

BŘEZEN 2026
ZDARMA

Osmička

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

www.praha8.cz

FESTIVAL LOUTEK

Mistři se opět představí
v Divadle Karla Hackera

str. 10



DOPRAVA

Libeň si připomene výročí
tramvajového provozu

str. 7

PAMÁTKY

Invalidovnu čeká proměna,
nabídne kulturní centrum

str. 8-9

ŠKOLSTVÍ

Čimická školka léčí děti
také solnou jeskyní

str. 22



Odbor sociálních věcí
a zdravotnictví
ÚMČ Praha 8
Vás zve na
3. ročník konference

Pod záštitou
senátorky
Mgr. Vladimíry
Ludkové

ČÍM JE KRMÍME, TAKOVÉ JSOU **DĚTSKÁ OBEZITA A ROLE RODINY**

23. dubna 2026, 9.00–16.00 hod.
ÚMČ Praha 8

**Nutná registrace
na www.p8p.cz**

PŘEDNÁŠKY:

- ▶ **Mgr. Jiří Halda:**
Budoucnost je v tom,
jak vychováváme děti
- ▶ **Mgr. Milan Studnička:**
Rodiče, tvůrci dětských závislostí
- ▶ **Mgr. Petra Zapletalová:**
Generace Alfa – rizika a specifika
z hlediska výživy
- ▶ **Ing. Petr Havlíček:**
Všechny aspekty, které zvyšují
u dětí riziko nadváhy a obezity
- ▶ **Mgr. Petr Hroch:**
PLNOPRÁZDNO: Jak přestat krmit
prázdnou v dětech a jak přestat
dětmi krmit vlastní Nicotu



**Městská část
Praha 8**

Slovo starosty

Vážení a milí spoluobčané,

nastupuje první jarní měsíc, březen, a po dlouhé zimě, která letos přinesla silné mrazy a poměrně dost sněhu i v Praze, se určitě všichni těšíme na první známky dalšího ročního období.

Březen je měsíc plný významných dnů. Připomínáme si Mezinárodní den žen – dnes už bez ideologického balastu minulosti. Najdeme si každý z nás chvíli a dejme najevo, že si našich žen opravdu vážíme.

Na konci měsíce oslavíme Den učitelů, který oceňuje náročnou a záslužnou práci všech pedagožek a pedagogů, kteří se věnují našim dětem. A těm patří velké poděkování.

Ale březen není jen o oslavách. Připomínáme si i smutné výročí – den, kdy byla naše země okupována německými nacisty a vznikl

protektorát. Tento okamžik odstartoval více než šestiletou perzekuci českého národa, a je důležité, abychom na něj nikdy nezapomněli.

V aktuálním čísle Osmičky se dočtete mnoho zajímavého. Osobně mě těší, že Psychiatrická nemocnice Bohnice připravuje projekt výstavby centra dětské psychiatrické pomoci. Naše země má v této oblasti mezeru, a proto je skvělé, že podobné centrum vznikne právě u nás v Praze 8.

Tématem čísla je velká rekonstrukce a dostavba Invalidovny. Přiznám se, že patřím spíše k opatrnějším konzervativcům a moderní prvky ve mně nadšení nevzbuzují. Přesto uznávám, že pokud je do projektu zakomponoval Národní památkový ústav, je vše odborně správně. A oceňuji



jeho vstřícný přístup ke spolupráci s naší městskou částí – za to patří velké díky.

Kulturní nabídka v březnu bude opět bohatá. Rád upozorním na dvě akce: loutkářský festival v Divadle Karla Hackera začínající 7. března a setkání „Libeň, literární líheň“ 10. března ve Velkém mlýně, které připomene, že Libeň byla domovem opravdových mistrů pera.

A na závěr – jako fotbalový fanoušek – s radostí hlá-

sím, že se v březnu opět rozjedou nižší soutěže v kopané i v Praze 8. Příležitostí osobně se potkat bude tedy opravdu dost.

Příjemný a skutečně jarní březen přeje

Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8



FOTO MĚSÍCE

Pod Libeňským mostem

Vážení čtenáři, na tomto místě pravidelně zveřejňujeme nejlepší z fotografií, které nám v dobré kvalitě zasíláte na e-mail: vystavy@praha8.cz. Připište název díla a jméno autora.

Radnice Prahy 8 opět vyhlásila soutěž Praha 8 ve dne i v noci. Ze snímku by mělo být patrné, že se týká Prahy 8.

Témata jsou čistě na vás.

Snímky posílejte e-mailem na: lucie.wildtova@praha8.cz.

Děkujeme.

Foto: Pavel Richter

Zpravodajství

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

V Bohnicích vznikne centrum dětské psychiatrické pomoci

Psychiatrická nemocnice Bohnice hodlá za téměř půl miliardy korun vybudovat centrum dětské psychiatrické pomoci. Po její únorové návštěvě to prohlásil premiér Andrej Babiš (ANO).

„Psychiatrická nemocnice Bohnice požádala ministerstvo o registraci velice důležité investice, a to je stavba centra dětské psychiatrické pomoci,“ řekl Babiš. Aby mohla nemocnice začít připravovat projekt, je třeba, aby výstavba byla mezi registrovanými investicemi Ministerstva zdravotnictví. „Mají to naplánované na tři roky. To znamená uvedení stavby do provozu v roce 2029, ale já myslím, že se to dá zrychlit,“ dodal Babiš.

Většina budov v areálu nemocnice pochází ze začátku 20. století a jsou památkově chráněné. V posledních letech se opravila padesátka z nich, nemocnice investovala zhruba

600 milionů korun, šlo hlavně o úspory energií.

Premiérova návštěva se zaměřila na oblast duševního zdraví, které předseda kabinetu dlouhodobě věnuje pozornost, a na potřebu posílení investic do psychiatrické péče, jež v současnosti neodpovídají skutečným potřebám pacientů ani zdravotnických pracovníků.

Vedení nemocnice Babišovi a zástupcům Ministerstva zdravotnictví představilo strategické projekty zaměřené na modernizaci areálu a rozvoj služeb, mezi nimi zejména vznik Centra dětské psychiatrické pomoci, obnovu stravovacího provozu, revitalizaci parku včetně komu-



▲ Premiéra Andreje Babiše přivítala ředitelka nemocnice Zuzana Barboríková

nikací a investice do kritické infrastruktury.

„Naše nemocnice je výjimečná svou komplexností, odborným zázemím i lidským kapitálem. Máme jasnou vizi dalšího rozvoje a jsme připraveni nést odpovědnost za realizaci klíčo-

vých projektů. Velmi si vážíme podpory pana premiéra i jeho dlouhodobého zájmu o oblast duševního zdraví,“ uvedla ředitelka nemocnice Zuzana Barboríková.

„Námi spuštěná reforma psychiatrické péče počítala s tím, že by dlouhodobá lůžková péče měla být, pokud je to alespoň trochu možné, nahrazována ambulantní léčbou nebo péčí v denních stacionářích. Projekt nového Centra dětské psychiatrické pomoci je na takovém přístupu založen, proto je ohromně důležitý, má mou absolutní podporu a stát pomůže s jeho financováním,“ dodal Andrej Babiš. (TK)



Projekt má mou absolutní podporu a stát pomůže s jeho financováním.

Andrej Babiš, premiér

BEZPEČNOST

Kouřové čidlo: tichý a levný strážce domova

Nemáte doma kouřové čidlo? Chyba. Je nenápadné, stojí pár stovek, ale v krizové situaci může rozhodnout o tom nejcennějším: o lidském životě.

„Kouřové čidlo reaguje na vznik kouře, tedy často ještě dříve, než se objeví otevřený oheň. Včasným hlasitým signálem dokáže probudit spící obyvatele, upozornit na nebezpečí a dát čas na únik nebo přivolání pomoci. Právě v noci je jeho význam zásadní. Člověk v hlubokém spánku necítí kouř ani zápach a stačí jen několik nádechů toxických zplodin, aby ztratil vědomí,“ informoval místostarosta Prahy 8 pro bezpečnost a krizové řízení Jiří Vítek (Patrioti).

Instalace kouřového čidla je velmi jednoduchá. Většina přístrojů se upevňuje na strop pomocí dvou šroubků nebo ideálně samolepicí podložkou. Nejlepší umístění je na chodbě, v blízkosti ložnic nebo na stropě



▲ Detektor kouře by neměl chybět v žádné domácnosti

obývacího pokoje. Důležité je, aby čidlo nebylo přímo u kuchyně nebo koupelny, kde by mohlo docházet k falešným poplachům. Údržba spočívá jen v občasné kontrole funkčnosti a výměně baterie.

Kouřová čidla jsou běžně dostupná.

Zakoupit je lze v hobby marketech, obchodech s elektrospotřebiči, specializovaných prodejnách požární techniky i na internetu. Cena se obvykle pohybuje v řádu stovek korun, což je zanedbatelná částka ve srovnání s riziky, která pomáhají minimalizovat.

„Kouřový hlásič je jedna z nejjednodušších a nejlevnějších forem prevence. Přesto ho řada domácností stále podceňuje. Přitom jde o zařízení, které může v noci probudit rodinu včas a dát jí šanci uniknout,“ sdělil bývalý hasič Vítek.

Doporučení je jasné: alespoň jedno kouřové čidlo v každé domácnosti, ideálně tam, kde lidé spí. Nejde o strašení, ale o odpovědnost vůči sobě, rodině i sousedům. Prevence není vidět. Ale ve chvíli, kdy jde o vteřinu, může rozhodnout o životě. (TK)

DOBROČINNOST

Výtěžek trhu potěšil hlavně děti

Kulturní dům Ládví se znovu proměnil v místo, kde se setkává sousedská atmosféra s konkrétní pomocí. Trh pro dobrou věc navázal na školní sbírky a dal darovaným hračkám, oblečení i dětským potřebám další život.

Již tradiční akce zároveň podpořila organizace, které pomáhají dětem přímo v osmém obvodu. „Chtěla bych poděkovat všem, kteří přispěli do Sbírký pro dobrou věc – za to, že jste nejkratší cestu ke kontejneru vyměnili za pomoc sousedům,“ poděkovala radní Jana Solomonová (ANO).

Letos putoval výtěžek trhu do Centra integrace dětí a mládeže, které díky dobrovolným přispěv-

kům návštěvníků získalo přes 27 tisíc korun. Další obsah tradiční kasičky pak podpoří Fond ohrožených dětí – Klokánek Chabařovická v Praze 8. Trh tak opět ukázal, že i drobná částka může ve výsledku znamenat velkou pomoc, zvlášť když se přidá celá čtvrť. „Je skvělé vidět, že když jde o dobrou věc, jsou občané Prahy 8 ochotní se zapojit,“ dodala předsedkyně kulturní komise Anna Kroutil (ANO). (TK)



▲ Vybraná suma pomohla i Centru integrace dětí a mládeže

KRÁTCE

Zápisy dětí do MŠ již v březnu!

Pozor, důležitá změna pro rodiče předškoláků v Praze 8. Možná jste byli zvyklí, že zápisy do mateřských škol bývají v květnu. Letos je to jinak – zápis se přesouvá už na březen.

Zápisy se uskuteční:

■ úterý 17. března 2026

■ středa 18. března 2026

vždy od 13 do 17 hodin přímo v jednotlivých mateřských školách MČ Praha 8.

Zápis do tříd s integrací

v MŠ Korycanská 14

(objekt Korycanská 12):

■ pondělí 16. března 2026
od 13 do 17 hodin.



Více informací zde:

Oprava Ďáblické pokračuje

Technická správa komunikací plánuje opravit poslední úsek Ďáblické (úsek Žernosecká-Střelná).

Oprava začne 16. března a potrvá zhruba dva měsíce. Více informací zde:



Masopust v Řešovské

Mateřská škola Řešovská zve všechny zájemce do masopustního průvodu s hudbou. Akce se koná ve čtvrtek 5. března, začátek je v 17.15 hodin u budovy školky. „Přijďte všichni v maskách, a to i rodiče. Hudební nástroje všeho druhu vítány,“ zvou zástupci MŠ Řešovská.



Florbalový turnaj ovládla ZŠ Žernosecká

Sportovní turnaj Osmička Open v TJ Kobylisy přivítal už pátý ročník této akce. Na florbalovém turnaji se představilo osm základních škol. Radnice Prahy 8 ve spolupráci s Volnočasovým a sportovním centrem PP připravila pro děti zajímavé ceny od sladkostí až po nejrůznější poukázky. Ti nejlepší si pak došli pro medaile a vítězce turnaje se mohl radovat z poháru. Ten putoval do ZŠ Žernosecká. „Jen za loňský rok se do akce zapojilo 800 dětí. Za každý tým ve finále nastupovala minimálně dvě děvčata. Tyto akce jsou velmi důležité, aby si děti zasoutěžily a užily si adrenalinovou pohybovou aktivitu,“ uvedl předseda sportovní komise Prahy 8 Jan Štorek (ANO). (TK)

Z RADNICE

Rada MČ Praha 8:

- souhlasila s podáním námitek městské části Praha 8 jako účastníka řízení do společného řízení stavby "Bytový dům Na Slovance", ulice Na Slovance, Praha 8 - Libeň, na pozemcích parc. č. 1815/1, 1815/2, 3815/1,
- souhlasila s vyhlášením dotačního řízení na poskytnutí dotací městské části Praha 8 na dlouhodobě organizovanou sportovní výchovu mládeže, v oblasti kultury a na volnočasové nesportovní aktivity dětí a mládeže pro rok 2026,
- souhlasila s vzorovým textem „Smlouvy o spolupráci“ mezi městskou částí Praha 8 a hlavním městem Praha v rámci projektu „MHMP – podpora v zabydlení a udržení bydlení v HMP“,
- schválila uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo uzavřené dne 6. 10. 2025 s předmětem plnění „Vybudování parkovacích stání v ulici Střekovská SO 05 Praha 8 – Kobylisy“, mezi městskou částí Praha 8 a obchodní korporací PN- Stavební společnost s.r.o.,
- nesouhlasila s úplatným převodem části pozemku parc. č. 3982/1 na k. ú. Libeň (ul. Davídkova), protože se jedná o nevhodné využití veřejného prostoru pro soukromý zájem.

Více na www.praha8.cz
v sekci „Volené orgány“

Doprava a územní rozvoj / Inzerce

INVESTICE

Důraz na bezpečnost a parkování

Radnice Prahy 8 ve spolupráci s hlavním městem v posledních letech usiluje o rychlejší přípravu důležitých dopravních projektů, které povedou ke zvýšení bezpečnosti v dopravě (zejména na přechodech pro chodce), zkapacitnění parkovacích míst a generální opravě dlouhodobě zanedbaných komunikací.

Pozadu nezůstává ani příprava páteřních dopravních uzlů, jakými jsou Pražský a Městský okruh (které připravuje ŘSD a Hl. m. Praha) nebo prodloužení tramvajové trati do Zdib. Zvyšuje se důraz také na prevenci pro děti prostřednictvím akcí na dopravních hřištích. Přinášíme stručný přehled, jaké projekty a akce se realizují v roce 2026.

BEZPEČNĚJŠÍ KŘÍŽOVATKY

Cílem úprav křižovatek je vytvoření přirozeného zpomalení vozidel, čehož se dosahuje díky vyvýšení plochy přechodu. Pro chodce to zase znamená odstranění bariér, a tedy komfortnější přechody. Dále dochází ke zlepšení rozhledů v okolí křižovatek přeskupením parkovacích míst, umístěním bezpečnostních sloupků



▲ Křižovatka ulic Pernerova a Kollárova, kde se chystá revitalizace v rámci BESIP

a v případě potřeby také přisvětlením přechodů.

„Mám radost, že projektů v rámci programu BESIP je v Praze 8 za posledních sedm let tolik. Řadu z nich jsme připravili ve spolupráci se školami i občanskými spolky, další vznikají na základě našich zkušeností a podnětů občanů. Důležité ale je, aby nezůstávaly na papíře a vedly ke stavebním úpravám a bezpečnějšímu provozu. I to se daří v posledních letech urychlovat,“ vysvětlil předseda komise pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Přehled plánovaných úprav křižovatek v roce 2026:

- u ZŠ Dolákova v Bohnicích
- na křižovatce Taussigova-Hlaváčova na Ládví
- Pernerova-Kollárova v Karlíně
- Kollárova-Křižíkova – nový přechod



▲ Vizualizace nového parkoviště Havlínova

„Kromě těchto úprav v rámci programu BESIP připravujeme také bezpečnější křižovatky v okolí ZŠ Hovorčovická, několik dalších přechodů se chystá v Libni a na Invalidovně,“ dodává Jedlička.

REVITALIZACE PARKOVIŠTĚ HAVLÍNOVA

Letos dojde také ke kultivaci zanedbaného parkoviště u vstupu do Čimického háje, jehož součástí je i parkoviště. Na nepevném povrchu vzniknou už letos klasická parkovací místa.

„V Praze 8 jsme ve spolupráci s místními obyvateli vytipovali místa, kde by se dala rozšířit parkovací kapacita. Po již realizované křižovatce ulic Chabařovická a Střekovská v Kobylisích je v přípravě ulice Hnězdenská v Bohnicích,“ informoval radní

pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN), podle kterého řada dopravních projektů vychází z participací s obyvateli.

PŘÍPRAVA NA VÝSTAVBU MĚSTSKÉHO OKRUHU

V letošním roce se také zahájí další část prací na dostavbě Městského okruhu. V plánu je vybudování průzkumných štol pro tři tunely – Bílá skála, Jarov a Malešice. Práce začnou ve 3. čtvrtletí a konec je plánován na rok 2029.

