

DUBEN 2026
ZDARMA

Osmička

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

www.praha8.cz

JARO V LIBNI

Populární pouť opět pobaví děti i dospělé

str. 15



FINANCE

Rozpočet podpoří investice,
hlavně do školství

str. 5

TÉMA

Duševní zdraví. Radnice
sílicí problém nepodceňuje

str. 8

DĚTI A MLÁDEŽ

Karlínský CID slaví 35 let
své existence

str. 26



Odbor sociálních věcí
a zdravotnictví
ÚMČ Praha 8
Vás zve na
3. ročník konference

Pod záštitou
senátorky
Mgr. Vladimíry
Ludkové

ČÍM JE KRMÍME, TAKOVÉ JSOU **DĚTSKÁ OBEZITA A ROLE RODINY**

23. dubna 2026, 9.00–16.00 hod.
ÚMČ Praha 8

**Nutná registrace
na www.p8p.cz**

PŘEDNÁŠKY:

- ▶ **Mgr. Jiří Halda:**
Budoucnost je v tom,
jak vychováváme děti
- ▶ **Mgr. Milan Studnička:**
Rodiče, tvůrci dětských závislostí
- ▶ **Mgr. Petra Zapletalová:**
Generace Alfa – rizika a specifika
z hlediska výživy
- ▶ **Ing. Petr Havlíček:**
Všechny aspekty, které zvyšují
u dětí riziko nadváhy a obezity
- ▶ **Mgr. Petr Hroch:**
PLNOPRÁZDNO: Jak přestat krmit
prázdnou v dětech a jak přestat
dětmi krmit vlastní Nicotu



**Městská část
Praha 8**

Slovo starosty

Vážení a milí spoluobčané,

přichází duben. Snad s ním přijde i alespoň částečné uklidnění napjaté mezinárodní situace, jejíž dopady pociťujeme všichni – ať už při vyúčtování energií nebo třeba u čerpací stanice.

Současná doba nás zároveň vede k zamyšlení, zda je náš stát dostatečně připraven na krizové situace. Podrobnější článek o tom, kde najít úkryt při mimořádné události, co mít s sebou, a jak se na podobné situace připravit, najdete na 4. straně tohoto čísla. Jsem přesvědčen, že jde o praktické a užitečné informace pro každého z nás.

Rád bych zmínil také naši organizaci Osmička pro rodinu, kterou představujeme v rozhovoru s paní ředitelkou Kateřinou Hrazánkovou. Těší mě, že organizace funguje dobře, pečuje o naše

nejmenší a nově provozuje i dětské skupiny. Vnímám je jako důležité doplnění sítě mateřských škol a těším se na otevření dalších.

Už 35 let u nás působí Centrum integrace dětí a mládeže pod vedením paní Marie Petrželové, držitelky ocenění Čestný občan Prahy 8. Je mi ctí ji osobně znát – obdivuji její energii i trvale dobrou náladu. Článek o centru přináší zajímavé čtení o organizaci, která se s velkým nasazením věnuje nejen dětem z „osmičky“.

Tématem dubnového čísla je duševní zdraví. Často ho podceňujeme, což může být velmi krátkozraké. Zanedbávání psychiky může vést k vážným důsledkům, kterým chceme předcházet. Moje kolegyně senátorka Vladimíra Ludková se této oblasti věnuje dlouhodobě



a systematicky, za což jí patří poděkování. Je důležité vědět, jak o své duševní zdraví pečovat, i kam se obrátit v případě potíží.

S příchodem jara nás čeká také řada akcí, kde se budeme moci potkat. Tou největší je tradiční Libeňská pouť, která se uskuteční v sobotu 25. dubna nedaleko kostela svatého Vojtěcha. Už teď se

na ni i na setkání s vámi těším.

Klidný a slunečný duben přeje

Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8



FOTO MĚSÍCE

Západ slunce z Velké skály

Vážení čtenáři, na tomto místě pravidelně zveřejňujeme nejlepší z fotografií, které nám v dobré kvalitě zasíláte na e-mail: vystavy@praha8.cz. Připište název díla a jméno autora.

Radnice Prahy 8 opět vyhlásila soutěž Praha 8 ve dne i v noci. Ze snímku by mělo být patrné, že se týká Prahy 8.

Témata jsou čistě na vás.

Snímky posílejte e-mailem na: lucie.wildtova@praha8.cz.

Děkujeme.

Foto: Anna Kňourková

Zpravodajství

BEZPEČNOST

Víte, kde hledat blízký úkryt při mimořádné události?



▲ Mezi nejbezpečnější úkryty patří stanice metra, kterých je v Praze 8 šest

V posledních dnech se mnoho z vás ptá, kam se v případě mimořádné události schovat. Pravděpodobně také většina z vás obdržela leták Ministerstva vnitra, který byl v poslední době distribuován do domácností. Ten ale slouží spíše jako obecná informační příručka, která připomíná základní principy krizové připravenosti.

Je potřeba říct otevřeně jednu věc. Výstavba nových podzemních krytů byla v České republice prakticky ukončena po roce 1990, a od té doby se jejich kapacita téměř nerozšiřovala. O civilní ochraně se navíc dlouhá léta příliš nemluvilo. Každý, kdo

zmínil slova jako letecký poplach nebo kryty, byl často obviňován ze zbytečného strašení.

Je ale přirozené, že mnoho lidí reaguje takto – je to určitý obranný mechanismus. Přesto bychom měli upozornit jednu důležitou věc: občan by měl být připraven na různé mimořádné situace a v první chvíli musí být schopen postarat se především sám o sebe a o své nejbližší.

„Praha 8 má v tomto směru přesto určité výhody. Jednou z nich je síť stanic metra, které lze v případě mimořádné události – například při leteckém poplachu – využít jako úkryt. Podzemní stanice metra patří ve městě mezi nejbezpečnější a nejrychleji dostupné prostory,“ sdělil místostarosta pro bezpečnost a krizové řízení Jiří Vítek (Patrioti). Další možnost podle něj představují velké podzemní garáže, ať už u bytových domů nebo u obchodních center. „V posledních letech navíc vznikla řada nových bytových domů, které mají víceúrovňové podzemní garáže, jež mohou v krizové situaci

Stálé úkryty na území správního obvodu Praha 8

Na území správního obvodu Praha 8, který zahrnuje městské části Praha 8, Praha-Březiněves, Praha-Řáblice a Praha-Dolní Chabry, se nachází několik stálých ochranných úkrytů určených pro civilní ochranu obyvatelstva.

Mezi tyto úkryty patří například objekty na adresách Březiněveská 1012/28 v Kobyliších s kapacitou 150 osob, Budínova 67/2 v areálu Fakultní nemocnice Bulovka s kapacitou 150 lidí, nebo Čimická 1023/6 s kapacitou 130 osob. Další úkryty se nacházejí například v ulici Davidkova (č.p. 986/121 a 989/127), každý s kapacitou přibližně 150 osob.

Stálé úkryty jsou také evidovány v ulicích Chaberská, Katovická, Konšelská, Na Rokytce, Na Truhlářce, Prvního pluku, Sokolovská, Střelnická, Thámová, U Libeňského pivovaru, U Školské zahrady, V Mezihoří, Vosmíkových, Vršní a Zenklova. Kapacity těchto úkrytů se pohybují přibližně od 50 do 150 osob, v některých případech však výrazně více – například úkryt v ulici Sokolovská 49/5 má kapacitu až 600 osob a úkryt v ulici Thámová až 1200 lidí.

Vlastníky těchto objektů jsou různé subjekty – například bytová družstva, společenství vlastníků jednotek, hlavní město Praha, státní instituce nebo soukromé společnosti.

„Mnohé základní školy postavené před rokem 1989 mají podzemní prostory, které dnes často slouží jen jako sklady. Proto jsem požádal radního pro školství, aby prověřil jejich stav a možnosti případného využití,“ řekl místostarosta Vítek. Ten už v minulosti připravil manuál pro mimořádné události, který se bude v Osmičce postupně představovat. Celý dokument je k dispozici na stránkách www.praha8.cz po zadání klíčových slov „Co dělat, když?“.



▲ Velkou kapacitu má úkryt domu v Sokolovské 49/5

Co si vzít s sebou do úkrytu

Pokud to situace dovolí, vezměte si s sebou pouze základní věci:

- mobilní telefon a případně powerbanku,
- osobní doklady,
- pitnou vodu a malé trvanlivé potraviny,
- léky, které pravidelně užíváte,
- malou baterku,
- vždy i v létě teplejší oblečení nebo deku.

Nejdůležitější je zachovat klid a jednat rozumně. Připravenost totiž není strašení – je to jen zodpovědný přístup k bezpečnosti nás všech.

rovněž posloužit jako improvizovaný úkryt,“ upozornil Vítek. Na území Prahy 8 se nachází také několik stálých civilních

krytů, které spravuje Ministerstvo vnitra. Jejich kapacita je ale zpravidla určena především pro nejbližší okolí. (TK)

FINANCE

Rozpočet Prahy 8 podporuje investice

Zastupitelé Prahy 8 schválili rozpočet městské části na rok 2026. Je koncipován jako vyrovnaný s příjmy a výdaji 1,5 miliardy korun.

