ ELEKTRIKÁŘ SE ŽL - spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

■ Zedník, kamnář Tel: 776 567 904

■ MALOVÁNÍ BYTU ČI DOMU rychle, kvalitně a čistě, tel.: 736 734 947

■ PLYNÁŘ-INSTALATÉR-TOPENÁŘ- montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

■ Provádíme sádrokartonářské práce (stropy, příčky, předstěny, půdní vestavby, akustické odhlučnění, bytová jádra). Dále provádíme zednické a malířské práce. Tel.: 605 075 095. Milos.Verner@email.cz

■ ZEDNICKÉ, obkladačské a malířské práce. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

■ MALÍŘ - LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

■ INSTALATERSKÉ, MALÍŘSKÉ A ZEDNICKÉ PRÁCE, ÚKLID A VYKLÍZENÍ, ÚDRŽBA ZAHRAD Tel: 602 835 102

■ Sádrokartony- práce Tel : 776 567 904

■ GARNÝŽE SPOUŠTĚČÍ pohodlné věšení záclon bez žebříku venkovní ROLETY/ŽALUZIE s motorem servis a nové žaluzie, sítě do oken a dveří Tel: 602 229 799 Praha 8

■ Instalátér + plyn Tel: 732 445 700

■ ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY. Zjištění závad a jejich odstranění. T:608278778 POLACEK.L@seznam.cz

SLUŽBY

■ HODINOVÝ MANŽEL. Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

■ !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. Stěhování. Tel: 773 484 056

■ POTŘEBUJETE POMOCT SE STĚHOVÁNÍ A VYKLÍZENÍM? Vyklízíme, vykupujeme a odvážíme z bytů, půd, sklepů atd. LEVNĚ. tel.: 702 410 965/601 094 532. 7 dní v týdnu.

■ SERVIS PC pro Prahu 8 a 9 aj. Tel.: 604 552 758 i u Vás doma.

■ ÚPRAVA, OŘEZ A SNIŽOVÁNÍ KEŘŮ A ŽIVÝCH PLOTŮ včetně odvozu odpadu. Máme profesionální řezné nástroje, vysoké žebříky a vysokozdvížnou plošinu. Tel.: 724 006 275. E-mail: info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz/plot

■ ŠÍCÍ STROJE OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer. Klapkova 74 182 00 Praha 8 Tel. 272 773 079 www.sicistrojeservis.cz

■ ROMAN KRATOCHVÍL-REALITNÍ MAKLÉR pro Prahu 8. Spolehlivý 20 let zkušeností. Nejvhodnější ceny při prodeji a pronájmu. www.romankratochvil.cz Tel: 777 250 255

■ Sídlo Praha pro S.R.O., OSVČ od 149 Kč/měsíc. Tel: 728 991 247 www.sidloprofirmupraha.cz

■ KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU. TEL: 602 835 102

■ Úklidové práce: mytí oken, čištění koberců a čalounění atd. tel: 602 835 102

■ Profesionální předseda SVJ Aleš Rychlovský www.rychlovsky.cz email: info@rychlovsky.cz tel: 728 400 008

■ Instalátér/Topenář Tomáš Ježek. Tel: 605 707 393

■ Trápí Vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na Vás. Váš ITCAN.CZ

REALITY POPTÁVKA

■ Přímý zájemce koupí byt nebo nemovitost v okolí Prahy pro své děti. Seniora mohu nechat v bytě na dožití. Platba ihned. Na stavu bytu nezáleží. Tel.: 608 661 664

■ Hledám pronájem bytu v Praze u dobré MHD. Cena dle velikosti a stavu bytu. Ale max do 25tis. Pro 2 osoby. Pár bez zvířat. RK nevolat. Děkuji. Tel: 605 845 088

■ Koupím byt v Praze 8, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

■ Důchodci hledají levnou chatu v dojezdové vzdálenosti od Prahy. Tel: 732 286 049

NÁKUP - PRODEJ

■ AUTO kombi nebo dodávku koupím do 50 000 Kč. 602 889 740

■ KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, koupím, odvezu. Tel.: 601 535 025