Dopravní akce v roce 2026:

- Osłavy 130 let elektrické dráhy Praha-Libeň-Vysočany, 22. března
- Den dopravní bezpečnosti v areálu ZŠ Glowackého, 7. června
- Den dětí v dopravním parku Kaňkovského, 13. září (TK)

ZÁPIS DO JESLÍ

Denní jesle Mirovická procházejí transformací na dětskou skupinu.

**Zápis na školní rok 2026/2027
od 1. března do 15. dubna 2026.**

Bližší informace:

lucie.pancova@sosopraha8.cz (ředitelka)

www.sosopraha8.cz

KONKURS

Rada městské části Praha 8 vyhlašuje v souladu s ustanovením § 166 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, a ustanovením § 3 vyhlášky MŠMT č. 54/2005 Sb., o náležitostech konkursního řízení a konkursních komisích, ve znění pozdějších předpisů konkursní řízení na funkci ředitele/ředitelky Mateřské školy, Praha 8, Krynická 2

Uchazeč o funkci ředitele/ředitelky školy musí splňovat předpoklady pro výkon činnosti ředitele podle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

Více informací najdete po načtení QR kódu:



VEŘEJNÝ PROSTOR

Participační hra míří do škol

Tvoje město, Tvůj prostor. Tak se jmenuje nový projekt Institutu plánování a rozvoje hl. m. Prahy, do kterého se v dubnu a květnu zapojí žáci Základní školy Hovorčovická i obyvatelé Prahy 8.

Hlavním cílem dvouletého participačního projektu, který navštíví postupně šest pražských lokalit, je zapojit místní obyvatele do diskuze o městě a jeho budoucnosti. Projekt slouží nejen jako platforma pro motivování občanů, aby se zajímali o své okolí, ale také k získání nových informací od místních obyvatel napříč různými generacemi.

„Dohodli jsme se na projekto-
vém dni se zapojením žáků
osmých a devátých tříd v ZŠ
Hovorčovická. S odborníky na

plánování se podívají na mapu
Prahy 8 a budou označovat
místa, která jsou pro ně důležitá,
kde tráví volný čas, nebo
naopak místa, jež hodnotí ve
svém okolí negativně. Díky
tomu se naučí vnímat veřejný
prostor a podílet se na jeho
proměně, což je skvělý projekt,
z něhož mám radost,“ řekl
místostarosta pro strategický
rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 +
STAN). Bližší podrobnosti o pro-
jektu budou časem zveřejněny
na webu Prahy 8. (TK)



◀ Žáci se naučí podílet se na proměně veřejného prostoru

HISTORIE

Tramvaje v Libni slaví

V neděli 22. března 2026 od 14 do 18 hodin se uskuteční oslavy 130 let elektrické dráhy Praha-Libeň-Vysočany. „Návštěvníci čeká u stanice metra Palmovka (u KB) bohatý kulturní program s výstavou o historii této tramvajové trati, vystoupení staropražské kapely Třehusk a pestré občerstvení. Na místě bude také informační stánek Prahy 8 a Dopravního podniku,“ zve radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO).

Radnice Prahy 8 ve spolupráci s Dopravním podnikem připravila jízdy historickou tramvají z doby Rakouska-Uherska

mezi Florencem a Palmovkou. Zájemci se budou moci svést zdarma.

„Je to už nepředstavitelných 130 let, kdy vyjela na svoji první cestu tramvaj, která propojila Karlín, Libeň a Vysočany. Usnadnila dojíždění, podpořila průmyslový růst těchto čtvrtí a zároveň se jednalo o zásadní technologický milník z dílny Františka Křižíka. Je neuvěřitelné, že i dnes jezdí tramvaje téměř po stejné trase, jako tehdy v březnu 1896,“ řekl předseda komise pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN). (TK)



Zábradlí na Karlínském náměstí zmizelo

Prostřední část zábradlí na Karlínském náměstí, která vytvářela zbytečnou bariéru u parkoviště před kostelem sv. Cyrila a Metoděje, byla odmontována. „Na komisi pro dopravu jsme doporučili odstranění tohoto letitého zábradlí z důvodu lepší prostupnosti mezi oběma polovinami náměstí, a také kvůli možnosti bezpečně vystoupit z parkujících aut na chodník,“ vysvětlil předseda komise Martin Jedlička (TOP 09 + STAN). Krajní části zábradlí zatím zůstaly zachované na základě stanoviska dopravní policie, která nesouhlasila s jejich odstraněním kvůli bezpečnosti chodců. O úplném odstranění bude Martin Jedlička s policií dále jednat. (TK)

OSLAVY 130 LET ELEKTRICKÉ DRÁHY PRAHA-LIBEŇ-VYSOČANY

Palmovka, prostranství před KB
neděle 22. března 2026 (14:00–18:00)



Jízdy historických tramvají na trase: Florenc – Palmovka — ZDARMA
trasa - jízdní řád historické tramvaje na www.dpp.cz

- kulturní program zajistí staropražská kapela Třehusk
- stánek Dopravního podniku hl. m. Prahy
- stánky s občerstvením
- výstava k historii trati Praha-Libeň-Vysočany



www.praha8.cz / [f/DopravniPodnikPraha](https://www.facebook.com/DopravniPodnikPraha)



Městská část
Praha 8



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Téma

KARLÍN

Invalidovna se dočká rozsáhlé rekonstrukce

Chátrající objekt Invalidovny v Karlíně může slavit. Národní památkový ústav (NPÚ) vyhlásil veřejnou zakázku na zhotovitele jeho obnovy. Plánovaný rozpočet činí 2,15 mld. korun včetně DPH a jedná se o největší investici státní instituce. Ta zahrnuje rekonstrukci historického objektu, novostavbu na jižní straně areálu a kompletní revitalizaci zahrad.

Stavební práce by měly trvat přibližně tři roky. Kompletně vybavený areál včetně stálých expozic by se měl pro veřejnost otevřít na přelomu let 2029 a 2030.

„Obnova pražské Invalidovny je i pro nás mimořádnou událostí. Vráti této výjimečné barokní památce její významnou roli v životě města a zároveň přinese Karlínu nové kulturní a společenské centrum, které propojí historickou hodnotu areálu s každodenním životem míst-



▲ Projekt počítá i se dvěma přístavbami

ních obyvatel i turistické veřejnosti. Realizace moderní novostavby umožňuje soustředit technické a provozní zázemí mimo historickou stavbu, což

ochrání její autenticitu, a zároveň nabídne prostory pro vzdělávání a kulturní aktivity,“ uvedla generální ředitelka NPÚ Naďa Goryczková.

ZELENÁ PRO KULTURU

V historické budově vzniknou dvě stálé expozice věnované historii areálu a dalším památkám spravovaným památkovým ústavem. Návštěvníci zde najdou také nový multifunkční sál s kapacitou až 170 lidí, galerii pro dočasné výstavy, dvě návštěvnická centra, kavárnu, dvě dětské skupiny a další galerijní a společenské prostory. V areálu se také objeví technologická laboratoř, pracoviště dokumentačních fondů NPÚ a územní památkové správy. Součástí projektu jsou i dvě přístavby, jedna z nich poskytne Pražskému filharmonickému sboru

plnohodnotné zázemí včetně zkušebny a prostoru pro korepetice.

„Přístavby nevzniknou z nějakého manýru. Jsou potřebné především kvůli nutnosti zavést do rozsáhlé budovy moderní technologie, které budou zajišťovat elektřinu, vytápění, ventilaci či datové sítě,“ uvedl František Laudát, ředitel odboru pro rekonstrukci Invalidovny NPÚ.

Nádvoří Invalidovny a zahrady budou v návštěvní době volně přístupné veřejnosti jako součást okolních parků. Vlastní objekty budou veřejnosti k dispozici z 80 procent.

Národní památkový ústav po ukončení veřejné zakázky na zhotovitele umožní poslední návštěvu Invalidovny, při které budou mít návštěvníci možnost se naposledy seznámit se stávajícím stavem.



▲ Invalidovna žije kulturou a historií i v současnosti



▲ Podoba objektu v roce 1845

Z historie

Invalidovna je skvostem české barokní architektury a od roku 2017 má nejvyšší status ochrany jako národní kulturní památka. Byla postavena pro potřeby válečných veteránů podle plánu předního architekta Kiliána Ignáce Dientzenhofera. Základní kámen byl položen roku 1732 za přítomnosti císaře Karla VI. Původní plán počítal s ubytováním až čtyř tisíc invalidů s rodinami. Přestože byla dokončena pouhá devítina zamýšleného projektu, patří k největším barokním areálům v Čechách.

Po první světové válce v objektu sídlila Družina československých válečných poškozených. Po roce 1920 došlo na základě projektu architektů Josefa Vejrycha a Viktora Beneše k rozsáhlé přestavbě, ta přinesla i elektrifikaci budovy.

Po druhé světové válce Invalidovna ztratila svou původní funkci domova pro válečné vysloužilce a začala sloužit převážně jako administrativní a archivní centrum. Vzhledem k nedostatečným investicím během poválečného období objekt postupně chátral.

Národní památkový ústav získal Invalidovnu Praha do své správy v roce 2018 a začal připravovat její kompletní obnovu.

Co lidé najdou v obnovené Invalidovně?

- V plném provozu areál pojme až 1300 osob,
- zastavěnou plochu historické budovy 7000 m², novostavbu 700 m²,
- veřejné prostranství o rozloze 9500 m²,
- kapacitu podzemního parkování 50 osobních vozidel,
- obestavěný prostor stávajícího objektu 160 tisíc m³, novostavba pak 18 tisíc m³.

DALŠÍ DĚTSKÁ SKUPINA

Záměr rekonstrukce předcházela rovněž jednání i se zástupci osmého obvodu. „Tento výjimečný barokní areál má totiž obrovský potenciál, a jsem rád, že se díky připravované obnově stane kulturním srdcem Karlína – živým organismem s celostátním přesahem, nikoli uzavřeným areálem se zavřenými dveřmi. Přesně o to jsme vždy usilovali: aby Invalidovna žila, byla otevřená lidem a přirozeně se propojila

se svým okolím,“ konstatoval místostarosta Prahy 8 pro územní rozvoj Radomír Nepil (ANO).

Podle něj patří památkovému ústavu velký dík za to, že se mu v budoucí koncepci využití Invalidovny podařilo skloubit památkovou ochranu s moderním, otevřeným a smysluplným využitím. „Velmi si také vážíme dosavadní spolupráce při pořádání oblíbených kulturních akcí, jako jsou například Vojáci v Invalidovně. Letos bychom tuto akci měli pořádát naposledy před zahájením přestavby, a o to symboličtější pro nás je,“ prohlásil místostarosta Nepil.

Ten zároveň NPÚ poděkoval za vstřícnost vůči radnici osmé městské části. „Vyšel mi vstříc a v objektu vyčlenil i prostor pro dětskou skupinu, která bude sloužit Praze 8 a jejím rodinám. I to je důkazem, že Invalidovna nemá být jen krásnou památkou, ale skutečně živým místem pro každodenní život,“ doplnil Nepil. (TK)

CO NA TO ŘÍKAJÍ...

Moderní prvky jako součást historických staveb ve mně nikdy příliš nadšení nevzbuzovaly. Nicméně v tomto případě bych asi udělal výjimku. Nejdůležitější je skutečnost, že se Invalidovna rekonstrukce dočká, a že Národní památkový ústav našel v řadě věcí s radnicí Prahy 8 společnou řeč.

Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8 (ODS)

Rekonstrukce barokní Invalidovny je šancí vrátit této jedinečné památce život i důstojnost. Jsem ráda, že jsme tu mohli pořádat oblíbené akce jako Vojáci v Invalidovně či letní kino. Věřím, že po obnově se z ní stane znovu přirozené kulturní srdce „osmičky“.

Jana Solomonová, radní MČ Praha 8 (ANO)

Na novou Invalidovnu z dílny NPÚ se moc těším. Snad se přidá i Praha 8 a zvelebí širší okolí, jak již delší dobu navrhujeme: je například potřeba namalovat přechod od Futuramy a vyčistit keře a jezírko v Kaizlových sadech.

Jan Šimbera, zastupitel MČ Praha 8 (8žije a Praha Sobě)

Rekonstrukci Invalidovny vítáme. Je skvělé, že tahle výjimečná památka dostane nový život a znovu se otevře lidem. Držím palce, aby se z ní stalo místo, kam se bude jezdit za kulturou, podobně jako dnes lidé míří do centra nebo do Karlína.

Martin Štěrba, zastupitel MČ Praha 8 (Piráti)

Obnova Invalidovny je klíčová pro zachování kulturního dědictví Prahy. Promění se v otevřené kulturní a vzdělávací centrum a vrátí tomuto jedinečnému areálu důstojnou roli. Jsem rád, že se tento dlouho očekávaný projekt posouvá konečně k realizaci.

Tomáš Slabihoudek,

radní hl. m. Prahy pro kulturu a cestovní ruch (SPOLU pro Prahu)

Bohužel se znovu potvrzuje, že vždy platí něco za něco. Rekonstrukce Invalidovny by se patrně bez moderního přílepu nikdy neuskutečnila. Pokud je tahle obľudnost jedinou cestou k její záchraně, nezbyvá než to respektovat a přijmout.

Jiří Vítek, místostarosta MČ Praha 8 (Patrioti pro Prahu 8)

Rekonstrukce Invalidovny je skvělá zpráva pro Karlín i celou Prahu 8. Obnova památky, otevření zahrad a nové kulturní využití dají místu život. Pokud se projekt podaří dotáhnout včas a kvalitně, bude to dlouhodobý přínos pro obyvatele i návštěvníky.

Vítězslav Novák, zastupitel MČ Praha 8 (SPD a Trikolora)

Kultura

BOTANICKÁ ZAHRADA

Orchideje jako součást české historie

Tropické orchideje dnes vnímáme jako samozřejmou součást květinářských výloh i slavnostních kytic. Jen málokdo si ale při pohledu na kvetoucí *Phalaenopsis* uvědomí, že jejich cesta do Evropy byla plná dobrodružství, objevů i lidské vášně.

Jednou z prvních tropických orchidejí, s níž se Evropané setkali, byla vanilka. Pochází z jihu Mexika a indiáni kmene Totonaco ji považovali za dar bohů. Do Evropy ji kolem roku 1520 přivezli Španělé – nejprve jako vzácné koření, později i jako živou rostlinu. První prokazatelně pěstovanou tropickou orchidejí na evropském kontinentu byla již v roce 1698 *Brassavola nodosa*. Přivezla ji holandská obchodní loď z karibského ostrova Curaçao. Jako Epidendrum nodosum ji popsal roku 1753 slavný švédský botanik Carl Linné.

Skutečný rozmach orchidejí přišel až s objevitelskými výpravami 18. a 19. století – a výraznou stopu v nich zanechali i Češi. Největší z nich, Tadeáš Haenke (1761–

1816), rodák z Chřibské, procestoval Jižní Ameriku, a do Evropy zaslal přes 15 tisíc herbářových položek včetně mnoha orchidejí. Po Haenkovi je pojmenováno více než 150 druhů rostlin.

Na Haenkovu práci navázal lékař a přírodovědec Jan Vilém Helfer, který sbíral rostliny ve východní Indii a Barmě. Jeho rozsáhlé sbírky jsou dnes uloženy v Praze, v londýnské zahradě v Kew i v Paříži. Nejznámějším „lovcem orchidejí“ se však stal zahradník Benedikt Roezl. Z Ameriky posílal do Evropy tisíce živých rostlin a po návratu do Prahy založil obchod s orchidejemi. Jeho jméno dnes nesou desítky druhů. Orchidejová vášeň se rychle zabydlela i v českých zámeckých parcích a sklenících. V Děčíně vybudoval Franz Josst jednu z nejstarších sbírek u nás, na Sychrově shromáždil kníže Kamil Rohan kolem 700 druhů a baron Bohdan Hrubý z Jelení vytvořil v Červených Pečkách specializovanou kolekci 455 orchidejí.

S nejkrásnějšími druhy orchidejí z různých koutů světa, s jejich cestami do Evropy i s historií jejich pěstování v českých zemích



▲ V Botanické zahradě najdete i druh *Phalaenopsis amabilis*

se můžete seznámit na výstavě Orchideje: Cesty objevitelů v Botanické zahradě Praha. Oblíbená výstava ve skleníku Fata Morgana se koná od 27. února do 15. března.

Romana Rybková, www.botanicka.cz

LOUTKOVÉ DIVADLO

Víkend plný pohádek

Loutky, pohádky a různé formy představení pro dětské diváky. To vše nabídne již 48. ročník Festivalu pražských a středočeských amatérských loutkářů, který proběhne od 7. do 8. března 2026, a to tradičně v Divadle Karla Hackera. Festival je soutěžní. Všechny účinkující soubory se tak utkají o postup na prestižní festival Loutkářská Chrudim. V porotě zasednou osobnosti českého loutkářského světa – Nina Malíková (šéfredak-

torka časopisu Loutkář), Michal Drtina (loutkář a zaměstnanec Národního institutu pro kulturu) a Aleš Pop (předseda Skupiny amatérských loutkářů Svazu českých divadelních ochotníků).

Pokud tedy přemýšlíte, co zajímavého byste mohli podniknout se svými ratoolestmi, pak je pro vás tato akce Loutkového divadla Jiskra to pravé. Tak si ji nenechte ujít.