Běžné výdaje podle starosty Ondřeje Grose (ODS) letos vzrostly. „Na vině je z drtivé většiny skutečnost, že na městskou část jako zřizovatele mnoha mateřských a základních škol byla převedena povinnost financovat nepedagogické pracovníky,“ uvedl Gros. Z běžných výdajů má jít 379 milionů korun právě na školství.

Vyšší jsou letos i investiční výdaje, které radnice plánuje na 237 milionů korun. K tomu je ale nutné přičíst dalších 366 milionů z Fondu rozvoje městské části, kam přispívají především developerské společnosti v rámci takzvaných kontribucí. Investice cílí hlavně na školství, nejvíce pak na výstavbu nové ZŠ Rohan. Dále se počítá třeba s akustickými úpravami

učeben a navýšením kapacity MŠ a ZŠ Lyčkovu náměstí, rekonstrukcí elektroinstalace v ZŠ Ústavní, rozvojem hřišť a zázemí v ZŠ Glowackého nebo vybudováním schodiště v MŠ Na Pěšinách.

Skoro 31 milionů korun poputuje i na dopravu. Peníze jsou určeny například na instalaci zasouvacích sloupků v pěší zóně Thámova, vybudování nových parkovacích stání v ulicích Hnězdenská a Štětínská, revitalizaci parkovacích ploch v Havlíkově ulici nebo úpravy předprostoru a chodníků u ZŠ

Na Šutce. Součástí je také rekonstrukce cyklostezky Šaldova-Negrelliho viadukt a projektová příprava dalších investičních záměrů.

Zastupitel Martin Štěrba (Piráti) ale rozpočet považuje za málo ambiciózní. „Z téměř 1,5 miliardy korun jde naprostá většina na běžný provoz a na skutečné investice zůstává, pouze 250 milionů korun. Za tyto peníze těžko postavíme novou školu, byty, sportoviště, uspořádáme víc akcí nebo výrazněji posuneme veřejný prostor,“ sdělil Štěrba. (TK)

KRÁTCE

Oprava Kbelské až v létě

Rekonstrukce vytižené Kbelské ulice (na úrovni Proseku) se odkládá na prázdninové měsíce. Magistrát původně počítal se začátkem oprav v dubnu. Předpokládají se dopravní komplikace rovněž v Praze 8.

Mapa libeňských děl

Odbor kultury ÚMČ Praha 8 vydal další z unikátních map – „Libeň, městská čtvrť a její umělecká díla“, která zachycuje jejich stav k září 2025. Autorkou mapy je Helena Macháčková, editorka map Umělecká díla ve veřejném prostoru. Mapa volně navazuje na mapy uměleckých děl na sídlištích Invalidovna, Ďáblice a Bohnice. Všechny mapy jsou bezplatné k dostání na odboru kultury na Libeňském zámku, Zenklova 1/35.

Koncert na zámku

Balada, serenáda i symfonie zazní 9. dubna na koncertě souboru Martinů Strings Prague v Libeňském zámku. Za každou z těchto hudebních forem stojí slavné jméno: Antonín Dvořák, Josef Suk, Wolfgang Amadeus Mozart nebo Benjamin Britten. Sólistkou večera bude violoncellistka Marie Forestová. Vstupné od 200 korun dobrovolné, rezervace na m.fialkova@centrum.cz nebo pomocí sms na 603 930 074. Více na www.martinustringsprague.cz.

UMPRUM je v Karlíně

Karlínská kasárna mají od začátku roku nového uživatele – Vysokou školu uměleckoprůmyslovou (UMPRUM). „Naše historickou budovu na Palachově náměstí čeká v následujících třech letech generální rekonstrukce,“ objasňuje důvod stěhování rektor Jindřich Vybíral, který si pochvaluje genius loci místa. „Jsem Libeňák,

znám to tu a Karlínská kasárna byla naše první volba, kterou nic z pozdějších nabídek nepřebilo.“ UMPRUM, které v objektu obsadilo celé první patro, nechce ani v kasárnách být institucí uzavřenou před veřejností – i nadále bude vystavovat práce nejen svých studentů nebo pořádát přednášky pro veřejnost. Tou nejbližší bude přednáška rektora Vybírala o kasárnách, proběhne 16. 4. 2026 v 18 hodin v učebně C 06.

Turnaj v minigolfu



Městská část Praha 8 se aktivně zapojuje do projektu minigolfového turnaje Junior Minigolf Masters, jehož 9. ročník je již v plném proudu. Své dovednosti si již vyzkoušeli žáci ze ZŠ Lyčkovu náměstí. Turnaj, kterým prošlo již téměř devět tisíc dětí, je určen pro 1. až 9. ročníky a školní družiny. Probíhá na profesionálním hřišti MinigolfPark Maniny (Jankovcova 2a), finále se koná 29. 5. 2026. Školy se mohou do turnaje registrovat ještě během dubna a začátkem května. Více na: www.minigolf-masters.cz.

Uzavírka K Ládví

Z důvodu opravy vozovky bude od 7. do 30. 4. uzavřena ulice K Ládví, a to v úseku Korycanská – za ulici Pešínova na úrovni transformovny PRE Praha-Sever. Podrobnosti na www.praha8.cz. (TK, VS)

Z RADNICE

Zastupitelstvo:

■ zvolilo nového radního pro dopravu, stal se jím Martin Jedlička (TOP 09 + STAN), dosavadní předseda dopravní komise. Nahradil tak Tomáše Slabihoudka (TOP 09 + STAN), který se stal radním hlavního města a na funkci ve vedení městské části Praha 8 tak rezignoval,



■ schválilo vzorový text smlouvy o spolupráci mezi městskou částí Praha 8 a hlavním městem Praha v rámci projektu „MHMP – podpora v zabydlení a udržení bydlení v HMP“.

Rada MČ Praha 8:

■ schválila záměr vytvoření podkladu pro projekt „Návrh architektonického řešení revitalizace veřejného prostranství u Kulturního domu Ládví“ a podmínky architektonické soutěže,

■ schválila vyhlášení dotačního řízení na poskytnutí dotací z rozpočtu městské části Praha 8 v sociální oblasti na rok 2026 podle Pravidel dotačního řízení městské části Praha 8 v oblasti sociálních služeb na rok 2026 – Podpora registrovaných sociálních služeb,

■ schválila výběr zhotovitele a uzavření smlouvy o dílo s předmětem plnění „Obnova odpočinkové zóny s fontánou Prameník na sídlišti Ďáblice – vyhotovení projektové dokumentace“.

Více na www.praha8.cz v sekci „Volené orgány“

Zpravodajství

LIBEŇ

130 let elektrické dráhy lákalo



▲ Výstava seznámila s historií elektrické dráhy



▲ Zájemci se projeli historickou tramvají evidenční číslo 351 Ringhoffer Smíchov

Radnice Prahy 8 ve spolupráci s Dopravním podnikem hl. m. Prahy oslavila 130 let elektrické dráhy Praha-Libeň-Vysočany. Kulturní program na Palmovce před budovou Komerční banky přilákal stovky návštěvníků.

Součástí oslav byly také jízdy historických tramvají mezi Florencí a Palmovkou. Konkrétně se jednalo o tažný motorový vůz Ringhoffer 351 z roku 1914 a vlečný vůz „plecháč“ z roku 1930.

Na návštěvníky akce čekala výstava o historii libeňské tramvajové trati, kterou připravila městská část Praha 8 a která

vzbudila zájem návštěvníků. Připomenutí přispěla i speciální publikace, kterou k výročí připravil Dopravní podnik.

„Bohatý kulturní program doplnilo vystoupení staropražské kapely Třehuska, a také pestré občerstvení. Je skvělé, že se lidé tak moc zajímají o historii naší městské části, včetně technologického vývoje,“ kon-

statovala radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO).

Tramvaj na trati mezi Karlínem, Libní a Vysočany byla jedna z prvních v Praze. Dodnes přitom jezdí téměř po nezměněné trase, jako před 130 lety.

„Zahájení pravidelných jízd z Karlína do Libně a posléze do Vysočan v roce 1896 byla velká událost, která položila základy moderní, rychlé, pohodlné elektrické dopravy. Předtím v Karlíně jezdila jen tramvaj tažená koňmi, což bylo spojení pomalé, nespolehlivé a také velmi náročné pro zvířata.

Změna, kterou František Křížík do Prahy přinesl zavedením elektrických tramvají, byla obrovská,“ vysvětlil radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Elektrická dráha Praha-Libeň-Vysočany patřila na konci 19. století mezi významné technologické projekty a sehrála důležitou roli v rozvoji průmyslových čtvrtí na severovýchodě tehdejší Prahy. Historická trasa, která spojila Karlín, Libeň a Vysočany, se stala jedním ze symbolů modernizace městské dopravy. (TK)

KARLÍN

Nové dopravní řešení pro okolí Invalidovny

Národní památkový ústav (NPÚ) připravuje rekonstrukci a přístavbu historické budovy Invalidovny, která se promění v živé kulturní centrum. Stavební práce mají trvat tři roky a kompletně vybavený areál by se měl otevřít na přelomu let 2029/2030. Znovuzrozená Invalidovna však musí mít správně vyřešené dopravní řešení v okolních ulicích.