KRÁSA

■ Chcete si splnit svůj sen? Přijďte si k nám pro sexy křivky do plavek. Ošetření probíhá přístrojem české výroby QANTERO plus, kosmetickým masážním a rehabilitačním přístrojem s celosvětovou zdravotní certifikací a zcela unikátní technologií která zaručuje vysokou efektivitu ošetření jak těla tak i tváře. Tel: 608 853 225 Lodžská 568 Praha 8 Bohnice

■ Pedikúra klasická mokrá metoda, ošetření kuřích ok, zarostlých nehtů, nehtové špony, Poznaňská 438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303

■ MOBILNÍ KADEŘNICE vhodné pro důchodce levně. t.č. 724 909 592

■ PEDIKÚRA (I MOBILNÍ), REFLEXNÍ masáže nohou. Tel.: 774 877 972

■ Masáže v Čimicích-masáž zad a šíje, nohou i rukou, možnost dárkového poukazu. Tel: 737 807 043 www.masaze-cimice.cz

VÝUKA-KURZY

■ Tréninky plavání - plavco.cz

■ Vlastní pohybové a sportovní hry od 8 do 88 let. Pravidla vysvětlím. Možnost tréninku kuželek. Email aleksmaryn2019@gmail.com

■ Šachový klub Bohnice přijímá nové zájemce o šachy. Mládež i dospělí, začátečníky i zkušenější. Scházíme se na adrese Doláková 537/26 Praha 8 Bohnice. V pondělí a čtvrtek po 17.30 hod. Kontakty: 737264887, 602286410.

NABÍDKA PRÁCE

■ ZŠ Žernosecká hledá do svých řad nového kolegu, kolegyni, učitele, učitelku angličtiny + tělocviku / IT na 2. stupeň pro školní rok 2025/2026.

■ Nabídka práce- referent nákupu- jste aktivní řidič, máte zkušenosti s nákupem a baví Vás vyjednávání a hledání nejlepších řešení ? V takovém případě Vám nabízíme práci pro státní organizaci , s jistým výdělkem a pravidelnou pracovní dobou. V případě zájmu nás kontaktuj te na personal@uzsi.cz

■ Excelujete v kuchyni, ale nechcete v ní trávit celou věčnost ? Zvládli byste k tomu postarat o provoz reprezentační vily v Praze ? Plat od 45000 Kč Více informací na www.uzsi.cz/kariera/spravce-reprezentačního-objektu

■ Hledáme kuchaře/kuchařku s chutí dobře vařit, ale ne od rána do večera. Nabízíme solidní práci v Praze 8 , s pevnou pracovní dobou a jistým výdělkem (od 35 000Kč). Více informací na www.uzsi.cz/kariera/kucharka

■ Nabídka práce-skladník-máte zkušenosti s vedením skladové evidence a obsluhou skladů ? Chcete pracovat pro státní organizaci s jistým výdělkem, pravidelnou pracovní dobou a volnými víkendy ? Práce na Praze 8 V případě zájmu nás kontaktujte na personal@uzsi.cz

■ Přijmeme KUČAŘE/KU školní jídelny na celý úvazek, nástup ihned nebo dohodou. Práce v příjemném kolektivu, moderně vybavená kuchyně. ZŠ Na Šutce, Praha 8 (metro Kobylisy); kontakt: 774 432 919, e-mail: hospodarka@zssutka.cz

■ Pro šk. rok 2025/26 přijmeme na celý úvazek UČITELE/KU 1. STUPNĚ a dále VYCHOVATELE/LKU školní družiny. Nástup od září 25 nebo dohodou. ZŠ Na Šutce, Praha 8 (5 min. chůze od metra Kobylisy); kontakt: 774 432 919, e-mail: hospodarka@zssutka.cz

Inzerce

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8 **BLUE VEGET**

SPOLEK DOMODRA ZS. SKUPINA VEGET S PODPOROU MČ PRAHA 8

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

19. ROČNÍK FESTIVALU BLUEGRASSU

modra

Kdy:
20. července 2025
Neděle
Začátek ve 12:30 hod.