Martin Möglic



▲ Loutkáři se opět představí v Divadle Karla Hackera

48. festival pražských a středočeských amatérských loutkářů v roce 2026

7. - 8. března 2026

SOBOTA 7. března v 10:00
LD Jiskra, Praha - Vodníková Hanička

SOBOTA 7. března v 14:00
LS Před branou, Rakovník
- Pohádka z krabice, O kašpárkovi

SOBOTA 7. března v 16:00
LS Jitřenka, Žatec - Tři sněhuláci

NEDĚLE 8. března 10:00
LS Javajka, Neratovice - Poklad Baby Mračnice

NEDĚLE 8. března 14:00
LS Jitřenka, MB - Kdo se bojí, musí do lesa

NEDĚLE 8. března 16:00
LD Říše loutek, Praha - Kominická pohádka

www.divadlokch.cz

Inzerce



PROGRAM BŘEZEN 2026

U Českých loděnic 40,
180 00 Praha 8 – Libeň
Po 13–20
Út–Ne 9–20

ÚT 3. 3.

10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ
VE MLYNĚ

Společenské hry, knihy a setkání

15.00–17.00 | VIRTUÁLNÍ REALITA

Rezervace nutná na 770 130 211
nebo na jana.malinova@mlp.cz

ST 4. 3.

17.00–19.00 | PŘEDNÁŠKA: Polsko –

málo známý soused

Jan Škvřňák o proměnách Polska dnes

ČT 5. 3.

15.00–17.00 | VÝTVARNÁ DÍLNA

Naladíme se na jarní barvy a hravé motivy

SO 7. 3.

15.00 | DIVADLO: Jak jsem byl Cyrano

Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

18.00 | DIVADLO: Krabat, čarodějův

učení

Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

NE 8. 3.

15.00 | DIVADLO: Rozverný masopust

Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

19.30 | BESEDA: Duše K – O síle

a tajemství hub

Beseda J. Duška a jeho hostů

ÚT 10. 3.

10.00–11.00 | ZA HAJAJOU DO KNIHOVNY

Pohádky, hry a knížky s Rádiem Junior

15.30–17.00 | ROZHLEDNA

Objev svůj směr! Rozhodni se chytře

18.00 | LIBEŇ - LITERÁTŮ LIHEŇ

Literární večer - Lustig, Hrabal a další

ST 11. 3.

16.00–17.00 | HRAVÁ DÍLNA

Motýli

ČT 12. 3.

17.00–19.00 | OKNA DO ORIENTU

Droga nebo tradice? Žvýkání kátu

v jemenské společnosti

PÁ 13. 3.

16.00–20.00 | ZÍTRASLAVNÍ

SPISOVATELE

Klub pro všechny, co chtějí psát

SO 14. 3.

15.00 | DIVADLO: Kvak a Žbluňk

Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

18.00 | DIVADLO: Škola Malého stromu

Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

NE 15. 3.

15.00 | DIVADLO: Dědeček Oge

Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

19.30 | DIVADLO: Malá vizita

Uvádí divadlo Kampa

ÚT 17. 3.

10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ

VE MLYNĚ

Cestovatelská přednáška s T. Strachotovou

15.00–17.00 | VIRTUÁLNÍ REALITA

Rezervace nutná na 770 130 211 nebo

na jana.malinova@mlp.cz

18.00 | KŘEST KNIHY A KONCERT

Spisovatel Pavel Brycz a moderní šanson

ST 18. 3.

19.00 | HUDBA: Folková mlýnice

Ivan Hlas trio a Honky Tonk

ČT 19. 3.

14.30–18.30 | JAK NA CHYTRÝ TELEFON

A TABLET

Seminář pro seniory s Moudrou Sovičkou z.s.

19.30 | HUDBA: Příběh kláves, umění

a krásných nauk

Příběhy hudby 18. A 19. století

s doprovodem fortepiana

SO 21. 3.

15.00 | DIVADLO: Dobrodružné putování

ducha Ducháčka

Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

ÚT 24. 3.

10.00–11.00 | ZA HAJAJOU DO KNIHOVNY

Pohádky, hry a knížky s Rádiem Junior

16.30 | MONTESSORI WORKSHOP

Metody pro každé dítě

ST 25. 3.

18.00 | HUDBA: Šance SAI

Soutěžní večer nových kapel

ČT 26. 3.

14.00–16.00 | SWAP KNIH

Vyměň, čti, sdílej!

19.30 | DIVADLO: Budu všude kolem

tebe – derniéra

Uvádí divadlo Kampa

PÁ 27. 3.

17.00 | NOC S ANDERSENEM

Večerní program pro děti v knihovně

s přespáním

SO 28. 3.

15.00–21.00 | NOC DIVADEL

Pestrý divadelní program – uvádí divadlo

Kampa

NE 29. 3.

15.00 | DIVADLO: Rozverný masopust

Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu



Městská knihovna v Praze



VELKÝ MLÝN
SPOLEK



Městská část
Praha 8

www.velkymlyn.cz
www.facebook.com/v.mlyn

Plánované akce
pro rok 2026

Karlínský
masopust

7.2.

Karlínské
polivkování

15.3.

Karlínský food
truck festival

12.4.

Karlínský street
food festival

26.4.

Zažij Asii v
Karlíně

17.5.

Den dětí

31.5.

Zažij Itálii v
Karlíně

14.6.

Karlínský street
food festival

21.6.

Zažij picknick v
Karlíně

26.7.

Karlínský den
pro rodinu

30.8.

Karlínský den
duševního
zdraví

12.9.

Karlínský street
food festival

20.9.

Karlínské
polivkování

4.10.

Halloween v
Karlíně

1.11.

Karlínská
husa

15.11.

Karlínské
vánoční trhy

6.12.

PŘÍPADNÁ ZMĚNA VYHRAZENA



@karlinmarket

Karlínské náměstí, Praha 8

Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže
a péče o památky si dovoluje srdečně pozvat rodiče
dětí narozených v letech 2025 a 2026 na

vítání občánků Prahy 8

15. a 16.6.2026

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8,
aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení
na www.praha8.cz, sekce Akce městské části)
nejpozději do

17. května 2026

na odbor kultury ÚMČ Praha 8
Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107
nebo zuzana.laznova@praaha8.cz.



Z akce bude pořizována foto a video dokumentace,
která může být zveřejněna



Městská část
Praha 8

Sport / Inzerce

SOFTBAL

Joudrs vstupují už do 29. sezóny

Softbalový klub Joudrs Praha startuje letos svoji 29. sezónu a rozhodně nepůjde o obyčejný rok. Slavnostní otevření sezóny proběhne 7. dubna 2026 ve Svoboda parku v Praze 8 a už teď je jasné, že letošní sezóna bude patřit k těm výraznějším v historii klubu.

Vedle ligových soutěží, mládežnických turnajů a akcí pro veřejnost nás čeká mimořádně nabitý mezinárodní program. Během sezóny se v areálu Joudrs uskuteční hned šest mezinárodních turnajů, které přivedou do Prahy týmy z různých koutů světa.

MEZINÁRODNÍ TURNAJE SEZÓNY 2026:

- Before Season Cup, děti do 11 let, 11.-12. 4.
- Mistrovství světa žen v softbalu, 16.-20. 6.
- Prague Softball Week, ženy, 25.-28. 6.
- Memoriál Mikea Stapletona, muži do 18 let, v termínu 27. 7. – 1. 8.
- Joudrs International Cup, ženy do 18 let, 7.-9. 8.
- Bohemian Open for Boys, chlapci do 16 let, 14.-16. 8.

Vrchol celé sezóny přijde hned v červnu. Praha 8 se stane jedním z hostitelských míst Mistrovství světa žen v softbalu 2026 (Women's Softball World Cup, Group A). Turnaj se uskuteční 16.-20. června 2026 ve Svoboda parku a nabídne divákům světový softbal v té nejvyšší kvalitě.

SKUPINA A SVĚTOVÁ ELITA V PRAZE:

- Austrálie ■ Kanada ■ Čínská Tchaj-pej
- Kuba ■ Česko ■ Itálie

Během šampionátu připravujeme doprovodný program pro školy, rodiny i širokou veřejnost. Děti i studenti budou mít jedinečnou příležitost vidět na vlastní oči nejlepší softbalistky světa, zažít atmosféru velké



sportovní akce a poznat moderní ženský sport zblízka. Velké poděkování patří radnici Prahy 8 za dlouhodobou podporu sportu a spolupráci, díky které mohou podobné akce v osmém obvodu vznikat.

A pozor - v některém z dalších vydání měsíčníku Osmička se můžete těšit na více informací o Mistrovství světa žen i na možnost získat vstupenky. Sledujte nás a buďte u toho, když se Praha 8 stane centrem světového softbalu.

Zuzana Stronerová

Městská část Praha 8 **MČ Praha 8 a TC ESO PRAHA** **zvou na**

Velikonoční turnaj seniorů v tenisové čtyřhře

Neděle 26.04.2026

Prezence od 9:00 hod., zahájení v 9:30 hod.

Tenisový klub ESO Ládví – Chabařovická 4

Počet účastníků omezen, rezervace na email katerina.ondrusova@praha8.cz, tel. 222 805 194, do 20.04.2026

Věkové omezení:
ženy 55 let a více
muži 60 let a více

Z akce bude pořízeno foto a video záznam, který může být zveřejněn

zažij prahu

Zažijte Prahu jinak a užijte si kreativní workshopy, dobrodružství s dětmi i nevšední komentované vycházky.

prague city tourism

prague.eu

PLACENÁ INZERCE

JARNÍ FOTBAL NA ADMIŘE

Přijďte nám fandit proti soupeřům z 3. ČFL a Pražského přeboru

▼ ADMIRA A

SO 28. 2.	14:30 TÁBORSKO B (hráště Meteor Bedřichovská)
NE 15. 3.	10:15 HOSTOŮŇ
PÁ 3. 4.	10:15 LOKO PRAHA
NE 19. 4.	10:15 MOTORLET
PÁ 1. 5.	10:15 PETŘÍN PLZEŇ
NE 17. 5.	10:15 DUKLA B
ST 20. 5.	17:00 ČESKÉ BUDĚJOVICE B
NE 31. 5.	10:15 BOHEMIANS B
SO 13. 6.	

▼ ADMIRA B

14:00 VIKTORIA ŽIŽKOV B
14:00 PODOLÍ
14:00 ARITMA B
14:00 TŘEBORADICE
14:00 ZLIČÍN
14:00 RADOTÍN
10:15 MOTORLET B

Utkání se konají na stadionu v ulici Na Pecích 46.



Pro případnou změnu termínu sledujte naše webové stránky fkladmira.info

Těšíme se na vás!



Inzerce

LIBEŇ, LITERÁRNÍ LÍHEŇ



**LUSTIG, HRABAL, HLAVÁČEK,
POLÁK A DALŠÍ**
MICHAL ŠVARC A JEHO HOSTĚ

✦ 10. BŘEZNA, 18:00 HOD. ✦
**VELKÝ MLÝN, U ČESKÝCH
LODĚNÍČ 40, PRAHA 8**

Městská část Praha 8 VELKÝ MLÝN

MICHAELA DOLEŽELOVÁ A ROMAN VENCĚL

KDYŽ SE ZHASNE

MRAZIVÁ KOMEDIE, KTERÁ
KNOKOUTUJE VAŠE BRÁNICE.
REŽIE: ROMAN MERUZÍN

HRAJÍ IVO ŠMOLHAS, MICHAELA KUKLOVÁ,
LUKÁŠ LANGMAJER, MARIE BITTNEROVÁ/
SVĚTLANA NÁLEPKOVÁ

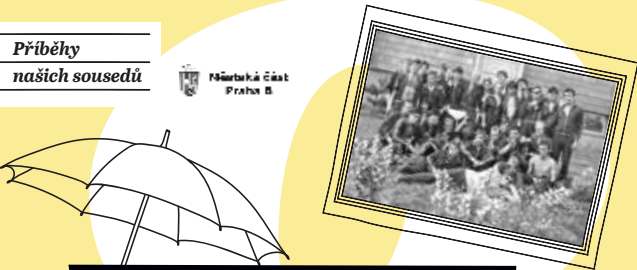
Vstupné: 220,- Kč

24. 3. 2026
19:00 KD Krakov

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

WWW.KOKRAKOV.CZ | ZABÍČKA MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ

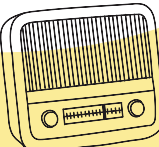
Příběhy našich sousedů



slavnostní prezentace
pamětnických příběhů,
které objevili žáci
z Prahy 8

úterý 10. 3. 2026 od 16 hodin
Kulturní dům Krakov
Těšínská 600
181 00 Praha 8

Na setkání s Vámi se těší žáci základních škol,
zástupci městské části Praha 8 a Post Bellum.



Post Bellum | paměť národa | Městská část Praha 8 | Český rozhlas | VÍDEOK



Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
ÚMČ Praha 8 Vás srdečně zve

PODVEČERY PRO RODINU O RODINĚ

TÉMA:
**ROZHODOVÁNÍ
O PÉČI V ZÁVĚRU ŽIVOTA**

Přednášejí: PhDr. Anna Skořepová
MUDr. Katarína Vlčková
Cesta domů, z.ú.

19. března 2026 od 17:30 do 19:00 hodin
Těšínská 600/4, Praha 8, Městská knihovna Bohnice

VSTUP ZDARMA

Městská část Praha 8 | Městská knihovna v Praze

POD ZÁŠTITOU SENÁTKY VLADIMÍRY LUDKOVÉ

Hyde park

V TĚTO
RUBRICE
NAJDETE
NÁZORY
ZÁSTUPCŮ
POLITICKÝCH
STRAN
A Hnutí
ZVOLENÝCH DO
ZASTUPITELSTVA
MČ PRAHA 8
NA JIMI
ZVOLENÉ TÉMA



Aneta Ženišková
členka ODS
Praha 8

ODS

Wellbeing? Klíčovou roli hrají rodiče

Jistě jste mnozí z vás již zaznamenali jeden z fenoménů dnešní doby, a to téma takzvaného wellbeing. Co si pod tímto pojmem představíte? Světová zdravotnická organizace říká, že „zdraví je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody (wellbeing), nikoli pouze nepřítomnost nemoci nebo postižení“. Wellbeing se jinými slovy dá přeložit jako životní pohoda a je součástí zdraví.

Do české společnosti se toto téma začalo dostávat postupně již zhruba po roce 2015 zejména skrze firemní prostředí nadnárodních společností, a akcelerovalo v průběhu pandemie covidu-19. Izolace dospělých i dětí, dostupnost sociálních sítí a rozmach používání umělé inteligence vedly ke zhoršení duševního zdraví české populace.

Co s tím, a jak ten wellbeing společnosti zajistit? Krom státních strategií a akčních plánů na řešení duševního zdraví a proměny prostředí firem se téma životní pohody přeneslo skrze nové rámcové vzdělávací plány (RVP) i do školství. Wellbeing v RVP není doplněk, ale systémová součást výuky a školního života jako komunity.

Jako máma čtyř dětí si ale uvědomuji, že klíčovou roli v tématu wellbeingu hrajeme zejména my, rodiče. Jsem přesvědčená, že více než státní programy, nové RVP a další vnější intervence zmůže naše péče o vztahy, celkově přijetí dětí, jaké jsou, jejich podpora a ochrana - i prostřednictvím hranic, které jim dáváme. Jako konzervativce se domnívám, kontra duchu doby, že zdravé hranice a dodržování dobře nastavených pravidel jsou naopak pro vnitřní pohodu velmi důležitým předpokladem.



Radomír Nepil
místostarosta
MČ Praha 8

ANO

Libeňský most: lekce z odpovědnosti

Minulý týden se objevila informace, že Technická správa komunikací zvažuje vybudování provizorní konstrukce alespoň pro tramvaje. Je to pochopitelná snaha ulevit dopravě mezi Libní a Holešovicemi. Zároveň je to ale smutný symbol toho, kam nás dovedla rozhodnutí posledních dvou magistrátních koalic.

Nejprve politické hnutí Praha sobě populisticky prosadila - navzdory odborné veřejnosti - rekonstrukci mostu, který byl ve stavu, kdy už jej technicky nebylo možné zachránit. Místo aby tehdejší náměstek pro dopravu Adam Scheinherr pokračoval v připraveném projektu nového mostu, roky se držel předvolební iluze „opravy“. Když se později ukázalo, že jediným řešením je novostavba, jeho pirátský nástupce Zdeněk Hříb nevypsal novou zakázku odpovídající této realitě. Pokračoval v původním zadání na rekonstrukci.

Na rizika jsme opakovaně upozorňovali. Výsledek? Práce byly celkem očekávaně antimonopolním úřadem zastaveny, a dnes TSK řeší právní komplikace, jak legálně uhradit to, co bylo v rámci původní soutěže provedeno, a jak vypsát nové zakázky.

A nový most? Opatrné odhady TSK mluví o dokončení nejdříve v roce 2032. To je téměř deset let ztraceného času.

Pokud dnes vznikne provizorium pro tramvaje, berme jej skutečně jako dočasné řešení. Praha si nemůže dovolit další „provizorium na věčné časy“. Libeňský most potřebuje jasné rozhodnutí, odborný přístup a odpovědné řízení. Přesně to, co mu v minulých letech chybělo.



Ilona Tůmová
zastupitelka
MČ Praha 8

8ŽIJE A PRAHA SOBĚ

Máte na osmičce kulturu? A mohla bych ji vidět?