„Už v minulosti při jednáních s Národním památkovým ústavem jsme intenzivně řešili dopravní obsluhu budovy. Důležité pro nás bylo, aby zůstala zachována neprůjezdnost ulice Molákova, která vede k ZŠ a MŠ Petra Strozziho. Díky naší dohodě zůstane tato ulice vyhrazená pro pěší a kola, bez provozu aut,“ sdělil radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).



▲ Molákova ulice zůstane vyhrazená pouze pro pěší a kola

Dlouhá jednání s NPÚ přinesla kýženou dohodu, že příjezdovou zásobovací cestu k budově si postaví NPÚ na vlastním po-

zemku. Vznikne tam podzemní parkoviště se zakladačem pro 50 aut.

„Společně s Technickou správou komunikací jsme také zahájili přípravu úpravy dvou křižovatek v ulici Za Invalidovnou v rámci programu BESIP. To se týká křižovatky s ulicí Molákova, kde bude upraven stávající přechod u vstupu do ZŠ Petra Strozziho tak, že bude přehlednější a bezpečnější. Druhým místem je křižovatka u severovýchodního rohu Invalidovny, kde dojde k doplnění nového přechodu pro chodce přes tuto ulici, který zde dosud chyběl,“ dodal radní Jedlička. Tyto úpravy vycházejí z jednání dopravní komise a jejich podoba se řídí rámcem nastaveným v Koordinační koncepční studii s regulačními prvky pro sídliště Invalidovna. (TK)

POHYBOVÉ AKTIVITY DĚTÍ

Radnice propojuje sport s vědou

Osmá městská dlouhodobě ukazuje, že podpora pohybu u dětí není jen doplňkem vzdělávání, ale jeho pevnou součástí. Nově tento přístup posouvá ještě dál – zapojením do unikátního vědeckého projektu, který zkoumá, jak každodenní pohyb ovlivňuje nejen zdraví, ale i fungování dětského mozku.

ZŠ Žernosecká se stala jednou ze čtyř škol v České republice, které se účastní výzkumného programu Univerzitního centra excelence (UNCE), realizovaného Fakultou tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy ve spolupráci s organizací Trenéři ve škole. Projekt probíhá v letech 2024–2029, a sleduje vliv pravidelného pohybu na motoriku, pozornost, paměť, schopnost soustředění i celkové tělesné složení dětí.

Vybrané třídy mají každý den hodinu pohybu po dobu tří let. Součástí výzkumu je také měření pohybové aktivity pomocí chytrých náramků a sledování

souvislostí mezi fyzickou aktivitou a kognitivními schopnostmi.

POHYB NENÍ NADSTAVBA

Zapojení do vědeckého projektu není náhodné. Navazuje na dlouhodobou strategii městské části, která systematicky podporuje sport už od mateřských škol. „Pohyb není nadstavba vzdělávání. Je to jeho základ. Pokud chceme, aby se děti lépe soustředily, měly větší psychickou odolnost a zdravé sebevědomí, musíme jim dát prostor k pravidelnému a kvalitnímu pohybu,“ uvedla Jana Solomonová (ANO), radní pro kulturu a sport.



▲ Pestrou nabídku sportovních aktivit využívají tisíce dětí

Podle předsedy sportovní komise RMČ Praha 8 Jana Štoraka (ANO) pohyb dětí nesmí být na okraji zájmu. „V osmém obvodu ho vnímáme jako jednu z klíčových investic do budoucnosti. Projekty, které v této oblasti dlouhodobě rozvíjíme a jimž se osobně věnuji, dávají dětem radost z pohybu, zdravé návyky i větší šanci na úspěšný a spokojený život,“ konstatoval.

OD MATEŘINEK PO ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Praha 8 rozvíjí sportovní aktivity napříč věkovými skupinami. Důraz klade nejen na výkonnost, ale především na radost z pohybu a vytvoření dlouhodobého vztahu ke sportu.

Nejvýznamnějším pilířem je program Trenéři ve škole, který běží od roku 2021. Výuka probíhá v tandemu učitel plus profesionální trenér a zaměřuje se na všechny děti bez rozdílu – nejde o výběr talentů, ale o zapojení každého žáka.

SPORT JAKO INVESTICE

Význam pohybu dnes potvrzují nejen pedagogové a trenéři, ale nově i věda. Projekt UNCE má ambici přinést tvrdá data o tom, jak pravidelný pohyb ovlivňuje nejen fyzickou kondici, ale i školní výsledky a psychickou pohodu dětí.

Praha 8 tak propojuje praxi, odborné vedení i vědecký výzkum. Ukazuje, že systematická podpora pohybu může mít zásadní dopad na kvalitu života dětí – dnes i v jejich budoucnosti.

Ukázkový den sportu, kde městská část celý koncept představila, potvrdil, že tento směr dává smysl. Spojení škol, trenérů a odborníků vytváří funkční model, který může být inspirací i pro další města.

Praha 8 tak patří mezi nejaktivnější městské části v oblasti podpory školního sportu. A potvrzuje, že cesta ke zdravější a odolnější generaci vede přes každodenní pohyb. (TK)

Přehled sportovních aktivit v Praze 8

Program / aktivita	Rozsah a dopad
Trenéři ve škole	10 škol, 65 tříd, cca 1600 dětí, 13 sportů
Tělocvik na ledě	3 mobilní kluziště, cca 3500 dětí ročně
Tenis pro MŠ	více než 200 předškoláků ročně
Osmička Open	florbalový turnaj pro všechny ZŠ
Ukázkový den sportu	prezentace programů a zapojení škol

Téma

RODINNÁ POLITIKA

Děti i dospělí. Radnice intenzivně řeší duševní zdraví

Duševní zdraví dětí i dospělých se v posledních letech stává jedním z nejvýznamnějších společenských témat, se kterým se školy i rodiny potýkají. Problém přitom není jen v nedostatku odborníků, ale také v tom, že jednotlivé služby spolu často nekomunikují a pomoc přichází pozdě.

Rodiče tak dnes běžně procházejí složitým procesem, kdy kontaktují několik různých institucí, čekají měsíce na termíny, a přesto se k reálné pomoci nemusí vůbec dostat. Právě na tuto situaci reaguje radnice Prahy 8, která vytvořila projekt Lokální síť včasné podpory duševního zdraví ve školách a školkách.

Projekt koordinuje zastupitelka Anna Patočková (ANO), která stojí za jeho vedením i nastavováním spolupráce

mezi jednotlivými aktéry. „Nestačí mít kvalitní služby, pokud nejsou propojené. Naším cílem je, aby pomoc byla dostupná včas a aby celý systém fungoval jako jeden celek. Žádné dítě nesmí zůstat bez pomoci,“ vysvětluje.

Základní myšlenka projektu je jednoduchá: zachytit problémy co nejdříve a zajistit, aby dítě i jeho rodina dostali rychlou a srozumitelnou podporu. Praha 8 tak patří mezi první městské části, které k této oblasti přistupují systematicky a propojují školství, sociální služby i zdravotnictví.

KOORDINACE MÍSTO CHAOSU

Jedním z klíčových kroků Prahy 8 je proto zavedení nové pozice koordinátora mezioborové spolupráce. Ten propojuje školy, poradenská zařízení, sociální služby i další odborníky a pomáhá nastavovat společné postupy.

Cílem je, aby rodiny nemusely složité hledat pomoc na více

místech, ale aby systém fungoval přehledně a provázané služby na sebe logicky navazovaly. „Škola je často prvním místem, kde se potíže projeví. Naši ambicí není vytvářet nové struktury, ale zefektivnit ty stávající. Chceme, aby pomoc byla rychlá, přehledná a skutečně vedla k řešení,“ doplňuje místostarosta pro školství Matěj Fichtner (ANO).

ŠKOLENÍ PRO PEDAGOGY

Projekt se nyní posouvá do fáze konkrétních opatření. Přípravuje se zavedení karty KID (Koope-race - Identifikace - Důvěra), která pomůže včas rozpoznat ohrožené děti a nastavit jasný postup podpory.

Součástí projektu budou také cílená školení pro pedagogy, která budou reagovat na konkrétní potřeby jednotlivých škol. Praha 8 zároveň pracuje na posílení odborných kapacit přímo ve školách – například prostřednictvím sociálních pedagogů.

Hlavní důvody pro řešení duševního zdraví dětí

- 73 % škol v Praze 8 eviduje zhoršení vztahů ve třídních kolektivech,
- čekací doby na dětskou psychiatrii se pohybují od tří měsíců až po dva roky,
- pedagogicko-psychologické poradny mají až 200 klientů na úvazek (optimální je 60–100),
- rodiny bez koordinace kontaktují v průměru pět až sedm institucí,
- s každým dalším kontaktem klesá pravděpodobnost dokončení podpory o 15–20 %.