Účinkují:
Cobblestone – Severní Čechy
Dobry Struny – Praha
G-runs 'n Roses – Luka nad Jihlavou
Handl – Praha
Jack's band – Zlín
Lazy Bones – Praha
Modrotisk – Jablonec nad Nisou
Red Leaf – Ústěk
Sakrapes – Brno
Veget – Praha

Kde:
Kulturní a sportovní centrum
v Podzámčí
U Českých loděnic 4
Praha 8 – Libeň

VSTUP VOLNÝ

WA, Pacha, Country, Espek, Sams, Schubert, MINARWHITE

AUTOCENTRUM VOJKOV

OKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL

SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Proč právě u nás?

- ✓ Závazek vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

Vše zajistíme zdarma

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

734 880 088
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

605 238 887
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov

AUTOCENTRUM VOJKOV

PLACENÁ INZERCE

JAK SPRÁVNĚ TŘÍDIT ODPAD DO BAREVNÝCH KONTEJNERŮ?

PAPÍR	MULTIKOMODITNÍ SBĚR	PLASTY NÁPOJOVÝ KARTON	SKLO	KOVY
krabice, karton, lepenka	PET lahve	kartonové obaly od omáček, smetany	skleněné lahve od nápojů	plechovky od potravin
noviny a časopisy, reklamní letáky	sáčky, fólie, polystyren	kartonové obaly od džusů	skleněné nádoby	plechovky od nápojů
obálky, sešity, kancelářský papír	plastové nádoby	kartonové obaly od mléka	tabulové sklo	drobný šrot, zátka a víčka
plata od vajec, ruličky od toaletního papíru	výrobky z plastů, kelímky, krabičky	obaly od suchých potravin, papíry od másla	varné a laboratorní sklo	hliníkové fólie
hygienické potřeby, pleny	plastové trubky, podlahové krytiny	kombinované obaly (blistry)	keramika, porcelán	nebezpečné látky a obaly od nich
mokrý, mastný a znečištěný papír, uhlový a voskovaný papír	plastové nádoby od olejů a chemikálií	znečištěné kartonové obaly	zrcadla, drátěné sklo, autosklo	elektronika

Podrobnější informace o třídění a recyklaci odpadů v ČR naleznete na jaktridit.cz a prahatridi.eu



Společenská rubrika / Inzerce

Nově narozené děti

Leden 2025

- Urbánek Vilém Vincent

Únor 2025

- Bejsenová Samira
- Bohumínský Damián
- Faměrová Karolína
- Faměrová Barbora



▲ Tábořská Adéla

Březen 2025

- Blahovcová Olívia
- Huml Mikuláš



▲ Kubaščík Antonín



▲ Kuchš Dominik



▲ Stankovič Oliver

- Svoboda Dominik

- Švejnhová Anna

- Vichr Jan

Duben 2025

- Hasík Frederik



▲ Lang Maximilian



- ▲ Plant Aurelia
- Strakoš Jáchym
- Vážná Klára
- Žerebná Milena

Květen 2025

- Jergl Edgar



▲ Šrutková Emílie

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

Vážení spoluobčané,

■ v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailové adrese: osmicka@praha8.cz.

■ Fotografie a text zveřejňujeme jak v tištěné podobě časopisu Osmička, tak v elektronické verzi umístěné na webových stránkách www.mesicnikosmicka.cz.

■ Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

Městská část Praha 8

VÁS ZVE NA

DNY EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ
SOBOTA 13. ZÁŘÍ 2024

LIBEŇ
Libeňský zámek, Zenklova 1/35
» 11,00 – 18,00 hodin
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou půl hodinu. Poslední začíná od 17,30 hod.
Grabova vila, Na Košince 1
» 11,00 – 18,00 hodin
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou půl hodinu. Poslední začíná od 17,30 hod.
Kostel sv. Vojtěcha, Zenklova ul.
» 13,00 – 17,00 hodin

KOBYLISY
Kobyliská stělnice, Žernosecká x Bojasova ul.
» 8,00 – 18,00 hodin
» bez průvodce
Kostel U Jakubova žebříku, U Školské zahrady 1264/1
» 10,00 – 17,00 hodin

DOLNÍ CHABRY
Kostel Sítí svatého Jana Křtitele, Bílenecké nám.
» 10,00 – 17,00 hod.