V kulturním domě Ládví je jeden z největších tanečních sálů v okolí, přzemní foyer a učebna. V KD Krakov jsou dva baletní sály, jeden velký, jeden takzvaný modrý a divadelní sál. Z jejich webových stránek na vás ale padá smutek, pokud zde hledáte nějaký zajímavý, a vlastně vůbec nějaký program. Na Ládví v únoru promítají dva filmy, v březnu se koná párty pro ženy s názvem Ladies Night, kde vám vyloží karty, zasvěti vás do tajů tantry a navštívíte tatérskou poradnu. Když máte děti, můžete jít na koncert dua Štístko a Poupěnka. Při hledání na webu a rozkliknutí podrobností o programu na vás vyskočí chybová hláška: „404 Jejda! Stránka nenalezena.“ V sekci pronájmy web hlásí: „Kalendář rezervací sálu připravujeme.“

V Bohnicích můžete v únoru navštívit cestovatelskou přednášku. Co bude v březnu a dál, se nedozvíte. Asi nic. Proč nám není nabízen pestřejší program, nebo aspoň nějaký? Proč nefungují webovky? Proč není v divadelním sále na Krakov stále angažmá divadla pro děti? Existuje pro tyto městské prostory vůbec nějaký programový plán?

V rámci pronájmů sice probíhají nějaké sportovní a kulturní aktivity pro děti a dospělé, ale není to málo? Není zábava typu travesti show a kartárka jen pohodlné opakování akce, která se zařadí pouze proto, abychom nemuseli vymýšlet nic jiného? Čiší z toho lenost, rezignace, neschopnost nápadu a plánování. Maňana! Co byste chtěli? Nejsou peníze.

Ale peníze tu jsou a leží na útech městské části. Dají se použít právě na rozvoj našich center kultury. Je množství kapel, divadel, tanečních souborů, které by jistě rády přijaly hostování.



Jan Borovička
člen Pirátů v Praze 8,
@pirathonza

PIRÁTI

Praha 8 potřebuje proměnu. Po pirátsku

Mladí lidé často slyší, že politika je špinavá, pomalá a že „stejně nic nezmění“. Jenže pravda je jednodušší a tvrdší: pokud se do politiky nezapojíme my, budou o našem životě rozhodovat pořád ti sami lidé, pořád stejným způsobem. A to už dneska prostě nestačí.

Praha 8 je místo, kde žijeme, studujeme, pracujeme a budujeme rodiny. Řešíme drahé bydlení, zanedbaný veřejný prostor, pomalou dopravu, školy, chodníky i to, že městská část neumí fungovat digitálně a srozumitelně. To nejsou abstraktní ideologické spory – to je každodenní realita mladé generace. A právě proto má smysl zapojit se teď!

Praha 8 je moje každodenní realita. Vidím tu skvělé sousedské iniciativy, chytré lidi a spoustu energie, ale taky promarněné příležitosti, zbytečnou byrokraci a rozhodování bez dialogu. Pokud chceme město, které myslí na budoucnost, musíme si ho začít spoluutvářet sami. Od sousedských akcí, přes apel na současné vedení ODS a ANO, až po aktivní zapojení do politických stran.

Dostupné bydlení? Péče o duševní zdraví? Čisté chodníky a veřejné zakázky bez přemrštěných cen? Při aktivní spolupráci s magistrátem a státem to nejsou vzdálené ideály.

Můžeme být moderní, přívětivou a fungující městskou částí. Kde všechno vyřídíte z mobilu. Kde není problém sehnat školku, kde není pohled na park každodenním utrpením. Ale bez nás se to nestane. Pojďme o osmičku bojovat společně.

Praha 8 potřebuje progresivní, přívětivou a přirozenou proměnu. Po pirátsku. Nalodte se na nalodeni.pirati.cz a rozšířte naše řady.



Hana Novotná
zastupitelka
MČ Praha 8

TOP 09 A STAN

Moderní ZŠ Rohan vytvoříme společně

Praha 8 stojí před důležitým krokem: na Rohanu vznikne nová základní škola. Jako předsedkyně komise pro její výstavbu chci, aby nevznikla jen kvalitní budova, ale především škola, která bude dobře sloužit dětem i rodičům v příštích desetiletích. Teď máme jedinečnou příležitost promyslet, jak má taková škola fungovat.



Proto letos zahajujeme sérii veřejných debat, jejichž cílem je vytvořit vizi školy Rohan 2030. Ráda bych otevřela diskusi o tom, jak má škola učit, jaké dovednosti rozvíjet a jaké prostředí nabídnout dětem. Do procesu zveme všechny obyvatele, zejména rodiče budoucích žáků – protože škola má vznikat ve spolupráci s komunitou.

První setkání „Metody výuky pro každé dítě“ proběhne 24. března ve Velkém mlýně. Zaměří se na různé vzdělávací přístupy – montessori, waldorf, SCIO, bilingvní i tradiční školy – a na to, co může nejlépe rozvíjet potenciál každého dítěte. Další akce se budou věnovat digitální gramotnosti, architektuře a bezpečnosti školy nebo školnímu stravování.

Naším cílem je vytvořit promyšlené zadání pro moderní školu, která bude kvalitní, otevřená a dlouhodobě udržitelná. Budu ráda, když se do této debaty zapojíte.



Jiří Vítek
místostarosta
MČ Praha 8

PATRIOTI

Nová nemocnice je nutnost

Přečetl jsem si návrh programového prohlášení vznikající vlády a zaujala mě pasáž týkající se zdravotnictví v Praze. Vláda v dokumentu uvádí záměr vybudovat velkou moderní nemocnici, která by měla obsluhovat pravý břeh města. Podle vyjádření ministra by mohla vzniknout v Letňanech a reálně by se mohla otevřít během deseti let.

To je téma, které považuji za mimořádně důležité a potřebné. Zdravotnická infrastruktura na pravém břehu Prahy je dlouhodobě přetížená, mám na mysli FN Bulovka. Ta má jistě nezastupitelnou roli, ale její technický stav, uspořádání areálu i možnosti dalšího rozvoje už dnes neodpovídají moderním požadavkům. Neustálé dílčí opravy nejsou dlouhodobým řešením.

Nová nemocnice je nutným a logickým krokem do budoucna. Praha roste, populace stárne a nároky na zdravotní péči se zvyšují. Pokud nechceme za deset let řešit naprostý krizový stav, který již pomalu začal, je nutné začít už dnes. Včera bylo pozdě.

Letňany dávají z hlediska umístění smysl. Výborná dostupnost metrem, návaznost na další dopravu i dostatek prostoru pro moderní areál jsou zásadní výhody. Právě proto má tento záměr jasnou podporu ze strany Patriotů. Teď je klíčové, aby nežůstalo jen u slov. Bude potřeba řešit financování, harmonogram i spolupráci státu a hlavního města. Ale bez odvahy se Praha dál nepohne, upřímně klidně budu znít jako kulturní barbar, novou nemocnici uvidím rád dříve než Vltavskou filharmonii. Protože současné zdravotnictví je oblast, kde si další odkládání nemůžeme dovolit.



Jana Dvořáková
zastupitelka
MČ Praha 8

SPD A TRIKOLORA

Ageismus na stránkách Osmičky?

Náš časopis řeší na těchto stránkách problematiku, která se týká většiny z nás, například problematiku dopravy, školství, životního prostředí, veřejného pořádku, bezpečnosti a sociálních věcí. Ovšem v loňské únorové Osmičce se objevilo téma, které s místní problematikou nesouvisí, ale bohužel stále nabývá na významu. A to ageismus.

Autor svůj článek nazval „Je třeba, aby mladí byli v politice slyšet. Boomerům děkujeme, teď jsme na řadě my“, a tím vykazuje generaci boomerů z veřejného prostoru, mj. generaci, která mu zaplatila vzdělání, zdravotní péči a celkový rozvoj. Těžko lze vycházet z fikce, že generace sněhových vloček k nám byla deportována, a teď se rozhlíží, jak se svým životem naloží dál. Souhlasím s názorem autora, že mladí jsou v politice potřeba, tak jako generace boomerů a další.

V životě platí, že pro rozhodování je zapotřebí jak zkušenost starších, tak znalosti a dravosti mladí. A že nejlepší a neefektivnější kolektivy jsou ty smíšené. Autor však v textu, který z důvodů limitace délky textu rozeberu v některém z následujících vydání Osmičky, se podle mého názoru velmi ztotožňuje s ageismem, směrem, který poprvé definoval v roce 1968 Robert Butler, ředitel amerického Národního úřadu pro stárnutí populace.

Ageismus, který v ČR stále nabývá na síle a týká se všech oblastí společenského života, někteří další autoři, většinou sociologové a psychologové, považují za jeden z nejvýznamnějších projevů věkové diskriminace, který si svou silou nezádá s jinými zakořeněnými předsudky, třeba s rasismem. A nyní jej, bohužel, máme i v komunální politice.

Rozhovor

ARNOŠT LUSTIG A ERIK POLÁK

Oslavy libeňských rodáků jako symbolický návrat domů

FOTO ARNOŠT LUSTIG: © PETRAT, RÚŽICKOVÁ, MUZEUM FOTOGRAFIE
A MODERNÍCH OBRAZOVÝCH MEDIÍ V JINDŘICHOVÉ HRADECI

▲ Arnošt Lustig by letos oslavil 100 let



▲ Erik Polák v dětství prošel terezínským ghettem

Světově uznávaný židovský spisovatel, novinář, scénárista Arnošt Lustig - a vedle něj významný židovský historik Erik Polák. Oba přímí svědkové holokaustu. V roce 2026 si připomeneme 100 let od narození Arnošta Lustiga (21. 12. 1926 - 26. 2. 2011) a 30 let od úmrtí Erika Poláka (5. 11. 1929 - 21. 3. 1996).

O tom, jakým způsobem si nejen Praha 8 připomene obě významné osobnosti, jsme si povídali s Evou Lustigovou (dcera a spoluzakladatelka nadačního fondu Arnošta Lustiga) a Martinou Jankovskou (snacha Erika Poláka a spoluzakladatelka Nadačního fondu hudba pro Věčnou naději).

■ Můžete na úvod přiblížit, co spojovalo osobnosti Arnošta Lustiga a Erika Poláka?

EL: Tito dva muži se narodili i vyrůstali v Libni. Měli společné židovské kořeny. Ale každý patřil do jiné vrstvy. Nevím, jestli se znali z židovské obce nebo ze školy, nebo až z Terezína a Osvětimi, kam se oba bohužel jako Židé dostali. Určitě je ale spojoval podobný osud za války a jejich vůle měnit svět k lepšímu. Arnošt se narodil doma mamince během krize.

■ Jak váš otec vzpomínal na dětství?

EL: „Krásně to popsal ve své Zpovědi z roku 2008: „Byli jsme

chudá rodina. Tatínek vlastnil obchod, ale to slovo vlastnit je tak proděravělý dluhama, který za to vlastnictví toho textilního krámu dlužil, jako ementálskej sejr, prožraněj ještě navíc krysa-ma. Ale moje dětství bylo to nejhezčí, který si dovedu představit. Neexistuje den v mé paměti, kdy by mně bylo smutno... Moji rodiče byli Židé, tatínek velice český Žid... Vychovával nás opravdu k úctě a lásce k této zemi, kterou pokládal za zaslíbenou. A maminka byla ze starý židovský pobožný rodiny z Moravy, kde se mluvilo jenom německy. Tatínek měl taky německý, rakousko-uherský školy, ale na češtině mu tak záleželo, že trval na tom, aby jeho mladá žena se naučila co nejrychleji česky tak, aby děti mluvily česky, i mezi sebou, i s rodiči.“

■ **Paní Lustigová, Nadační fond Arnošta Lustiga, který jste spolu s bratrem Josefem založili symbolicky 21. srpna 2020, připravil na letošní rok meziná-**

rodní Festivál100. Co všechno festival zahrnuje?

EL: Festival obsáhne 12 zemí a celkem více než 80 akcí. Hlavním cílem je představit čtenářům, divákům, posluchačům, studentům i pedagogům výrazný humanistický, literární i filmový odkaz autora, jehož tvorbu formovala víra v nezlomnost lidského ducha, schopnost nepodvolit se a úsilí o zachování důstojnosti a spravedlnosti. Festivál100 zaštitil prezident České republiky Petr Pavel, primátor hlavního města Praha Bohuslav Svoboda a náměstek Jiří Pospíšil, Česká komise pro UNESCO, Federace Židovských obcí a další. Programy v zahraničí proběhnou pod záštitou velvyslanců České republiky v Rakousku, Německu a Francii.

■ Z čeho si budou moci diváci, čtenáři, posluchači, studenti i učitelé vybírat?

EL: Je toho opravdu hodně. Vezmu jen Prahu - žáci a studenti všech tří školních stupňů mohou na celorepublikové úrovni absolvovat vzdělávací workshopy Já chci být člověk a Arnoštova cesta v Didaktikonu UK. V kině Ponrepo bude pro všechny zájemce připraveno promítání filmů podle scénářů či námětů Arnošta Lustiga s následnými besedami.

■ Arnošt byl především spisovatel, bude nějaké čtení z jeho knih?

EL: Samozřejmě. Festivál100 má literární jádro. Na květnovém veletrhu Svět knihy skupina deseti nakladatelů představí 18 knih Arnošta Lustiga vydaných v jubilejní edici a dalších 21 až 23 knih v digitalizované podobě, a také proběhnou jak beseda s literáty, tak minitěčecí maratony. Nabízíme také na různých místech dramatizace povídek, a také hudebně-lyrické pásmo jediné básně Arnošta Lustiga s předními interprety a hudebníky. Povídky jsem adaptovala pro tento účel. Mám tu čest tato představení i režisovat.

■ Kde se ještě může veřejnost setkat s dílem Arnošta Lustiga v rámci Festivál100?

EL: Mohou přijít do nové knihovny Arnošta Lustiga v Moravské zemské knihovně v Brně nebo do Fondu a archivu Arnošta Lustiga v Muzeu literatury v Praze. Vyjmenovat všechny akce by trvalo hodně dlouho. Kompletní kalendář akcí máme na našich stránkách www.al100.lustigfoundation.cz.

■ Dá se vypíchnout dominantní myšlenka Festiválu100?

EL: Do každé akce se promítá nádech oslavy lidskosti, protože to je to, co potřebujeme. Na tom Arnoštovi záleželo úplně nejvíc. Svoji tvorbou – literární a filmovou – ale také pedagogickou činností mu šlo o kultivaci lidské gramotnosti. FestivA-Lem100 připomeneme spisovatele a humanistu a přiblížíme jeho knihy novým generacím nejen v Česku, ale i ve Vietnamu, Německu, Spojených státech nebo Chorvatsku.

■ Arnošt Lustig je jubilem, kterého si i díky FestivA-Lem100 letos připomíná celý svět...

EL: Ano, jen namátkou: V Paříži plánujeme venkovní výstavu Humanisté v akci – Arnošt Lustig a Tomáš Baťa. Oba muži jsou letos jubily zaspanými na prestižní seznam významných výročí UNESCO. Arnošt byl oslavil 100. narozeniny a Tomáš Baťa 150. V Izraeli proběhne vernisáž naší vlajkové mezinárodní putovní výstavy JÁ CHCI BÝT ČLOVĚK v planetáriu v Netanyi i řada vzdělávacích workshopů pro studenty od 9. tříd až po univerzitní studenty na Univerzitě Bar Ilan v Tel Avivu. Pokaždé přibližujeme Arnoštův pohled na svět a na to, jak si zachovat lidskost navzdory tlakům přežít sám za sebe.

■ Mimořádný FestivA100 se letos prolnul s tradičním celoročním hudebním festivalem Věčná naděje. Mohla byste, paní Jankovská, festival i nadaci představit?

MJ: Hudební festival byl založen v roce 2017 Jiřím Polákem, synem libeňského rodáka Erika Poláka, historika, který v dětství prošel terezínským ghettem a celé období holokaustu jako zážrakem přežil a v devadesátých letech působil v Památníku Terezín. Festival vznikl na paměť jeho židovských předků, z nichž mnozí neměli to štěstí a útrapy holokaustu nepřežili. Erik Polák si výslovně přál jednat tak, aby se nezapomnělo... Festival přináší hudbu nejen takzvaných terezínských skladatelů (Gideon Klein, Hans Krása, Viktor Ullmann, Pavel Haas), ale jakoukoli hudbu, která vznikala nebo byla interpretována za doby nesvobody, války, holokaustu, která se vyjad-

ruje proti násilí, nenávisti nebo diskriminaci, a to v dobách historických i dnešních.

■ Jaké další akce kromě koncertu Věčná naděje na Libeňském zámku na počest obou pánů na území Prahy 8 chystáte?

EL: Vážím si a mám radost z velmi aktivního, tvůrčího a přátelského zapojení radnice Prahy 8 do FestivA-Lem100. Program v Libni nabídne pestrou řadu kulturních i hudebních zážitků včetně dokumentárního filmu v režii Olivera Morgensterna. Myslím, že by to Arnošt vnímal jako symbolický návrat domů. Vyjmenovala bych například původní výstavu Chci žít tam, kde to mám rád v barokní památce Velký mlýn, která bude věnována oběma libeňským jubilatům (slavnostní zahájení je plánováno na 23. dubna 2026), nebo venkovní literární výstavu Arnoštova Libeň v koncepci městské části Praha 8. Nebude chybět ani koncert v Libeňské synagoze, kam Arnošt chodil s maminkou a se sestrou Hanou a odkud raději utíkal hrát fotbal, nebo odhalení pamětní desky na ZŠ Palmovka. Pokud to bude možné, odhalí se i pamětní deska ve spolupráci s Prahou 9 na Arnoštově rodném domě, který je dnes katastrofálně na devitce.