Pro mateřské školy se připravuje i model „létajícího sociálního pedagoga“, tedy odborníka, který bude flexibilně docházet tam, kde je aktuálně největší potřeba.

POMOC NEZISKOVKÁM

Radnice řeší i témata spojená s duševním zdravím dospělých, ty jsou pro sociální odbor osmé městské části přirozenou součástí jeho práce. Sociální pracovníci se spolu s veřejnými opatrovníky zaměřují na podporu osob v celé šíři témat, sociální odbor pak dlouhodobě spolupracuje s řadou spolků ať už na akcích, či formou finanční podpory, bezplatnou zá-půjčkou prostor, mnoho z těchto služeb pak funguje přímo v prostorách Prahy 8, což je samo o sobě velmi výraznou pomocí.

V nebytových prostorách Prahy 8 tak sídlí například organizace Ruka pro život (osoby s autismem), Bona a Fokus Praha (osoby s duševním onemocněním), Café Martin (osoby s kombinovaným postižením), Tichá kavárna (osoby se zrako-



▲ Projekt Lokální síť včasné podpory představila desítkám odborníků jeho vedoucí Anna Patočková



▲ Senátorka Vladimíra Ludková (vlevo) dlouhodobě spolupracuje i s organizací FOKUS Praha

vým postižením) a mnoho dalších.

„Jarním přírůstkem, který se duševního zdraví přímo dotýká, je poskytnutí nebytového prostoru adiktologickému poradenství. Za mě má smysl cílená a individuálně zaměřená pomoc, o což jde v této službě organizace Drop In. Osoby se závislostmi jsou a budou mezi námi, je otázkou veřejného zdraví a zdraví našich dětí, aby se podpora cítila smysluplně,“ uvedla senátorka Vladimíra Ludková.

MEDIAČNÍ MÍSTNOST OSPOD

Ta se problematice duševního zdraví věnuje dlouhodobě, a to jak v Praze 8, tak i v Senátu. „Pro mě je vše spojeno s otázkou fungující, nebo naopak nefunkční rodiny, kdy je nutná pomoc. Jedním ze střípků je vznik mediační místnosti a krizového OSPOD bytu, které jsou využity v rámci práce s ohroženými dětmi. Tyto dva nástroje, které jsem poskytla kolegům z OSPOD, se v praxi ukazují jako efektivní forma práce s celou rodinou,“ upozornila Ludková.

V roce 2023 se do prázdného křídla sociálního odboru přesu-

nula pediatriká ordinace, která před tím dostala výpověď ze soukromého objektu, o rok později zbylou část doplnila i ordinace klinického psychologa. „Když jsem zvažovala, kudy dál rozvíjet služby pro rodiny Prahy 8, zvolila jsem právě dostupnost psychologické pomoci pro děti, a tím i jejich rodiny. Nejsem fanynka jednorázových projektů a metodik do šuplíku, mám ráda trvalá řešení, a tím je i nová ordinace pro děti a dospívající,“ míní senátorka.

Důležitou roli hrají i Centra aktivizačních programů, ta existují již více než 15 let, v hlavním městě patřila mezi první takto pojatá komunitní seniorská centra se zapojením dobrovolníků. A protože jsou otázky duševního zdraví otázkami celé rodiny, je velmi důležitá i mezigenerační podpora.

Odbor sociální věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8 sám organizuje řadu preventivních a edukativních akcí, jako jsou Podvečery pro rodinu o rodině, letos již třetí ročník konference o duševním zdraví dětí a dospívajících s názvem Čím je krmíme, takové jsou. (TK)

CO NA TO ŘÍKAJÍ...

Vše začíná v rodině, i péče o duševní zdraví dětí a dospělých. A právě rodině musíme podat pomocnou ruku a podpořit ji ve složitých situacích, aby mohla fungovat jako celek a našla cestu k úzdavě a ke zdraví svých členů – dětí, dospívajících i rodičů.

Vladimíra Ludková, senátorka (ODS)

Projekt na podporu duševního zdraví ve školách Prahy 8 velmi podporuju, a jsem za něj rád. Byl jsem na konferenci Včas vidět, včas pomoci, kterou pořádali kolegové k projektu lokální sítě, a obdivuju nadšení všech těch, kteří mohou dětem pomoci, se do něj zapojit. Duševní zdraví je téma, které bylo dlouho na okraji zájmu, a to musíme napravit.

Radomír Nepil, místostarosta MČ Praha 8 (ANO)

Ve své letité praxi pozoruji, že péče o duševní zdraví dětí se stává nejdůležitějším tématem v oblasti školství. Sledujeme případy sebepoškození, suicidálního chování, anorexie, závislosti, panické ataky atd. Ve školské komisi již tři roky požaduji, aby MČ pomáhala školám v této oblasti. Jsem ráda, že se mi tento náhled daří postupně prosazovat.

Dana Blahunková, zastupitelka MČ Praha 8 (8žije a PS)

Duševní zdraví fakt nemůže být něco navíc, co se řeší, až když je pozdě. Dává smysl, že se služby propojují, ale pořád platí, že pomoc musí být dostupná všem a včas, a ne podle toho, kde kdo bydlí. Prevence ve školách i podpora rodin jsou základ.

Martin Štěřba, zastupitel MČ Praha 8 (Piráti)

Systematický přístup Prahy 8 k duševnímu zdraví považuji za zásadní krok správným směrem. Tématu se věnuji dlouhodobě – už šest let organizuji Karlínský den pro duševní zdraví a připravuji besedy pro rodiče s odborníky. Díky tomu vnímám, že právě propojování služeb a důraz na prevenci jsou klíčem k včasné a účinné pomoci rodinám.

Hana Novotná, zastupitelka MČ Praha 8 (TOP 09 + STAN)

Mluvíme o duševním zdraví dětí, ale ve skutečnosti ho stále necháváme bez skutečné pomoci. Každý rok přibývá úzkostí, depresí i pokusů o sebepoškození – a přesto systém reaguje pomalu, jako by šlo o okrajový problém. U nás je zvláštní přístup, a to pomáhat a zachraňovat celý svět, ale vlastní problémy přehlížet.

Jiří Vítek, místostarosta MČ Praha 8 (Patrioti)

Duševní zdraví dětí je téma, které nelze přehlížet. Rodiny dnes často narážejí na nedostatek odborné péče a dlouhé čekací lhůty. Pomoc musí být dostupná včas a blízko lidem, jinak problémy jen rostou. Prevence a funkční systém podpory jsou klíčové.

Vítězslav Novák, zastupitel MČ Praha 8 (SPD a Trikolora)

Školství / Inzerce

VÝROČÍ

ZŠ Na Šutce velkolepě slavila 50 let



▲ Žáci školy zazpívali narozeninovou píseň



▲ Nechyběla ani závěrečná světelná show

Oslava 50. výročí založení ZŠ Na Šutce byla opravdovým svátkem. Od ranních návštěv veřejnosti přes projektové prezentace žáků až po závěrečný běh „Šutkovské padesátky“ a světelnou show.

Celý den byl naplněný bohatou programovou nabídkou. A reakce návštěvníků a přátel školy potvrzují, že se akce opravdu vydařila.

Ti mohli nahlédnout přímo do výuky prvního stupně a obdivovat zaujetí žáků při prezentacích projektových dnů. Celá budova byla nádherně vyzdobena a každý detail podtrhoval slav-

nostní atmosféru. Účinkující žáci podávali téměř profesionální výkony, stejně tak průvodci – programem provázeli hosty s jistotou a úsměvem, a to dokonce v angličtině.

Náš slavnostní den ožil také díky „Šutkovské padesátce“, venkovní grilovačce a závěrečné světelné show – každý bod programu dokonale

zapadl do mozaiky narozeninové oslavy.

Nechyběl narozeninový dort, věrná kopie naší školy, který připravili sami žáci pod vedením pedagogů, včetně bezlepkové varianty. Školní kuchyně zase nabídla výtečné občerstvení pro všechny, v areálu školy byl k dispozici také venkovní gril s chutnými špekáčky.

Paní vychovatelky připravily soutěže či kvízy a zaujaly tak malé i velké návštěvníky. Celé odpoledne provázela přátelská a radostná atmosféra.

Pro budoucí generace byla vyrobena speciální pamětní schránka na symbolických 50 přání. Nyní je již pečlivě zapečetěná, hledáme pouze to správné místo v budově školy. Schránka ve tvaru knihy uzavírá příběh půlstoletí a připomíná, co jsme společně tvořili. Padesát let není konec, je to začátek nové kapitoly, protože naše škola žije dál. Děkujeme všem, kdo se na přípravě i průběhu této výjimečné události podíleli.