KARLÍN
Kostel sv. Cyrila a Metoděje, Karlínské nám.
» 8,00 – 19,00 hodin

www.praha8.cz
www.historickasidla.cz

Z alba bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

GALA CONCERT FOR THE BIRTHDAY
J I Ř Í H O Š E K "70"

Dominika WEISS HOŠKOVÁ cello
Jiří HOŠEK cello, piano

SOUTH BOHEMIAN PHILHARMONIC / ALEŠ PODAŘIL

guests
WEISS FAMILY: AMOS NOA MICHA ADINA
program
P.I. TCHAIKOVSKY: Variations on a Rococo Theme Op. 33
Piano Concerto in B-flat minor Op. 23 / 1st mov.
Antonín DVOŘÁK: Cello Concerto in B minor Op. 104

RUDOLFINUM - Dvořák Hall
12. 10. 2025 at 7 pm

TICKETS / VSTUPENKY
TRAFIKA "G2" / Tisková 24, Praha 2 - Žitná 2 - 220 00 (včetně tržby) - 8, 9, 10, 12, 14 - 0600000000000000 (Po-Pa 8, 17) cel. 728 115 0002
BUDĚJOVSKÝH galkařů ČR / Praha 1 - Novobátenský vlnopis a dle 17. Sídlo 200 - (Po-Pa) 10 - 18 h / v intervalu a odpočinku 10-15 h
- 1 bodník před každým koncertem - 1 bodník před každým koncertem - 1 bodník před každým koncertem

Informační servis / Inzerce

Volby do Poslanecké sněmovny

Rozhodnutím prezidenta republiky č. 138/2025 Sb. ze dne 13. května 2025 zpřístupněném ve Sbírce zákonů a mezinárodních smluv dne 14. května 2025 byly vyhlášeny volby do Poslanecké sněmovny parlamentu České republiky, a byly stanoveny na tyto dny:

- **pátek 3. října 2025**
od 14 do 22 hodin
- **sobota 4. října 2025**
od 8 hodin do 14 hodin

STÁLÝ SEZNAM VOLIČŮ

Úřad městské části Praha 8, občansko-správní odbor, vede stálý seznam voličů pro voliče, státní občany České republiky, kteří mají trvalý pobyt na území městské části Praha 8. Každý volič si může v úředních hodinách na tomto odboru ověřit, zda je ve stálém seznamu voličů zapsán.

Voličem je ve volbách do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let, a nenastala u něj překážka výkonu volebního práva.

VOLIČSKÝ PRŮKAZ

Volič, který se nebude zdržovat v době voleb do Poslanecké sněmovny ve volebním okrsku v místě svého trvalého pobytu,



▲ Volby se uskuteční začátkem října

může hlasovat za podmínek stanovených zákonem č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu ČR a o změně a doplnění některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů, na voličský průkaz v jakémkoliv stálém volebním okrsku na území České republiky nebo v jakémkoliv zvláštním volebním okrsku v zahraničí.

VYDÁNÍ VOLIČSKÉHO PRŮKAZU

Žádost o vydání voličského průkazu lze od 14. května 2025 podávat několika způsoby:

- žádost v listinné podobě opatřená úředně ověřeným podpisem voliče*)

- žádost v elektronické podobě zasláná prostřednictvím datové schránky (ID:g5ybp2) Žádost v listinné či elektronické podobě musí být doručena Úřadu městské části Praha 8 nejpozději 7 dnů předem voleb, tj. 26. září 2025 do 16 hodin.

- osobně: v tomto případě není písemná žádost vyžadována, neboť ÚMČ Praha 8 o žádosti po prokázání totožnosti voliče učiní úřední záznam, ve kterém veškeré potřebné údaje uvede.