■ Přinese FestivA100 nějaké překvapení z archivu?

EL: Dobrá otázka! Jelikož je tvorba Arnošta Lustiga a její rozvíjení esence FestivA-Lem100 i náplní nadačního fondu, krásné završení by bylo hudebně-lyrické pásmo Kantáta – tanec šleňných na Libeňském zámku. K pásmu mě inspirovala Arnoštova jediná dosud nevydaná báseň v pozůstalosti. Báseň recituji přední herci – Jiří Lábus, Máša Málková a Vilém Udatný v rezonanci s Bachovou kantátou Ich habe genug v interpretaci operní pěvkyně Marie Kopecké Verhoeven a komorního orchestru Barocco sempre giovane. Pásmo bude v rámci FestivA-Lem100 uvedeno také v Německu (Lipsko, Chemnitz), ve Francii (Paříž) a v New Yorku.

Vladimír Slabý,
Svatopluk K. Jedlička

Inzerce

VĚČNÁ NADĚJE
9. ročník hudebního festivalu nejen terezínských skladatelů

2/2 — 25/11/2026

**NA
DĚ
JE**

PĚTR MATUSZEK / baryton
JIŘÍ KNOTTE / klavír

LIBEŇSKÝ ZÁMEK
23/3/2026 / 19.30

vecnanadeje.org

Ve spolupráci s Městskou částí Praha 8 a Nadačním fondem Arnošta Lustiga

Městská část Praha 8 NADAČNÍ FOND ARNOŠTA LUSTIGA

Městská část Praha 8 Libeňské reuse a komunitní centrum Pivovarnická 3, Praha 8

**TÝDENNÍ SWAP
DĚTSKÉHO OBLEČENÍ**

24. 3. - 28. 3. 2026

DOPORUČENÝ PŘÍSPĚVEK 50 Kč

facebook.com/reuselibre
instagram.com/reuselibre
zerowasters.cz/reuselibre

ÚT - PÁ
10 - 12, 13 - 18
SO 10 - 14

zero wasters

**CHCETE PRODAT
BYT, DŮM, POZEMEK?**

- Zprostředkování prodeje a pronájmu nemovitostí
- Záloha na kupní cenu
- Rychlý odkup nemovitosti

Naši klienti u nás denně poptávají byty a domy na prodej v této lokalitě a okolí.

Zavolejte nám, Vaši nemovitost prodáme rychle a bezpečně.

M&M REALITY 731 110 709 paha8kobylisty@mmreality.cz

Inzerce

Městská část Praha 8 Libeňské reoue a komunitní centrum Pivovarnická 3, Praha 8

BŘEZEN PROGRAM

7.3. 10:30 - 13:30 hod.
WORKSHOP: ŽIJEME (S) PATCHWORKEM II - CHŇAPKY A JINÉ DROBNOSTI
 Na workshopu si ušijete originální chňapku nebo dekoraci, kterou si odnesete domů.

10.3. 18:30 - 21:00 hod.
KRUH: MUŽSKO - ŽENSKÉ SETKÁNÍ - PROPOJENÍ SEXUALITY A INTIMITY
 Otevřený a bezpečný kruh pro všechny, kdo mají chuť naslouchat a sdílet o těle, touze a blízkosti.

15.3. 10:00 - 17:00 hod.
VĚDOMÉ SPOLU: CELODENNÍ SETKÁNÍ PRO PÁRY
 Pro všechny, kdo chtějí vztahu věnovat pozornost a péči.

18.3. 16:00 - 18:00
WORKSHOP: POUZDRA ZE STARÝCH BANNERŮ
 Staré bannery nemusí skončit v koši. Přijďte si s námi vyrobit praktická pouzdra na brýle i jiné maličkosti.

24.3. - 28.3. dle otevírací doby
SWAP: DĚTSKÉHO OBLEČENÍ
 Swap oblečení pro ty nejmenší, kteří neustále rostou jak z vody.

25.3. 16:00 - 18:00 hod.
WORKSHOP: ZAPLETĚ SE V LIBRE
 Pletací večer pro všechny začínající i zkušené pletářky.

31.3. 18:30 - 21:00 hod.
SETKÁNÍ PRO NEZADANÉ: KRUHOVÁ KOMUNIKACE PRO TY, KDO JSOU TĚD SAMI
 Otevřené a bezpečné sdílení pro nezadané s možností seznámit se.

facebook.com/reuselibre
 instagram.com/reuselibre
 zerowasters.cz/reuselibre

zero wasters

YYSTAVA FOTOGRAFII

MAGIE MASEK KARNEVALU V BENÁTKÁCH

BŘEZEN 2026, PO - PÁ 8:30 - 20 HOD



Café MARTIN Karlín, Sokolovská 29/75, 186 00 Praha 8-Karlín
 Veřejná vernisáž v úterý 10.3.2026 v 16:30 hod

Městská část Praha 8 Centrum MARTIN cco @ProzijCesko

10.3.
 18.00 - 00.30 h KD LÁDVÍ

Ladies Night
 Večírek pro ženy a (jejich) odvážné muže
 Velkolepá party pro všechny generace

10. narozeniny JOYFUL - koncert s kapelou pop a rock

DOPROVODNÝ PROGRAM:
 Flamenco, orientální tance, salsa, zumba, pole dance, vizážistka, líčení, teorie tantry, kartářka, relki, disco - DJ Gruu.
 Prodej české autorské módy, šperků, doplňků, občerstvení.

Bohatá TOMBOLA - hlavní výhra ŠPERK v hodnotě 30.000 Kč

vstup: ZDARMA, WELCOME DRINK pro prvních 300 ZDARMA

Z AKCE MŮŽE BYT POŘÍZEN FOTO, AUDIO A VIDEO ZÁZNAM Změna programu vyhrazena.

Městská část Praha 8 KD LÁDVÍ JOYFUL ZLATNÍČTÍVÍ HODINÁŘSTVÍ COBOLIS GOSOLIE DELIKATESY Parfumerie DROGERIE Janka UNIE

Inzerce

Botanická zahrada Praha



ORCHIDEJE

Cesty objevitelů

27. 2.–15. 3. 2026



Vydejte se po stopách českých cestovatelů za tropickými orchiděmi. Nahlédněte do historie jejich pěstování u nás.

Brassavola nodosa

botanicka.cz

foresta

RADIO BLANIK

Městská část Praha 8

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

Lesy Praha
Zahradnictví
Dáblice



Zahradnictví Dáblice

Již více než 100 let pěstujeme zeleň pro Prahu

OKRASNÉ A OVOCNÉ DŘEVINY
SUBSTRÁTY
DALŠÍ ZAHRADNICKÝ MATERIÁL

K Zahradnictví 582, Praha 8
tel. 775 565 729, 770 317 053
zahradnictvi@lesy-praha.cz

www.zahradnictvidablice.cz

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

PLACENÁ INZERCE

Městská část Praha 8
odbor kultury, sportu, mládeže a péče o památky
pořádá



Cyklus žameckých koncertů

Romantické dialogy

Radek Trupl - housle
Kateřina Konopová – klavír

Zazní skladby autorů: Roberta a Clary Schumannových,
Johanna Brahmsa, Antonína Dvořáka a Josefa Suka.

úterý

10. 3.

2026

19,00 hodin



Rezervace míst
tel.: 222 805 104,
606 613 390

Libeňský zámek, obřadní síň,
Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

www.praha8.cz

Z akce bude pořízena foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.

BULOVKA PREMIUM CLINIC

Rozšiřujeme naši péči a vítáme nové pacienty

- Komplexní stomatologie a dentální hygiena
- Preventivní a vstupní prohlídky **ZDARMA**
- Spolupracujeme se všemi zdravotními pojišťovnami
- Jsme tu pro vás 12 hodin denně

*Dále nabízíme služby fyzioterapie
a praktického lékaře.*

T: +420 733 143 111



MOŽNOST OBJEDNÁNÍ ONLINE
www.bulovka-premium.cz

BULOVKA PREMIUM CLINIC
KLINIKA BULOVA Chlumčanského 497/5, Praha 8
KLINIKA CHODOV V Parku 2316/12, Praha 11

PLACENÁ INZERCE

Zdravotní a sociální péče–CAP

Program na březen 2026

CAP Burešova a Klub seniorů

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

**Sociální a ošetřovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů**

Praha 8, Burešova 1151/12

tel.: 283 881 848 ■ e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz ■ www.facebook.com/cappraha8

Zájemci o pravidelné kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Burešova nebo na telefonu 283 881 848.

Nordic Walking pro méně zdatné v pondělí a pro zdatné ve čtvrtek – L. Čípera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz**ČTVRTEK:**■ 9:00–11:00 ▶ Školička PC
konzultační metodou –
Mgr. K. Černý.
Objednání v kanceláři CAP**SPECIÁLNÍ:**

- 2. 3. od 13:30 ▶ Brdy od jihu
k severu s Ing. J. Švagrem
- 3. 3. od 15:00 ▶ Dog Dancing
Kajda a Ferga – tanec se psem
v klubovně
- 4. 3. od 14:00 ▶ Zpívání
s kytarou – hudební odpoledne
s Ivou Jungrovou v klubovně
- 5. 3. od 13:30 ▶ Zábavné povídání
o Itálii na pokračování s J. Křížem
- 6. 3. od 10:00 ▶ Vrtání kraslic
– Kroužek šikovných rukou s Mgr.
M. Neckářovou
- 9. 3. od 9:30 ▶ Tvořivá dílnička
s J. Chybovou
- 9. 3. od 13:30 ▶ Bingo –
společenská hra s Š. Ficovou
- 11. 3. od 13:30 ▶ Společenské hry
s Š. Ficovou
- 12. 3. od 13:30 ▶ Zábavné
povídání o Itálii na pokračování
s J. Křížem
- 16. 3. od 14:00 ▶ Vzpomínka na
Josefa Zímu – hudební odpoledne
s Mgr. V. Vomáčkovou v klubovně

- 17. 3. od 13:30 ▶ Kvíz s Petrou
a Šárkou
- 18. 3. od 13:30 ▶ Mezigenerační
setkání s Mezi námi v klubovně
- 19. 3. od 13:30 ▶ Zábavné povída-
ní o Itálii na pokračování s J. Křížem
- 23. 3. od 13:30 ▶ Bingo –
společenská hra s Š. Ficovou
- 24. 3. od 15:00 ▶ Tvořivá dílnička
s J. Vávrovou
- 25. 3. od 13:30 ▶ Vycházka po
Praze s průvodkyní JUDr. H.
Barešovou – přihlášení telefonicky
nutné
- 25. 3. od 13:30 ▶ Společenské hry
– s Š. Ficovou
- 25. 3. od 14:00 ▶ Duchovní beseda
s katechetkou Mgr. B. Tranovou
- 26. 3. od 13:30 ▶ Zábavné
povídání o Itálii na pokračování
s J. Křížem
- 27. 3. od 8:30 ▶ Patchwork s Mgr.
S. Kyselovou (materiál zajištěn)
- 30. 3. od 10:00 ▶ Velikonoční
setkání – přijďte si vyrobit veliko-
noční dekoraci, posedět a posle-
chnout si náš dramaticko-recitační
kroužek pod vedením paní Z.
Pokové. Tvořivé dílničky s J. Chybo-
vou, Mgr. V. Ludkovou a I. Vostrou
- 31. 3. od 13:30 ▶ Země, město,
jméno... s Petrou a Šárkou

CAP Mazurská

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

**Sociální a ošetřovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů**

Praha 8, Mazurská 484/2

tel.: 283 024 118 ■ e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz ■ www.facebook.com/cappraha8**STŘEDA**

- 9:00–9:50 ▶ Školička PC
a internetu pro mírně
pokročilé (vede Ing. V. Košťál)
– 11. 3. a 25. 3.
- 9:00–9:50 ▶ Školička PC –
práce se soubory (vede
Mgr. J. Votrubová) – 4. 3. a 18. 3.
- 10:00–10:50 ▶ Školička PC
– práce se soubory (vede
Mgr. J. Votrubová) – 4. 3. a 18. 3.
- 14:00–15:00 ▶ Přenos fotek
z mobilu do PC
(vede Ing. L. Joska) 11. 3. a 25. 3.

SPECIÁLNÍ PROGRAM:

- 2. 3. od 9:00 ▶ Quilling
(vede J. Hrubá)
- 2. 3. od 13:00 ▶ Veselá hodinka
(vede S. Činátlová)
- 4. 3. od 13:30 ▶ Klubové setkání
– společenské hry
- 6. 3. od 9:00 ▶ Výtvarná dílnička
– malování akrylovými barvami
(vede A. Gaislerová)
- 9. 3. od 13:30 ▶ Harmonika
a zpěv (hraje a zpívá V. Kyselová)
- 10. 3. od 13:30 ▶ Pozitivní myšlení
(vede L. Francírková)
- 11. 3. od 13:30 ▶ Bingo –
společenská hra
(vede I. Košťálová a J. Hrubá)
- 12. 3. od 8:00 ▶ Patchworková
dílnička (vede Mgr. S. Kyselová)
– materiál zajištěn
- 12. 3. od 9:00 ▶ Poradenský
servis – Jak sepsat závěť,

darování a dědictví (konzultant
JUDr. Z. Kohoutová). Pouze pro
objednané klienty

- 16. 3. od 9:00 ▶ Tvořivá dílnička
(vede J. Chybová)
- 16. 3. od 13:00 ▶ Křížem krázem
světem – cestopisná přednáška
(přednáší Ing. I. Mikulcová)
- 17. 3. od 13:30 ▶ Trénink paměti
(vede Mgr. Z. Vévoda)
- 18. 3. od 13:30 ▶ Klubové setkání
– společenské hry
- 19. 3. od 9:30 ▶ Korálová
dílnička (vede Ing. B. Rošická)
- 20. 3. od 9:00 ▶ Výtvarná
dílnička – malování akrylovými
barvami (vede A. Gaislerová)
- 23. 3. od 10:15 ▶ Malování
mandal (vede D. Kovaříková)
- 23. 3. od 13:30 ▶ Vzpomínka na
hraběnku Mitsuko – historická
přednáška (přednáší H.
Kohoutová)
- 25. 3. od 13:30 ▶ Bingo –
společenská hra (vede I. Košťálová
a J. Hrubá)
- 27. 3. od 9:00 ▶ Floristika pro
potěšení (vede J. Huňková)

Zájemci o kurzy se mohou hlásit
v kanceláři CAP Mazurská buď
osobně nebo telefonicky
na tel. č. 283 024 118.
Dále je nutné se vždy přihlásit na
všechny dílničky a přednášky.**CAP Křižíkova a Klub seniorů****Sociální a ošetřovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů**

Praha 8, Křižíkova 48

PONDĚLÍ

■ 14:00–15:00 ▶ Veselé židle (vede J. Borská)

ČTVRTEK (lichý)

■ 10:00–11:00 ▶ Pohodové cvičení (vede J. Borská)

ČTVRTEK (sudý)■ 10:00–12:00 ▶ Společenské hry
(vede J. Hodinová a V. Hádková)**PÁTEK**■ 10:00–12:00 ▶ Procvičování paměti
(vede J. Hodinová a V. Hádková)**SPECIÁLNÍ
PROGRAM**

- 3. 3. od 10:00 ▶ Březnové
tvoření s Jindřiškou
Chybovou
- 4. 3. od 13:00 ▶ Bingo
– společenská hra s Jolanou
Hodinovou
- 9. 3. od 10:00 ▶ Hudební
setkání „Hang Drum“
s Ing. Jiřím Šálem

- 10. 3. od 10:00 ▶ Vzpomínky
v tónech na Karla Gotta
s Mgr. Lukášem Tremlem
- 11. 3. od 10:00 ▶ Kreslíme
uhlem s Ingrid Vostrou
- 12. 3. od 14:00 ▶ Vzpomínka
na Josefa Zímu s Mgr.
Václavem Vomáčkovou (Karlín)
- 16. 3. od 10:00 ▶ Pozitivní
myšlení s Larisou Francírkovou
- 18. 3. od 10:00 ▶ Země,

město, jméno
s J. Hodinovou a V. Hádkovou

- 19. 3. od 14:00 ▶ Vzpomínka
na Josefa Zímu s Mgr.
Václavem Vomáčkovou (Bulovka)
- 24. 3. od 10:00 ▶ Hudební
odpoledne ze 70. let
s Mgr. Lukášem Tremlem
- 25. 3. od 13:00 ▶ Bingo
– společenská hra
s Vladimírou Hádkovou

tel.: 720 535 422, 724 879 513 ■ e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz ■ www.facebook.com/cappraha8

Zdravotní a sociální péče

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Třetí ročník konference míří do Libně

Duševní zdraví dětí se zhoršuje. Přibývá úzkostí, poruch nálad, problémů se sebehodnotou i poruch příjmu potravy.

Děti vyrůstají v rychlém světě plném tlaku na výkon, dokonalost i neustálou dostupnost. Často jim ale chybí to hlavní – bezpečný vztah, klid, přijetí a pevná půda pod nohama.