Žáci a zaměstnanci školy
Více na www.zssutka.cz



▲ Pomůžeme dětem se v digitálním světě orientovat, říká Anna Patočková

INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE

Digitální dovednosti učitelů se posílí

Radnice Prahy 8 letos vyčlenila čtvrt milionu korun na posílení digitálních kompetencí pedagogů a zavádění moderních technologií včetně umělé inteligence do škol.

Digitální technologie jsou dnes přirozenou součástí života dětí. Školy proto musí učit nejen znalosti, ale i to, jak technologie používat bezpečně, kriticky a smysluplně. Právě s tím má nový program školám pomoci.

Iniciativu připravila zastupitelka Anna Patočková (ANO) ve spolupráci s místostarostou pro školství Matějem Fichtnerem

(ANO). Prvním krokem bude dotazník pro mateřské a základní školy, který ukáže, jaké nástroje už využívají a kde potřebují podporu. Na něj navážou praktická školení a workshopy pro pedagogy.

„Technologie se rychle vyvíjejí a školy na to musí reagovat. Chci, aby učitelé měli k dispozici nástroje, které jim ulehčí práci a zároveň pomohou dětem se v digitálním světě orientovat. Nejde o to, aby technologie řídily nás, ale abychom je uměli používat s rozumem,“ informovala Anna Patočková.

Program se zaměří na využití digitálních nástrojů ve výuce, práci s AI, kyberbezpečnost i zjednodušení každodenní agendy učitelů. Část aktivit se navíc podařilo zajistit bezplatně – školy tak získají úvodní školení i možnost základního IT auditu.

„Je to investice do budoucnosti našich dětí. Chceme, aby naše školy držely krok s dobou a byly na změny připravené,“ dodal místostarosta Fichtner.

Program bude školy v Praze 8 provázet v průběhu letošního roku. (TK)

ZŠ ROHAN

Téma další debaty: technologie

První setkání ve Velkém Mlýně ukázalo, že o budoucnost vzdělávání je obrovský zájem. Diskuse o různých výukových stylech, od montessori po tradiční školu, potvrdila, že každé dítě i rodina mají jiné potřeby – někdo hledá jasný řád a výkon, jiný více svobody a individuální tempo.

Tímto se položil základní kámen vize ZŠ Rohan a začala se tvořit sada principů, na kterých bude nová škola stát.

V pondělí 20. dubna od 17.30 hodin se ve Velkém Mlýně koná beseda druhá. Tentokrát se otevře téma, které hýbe každou domácností – děti a technologie. Jak je využít chytře a bezpečně. Cílem je ukázat, že moderní nástroje mohou být skvělým pomocníkem při učení, pokud se pro ně nastaví jasná a srozumitelná pravidla.

Budou se hledat odpovědi na otázky, jakou roli má hrát

umělá inteligence ve výuce, kde končí digitální gramotnost a začíná závislost, nebo jak se postavit k telefonům v budovách škol. Zazní konkrétní návrhy pro digitální strategii ZŠ Rohan, která zajistí bezpečnost i moderní přístup k informacím.

„Technologie do škol patří, ale nesmí z nich zmizet lidskost a kritické myšlení. Chceme děti naučit, jak AI a digitální nástroje využívat k tvoření, nikoliv jen k pasivní konzumaci. Váš pohled jako rodičů je pro nás při nastavování těchto

pravidel klíčový,“ říká Hana Novotná (TOP 09 + STAN), předsedkyně komise pro výstavbu ZŠ Rohan.

Digitalizaci škol a využití umělé inteligence ve vzdělávání se v Praze 8 dlouhodobě věnuje zastupitelka Anna Patočková (ANO), která aktuálně připravuje program podpory škol v oblasti digitálních nástrojů, kyberbezpečnosti a AI. „Umělá inteligence a digitální technologie jsou a budou přirozenou součástí života našich dětí. Už dnes proměňují svět rychleji, než jsme čekali. Naši roli je naučit děti s nimi zacházet tak, aby jim pomáhaly – ne aby je ovládaly. Proto chceme letos školy podpořit v rozvoji digitálních kompetencí učitelů i ve hledání rozumných pravidel pro práci s AI. Nikdo dnes nedokáže říct, kde

budou technologie za pár let, až se bude nová škola otevírat. Ale měli bychom být připraveni, ne teprve začínat hledat odpovědi a řešit budoucnost ve chvíli, kdy nastane,“ sdělila Anna Patočková.

Pozvání přijali odborníci z neziskové organizace AI dětem, která se zaměřuje na metodickou podporu škol v oblasti umělé inteligence, a také zástupci z Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, kteří se věnují podpoře digitálního vzdělávání. Cenný pohled do diskuse vnesou ředitelé a učitelé škol, kteří digitální nástroje ve svých třídách již dnes využívají a podělí se o své reálné zkušenosti.

Jako vždy je vstup na akci zdarma, ale z kapacitních důvodů si prosím rezervujte své místo včas. (TK)

Škola Rohan 2030:

Společně o škole budoucnosti

DĚTI A TECHNOLOGIE: JAK JE VYUŽÍT CHYTŘE A BEZPEČNĚ

vstupné ZDARMA

Co vás čeká?

- ✓ Představení přístupů k digitálnímu vzdělávání
- ✓ Příklady toho, jak AI může pomáhat dětem i pedagogům
- ✓ Debata o telefonech, závislosti a bezpečnosti
- ✓ Inspirace z českých i zahraničních škol

Vaše účast je důležitá!

Pojďme spolu postavit školu, která připraví naše děti na budoucnost!



Nutná rezervace míst



Kdy: pondělí 20. dubna od 17:30

Kde: Velký Mlýn, U Českých loděnic 40

Na akci zve:

Hana Novotná - předsedkyně komise pro výstavbu ZŠ Rohan
Anna Patočková - členka komise pro výstavbu ZŠ Rohan

Inzerce



PROGRAM DUBEN 2026

U Českých loděnic 40,
180 00 Praha 8 – Libeň
Po 13–20
Út–Ne 9–20

ČT 2. 4.

15.00–17.00 | VÝTVARNÁ DÍLNA
Velikonoční tvoření

ÚT 7. 4.

10.00–11.00 | ZA HAJAJOU DO KNIHOVNY
Pohádky, hry a knížky s Rádiem Junior
17.00–19.00 | PŘEDNÁŠKA: Poklady Peru
Poklady peruánských plodin
s archeoložkou E. F. Barriosovou

ST 8. 4.

17.00–19.00 | LITERATURA: Ozvěny
dávných hlasů
Křest knihy Veroniky Hanzlíkové za účasti
kmotry Marie Tilšarové

PÁ 10. 4.

16.00–20.00 | ZÍTRASLAVNÍ SPISOVATELÉ
Klub pro všechny, co chtějí psát

SO 11. 4.

15.00 | DIVADLO: O vodníkovi Z Čertovky
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

NE 12. 4.

15.00 | DIVADLO: Krabat, čarodějův učeň
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu
19.30 | DIVADLO: Malá vizita
Uvádí divadlo Kampa

ÚT 14. 4.

10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ
VE MLÝNĚ
Cestovatelská přednáška s Táňou
Strachotovou

10.00 | OZVĚNY JEDNOHO SVĚTA –
pro školy
Pásmo dokumentárních filmů
pro 2. stupeň ZŠ

15.00–17.00 | VIRTUÁLNÍ REALITA
Rezervace nutná na 770 130 211
nebo na jana.malinova@mlp.cz

ST 15. 4.

16.00–17.00 | HRAVÁ DÍLNA
Ptáci: návrat na hnízdiště
19.30 | DIVADLO: Božská Božena
Uvádí divadlo Kampa

ČT 16. 4.

14.00–16.00 | TELEFON V KLIDU
A BEZE STRACHU
Základní ovládání mobilu – workshop
s organizací Právě teď! o.p.s.

17.00–19.00 | PŘEDNÁŠKA: Okna
do Orientu

Bůh a jóga za časů Velkých Mughalů

18.00 | OZVĚNY JEDNOHO SVĚTA:
In the belly of AI

Projekce filmu s debatou

SO 18. 4.

15.00 | DIVADLO: Ronja, dcera loupežníka
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

PO 20. 4.

17.30 | WORKSHOP: AI a digitální
gramotnost
Praktické nástroje pro výuku a ochranu dětí

ÚT 21. 4.

10.00–11.00 | ZA HAJAJOU DO KNIHOVNY
Pohádky, hry a knížky s Rádiem Junior
10.00 | OZVĚNY JEDNOHO SVĚTA – pro
školy

In the belly of AI – projekce filmu s debatou

15.30–17.00 | ROZHLEDNA

Objev svůj směr! Rozhodni se chytře

19.30 | DIVADLO: Pošeptej mi to znovu,
Harolde!

Uvádí divadlo Kampa

ST 22. 4.

19.30 | HUDBA: Folková mlýnice

Malina brothers a Tykráso

ČT 23. 4.

14.00–16.00 | SWAP KNIH

Koná se v rámci kampaně Týden17 /

Udržitelná knihovna

17.00–19.00 | DESKOHRAŇÍ

Odpoledne plně her pro všechny odvážné
hráče od 10 let!