O vydání voličského průkazu lze osobně požádat do okamžiku uzavření stálého seznamu voličů, tj. do 1. října 2025 do 16 hodin.

(Pozn. Při osobní žádosti v období od 18. září do 2. října 2025 do 16 hodin si volič vyhotovený voličský průkaz zároveň i vyzvedne.)

Úřad městské části Praha 8 voličský průkaz nejdlíže 15 dnů předem voleb, tj. 18. září 2025, předá osobně voliči nebo osobě, která se prokáže plnou mocí s ověřeným podpisem voliče žádajícího o vydání průkazu, anebo jej voliči zašle na jím uvedenou adresu.

Lhůty pro přijímání žádostí a vydávání voličských průkazů jsou stanoveny zákonem a nelze je měnit.

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO VYDÁVÁNÍ VOLIČSKÝCH PRŮKAZŮ A PRO KONTROLU STÁLÉHO SEZNAMU VOLIČŮ:

Úřad městské části Praha 8 - občansko-správní odbor, Praha 8 - Libeň, U Meteoru 6 („bílý dům“), 1. patro, kanc. č. 131, tel: 222 805 555, referentka Stanislava Ciprová.

ÚŘEDNÍ HODINY: pondělí

(8.00-12.00 hod. a 13.00-17.00 hod.)

nebo po telefonické domluvě

*) Dle § 8 odst. 2 písm. f) zákona č. 634/2004 Sb., o správních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů, je toto ověření u správních úřadů osvozeno od správního poplatku.

Bližší informace na webových stránkách Ministerstva vnitra ČR.

MČ Praha 8 a Svaz autorů a interpretů (SAI) vás zvou na

Libeňské slavnosti aneb Muzika s pěnou

vstup zdarma

**Sobota 30. srpna 2025
14.00 – 21.00 hod.**

Libeňské podzámčí,
U Českých loděnic 4,
Libeň, Praha 8

Program:

Babylon - je česká hardrocková skupina, dříve známá jako the MORIBUNDUS.

Sabina Ludányiová - žánrově se tato pražská kapela řadí do popu, v písničkách se však nachází i prvky ostatních žánrů jako rock, nebo folk a další.

Setoplete - neomezuje se hudebními styly - hraje co je baví. Nejčastěji míří do popových vod s příměsí ska, reggae, funky nebo rocku.

Gramy - rocková kapela z Jihlavy. Jejich autorská tvorba je v češtině.

Eva Vargo Supergroup - kapela zkušených hudebníků, která propojuje prvky rocku a dalších žánrů, čímž přináší svěží vítr na českou hudební scénu.

Několik etud pro malé i velké předvede **Loutkové divadlo Jiskra**.

Po celé odpoledne
**stánky
s nejrůznějším
pohoštěním.**

Z akce bude pořízen audio a video záznam, který může být zveřejněn.

Zábava

Mezigenerační hádanka pro děti

Celý příběh se začal psát v jednom malém knihkupectví v Karlíně, kde z otevřené pohádkové knižky utekl zvědavý skřítek Osmolík. Ten bude postupně poznávat zajímavá místa Prahy 8, a pokud mu s tím pomůžete, můžete vyhrát pohádkové ceny. Znáte odpověď na Osmolíkovu otázku?

Napište nám ji na e-mailovou adresu: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Na malé výherce čeká z rukou místostarostky Vladimíry Ludkové (ODS) kniha pro děti s ilustracemi paní Daniely Skalové. Knižní výhry si lze vyzvednout pouze osobně v Centrech aktivizačních programů pro seniory nebo na Libeňském zámku.

Tajenka minulého čísla: Zámeček Sluncová.