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8 proto dlouhodobě tato témata přináší do veřejné diskuze a pořádá řadu akcí. Již tradičním prostorem pro sdílení informací, rad a osobních zkušeností jsou Podvečery pro rodinu o rodině, v dubnu se pak koná již třetí ročník konference zaměřené právě na duševní zdraví.

„Pokud mluvíme o zdraví, nemůžeme však oddělit psychiku od těla. Platí zde totiž klasická trojčlenka zdravého životního stylu, tou je pohyb, zdravá strava bez vysoce průmyslově zpracovaných potravin a spánek. Pohyb



▲ Mezi hosty nebude chybět ani psycholog a konzultant Petr Hroch

není jen spalování kalorií, je to především přirozený regulátor emocí, napětí i stresu. Zdravá, řekněme skutečná strava dává tělu i mozku stavební kameny, které potřebujeme k rovnováze. A pravidelný rytmus dne, který je rozdělen mezi spánek a aktivní trávení času venku, působí jako přirozená prevence mnoha obtíží,“ říká senátorka a místostarostka Vladimíra Ludková.

Tématem třetího ročníku konference „Čím je krmíme, takové jsou“ bude dětská obezita a role rodiny. Nejde jen o číslo na váze. Obezita je často viditelným signálem hlubších souvislostí, životního stylu celé rodiny, vztahů, zvládání stresu i toho, jak doma mluvíme o jídle, těle a hodnotě člověka.

Rodina je prvním a nejdůležitějším prostředím, kde se dítě učí

vztahu k sobě samému. Naše péče o vztahy, schopnost dětí přijímat se takové, jaké jsou, jejich podpora i ochrana a také hranice, které jim dáváme, tvoří základ jejich vnitřní stability. Možná to jde proti duchu doby, která zdůrazňuje absolutní volnost, ale zdravé hranice a dodržování dobře nastavených pravidel nejsou omezením. Jsou naopak oporou. Dávají dětem pocit bezpečí, předvídatelnost a jasný rámec, ve kterém se mohou svobodně a zdravě rozvíjet.

„Na internetových stránkách www.p8p.cz neboli „Praha 8 pečuje“ najdete přihlašovací formulář s programem. Pozvaní hosté jsou kapacitami ve svém oboru a mám radost, že přijali pozvání. Vás bych moc ráda pozvala k otevřené diskusi o tom, čím naše děti skutečně „krmíme“, nejen na talíři, ale i ve vztazích, hodnotách a každodenním nastavení rodinného života. Protože právě zde se rozhoduje o jejich fyzickém i duševním zdraví,“ zakončila Vladimíra Ludková. (TK)

Dluhové okénko

DOTAZ: Dobrý den, dostal jsem nabídku na uzavření splátkového kalendáře. Je pro mě výhodná, ale nevím, aby tam nebyly nějaké skryté poplatky a úroky.



ODPOVĚĎ:

Splátkový kalendář se uzavírá častokrát ve chvíli, kdy není z nějakého důvodu dodržována předchozí dohoda. Neuvádíte, kdo Vám splátkový kalendář nabídl a z jakého důvodu. Tudíž bude naše odpověď spíše obecná.

Asi nejčastěji se se splátkovým kalendářem setkáváme při hrazení již exekučně vymáhaného dluhu. S exekutorem se dohodnete, ústně i písemně, na pravidelných měsíčních splátkách, kterými bude dluh umořován. Tedy splácen. Pokud takovou dohodu uzavřete a následně ji budete i dodržovat, lze očekávat klidný průběh exekuce. Exekutor vždy ocení pravidelné splácení a je pro něj i věřitele výhodnější než jiné, mnohem invazivnější způsoby vymáhání. Vždy je ale potřeba správně odhadnout své možnosti.

Splátkový kalendář si také můžete dohodnout s věřitelem,

tedy tím, komu peníze dlužíte. Určitě je dobré ho uzavřít písemně. Prakticky vždy je v takové smlouvě uvedeno, že v případě neuhrazení splátky dochází ke ztrátě domluvené výhody splátkového kalendáře.

Dlužníci někdy zaměňují splátkový kalendář a dohodu o narovnání. V obou těchto dokumentech se stanovují většinou nová pravidla pro to, jak se bude řešit vztah mezi věřitelem a dlužníkem při splácení finančních prostředků. Je potřeba si uvědomit, že nezáleží na názvu dokumentu, ale na jeho obsahu. Je tedy nutné si vždy dobře obsah smlouvy nebo dohody přečíst a porozumět mu. Pokud je uvedeno, že dlužník svůj dluh uznává co do důvodu a výše, tak vlastně vzniká nový závazek, který je hrazen nově stanovenými pravidly. Pozor na to, že smlouva nebo dohoda se mohou týkat

i závazků, které jsou již po splatnosti a nelze je soudně vymáhat.

Vidíte, že splátkový kalendář nebo dohoda o narovnání jsou poměrně zásadní dokumenty. Je nutné je dobře přečíst, chápat své povinnosti, které z nich vycházejí, a vědět, že je zvládnete. Pak mohou být opravdu dobrým řešením. Pokud je situace pro Vás přesto složitá a obáváte se dalšího řešení nebo ho sami nezvládnete, neváhejte se obrátit na sociální pracovníky MČ Praha 8, kteří pomohou, poradí nebo nasměrují na konkrétní dluhovou poradnu. Na tu se samozřejmě můžete obrátit přímo samostatně.

Petr Schneedörfler,
ředitel Spolku Lighthouse

Kontakt:
Odbor sociálních věcí
a zdravotnictví,
mobil: 601 263 294

Školství

MŠ KORYCANSKÁ

Školka, která vlastní sedm tun soli

Mateřská škola Korycanská v Čimicích patří k výjimečným nejen v rámci Prahy. Funguje ve dvou pavilonech: jeden je určen zdravým dětem, druhý dětem s oslabenou imunitou, astmatem, ekzémy, diabetem nebo po onkologické léčbě.

Školka je vybavena zdravotním zázemím, má zdravotní sestry, individuální diety i možnost pravidelné zdravotní péče, aby děti byly mezi vrstevníky a rodiče mohli bez obav chodit do práce.

Novinkou je solná jeskyně, na jejíž vybudování bylo použito sedm tun soli. Pomáhá dětem s dýcháním, kožními obtížemi a celkovou regenerací organismu. „Považuji to za chytrý krok a dobře investované peníze

do zdraví dětí. MŠ Korycanská je příkladem školky, která dokáže spojit odbornou zdravotní péči s běžným dětským světem,“ sdělil místostarosta Prahy 8 pro školství Matěj Fichtner (ANO). Školka zároveň postupně modernizuje zahradu, hřiště i venkovní zázemí, a kladě důraz na pobyt dětí venku, v bezpečném a podnětném prostředí. (TK)

Více informací: www.mskorycanska.cz



▲ Školka se může pochlubit i moderním venkovním zázemím

ROZHOVOR

Když zdravotní péče patří k normálnímu dětství

Přijetí do naší školky znamená pro rodiče obrovskou úlevu – jistotu, že jejich dítě je v bezpečí, přijímané a spokojené, říká ředitelka MŠ Korycanská Kateřina Pechová.

■ Když se řekne „speciální mateřská škola“, lidé si často představí oddělený svět. Vy ale mluvíte o normálním dětství. Co to v praxi znamená?

Mateřská škola Korycanská 12 je místem, kde má každé dítě své místo. Zdravotní oslabení u nás není překážkou, ale přirozenou součástí společného života. Děti vyrůstají v běžném kolektivu, učí se spolupráci, respektu a přátelství – bez vyčleňování a bez rozdílů. Jsme školkou, kde se děti cítí bezpečně, přijímané a spokojené.

■ Přijímáte děti s astmatem, diabetem nebo po onkologické léčbě. Co všechno musí školka zvládnout, aby to bylo opravdu funkční?

Přijetí vždy posuzujeme individuálně podle zdravotního stavu dítěte ve spolupráci se zdravotními sestrami. Stejně důležitý je pro nás partnerský vztah s rodiči, založený na důvěře a otevřené komunikaci. Rodiče nám svěřují své děti s vědomím, že zatímco jsou v práci, jejich dítě je u nás v klidném a bezpečném prostředí s odbornou zdravotní péčí.



▲ Ředitelka školky Kateřina Pechová a místostarosta Matěj Fichtner představují novinku – solnou jeskyni

■ Jak se vám daří propojit pedagogickou práci se zdravotní péčí?

Jsme integrační mateřská škola, kde jsou ve třídách společně zdravé děti i děti se zdravotním oslabením. Každá třída má vlastní sesternu a zdravotní sestra je přirozenou součástí kolektivu. Zdravotní úkony – od inhalací po měření glykemie – probíhají nenápadně během dne, aniž by děti opouštěly kolektiv. Zdravotní péče je u nás přirozenou součástí života, ne výjimkou.

■ Setkáváte se s rodinami, které byly jinde odmítnuty?

Ano, velmi často. Příběhy rodičů bývají silné a emotivní, zejména u rodin s onkologickými nebo diabetickými dětmi. Přijetí do naší školky pro ně znamená obrovskou úlevu – jistotu, že jejich dítě je v bezpečí, přijímané a spokojené. Snažíme se být nejen školkou, ale i oporou a partnerem celé rodině.

■ Novinkou je solná jeskyně se sedmi tunami soli. Co dětem přináší?

Solná jeskyně je součástí zdravotní péče, nikoli jen relaxačním doplňkem. Podporuje dýchací cesty, pomáhá dětem s alergiemi a ekzémy, posiluje imunitu a zároveň přináší klid a pohodu. Děti zde tráví čas v tichu, při jemné hudbě a pod „hvězdným nebem“, což má pozitivní vliv i na jejich psychiku.

■ Velký důraz kladete na pobyt venku. Proč je pro vás tak důležitý?

Pobyt venku je pro děti předškolního věku zásadní. Máme rozlehlou zahradu plnou zeleně, nové hřiště, venkovní učebnu i týpí. Děti se v přírodě rozvíjejí přirozeně – pohybem, prožitkem i vlastní zkušeností.

■ Do školky docházejí děti z celé Prahy. Co to podle vás vypovídá?

Jsme si vědomi, že jsme v tomto směru jedineční. Zároveň to ukazuje, že podobných zařízení je v Praze nedostatek. Velmi si vážíme podpory městské části, díky které můžeme dětem a jejich rodinám poskytovat to, co jinde často chybí. (TK)

Celý rozhovor najdete na webu MČ Praha 8



ZŠ BUREŠOVA

Max Suchan patří mezi výrazné talenty sportovního lezení

Čtrnáctiletý Maxmilián Suchan z Prahy 8 se zařadil mezi sedm vítězů prestižní soutěže Zlatý oříšek, která každoročně oceňuje mimořádně nadané děti napříč obory.

Max navštěvuje ZŠ Burešova a sportovnímu lezení se věnuje s výjimečným nasazením. Už ve dvanácti letech přelezl obtížnost 8b a o rok později přidal legendární 8b+ Missing Link ve slovinské oblasti Mišja Peč. Úspěšný je nejen ve skalách, ale i na závodech – Max patří mezi špičku evropské mládeže a opakovaně se prosazuje na nejprestižnějším Youth Color Climbing Festivalu v rakouském Imstu. Za své výkony získal také ocenění Talent roku Českého horolezeckého svazu za rok 2024 jako jeden z nejmladších v historii.

Vedle sportu se Maxovi daří i ve škole, kde patří mezi premi-



▲ Maxmilián Suchan se již může pochlubit mnoha oceněními

anty. Finanční odměnu ze Zlatého oříšku chce využít především na další trénink a lezecké výjezdy do zahraničí. Jeho cíle jsou jasné – vyhrát MS, OH, přelézt 9c na skále a dál

posouvat hranice možného. Pro Prahu 8 je jeho úspěch nejen důvodem k radosti, ale i inspirací pro další děti, že sny se dají lézt krok za krokem až na vrchol. (TK)

PLAVÁNÍ

Žáci ze ZŠ Glowackého dál slaví úspěchy

Žáci a žákyně ZŠ Glowackého navázali na úspěch z okresního kola a 5. února 2026 se v bazénu ČZU postavili silné konkurenci z celé Prahy v krajském kole plavání. Soutěžilo se v několika disciplínách – od kraulových a znakových tratí až po štafety – a po celou dobu bylo vidět nasazení, týmového ducha i bojovnost. Chlapci z 6.–9. tříd si v náročném klání vyplavali velmi pěkně 4. místo. Dívky předvedly skvělé výkony napříč všemi disciplínami a zaslouženě zvítězily – staly se přebornicemi Prahy v krajském kole.

„Mám velkou radost z toho, jak děti dokážou spojit talent, poctivou přípravu a fair play. Sport ve školách není jen o výsledcích, ale o vytrvalosti, spolupráci a zdravém sebevědomí. Úspěch žáků ZŠ Glowackého je skvělou vizitkou školy i práce pedagogů,“ říká Matěj Fichtner (ANO), místostarosta Prahy 8 pro školství.

Všem plavcům a plavkyním patří poděkování za výbornou reprezentaci školy i celé městské části. (TK)

ZŠ LIBČICKÁ

Hydroponie: pěstování, které žáky baví

V Základní škole Libčická se letos objevila atraktivní novinka, která okamžitě upoutala pozornost žáků i učitelů. Přímou v učebně přírodopisu byla v polovině září instalována hydroponická zahradní laboratoř, která žákům ukazuje nové trendy zejména v ekologickém pěstování zeleniny a květin bez půdy.

Pěstování je řízeno počítačem, který automaticky zajišťuje osvětlení, zalévá, přidává potřebné živiny a udržuje optimální hodnotu pH. Díky tomuto speciálnímu pěstebnímu systému mohou děti sledovat růst rostlin doslova z první řady.

Rostliny zde nerostou v hlíně, ale v živném roztoku, který jim dodává všechny potřebné látky. Pro mnohé žáky je to úplně nová zkušenost – a o to větší je jejich nadšení. Po domluvě s paní učitelkou si sami vybrali, jaké rostliny budou pěstovat, a kaž-



▲ V „laboratoři“ nechybějí ani různé druhy zeleniny

dý den pak se zájmem sledují, jak jejich „rostlinky“ rostou a sílí.

Velkou výhodou hydroponie je možnost pozorovat kořenový systém, spotřebu vody i další změny během vývoje rostlin. V učebně tak aktuálně rostou například okurky, papriky, rajčata, bazalka nebo dokonce dýně.

Projekt má výrazný vzdělávací přínos. Žáci se přirozenou a zábavnou formou seznamují s fotosyntézou, koloběhem živin i tématem udržitelnosti. Mnohé z nich překvapilo, že rostliny mohou prospívat i bez půdy.

Hydroponie se tak v ZŠ Libčická stala moderní učební pomůckou, která podstatně zvyšuje i kvalitu praktické výuky. Tato laboratoř je však také zdrojem radosti, zvědavosti – a brzy možná i čerstvé sklizně.

Štěpánka Sýkorová, ředitelka školy

Školství / Inzerce

ZŠ ROHAN

Diskuze: Co chceme pro naše děti?

Nová škola na Rohanském ostrově není jen otázkou cihel a betonu. Aby připravila děti na život v moderním světě, otevírá radnice Prahy 8 diskuzi o jejím obsahu v rámci cyklu „Škola Rohan 2030: Společně o škole budoucnosti“. Všechny akce jsou pro veřejnost zdarma.

Cílem je vytvořit moderní veřejnou školu postavenou na datech a zkušenostech, která bude pro děti inspirativním a bezpečným místem. První akce s názvem „Metody výuky pro každé dítě v praxi“ se uskuteční 24. března od 17.30 hodin v prostorách Velkého Mlýna. Bude se mluvit o tom, co reálně funguje, pro inspiraci poslouží to nejlepší z montessori, waldorfu, SCIO škol či bilingvní výuky s cílem zjistit, které prvky lze efektivně využít v nové veřejné škole.

„Stavíme školu pro 21. století. Naši vizí je místo, které v dětech udrží zvědavost a naučí je

spolupracovat. Proto otevíráme tento dialog – chceme slyšet odborníky i vás, rodiče, abychom společně vyladili směr, kterým se ZŠ Rohan vydá,“ říká Hana Novotná (TOP 09 + STAN), předsedkyně komise pro výstavbu ZŠ Rohan.

Podle členky komise pro výstavbu ZŠ Rohan Anny Patočkové škola nemá být továrnou na známky. „Je to místo, kde se formuje vztah ke světu, k druhým i k sobě samým. Pokud chceme, aby naše děti obstály v rychle se měnící době, musíme jim dát nejen znalosti, ale i odvahu přemýšlet, tvořit a ptát se. A právě o tom je Škola Rohan



▲ Nová škola pojme skoro tisícovku dětí

VIZUALIZACE: IGLOO ARCHITEKTI

2030 – o společném hledání rovnováhy mezi tradicí a inovací,“ míní Patočková.

Na setkání se potkáte s řediteli úspěšných škol, kteří nasdílejí své reálné zkušenosti. Cílem akce je i hledání odpovědí na otázky, jak kombinovat svobodu se strukturou a nároky, jaká je role učitele jako průvodce nebo

které pedagogické přístupy prokazatelně zlepšují výsledky i spokojenost žáků.

Do podzimu na vás čekají další témata. Například umělá inteligence, digitální gramotnost, vliv architektury na kreativitu a bezpečí nebo školní stravování jako klíčová součást pohody dětí. (TK)



vstupné
ZDARMA

METODY VÝUKY PRO KAŽDÉ DÍTĚ V PRAXI:



Montessori



Waldorf



SCIO



Bilingvní škola



Tradiční škola

Co vás čeká?