18.00 | OZVĚNY JEDNOHO SVĚTA:

Dear Tomorrow

Projekce filmu s debatou

SO 25. 4.

15.00 | DIVADLO: Honza a lesní skřítek

Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

NE 26. 4.

15.00 | DIVADLO: Škola Malého stromu
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

19.30 | BESEDA: DušeK – host bude
upřesněn
Beseda J. Duška a jeho hostů

PO 27. 4.

14.00 | DIVADLO: Ronja, dcera loupežníka
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

ÚT 28. 4.

10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ
VE MLÝNĚ

Společenské hry, knihy a setkání

15.00–17.00 | VIRTUÁLNÍ REALITA

Rezervace nutná na 770 130 211

nebo na jana.malinova@mlp.cz

17.00–19.00 | PŘEDNÁŠKA: Bosna

a Hercegovina

Cestopisná přednáška s průvodcem

Jiřím Šlajem

ST 29. 4.

17.00–19.00 | LITERATURA: Česká touha

Křest knihy Hany Vackové



www.velkymlyn.cz
www.facebook.com/v.mlyn

Dům dětí a mládeže hl. města Prahy

Spirála

Kino Spirála
Dream team

čtvrtek 2. 4. od 20:00 hod.

Česká komedie.

Info: moravcikova@ddmpraaha.cz

Přemyslská, cena: 130 Kč

Jarní pochod s překvapením

sobota 18. 4. od 9:00 do 14:00 hod.

Nenáročný orientační pochod pro všechny věkové kategorie.

Start: Doláková 537 v 9:00-10:00 hod.

Cíl: tamtéž do 14:00 hod., cena: 50 Kč

ČARODĚJNICE

pátek 24. 4. od 15:30 do 18:30 hod.

Zábavné odpoledne v čarodějních kostýmech,
hry, soutěže, opékání špekáčků.

Budova: Doláková, vstupné 50 Kč.

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8,

Doláková 537/26, 181 00 Praha 8

tel.: 284 681 050, 233 553 790

e-mail: www.ddmpraaha.cz



**SPORTUJ, BAV SE
I VZDĚLÁVEJ**

Od 9:00
do 18:00
hodin

V PN BOHNICE!

Vstup
zdarma!

Ve čtvrtek

23. dubna 2026



Čeká tě **PESTRÝ PROGRAM!**

- ✓ Vyzkoušíš si fyziku i rychlé rozhodování na trati orientačního běhu!
- ✓ Setkáš se s hasiči, policisty, vojáky i strážníky městské policie!
- ✓ Otestuješ si přesnou mušku na laserové střelnici!
- ✓ Pronikneš do tajů severské chůze – Nordic walking!
- ✓ Zatočíš si hrncířským kruhem!
- ✓ Děti si prověří své dovednosti při jízdě na kole!
- ✓ Seznámíš se s terapeutickými i sportovními aktivitami!
- ✓ Můžeš se účastnit zajímavých přednášek!
- ✓ Prohlédneš si zblízka techniku hasičů, policistů i zdravotníků!

Aktuální program sleduj na:

www.bohnice.cz



Akce se koná pod záštitou ministra zdravotnictví.

Inzerce

 **Městská část Praha 8**



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8 A FARNOST SV. VOJTĚCHA VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA AKCI

Libeňská Pout

X. ročník

sobota 25. 4. 2026

od 14:00 do 18:00 hodin

v kostele sv. Vojtěcha a jeho okolí

Vstup na akci i na atrakce zdarma!








Program v okolí kostela

Bohatý jarmark, netradiční atrakce (kolotoč „na ruční pohon“, kotrmelčák, hlavotoč, zvířátková střelnice z mini kuší, barbarské sekery), ražba pamětní mince, malování na obličej, Fotonaut – fotky pomocí AI, spousta stánků s občerstvením.

15:15 Pohádka v podání Loutkového divadla Jiskra

Program v kostele sv. Vojtěcha

13:00 otevření kostela
14:00 vystoupení dětského pěveckého sboru Osmikvítek
15:30 komentovaná prohlídka kostela
16:00 Ensemble Rosa Mystica (zpěv Veronika Vojířová)
17:30 Mše svatá, celebruje P. Vojtěch Eliáš

Neděle 26.04.
 v 11 hodin, poutní mše svatá, (P. Vojtěch Eliáš)

Změna programu vyhrazena.
 Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

 **Městská část Praha 8**

Libeňské reuse a komunitní centrum Pivovarnická 3, Praha 8



DUBEN PROGRAM



ÚT - PÁ 10 - 12, 13 - 18 SO 10 - 14

1. 4. - 31. 5. dle otevírací doby
VÝSTAVA: TANZANIE, ŽIVOT S MASAJI
 Ve spolupráci s Prožij Česko z.s.

14. 4. 18:30 - 21:00
KRUH: MUŽSKO - ŽENSKÉ SETKÁNÍ V KRUHU
 Otevřený a bezpečný kruh pro všechny, kdo mají chuť naslouchat a sdílet.

15. 4. 16:00 - 18:00
TVOŘÍME Z PONOŽEK A RUKAVIC
 Co vše se dá vytvořit z ponožek a rukavic, které už nevyužijete?

16. 4. 16:00 - 18:00
OSLAVA NAROZENIN LIBRE
 Přijďte s námi oslavit už 2. narozeniny našeho komunitního centra Libre. Budeme promítat film Milá Emo s besedou s režisérem Jiřím Kairos Zeinerem.

18. 4. 10:30 - 12:30
WORKSHOP: NÁRAMKY PŘÁTELSTVÍ
 Naučíte se základy techniky drhání v tvořivé a pohodové atmosféře, kde se můžete seznámit s poodně naladěnými kreativními dušemi.

21. 4. - 25. 4. dle otevírací doby
SWAP: SPORTOVNÍ A KEMPINGOVÁ VÝBAVA
 Máte doma věci, na které se práší, ale zasloužily by si nová dobrodružství? Přijďte vyměnit sportovní a kempingovou výbavu za něco, co využijete.

22. 4. 17:00 - 19:00
WORKSHOP: PŘÍRODNÍ KOSMETIKA - MEDUŇKA
 Naučte se zpracovat meduňku - připravte si čaj, krém či mast z této svěží bylinky.



facebook.com/reuselibre
instagram.com/reuselibre
zerowasters.cz/reuselibre

Botanická zahrada Praha



Motýli

naživo v Troji

2. 4. - 17. 5. 2026

Tropičtí motýli ve skleníku Fata Morgana



 **Městská část Praha 8**

botanicka.cz

Kultura

ARNOŠT LUSTIG A ERIK POLÁK

Výstava připomene libeňské rodáky

FOTO: RODINNÝ ARCHIV POLÁKOVÝCH



▲ Arnošt Lustig s vnukem Erika Poláka v roce 2005



▲ Erik Polák při čtení jmen obětí holokaustu na Židovském hřbitově v Terezíně v roce 1993

FOTO: ARCHIV PAMÁTNÍKU TEREZÍN

Chci žít tam, kde to mám rád. Pro dva libeňské rodáky byla v období první republiky jedním z takovým míst právě Libeň, stará židovská. Arnošt Lustig (1926–2011), budoucí světově uznávaný spisovatel, scénárista a univerzitní profesor, a Erik Polák (1929–1996), budoucí významný historik a pedagog Památníku Terezín, byli vrstevníci.

Věkově je dělily pouhé tři roky a to, že v dětství Arnošt bydlel v Libni dolní a Erik v té horní. Mnohem víc, než co je rozdělilo, je však spojovalo. Bylo to například prostředí židovských rodin, které už od dětství utvářelo jejich charakter.

Později to byla i společná několikaletá drastická zkušenost z internace v terezínském ghettu, Osvětimi a dalších koncentračních táborů. Arnošt se zde ocitl už jako plnoletý, zatímco Erik tady teprve dospíval. Nejen nezlomná naděje, ale zejména jejich mládí jim pomohlo přežít útrapy Terezína a později i dalších koncentračních táborů.

O tom všem vypráví výstava instalovaná pod názvem „Chci žít tam, kde to mám rád“. Připomíná letošní 100. výročí narození Arnošta Lustiga a 30. výročí úmrtí Erika Poláka. Lustigovo výročí je navíc na seznamu významných výročí UNESCO zahrnujících období 2026–2027. Proto je výstava také součástí mezinárodní multizánrové iniciativy Festivalu AL100 probíhající v Česku a dalších jedenácti zemích na čtyřech kontinentech.