Vylosovanými výherci jsou:

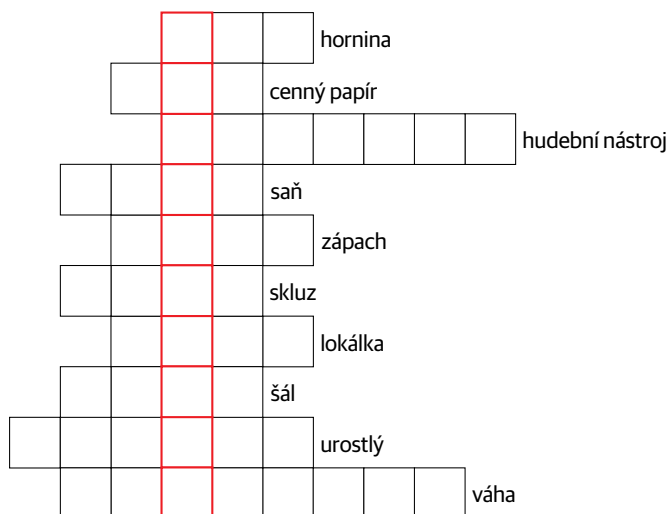
F. K., O. S. a A. K. Blahopřejeme.



AUTOR: DANIELA SKALOVÁ

Prázdninová doplňovačka

Jak se připravit na porod. Tak zněla tajenka doplňovačky z předchozího vydání Osmičky. V té dnešní najdete symboliku současných dnů.



Na vylosované výherce aktuální tajenky opět čekají knižní ceny. Znění tajenky pošlete do 10. srpna 2025 na e-mail: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Vylosovanými luštiteli jsou paní M. B., H. P. a pan V. P. Gratulujeme.

SOUTĚŽ

Územní plánování s umělou inteligencí

Máme tu období prázdnin, tak je čas na uvolněnější téma. Využívání umělé inteligence v architektuře i územním plánování je trend, který by rád v rozumné formě rozvíjel i místostarosta pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík. Nechme ale odborné plánování odborníkům a pojďme si trochu zafantazírovat.

Zašlete do 20. srpna na e-mail tomas.hrebik@praha8.cz s předmetem „soutěž léto“ váš nápad, jak vylepšit určitá místa Prahy 8 pomocí některého z AI produktů,



jako je Chat GPT a podobně. Tři nejvtipnější fotomontáže budou zveřejněny a odměněny drobnými dárky.

Osmička

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává:
MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 65 000 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce:
Zenklova 35/1 (Libeňský zámek)
180 48 Praha 8 – Libeň
E-mail: osmicka@praha8.cz

Příjem inzerce:
Martin Möglicher,
E-mail: inzerce@praha8.cz
Tel.: 222 805 112

Šéfredaktor:
Tomáš Kňourek
E-mail: tomas.knourek@praha8.cz

Redakční rada:
Tomáš Mrázek (předseda),
Martin Štěrba,
Jana Solomonová,
Jiří Vítek, Jan Vocel,
Anna Patočková, Vítězslav Novák,
Tomáš Němeček, David Dvořák

Infocentrum MČ Praha 8:
Tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Wallstead Moraviapress s.r.o.
U Póny 3061, 690 02 Břeclav
Podávání novinových zásilek povolila
Česká pošta, s. p., Odstěpný závod Praha,
č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob. K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.



Náklad ověřuje:



ČASOPIS OSMIČKA ONLINE

Stáhněte si aplikaci pro iOS a Android nebo čtete digitální verzi s pohodlným čtením.