- ✓ Srozumitelné představení různých metod výuky
- ✓ Panelová debata s odborníky z praxe
- ✓ Prostor pro otázky a diskusi
- ✓ Občerstvení **ZDARMA** od kavárny Velký Mlýn

Vaše účast je důležitá!

Pojďme spolu postavit školu, která připraví naše děti na budoucnost!

**Nutná
rezervace
míst**

Kdy: úterý 24. března od 17:30

Kde: Velký Mlýn, U Českých loděnic 40

Na akci zve:

Hana Novotná – předsedkyně komise pro výstavbu ZŠ Rohan
Anna Patočková – předsedkyně komise pro kulturu



V BŘEZEN 2026

PŘEDSTAVENÍ PRO Dospělé

Představení označená jako Pronájem otevřený veřejnosti si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

11/3 st 19:00 **Dívčí válka.** Úsměvná parodie na známou pověst o dívčí válce. Pohled do historie Čechů sepsal František Ringo Čech, režijně ztvárnila Kája Kronková. Jiráskovy Staré pověsti české – povinná četba všech českých školáků! Vězte však, že ne všechno, co Jirásek napsal a ve školách nás učili musí být pravda! Hraje Naše divadlo Praha. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 250/200 Kč.*

19/3 čt 19:00 **Blázinec** (premiéra) – Myslíte si, že jste na tom dobře? A jaké je vaše duševní rozpoložení? A to vás ještě čeká porada. Upozornění – hra může obsahovat momenty sebepoznání. Pozor – být normální ještě nikdy nikoho nezachránilo natož rozesmálo. Je to hra právě o vás. **Televizní od A do Z,** komediální hra + tombola. Hraje PT Divadlo. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 330,- Kč.*

20/3 pá 19:00 **proBe** – folkový koncert s láskyplnými písněmi Roberta Plesnivého. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 180 Kč, děti do 15 let 90 Kč.*

25/3 st 19:00 **Blázinec.** Myslíte si, že jste na tom dobře? A jaké je vaše duševní rozpoložení? A to vás ještě čeká porada. Upozornění – hra může obsahovat momenty sebepoznání. Pozor – být normální ještě nikdy nikoho nezachránilo natož rozesmálo. Je to hra právě o vás. **Televizní od A do Z,** komediální hra + tombola. Hraje PT Divadlo. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 330,- Kč.*

DIVADLO KARLA HACKERA, Klappkova 26, Praha 8
Rezervace: www.divadlohk.cz, Tel.: 284 681 103
Aktuální informace na www.divadlohk.cz.



Městská část
Praha 8

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD Jiskra 70 Kč, za ostatní představení 100 Kč.

1/3 ne 10:00 **S. Havelka, P. Chvojka, V. Renčín, P. Slunečko: Zvířátka pana Krbce** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

7/3 so **48. FESTIVAL PRAŽSKÝCH A STŘEDOČESKÝCH AMATÉRSKÝCH LOUTKÁŘŮ:** Program festivalu uveden v měsíčníku "Osmička".

8/3 ne **48. FESTIVAL PRAŽSKÝCH A STŘEDOČESKÝCH AMATÉRSKÝCH LOUTKÁŘŮ:** Program festivalu uveden v měsíčníku "Osmička".

12/3 čt 9:00, 10:30, 14:00 **ČERT A KOUZELNÍK.** Ten, kdo dělá kouzla a čary si zahrává s peklem. A se samotným Luciferem. Svě o tom ví i náš kouzelník, který se do pekla dostal. Hraje divadlo Jarka Lakose. Od 6. let.

13/3 pá 9:00, 10:30 **ČERT A KOUZELNÍK.** Ten, kdo dělá kouzla a čary si zahrává s peklem. A se samotným Luciferem. Svě o tom ví i náš kouzelník, který se do pekla dostal. Hraje divadlo Jarka Lakose. Od 6. let.

14/3 so 9:00, 10:30 **ČERT A KOUZELNÍK.** Ten, kdo dělá kouzla a čary si zahrává s peklem. A se samotným Luciferem. Svě o tom ví i náš kouzelník, který se do pekla dostal. Hraje divadlo Jarka Lakose. Od 6. let.

15/3 ne 10:00 **Vojtěch Cinybulk: ČERTŮV ŠVAGR.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

22/3 ne 10:00 **Vojtěch Cinybulk: ČERTŮV ŠVAGR.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

26/3 čt 9:00, 10:30, 14:00 **NA KŘÍDELECH HUDBY ANEB PTAČÍ KONCERT.** Pestrá mozaika skladeb inspirovaných ptačím zpěvem a přírodou z pera světových skladatelů ve složení zpěv, flétna a harfa. Hraje Musica dolce vita. Od 4. let.

27/3 pá 9:00, 10:30, 14:00 **NA KŘÍDELECH HUDBY ANEB PTAČÍ KONCERT.** Pestrá mozaika skladeb inspirovaných ptačím zpěvem a přírodou z pera světových skladatelů ve složení zpěv, flétna a harfa. Hraje Musica dolce vita. Od 4. let.

28/3 so 9:00, 10:30, 14:00 **NA KŘÍDELECH HUDBY ANEB PTAČÍ KONCERT.** Pestrá mozaika skladeb inspirovaných ptačím zpěvem a přírodou z pera světových skladatelů ve složení zpěv, flétna a harfa. Hraje Musica dolce vita. Od 4. let.

29/3 ne 10:00 **Ondřej Sekora: FERDA MRAVENEK A JEHO TRAMPOTY.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4. let.



I ♥ PONOŽKY!

Městská část Praha 8
Odbor kultury, sportu, mládeže
a péče o památky pořádá tradiční

Velikonoční jarmark

chráněných dílen

pod záštitou senátorky
Vladimíry Ludkové

I love ponožky

Středa 11. března 2026
10,00 – 16,00 hodin

Foyer tzv. „bílého domu“
U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň

Informace na tel: 222 805 104, 606 613 390
nebo vladislava.wildtova@prahe8.cz
www.praha8.cz

Z akce bude pořízena foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.

Dům dětí a mládeže hl. města Prahy

Spirála

Kino Spirála Neporazitelní

čtvrtek 5. 3. od 20:00 hod.

České filmové drama.

Info: moravcikova@ddmp Praha.cz

Přemyslská, cena: 130 Kč

14. reprezentační ples SPIRÁLY
sobota 21. 3. od 19:00 hod.

K tanci hraje kapela Experiment.

Rezervace vstupenek: kosinova@ddmp Praha.cz

KD Krakov, vstupné: 350 Kč

Velikonoce ve Spirále
neděle 29. 3. od 14:00 do 18:00 hod.

Předvelikonoční dílny pro děti a rodiče.

Info: burianova@ddmp Praha.cz, Přemyslská ul.,

cena: 200 Kč/dítě, 250 Kč/dospělý,

doprovod ZDARMA, vejdušky s sebou!

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8,

Dolákova 537/26, 181 00 Praha 8

tel.: 284 681 050, 233 553 790

e-mail: www.ddmp Praha.cz



Inzerce

ŘEMESLNÍCI

■ **MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ**
A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování,
stěrky a sádkokarton. Sezonní sleva
10 %. Volejte na tel.: 603 432 476

■ **ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE**
i drobné opravy. Tel.: 604 676 694,
josef.bazant72@seznam.cz

■ **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ**
A KANALIZACE, veškeré
instalátorské práce, topenářské
práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce
koupelen a bytových jader.
Tel.: 603 421 968

■ **INSTALATÉR - TOPENÁŘ -**
NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž
vodovodních baterií, WC,
umyvadel, van, el. ohřívaců,
připojení praček, myček,
vodoměrů, kohoutů včetně dodání.
Tel.: 603 421 968 E-mail:
rothenberg@centrum.cz

■ Provádíme rekonstrukce bytů
a koupelen 15 let garance
spokojenosti reference předem
www.demistav.cz 778 000 698
IČO 690 66 337

■ **ELEKTRIKÁŘ ERBEN,**
NOVÁ EL. VEDENÍ, zásuvky, revize
www.elektrikareren.cz
Tel.: 604 516 344

■ **ŽALUZIE - ROLETY - SÍTĚ -**
GARNÝŽE SPOUŠTĚČI věšení
záclon bez žebříku 602 22 97 99
Praha 8

■ **ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ** Provádím
veškeré zednické, malířské,
obkladačské, podlahářské a bourací
práce. Odvoz suti zajištěn.
Rekonstrukce bytu domu,
nebytových prostorů. Volat
777670326.

■ **OPRAVA ŽALUZÍ**
VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
NOVÉ ŽALUZIE
ROLETY - ROLETY DEN NOC
SÍTĚ PROTI HMYZU
SEŘÍZENÍ OKEN
pavel.janci@email.cz 733 720 950

■ **FA. J. MACHÁČ-VÝMĚNY BATERIÍ,**
VAN, KLOZETŮ A KUCH. DESEK.
Instalace sprchových koutů a boxů-
senioři sleva! Pokládka dlažby,
obkladů, PVC, koberců. Štukování,
malování, lepení podhledů. Sekání
trávy a vyklízení. T.: 777 325 466,
janmachac66@seznam.cz

■ **RIZIKOVÉ KÁCENÍ,** řez stromů.
Zahrady. Tel.: 606 662 223,
723 899 561

■ **SPOLEHLIVÝ ELEKTRIKÁŘ/**
INSTALATÉR, dvě řemesla v jednom!
Rychlé jednání, odborný přístup,
realizace i o víkend. Nacenění na
míru zákazníkovi, příznivé ceny.
Ukázký prací, další informace na
www.maprax.cz a FB. Neváhejte,
volejte +420 725 090 870!

■ **ELEKTRIKÁŘ SE ŽL -** spokojenost
zaručena. Tel.: 608 440 551

■ **PLYNÁŘ- INSTALATÉR-
TOPENÁŘ-** montáž a oprava
rozvodů, plyn spotřebičů
a plynové revize. Vladimír Tymeš,
tel.: 603 937 032

■ **INSTALATERSKÉ, MALÍŘSKÉ**
A ZEDNICKÉ PRÁCE, ÚKLID
A VYKLÍZENÍ, ÚDRŽBA ZAHRAD
Tel.: 602 835 102

■ **MALÍŘ - LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ**
A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE. Tel.:
725 173 593, www.malir-zenisek.cz

■ **MALÍŘSKÉ A LAK. PRÁCE -**
LEVNĚ A KVALITNĚ P. SUS
tel.: 603505927

■ Rekonstrukce bytů, koupelen,
malování spolehlivě a kvalitně
email: malreko@seznam.cz
tel.: 603410942

SLUŽBY

■ Zlevňujeme volání, internet
a televizi. Operátor vám pije krev?
Vyjednáme pro vás lepší podmínky.
Úspora až 15 tis. Kč ročně bez
změny operátora. Zavolejte nám
731732738, levnadata.cz

■ **HODINOVÝ MANŽEL.** Údržba
domácností, drobné opravy
a úpravy v bytech a domech,
pokládka podlahových krytin,
truhlářská výroba, sádkokarton,
malování, obkladačské práce a jiné.
Tel.: 773 168 170

■ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU**
NA SKLÁDKU! Vyklízení sklepů,
bytů, pozůstatosti atd.
Naložíme a odvezeme cokoli
za rozumnou cenu. Stěhování.
Tel.: 773 484 056

■ **ŠICÍ STROJE-OPRAVY A PRODEJ.**
Opravy všech značek šicích strojů.
Prodej nových šicích strojů.
Autorizovaný servis Singer,
Klapkova 74, 182 00 Praha 8
Tel.: 272 773 079
www.sicistrojesservis.cz

■ **Instalátér/Topenář Tomáš Ježek.**
Tel.: 605 707 393

■ **SERVIS PC pro Prahu 8 a 9 aj.**
Tel.: 604 552 758 i u Vás doma.

■ **ÚPRAVA, OŘEZ A SNIŽOVÁNÍ**
KEŘŮ A ŽIVÝCH PLOTŮ včetně
odvozu odpadu. Máme
profesionální řezné nástroje,
vysoké žebříky a vysokozdviznou
plošinu. Tel.: 724 006 275.
E-mail: info@pvj-group.cz,
www.pvj-group.cz/plot

■ **Revitalizace zeleně u bytových**
domů. Odstraníme neperspektivní
keře, vysadíme novou zeleně
a rozšíříme trávník. Www.pvj-
group.cz/zelen, info@pvj-group.cz

■ **Kácíme stromy včetně odvozu**
vzniklého bioodpadu. Frézujeme
pařezy. Email: info@pvj-group.cz
www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

■ **Trápí vás počítač, mobil, TV**
nebo tiskárna? Počítejte s námi.
Provádíme čištění, zrychlení,
instalace, opravy, vzdálenou
pomoc, obnovu dat, výuku
a digitalizaci. Volejte 731732737.
Těšíme se na vás. Váš itcan.cz

■ **Profesionální předseda SVJ Aleš**
Rychlovský www.rychlovsky.cz
email: info@rychlovsky.cz
tel.: 728 400 008

■ **KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ**
STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU.
TEL.: 602 835 102

■ **Neradi žehlíte, nevadí já vám**
prádlo u mě doma vyžehlím. Prádlo
odvezu i přivezu. Na ceně se
domluvíme. Mirka tel.: 605154944

■ **Vyklidíme za vás - rychle,**
diskrétně a s respektem. Byty,
domy, garáže, půdy i sklepy. Citlivé
vyklízení po zesnulých
samozřejmostí. Kompletní
vyklízení. Odvoz nábytku i odpadu.
Ekologická likvidace. Bez nutnosti
vaší přítomnosti. 702410965,
601094532. Cena dohodou

■ **Úklidové práce:** mytí oken,
čištění koberců a čalounění,
atd. tel.: 602 835 102

■ **Kompletní vyklízení, odvoz**
nábytku i odpadu, ekologická
likvidace. Bez nutnosti vaší
přítomnosti. 702410965,
601094532. Cena dohodou

REALITY POPTÁVKY

■ **Důchodci hledají levnou chatu**
v dojezdové vzdálenosti od Prahy.
Tel.: 732 286 049

■ **Koupím byt v Praze 8, přímo**
od majitele. Tel.: 604 617 788

REALITY PRONÁJEM

■ **BD Poznaňská nabízí k pronájmu**
nebytový prostor 21 m²
v přízemí v panelovém domě
poblíž OC Krakov. Kontakt:
bdpoznanska@seznam.cz

■ **Pronajmu dvougaráž 35m²**
v ulici na Šutce. Tel.: 737 159 297

NÁKUP - PRODEJ

■ **AUTO kombi nebo dodávku**
koupím do 50 000 Kč.
602 889 740

■ **KOUPÍM CD disky a LP**
gramofonové desky. Přijedu.
721442860

■ **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTATOSTI,**
koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

KRÁSA

■ **Pedikúra klasická mokrá metoda,**
ošetření kuřích ok, zarostlých
nehtů, nehtové špony, Poznaňská
438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303

■ **MOBILNÍ KADEŘNICE**
vhodné pro důchodce levně.
t.č. 724 909 592

■ **Masáže v Čimicích-masáž zad**
a šije, nohou i rukou, možnost
dárkového poukazu.
Tel.: 737 807 043
www.masaze-cimice.cz

Profesionální předseda SVJ
www.rychlovsky.cz
tel.: 728 400 008

PLACENÁ INZERCE

VENKOVNÍ ROLETY-ŽALUZIE
Až vám bude HIC rolety vám pomohou nejvíc.
Požádejte vaše vedení SVJ/Družstva o instalaci
ROLET na celý váš dům.
WWW.ZALUZIE8.CZ
+420 602 22 97 99

PLACENÁ INZERCE

INSTALATÉŘI TOPENÁŘI

Nabízíme veškeré
instalátorské práce a
opravy, čištění odpadů a
kanalizace, havarijní servis

Rothenberg s.r.o.