Iniciátorka výstavy, dcera Arnošta Lustiga Eva, spolužadatelka Nadačního fondu Arnošta Lustiga a dokumentaristka se věnuje rozvíjení odkazu svého otce od jeho úmrtí v roce 2011. Na otce ráda a často vzpomíná: „Arnošt byl pyšný na své češství i na své židovství. A nejvíc si vážil člověka. Lidí spojených s pravdou a upřímností. Dobrých lidí. Člověka, který je schopný ze sebe vydat to lepší, protože v každém z nás je to lepší i to horší. Svoji podstatou byl Arnošt spisovatel. Psal, aby mohl žít. Žil, aby mohl psát. Psal o tom, co měl v krvi, v srdci, v mozku. Psal každou volnou vteřinu. Psal i tehdy, když nepsal.“

Na realizaci výstavy se kromě Nadačního fondu Arnošta Lustiga podílí také Nadační fond Hudba pro Věčnou naději, pořadatel hudebního festivalu Věčná naděje, který mimo jiné

pečuje o odkaz Erika Poláka. Jeho význam byl nejen jako historika Památníku Terezín, ale především jako tvůrce metodiky pro výuku o poslání židovské komunity na školách.

Výstava je koncipována jako výběr citací z literární tvorby obou autorů, které odrážejí průběh jejich životních osudů. Arnošt Lustig je zde zastoupen především audioknihou ZPOVĚĎ (Multisonic, Praha 2005) a Erik Polák knihou Tři kapitoly (Sdělovací technika, Praha 2006, jako audiokniha dostupné na Supraphonline). Tok událostí pak objasňují stručné doprovodné texty a fotografie. Je příznačné, že výstava je instalována právě ve Velkém mlýně v Praze Libni, multifunkčním kulturním prostorem, kde je i pobočka Městské knihovny Praha s čítárnou. Bude přístupná od 24. dubna 2026.

Svatopluk K. Jedlička

GALERIE KOOPERATIVY

Díla Otakara Nejedlého uvidíte v Karlíně

Loni uplynulo rovných sto let od obnovení krajinářské školy na pražské Akademii výtvarných umění, do jejíhož čela byl tehdy povolán Otakar Nejedlý (1883–1957), malíř poslavičkovské generace. Proto nová expozice v Galerii Kooperativy připomíná osobnost tohoto dnes trochu opomíjeného

malíře a představuje přehlídku jeho vskutku rozmanitého díla.

Výstava představuje víc jak sto obrazů Otakara Nejedlého a jeho vybraných žáků. Pro Galerii Kooperativy ji připravil Spolek výtvarných umělců Mánes s laskavými zápůjčkami z veřejných i soukromých sbí-

rek. Výstavu doprovází obsáhlá publikace stvrzující opravdové bohatství skryté v obrazech oné velké dávno již minulé doby.

Galerie v Pobřežní ulici 21 je přístupná od úterý do pátku (12–18), v sobotu a neděli od 10 do 18 hodin. Vstup zdarma. (TK)

PŘÍBĚHY NAŠICH SOUSEDŮ

Žáci představili osudy pamětníků

V divadelním sále Kulturního domu Krakov představili žáci základních škol z Prahy 8 výsledky několikaměsíční práce na projektu Příběhy našich sousedů.

Devět studentských týmů přeneslo na pódium osudy pamětníků, které během školního roku zaznamenávali a zpracovávali do podoby reportáží, videí i prezentací. Projekt organizace Post Bellum ukazuje, že historie nemusí být jen souborem dat v učebnicích. Skrze osobní příběhy se stává srozumitelnou, silnou a často i překvapivě aktuální. Žáci se během práce učí nejen technickým dovednostem, ale především naslouchat a vnímat minulost v širších souvislostech.

„Zkušenost s multimediální tvorbou a zpracování vzpomínek pamětníka je podstatou projektu Příběhy našich sousedů, který Praha 8 dlouhodobě podporuje. Studentky základní školy byly například šokovány konfrontací s komunismem prostřednictvím osudu jednoho ze sousedů. Takový prožitek by z knihy nezískaly,“ sdělila radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO).

Závěrečné prezentace byly nejen vyvrcholením několikaměsíční práce, ale i velkou osobní zkušeností pro samotné žáky. Vystoupit na pódium a sdílet výsledky své práce chce odvahu - a právě tu děti z Prahy 8 znovu prokázaly.

Příběhy letošního ročníku si může veřejnost prohlédnout i online na webu projektu Příběhy našich sousedů. (TK)



▲ Žáci zpracovali příběhy devíti pamětníků



▲ Děti si na libeňské akci opět přijdou na své

LIBEŇ

Pouť opět nabídne spoustu zábavy

Radnice Prahy 8 vás opět zve na oblíbenou Libeňskou pouť. Ta se uskuteční 25. dubna 2025 od 14 do 18 hodin v kostele sv. Vojtěcha a jeho okolí, a jde již o její desátý ročník.

Návštěvníci se opět mohou těšit na bohatý program. Jeho součástí bude například bohatý jarmark nebo netradiční atrakce, jako například kolotoč „na ruční pohon“, kotrmelčák, hlavotoč, zvířátková střelnice z mini kuší či barbarské sekery. Opět nebude chybět ražba pamětní mince, malování na

obličej, Fotonaut - fotky pomocí AI a také spousta stánků s občerstvením.

Na nejmenší čeká pohádka v podání Loutkového divadla Jiskra a vystoupení dětského pěveckého sboru Osmikvítek. Část programu se odehraje v kostele sv. Vojtěcha, kde si můžete poslechnout třeba soubor Ensemble Rosa Mystica (zpěv Veronika Vojtřová). Akci zakončí v 17.30 hodin Mše svatá, kterou odcelebujeme P. Vojtěch Eliáš. Vstup na akci i atrakce je zdarma. (TK)

DIVADLO KARLA HACKERA

Loutkáři ukázali své umění na festivalu

Divadlo Karla Hackera v Praze 8 ožilo pohádkami. Konal se tam už 48. ročník festivalu pražských a středočeských amatérských loutkářů, který navázal na více než 110letou tradici místního loutkářství. Během dvou dnů se představilo šest souborů a jejich inscenace hodnotila odborná porota.

Hlavní cenu si odnesla Říše loutek z Prahy za Kominickou pohádku. Domácí soubor Jiskra zaujal porotu natolik, že získal ocenění za nejlepší scénografii za inscenaci Vodníkova Hanič-

ka. „Děkujeme za krásný víkend plný pohádek a skvělé atmosféry. Gratulujeme všem oceněným i zúčastněným,“ uvedla radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO).

Festival ale nebyl jen o výsledcích. Především připomněl, že loutkové divadlo má i dnes své pevné místo - dokáže spojovat generace a přinášet radost dětem i dospělým. Právě rozzářené dětské oči a nadšení diváků byly tím nejlepším důkazem, že tradice loutkářství v Praze 8 zůstává živá. (TK)



▲ Loutkáři působí v Kobyliších už 110 let

Hyde park

V TĚTO
RUBRICE
NAJDETE
NÁZORY
ZÁSTUPCŮ
POLITICKÝCH
STRAN
A Hnutí
ZVOLENÝCH DO
ZASTUPITELSTVA
MČ PRAHA 8
NA JIMI
ZVOLENÉ TÉMA



Aneta Ženíšková
členka ODS
Praha 8

ODS

Děti v Senátu Parlamentu ČR

Prohlídky historického Valdštejnského paláce, který je sídlem Senátu PČR, jsou některým trnem v oku. Politika podle těchto kritiků nepatří do škol. S tím souhlasím. Ale poznávat Českou republiku, její demokratické instituce včetně historických památek, ano. A o to jde především. Pozvání senátorky Vladimíry Ludkové přijalo již 13 skupin žáků ze sedmi základních škol z Prahy 8, které tak doplnily výuku návštěvou Senátu.

Je mi ctí provázet děti nádhernými prostory, doslova po stopách našich českých dějin. Z mého pohledu demografky vidím, jak moc důležité je znát souvislosti a naši historii, která po staletí ovlivňuje vývoj české populace. Zároveň pochopení společenských procesů za pomoci dat a vhodných statistických ukazatelů nám v dnešní době dává skvělou příležitost správně reagovat na potřeby lidí.

Co děti ze základních škol při prohlídce vidí? V impozantním Hlavním sále se seznámíme s hraběnkou Márinkou. Kolem koně Miláčka projdeme reprezentativní Rytířskou síní až do perly paláce, Audienční síně s postavou Spravedlnosti, která má být slepá. Navštívíme Jednací sál, dříve konímu, a nakonec děti čeká kvíz s koláčky, na které je zve paní senátorka Vladimíra Ludková.

Jako máma čtyř dětí nás rodiče rozhodně povzbuzují k tomu být pozornými na to, kdo, co, jak a proč našim dětem říká. Jako rodiče jsme za toto zodpovědní. Můžeme kritizovat, nicméně v tom případě mějme po ruce fakta, aby byla diskuse věcná a konstruktivní.



Matěj Fichtner
místostarosta
MČ Praha 8

ANO

Školství v Praze 8: investice, které dávají smysl

V Praze 8 se dlouhodobě soustředíme na to, aby naše školy nabízely dětem kvalitní a důstojné podmínky. Znamená to nejen dostatek míst ve třídách, ale také prostředí, kde se žáci cítí bezpečně a dobře. Proto intenzivně investujeme do navyšování kapacit a modernizace školních budov, oprav hřišť i výstavby nových sportovišť včetně krytých hal. Škola totiž není jen o lavicích, ale i o pohybu, radosti a zdravém rozvoji.