www.mesicnikosmicka.cz

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	MAĎARSKÉ VÍNO	1. DÍL TAJENKY	ZNAČKA KOSME- TIKY	FÁZE MĚSÍCE	OPERNÍ PISEŇ	POMŮCKA: ASS IKTUS	ANGLICKY NEBE	ZNAČKA ELEK- TRON- VOLTU	MĚSTO U KUTNÉ HORY		VRAŽDA (ZASTA- RALE)	ESKYMÁK	3. DÍL TAJENKY	DŮRAZNÝ ZÁPOR
ZHOTO- VENÁ NA STAVU						PRUDKÝ BOJ				TRHACÍ NÁLOŽ				
ODDĚLENÍ ÚŘADU						HLAS ŽÁBY ROZEHNAT				TAMTEN NEMOCNÝ SE SRDEČNÍ CHOROBOU				
SPZ AUT KOLÍNA			INFEKČNÍ ČINITELE VELUR					KRUHOVÉ TVÁRNICE TECHNIC- KÝ SPOJ						
ANGLICKY OSEL				INIC. ZPĚV. OLMEROVÉ ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA			OSLAZOVAT JM. ZPĚV. RAMAZZOT- TIHO							KOČKO- VITÁ ŠELMA
AMERICKÉ AUTO					BAHENNÍ BYLINA NÁLEVY						UJEŽDĚNÁ ČÁST CESTY (NÁŘEČNĚ) ZCIZIT			
	JMÉNO HEREČKY CHÝLKOVÉ	5. DÍL TAJENKY 2. DÍL TAJENKY										OSOBNÍ ZÁJMENO PRÁŠEK DO TISKÁREN		
NAPODO- BOVATEL									MOZKOVÁ MRTVICE (MED.) TRHAVINY					
VE VYŠŠÍ POLOZE				NĚJAKÝ (BÁSNICKY) ODSTÍN BARVY				JMÉNO VERGILIA KOZEL (NÁŘEČNĚ)					4. DÍL TAJENKY	ÚŘAD (ZASTA- RALE)
JMÉNO HERCE PACINA			JEMNÁ TKANINA ZN. VOLT- AMPÉRU				ROMKA OSOBNÍ ZÁJMENO							
VÝŠKA HLADINY (ODBORNĚ)					JMÉNO TENISTY LENDLA					ŠŤASTNÉ ČÍSLO				
SARMAT					MODELY					KLUS KONĚ				

V tajence najdete dokončení citátu Joanne Rowlingové, britské spisovatelky známé zejména díky sedmidílné řadě knih o čarodějnickém učni Harry Potterovi, od jejíhož narození v červenci uplyne 60 let.
Je mnohem snazší odpustit tomu...

Správné znění tajenky z minulého čísla, citát Victora Huga:
Dobrá žena muže inspiruje, vtipná ho zaujme, krásná ho okouzlí, ale soucitná ho dostane.

Výherci, kteří obdrží dárkovou kartu v hodnotě 500 Kč od společnosti Intersport, jsou:

- Jarmila Švarcová, Kobylysy
- Hana Štichová, Čimice
- Jiří Bok, Libeň

5

vylosovaných výherců dostane po dvou vstupenkách do Botanické zahrady.

Sudoku

			8	5	9			
		5		1		2		
	8		3		6		7	
6		2				3		7
7	9						4	5
5		3				1		8
	2		4		5		6	
		9		7		8		
			6	9	1			

2	3	7	1	6	9	4	5	8
5	8	3	7	2	6	9	1	4
1	9	6	5	8	4	7	2	3
8	2	1	7	9	6	3	4	5
9	4	9	2	3	1	8	6	7
7	6	3	8	4	5	2	1	9
6	7	9	9	2	3	1	8	4
9	8	7	4	1	7	9	3	6
3	1	4	6	5	8	9	7	2

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 10. srpna 2025 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8. Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz. **Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.**

Inzerce

NA TERASÁCH HARFA TO ŽIJE!

Přijďte si s rodinou a přáteli užít zábavu pod otevřeným nebem. **Bavte se u špičkových komedií** na Letní scéně, **vypravte se na tajuplnou expedici do DinoParku** a **přivítejte s dětmi nový školní rok** během zábavné akce.



LETNÍ SCÉNA HARFA

Smějte se u špičkových komedií s hereckými hvězdami. Těšit se můžete na Simonu Stašovou, Josefa Dvořáka, Jan Čenského, Veroniku Čermák Mackovou a mnoho dalších.



ZPÁTKY DO ŠKOLY

Poslední prázdninový víkend nechte děti vydovářet během zábavného programu plného soutěží a her a vy si zatím výhodně nakupte se slevovou knížkou v našich obchodech.



DINOPARK

Užijte si s rodinou svět dinosaurů v DinoParku. Kromě více než 80 ozvučených robotických i statických dinosaurů na vás čeká 4D kino, virtuální realita, paleontologické hřiště i tunel času.



Parkování zdarma celý den
při nákupu nad 100 Kč



Galerie Harfa
galerieharfa.cz