Tel: 603 421 968
Na Slovance 38, Praha 8

PLACENÁ INZERCE

Servis / Inzerce

Velkoobjemové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
V Mezihoří × U Pošty	2. 3. 2026	14:00-18:00
Řešovská × Zelenohorská	3. 3. 2026	13:00-17:00
U Pekařky	3. 3. 2026	14:00-18:00
Lindavská	4. 3. 2026	14:00-18:00
Kubišova × Gabčíkova	4. 3. 2026	15:00-19:00
Prosecká × Františka Kadlece	5. 3. 2026	14:00-18:00
Havránkova × Šimůnkova	5. 3. 2026	15:00-19:00
Pernerova × Kubova	6. 3. 2026	13:00-17:00
Pivovarnická × Na Rokytce	6. 3. 2026	14:00-18:00
Čimická × Řepinská	7. 3. 2026	13:00-17:00
Trojská × Nad Trojou	7. 3. 2026	14:00-18:00
Třeboradická × Košťálkova	9. 3. 2026	13:00-17:00
Zhořelecká × Nad Pentlovkou	9. 3. 2026	14:00-18:00
Na Vartě	10. 3. 2026	13:00-17:00
Pod Labutkou × Prosecká	10. 3. 2026	14:00-18:00
U Draháně 163/9	11. 3. 2026	13:00-17:00
Mlazická	11. 3. 2026	14:00-18:00
Pivovarnická 7	11. 3. 2026	15:00-19:00
Janečkova	12. 3. 2026	13:00-17:00
U Sluncové × Za Invalidovnou	12. 3. 2026	14:00-18:00
Služská × Přemyslská	12. 3. 2026	15:00-19:00
K Mlýnu × Chorušická	13. 3. 2026	14:00-18:00
Pod Vodárenskou věží × Nad Mazankou	14. 3. 2026	8:00-12:00
Hnězdenská × Olštyňská	16. 3. 2026	13:00-17:00
Roudnická	16. 3. 2026	14:00-18:00
Tanvaldská 1	17. 3. 2026	13:00-17:00
Petra Bezruč × Čumpelíkova	17. 3. 2026	14:00-18:00
Frýdlantská	18. 3. 2026	13:00-17:00
Křivenická × Čimická	18. 3. 2026	14:00-18:00
Dolákova × Hackerova × Kusého	18. 3. 2026	15:00-19:00
K Haltýři × Velká skála	19. 3. 2026	14:00-18:00
Nekvasilova × K Olympiku	19. 3. 2026	15:00-19:00
Na Pecích × Chaberská	20. 3. 2026	13:00-17:00
Havlínova × Pohnertova	20. 3. 2026	14:00-18:00
Drahorádova	21. 3. 2026	9:00-13:00
Gdaňská × Toruňská	23. 3. 2026	13:00-17:00
Modřínová × Javorová	23. 3. 2026	14:00-18:00
Burešova	24. 3. 2026	13:00-17:00
Na Dlážděnce × U Sloupu	24. 3. 2026	14:00-18:00
Pekařova × Jestřebická	25. 3. 2026	13:00-17:00
Pakoměřická × Březiněveská	25. 3. 2026	15:00-19:00
Kurkova	26. 3. 2026	13:00-17:00
Řešovská × Zelenohorská	26. 3. 2026	15:00-19:00
Na Přesypu × Pod Přesypem	27. 3. 2026	13:00-17:00
Hnězdenská × Olštyňská	27. 3. 2026	14:00-18:00
Mazurská	28. 3. 2026	8:00-12:00
Kandertova × Lindnerova	28. 3. 2026	9:00-13:00
Kubišova × S. K. Neumann	30. 3. 2026	13:00-17:00
Na Dílcích	31. 3. 2026	13:00-17:00
Podhájská pole	31. 3. 2026	14:00-18:00

Bloodpadové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
Na Okrouhlíku × Na Stírce	1. 3. 2026	9:00-12:00
Pod Vodárenskou věží × Nad Mazankou	4. 3. 2026	13:00-17:00
Kandertova	5. 3. 2026	13:00-17:00
Na Hájkou × Nad Kotlaskou IV	8. 3. 2026	13:00-16:00
Brandýská × Ke hřišti	10. 3. 2026	15:00-19:00
K Haltýři × Velká skála	13. 3. 2026	13:00-17:00
Na Dílcích	14. 3. 2026	9:00-13:00
Střížkovská 64	17. 3. 2026	15:00-19:00
V Nových Bohnicích × K Farkám	19. 3. 2026	13:00-17:00
Fořtova × Do Údolí	21. 3. 2026	8:00-12:00
U Draháně 163/9	25. 3. 2026	14:00-18:00
Havlínova × Klíčanská	26. 3. 2026	14:00-18:00
Nad Popelářkou × Nad Strání	30. 3. 2026	14:00-18:00

**DOBROVOLNÝ
ÚKLID ČIMICKÉHO HÁJE**
28.03.2026 od 10:00 do 11:30

Sraz dobrovolníků je 28.03.2026
v 9:50 až 10:00 hod. u Čimického háje,
před budovou Hovorčovická 1713/22
v Praze 8.

Pojď nám pomoci i ty.

Pořádá: **Čimis**
www.cimis.cz
cimis@email.cz T: 608 339 338

Podporuje: **Městská část Praha 8**

Uklidme Česko
Ve spolupráci se správou Čimického háje - Lesy hl.m. Prahy

ÚKLID  **Đáblického háje**

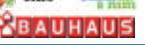
Přijďte ho uklidit s námi!

SOBOTA 28.BŘEZNA 2026

**RUKAVICE, PYTLE A INFORMACE K ÚKLIDU
U ALTÁNU V AREÁLU ZDRAVÍ**

OD 9:00  **50.1371842N 14.4616411E**

www.dedinovazahradka.cz uklidmabicaku@seznam.cz

Podporuje:         

JEŘÁBEK  **ZASKLENÍ BALKONŮ**
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE BŘEZNA 2026**

**BRUSELSKÁ MENU
ZA CENU BAGETY**

Platí pouze v restauraci
Bageterie Boulevard
Krakov do 31. 3. 2026.

**BAGETERIE
BOULEVARD**

PLACENÁ INZERCE

 **Linka P8P**
Tel.: 601 263 294
Praha 8 pečuje

Provozuje Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8.
Lze zanechat zprávu, pracovníci Vás budou kontaktovat.

Společenská rubrika / Inzerce

Nově narozené děti

Červen 2025

► Šírová Laura

Červenec 2025

► Černá Ruby
► Chlup Filip
► Vejvoda Sebastian

Srpen 2025

► Štrégl Jasmína

Září 2025

► Brabcová Rozálie
► Klíma Alan

Říjen 2025

► Buřval Ferdinand
► Čekovský Bartolomej
► Dovolilová Emma
► Kauzalová Kristýna
► Šindelářová Nikola



▲ Večerníková Klára

Listopad 2025



▲ Pytlounová Lea



▲ Kopanica Lukáš
▲ Ledvinka Antonín
▲ Ochodnická Mirabelle
▲ Plašil Vojtěch



▲ Vojtůk Miroslav

Prosinec 2025

► Kapoun Zoe
► Lednická Sára



▲ Šiša Nicolas

**Všem dětem
přejeme
krásné
a šťastné
dětství a jejich
rodičům
blahopřejeme.**

Jubilea

Únor 2026



▲ **Ing. Ladislav Čadský** 3. února oslavil 80 let. Láďa je dlouholetý funkcionář našeho klubu, někdejší druholigový rozhodčí a v současnosti delegát Pražského fotbalového svazu. Muž, který fotbalu zasvětil doslova celý svůj život. Dlouhé roky působil v našem výkonném výboru a dnes je stále organizačním pracovníkem klubu. Dynamu Kobylisy, jak se tehdy jmenovala Admira, fandil

Láďa od svých deseti let. Jako školák pamatuje historickou účast Dynama Kobylisy ve 2. lize v ročníku 1960/1961 - tehdy se hrálo v Libni na Korábě. Po otevření nynějšího stadionu bylo jeho otci nabídnuto místo správce, a tak se na stadion rodina Čadských přestěhovala. Areál Admiry tak byl načas Láďovým skutečným domovem.

Dnes je právě Láďa Čadský symbolem věrnosti admiráckému fotbalu. V tomto směru následuje někdejšího, již zemřelého emeritního sekretáře klubu Josefa Vavrušku. Téměř s jistotou, až na absolutní výjimky, lze totiž říci - kde hraje Admira, tam bude osobně přítomen taky Láďa Čadský.

Tak Láďo, k Tvým jubilejním narozeninám Ti celá početná admirácká parta přeje hodně zdraví a štěstí, a ať ti kobylický fotbal dělá ještě spoustu roků spoustu radosti!

FK Admira Praha

Březen 2026

► Všechno nejlepší, štěstí a hlavně zdraví našemu milovanému dědečkovi **Františku Krejsovi**, přeje rodina.

Vážení spoluobčané,

■ v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailové adrese: osmicka@praha8.cz.

■ Fotografie a text zveřejňujeme jak v tištěné podobě časopisu Osmička, tak v elektronické verzi umístěné na webových stránkách www.mesicnikosmicka.cz.

■ Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

Městská knihovna v Praze pobočka BOHNICE Těšínská 4/600 Praha 8		mlp.cz/bohnice	
PROGRAM BŘEZEN 2026		Po 13–19 Út, Pá 9–16 St, Čt 12–19 So 9–13	
Čt 5. 3. 17.00–18.00 Historie čokolády <i>Beseda pro dospělé</i>	St 18. 3. 16.30–18.00 Velikonoční dílnička <i>Pro děti od 3 let</i>	St 25. 3. 17.00–18.30 Swap knih	
Čt 12. 3. 17.30–18.30 Magická kytara: <i>Koncert francouzského kytaristy Alexandra Glize</i>	Čt 19. 3. 17.30–19.00 Rozhodování o péči v závěru života <i>Přednáška</i>	Čt 26. 3. 17.00–18.00 Malování s knížkou <i>Pro děti od 4 do 8 let</i>	
		Obrazy Anny Krpálkové <i>Výstava do 31. 3.</i>	

Městská knihovna v Praze pobočka LÁDVÍ Burešova 1661/2, Praha 8		mlp.cz/ladvi	
PROGRAM BŘEZEN 2026		Po 13–19 Út, Pá 9–16 St, Čt 12–19 So 9–13	
Čt 5. 3. od 17.00 Pohádkový dědeček	Út 10. 3. od 16.30 Zámecké komnaty	Út 17. 3. od 17.00 Indonésie: Duše Jávy	

Inzerce

ZÍSKEJTE FINANČNÍ POMOC OD SVĚTLUŠKY A KAUF LANDU

Už 7 let společně pomáháme prostřednictvím Fondu Kaufland lidem se zrakovým znevýhodněním a organizacím, které je podporují. **Přihlaste se i vy!**

Jakou podporu můžete získat jako **JEDNOTLIVEC**?

- Kompenzační pomůcky
- Asistenci a průvodcovství
- Vzdělávání a rekvalifikaci
- Volnočasové a sportovní aktivity
- Odlehčovací služby pro pečující rodiny

Jaké aktivity podpoříme u **ORGANIZACÍ**?

- Projekty pro zrakově znevýhodněné
- Materiální vybavení a pomůcky
- Mzdy pracovníků a náklady na provoz
- Osvětu a prevenci

Máte ve svém okolí někoho se zrakovým handicapem?
Sdílejte s ním možnost získat podporu.

Zjistěte více na
www.kaufland.cz/svetluska




světluška
svítíme ve tmě

**Rozhodují
činy.**


Kaufland

Zábava

Mezigenerační hádanka pro děti

Celý příběh se začal psát v jednom malém knihkupectví v Karlíně, kde z otevřené pohádkové knižky utekl zvědavý skřítek Osmolík. Ten bude postupně poznávat zajímavá místa Prahy 8, a pokud mu s tím pomůžete, můžete vyhrát pohádkové ceny. Víte, kam se Osmolík tentokrát podíval? Odpověď nám napište na e-mailovou adresu: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Na malé výherce čeká z rukou senátorky Vladimíry Ludkové (ODS) kniha pro děti s ilustracemi paní Daniely Skalové. Knižní výhry si lze vyzvednout pouze osobně v Centrech aktivizačních programů pro seniory nebo na Libeňském zámku.

Tajenka minulého čísla: Bohnický rybník.

Vylosovanými výherci jsou **M. B., T. T. a M. L. Blahopřejeme.**



AUTOR: DANIELA SKALOVÁ

Březnová doplňovačka

Tranzice – očekávání a realita.

Tak zněla tajenka doplňovačky z předchozího vydání Osmičky.

V té dnešní najdete doplnění dalšího z názvů cyklu

Podvečery pro rodinu o rodině: Rozhodování o péči v závěru...

chvilka				
lupen				
předmět				
doušek				
obava				
nákladný				

Na vylosované výherce aktuální tajenky opět čekají knižní ceny. Znění tajenky pošlete do 10. 3. 2026 na e-mail: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Vylosovanými luštiteli jsou paní J. Š., M. B. a O. J. Gratulujeme.

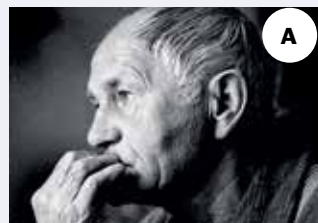
SOUTĚŽ

Osobnosti Prahy 8

Poznáte historické osobnosti Prahy 8, které utvářely její dějiny?

Přiřaďte jména ke správným obrázkům. Odpovědi pošlete místostarostovi pro strategický rozvoj Tomáši Hřebíkovi do 20. března 2026 na e-mail tomas.hrebik@praha8.cz s předmětem „soutěž březen“.

Tři vylosovaní výherci získají dárkové poukazy do knihkupectví.



1) Josef Vochtář 2) Jan Podlipný 3) Leopold II. 4) Bohumil Hrabal

Osmička

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává:
MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 65 000 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce:
Zenklova 35/1 (Libeňský zámek)
180 48 Praha 8 – Libeň
E-mail: osmicka@praha8.cz

Přijem inzerce:
Lenka Kopecká,
E-mail: inzerce@praha8.cz
Tel.: 222 805 112

Šéfredaktor:
Tomáš Khourek
E-mail: tomas.khourek@praha8.cz

Redakční rada:
Tomáš Mrázek (předseda),
Martin Štěrba,
Jana Solomonová,
Jiří Vítek, Jan Vocel,
Anna Kroutil, Vítězslav Novák,
Tomáš Němeček, David Dvořák

Infocentrum MČ Praha 8:
Tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Wallstead Moraviapress s.r.o.
U Póny 3061, 690 02 Břeclav

Podávání novinových zásilek povolila
Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha,
č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob. K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.



Náklad ověřuje:

ABC

ČASOPIS OSMIČKA ONLINE

Stáhněte si aplikaci pro iOS a Android nebo čtěte digitální verzi s pohodlným čtením.



www.mesicnikosmicka.cz

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	ŘÍMSKÝMI ČÍSLICEMI 1505	PLOŠNÉ MÍRY	PŘE- HLEDNÝ SEZNAM (ODBORNÉ)	BOTA- NICKÝ NÁZEV OMANU	SKLENĚNÁ LABORA- TORNÍ NÁDOBK	POM.: AR- DOMETR GERO UNDINA	PEVNÁ BAVLNĚNÁ LÁTKA	HLOUBIT DÍRU	PŘED- LOŽKA	SPZ AUT KOLÍNA		2. DÍL TAJENKY	JIHO- EVROPAN	SEMENO
UČITEL MATE- MATIKY (SLANG.)						BLÁZEN					NÍŽINA (ŘÍDCE) NÁMOŘ- NICTVO			
ŠKUBANÁ						ŽÁROMĚR NÁDOBK K VÝPLA- CHU OKA								
1. DÍL TAJENKY										OSMANSKÝ MĚSTSKÝ NOTÁBL VIDA				
	ROVNĚŽ (Z LATINY)	TRAMVAJ (HOVO- ROVĚ) POLOLETÍ							ČÁST KRKU RACHMA- NINOVOVA OPERA					
EVROPSKÝ OSTROV							KRUHOVÁ MISKA OTEC (EXPR.)						CUPITATI	JÍZLIVEC
ČAJOVÁ RŮŽE				MODELÁŘ- SKÁ HMOTA ŽIDOVSKÁ SOBOTA				VAZALOVÉ ROM						
NÁZEV ŘÍMSKÉ TISÍCOVKY			OZDRAVENÍ PODMANITEL POLABSKÝCH SLOVANŮ							STŘEDO- VĚKÝ KOČOVNÍK DOM. ANNA				
MILION (NESPIS.)					NÁSTAVBA NAD ŘÍMSOU NEJVYŠŠÍ KARTA						EVROPSKÝ PATENTO- VÝ ÚŘAD ANGL. ANO			
	3. DÍL TAJENKY PŘED- LOŽKA					PRAVOSLAV- NÉ OBRAZY ZNAČKA THULIA						ST. VZTAŽ. ZÁJMENO RUDE PRÁVO (ZKRATKA)		
STRASTI- PLNÁ (KNIŽNĚ)									ĎÁBLOVÉ					
NÁRUŽIVÝ ČLOVĚK									ROSOL					

V tajence najdete dokončení citátu Tomáše Bati, spoluzakladatele obuvnické firmy Baťa a jednoho z největších podnikatelů své doby, od jehož narození začátkem dubna uplyne 150 let.

Chcete-li vybudovat velký podnik...

Správné znění tajenky z minulého čísla, citát Jaroslava Seiferta:

Každá veselá láska je smutná, neboť láska je jako celý svět - je sice hořká, ale sladce chutná.

Výherci z minulého čísla, kteří obdrží dárkový poukaz od společnosti Sportisimo v hodnotě 500 korun, jsou:

- Zdeněk Ohlídál, Bohnice
- Milena Znamenáčkova, Libeň
- Kateřina Rojčková, Kobylisy

5 vylosovaných výherců obdrží po dvou vstupenkách do Botanické zahrady.



Sudoku

	7	5				2	3	
8				1				5
	2			5			8	
7			5		1			8
	4		2	8	3		9	
2			6		9			3
	1			3			5	
5				6				2
	6	7				3	1	

4	1	3	9	2	8	7	9	6
2	2	6	7	9	1	3	8	9
9	9	8	2	3	6	2	1	4
3	4	1	6	2	9	8	9	2
7	6	9	3	8	2	9	4	1
8	2	9	1	4	9	6	3	2
6	8	4	9	9	2	1	2	3
9	9	2	2	1	3	4	6	8
1	3	2	8	6	4	9	7	9

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 10. března 2026 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8. Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz. **Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.**

Inzerce

PŘILEŽTĚ OMRKNOUT NOVÉ OBCHODY

V ProSpánku pořídíte vše od matrací po polštáře, v obchodě Rieker boty pro pohodlné celodenní nošení a v obchodě Lisca prémiové spodní prádlo.



PŘEKVAPIVĚ VŠE, CO HLEDÁTE
galerieharfa.cz