Letos jsme do rozpočtu zařadili vedle tradičních i některé „staronové“ a nové priority. Posilujeme kvalitu školního stravování a nově rozvíjíme projekt lokální sítě psychosociální podpory ve školách. Duševní zdraví je velké téma, a já jsem moc rád, že se nám podařilo v Praze 8 jako jednom z prvních vytvořit projekt k včasnému zachytu dětí v problémech a koordinované pomoci tak, abychom už nehasili velké krize. Velký důraz klademe také na digitální kompetence a práci s umělou inteligencí, aby naši žáci obstáli ve světě, který se rychle mění. Vedení těchto projektů se ujala kolegyně Anna Patočková, za což jí patří velké poděkování.

Pokračujeme i v programu Bezpečná škola Praha 8. Po základních školeních připravujeme další krok – vybavení pedagogů obrannými prostředky a jejich bezpečné používání.

Zároveň otevíráme debatu o budoucnosti vzdělávání. V rámci příprav nové základní školy na Rohanu pořádáme sérii odborných seminářů. První, zaměřený na metodiku výuky, potvrdil velký zájem veřejnosti. Následovat budou témata digitálních technologií, školního stravování i role architektury ve vzdělávání. Naším cílem je škola, která bude odpovídat potřebám dneška i výzvam zítřka.



Tomáš Němeček
zastupitel
MČ Praha 8

8ŽIJE A PRAHA SOBĚ

Jak nedělat rozpočet

Nad letošním rozpočtem Prahy 8 člověk nevěří svým očím: materiály místy doslova kopírují loňský rozpočet. I předloňský. Svou metodu „zkopíruj a vlož“ (Ctrl C, Ctrl V) zde koalice ODS-ANO s podporou SPD přivedla k dokonalosti, opsala sama od sebe dlouhé loňské pasáže. Na jednání zastupitelstva jsem nevydržel a pár jich přečetl... Ale je to marné, koalice spí. Proto nemá výsledky a Praha 8 stagnuje.

Co umí, to je nafouknutí běžných výdajů. Protože mi záleží na stavu obecní kasy, zneklidňuji mě nárůsty neprůhledných položek typu „konzultační činnost, právní služby a posudky“. Nebo když se letos zvyšují výdaje na IT (u nichž se hůř kontroluje, kolik by měly stát). Zato když v rozpočtu čtu, že i letos se bude provádět obnova sošky Žabák a fontány Prameník, propadám zoufalství: nic proti těmto akcím, ale proč za celé volební období nejsou hotovy? Jak to, že užívá jednoho místostarostu na plný úvazek?

Co bychom si přáli vidět? Za prvé starostu, který umí představit velké priority. Praha 8 může vynakládat na investice kolem 150 milionů korun ročně, ale musíme vědět, kam a proč jdou naše peníze a kdy to bude hotovo. Za druhé bychom si přáli rozpočet, který více dá na názory občanů. Tedy radnici, která sesbírá návrhy, prověří jejich proveditelnost a nechá o nich hlasovat. A za třetí si přejeme, aby Praha 8 jen nespala, ale uměla se chopit iniciativy. Třeba u nedostavěné budovy Nové Palmovky, jejíž budoucnost je stále ve hvězdách: nebude-li tu kosmická agentura, měla by mít radnice plán, co tady chce mít, a jít si za ním.



Andrea Vildová
členka komise
pro školství

PIRÁTI

Změňme spádovost škol v oblasti nad Okrouhlíkem

Pokud bydlíte v této části „osmičky“ a vaše děti spadají do spádové oblasti ZŠ Na Slovance, i když mají mnohem blíž ZŠ U Školské zahrady, pojďme společně upozornit Prahu 8, že by bylo dobré spádové oblasti upravit. Letos už je bohužel pozdě, ale do budoucna by to dávalo velký smysl.

Současné nastavení znamená, že řada dětí musí cestou do školy přecházet rušnou silnici v Davídkově ulici, kde auta často nedodržují rychlost. Přitom škola, která je bezpečnější a blíž, je jen o pár minut dál.



Na problém jsem už upozornila Komisi pro školství Prahy 8. Řešili jsme i nebezpečný přechod, pomohlo by například, kdyby ho v čase příchodu a odchodu dětí hlídala policie nebo tam časem vznikl semafor. Nejbližší je až u Ládví, více než 200 metrů daleko.

Potřebujeme ale i vaše podněty. Čím víc rodičů se ozve, tím větší šanci máme na změnu.

Pokud s tím souhlasíte, napište prosím na odbor školství MČ Praha 8, že žádáte přehodnocení spádových oblastí tak, aby děti mohly chodit do nejbližší školy bezpečně.

Děkuju všem, kteří se do toho zapojí.



Tomáš Slabihoudek
radní
hlavního města Prahy

TOP 09 A STAN

Návrat Prameníku na sídliště Ďáblice má zelenou

Březen přinesl radostnou zprávu. Po schválení rozpočtu městské části se rozběhly práce na obnově odpočinkové zóny v ulici Famfulíkova, v jejímž středu stál kdysi ikonický Prameník, bronzová plastika od sochaře Vladimíra Kýna. Toto umělecké dílo bylo před mnoha lety ukradeno a odpočinková zóna srovnána se zemí. Po dohodě s místními pamětníky jsem proto slíbil, že se Prameník na sídliště vrátí.



Přípravné inženýrské práce na místě už začaly. Spolu s nimi v nejbližších měsících proběhne také rekonstrukce kolektorů a kanalizace, na které se posléze Prameník napojí.



Odpočinkovou zónu bych ale chtěl tvořit společně s vámi! Proto vás budu průběžně informovat o pokračujících pracích, a zároveň se vás na Facebooku ptát, jaké rostliny byste si přáli do tohoto místa zasadit. Pojďme společně vytvořit na sídlišti Ďáblice místo, na které budeme náležitě hrdí, a navážeme tak na práci našich otců a dědečků, kteří se postarali o původní květinovou zahrádku kolem Prameníku. Své dotazy a nápady mi můžete už teď psát na tomas.slabihoudek@praha8.cz.



Jiří Vítek
místostarosta
MČ Praha 8

PATRIOTI

Co dělat, když?

Mnozí se mě v posledních dnech ptáte, kam se v případě mimořádné události schovat.

Než odpovím, rád bych vás krátce seznámil se skutečnou situací. Bohužel je pravda, že zatímco vlády v posledních letech investují miliardy do armádní techniky, například do letadel, která budou k dispozici až za mnoho let, na civilní ochranu obyvatel se dlouhodobě zapomínalo. Tohle stát strašlivě zanedbal.

Stačí srovnání s Finskem. Tam mají kapacitu krytů pro více než 90 procent obyvatel. V České republice je to bohužel jen kolem tří procent. Nechci ale vyvolávat strach. V Praze máme jednu velkou výhodu - metro. Většina stanic byla již při stavbě navržena tak, aby mohla sloužit jako úkryt při mimořádných událostech. Paradoxně lze velmi dobře využít také velké podzemní garáže obchodních center nebo bytových domů, zde jde spíše již o moderní výstavbu.

Praha 8 zároveň disponuje i určitým počtem stálých krytů, drtivá část je ve správě ministerstva vnitra. Jejich přehled najdete například na webu Prahy 8 po zadání klíčového slova „stálé kryty“. Přesto osobně doporučuji v případě mimořádné události prioritně využít již zmíněné stanice metra nebo větší podzemní garáže, které jsou v městském prostředí nejdostupnější.

Samozřejmě každá situace je jiná. Například při povodních bych po zkušenostech z minulých let rozhodně volil spíše vyšší polohy, i když upřímně věřím, že se stav již výrazně zlepšil. Naopak při leteckém poplachu nebo jiné krizové situaci jsou hluboké podzemní prostory - jako metro - prakticky jediným reálným úkrytem ve městě.



Vítězslav Novák
zastupitel
MČ Praha 8

SPD A TRIKOLORA

Nová Palmovka: otevřená stavba za miliardu

Budova Nová Palmovka měla být symbolem moderní radnice Prahy 8. Dnes je spíše symbolem nekonečného příběhu, který stojí Pražany obrovské peníze a stále nemá jasný konec. Stavba, do které už byla investována více než miliarda korun, stojí řadu let nedokončená a její budoucnost je stále nejistá. Jednou se mluví o radnici, jindy o různých institucích, naposledy dokonce o možnosti umístění Evropské vesmírné agentury.

To, co jsem ale nedávno viděl přímo na místě, mě upřímně šokovalo. Do objektu je fakticky volný přístup. Bez jakýchkoli problémů jsem prošel do budovy a dostal se až do prvního patra. Nikde žádná ostraža, žádná kontrola, žádné viditelné zabezpečení. V budově jsem dokonce slyšel běhání a křik, zjevně tam někdo tráví čas. Podle všeho si tam lidé našli prostor, kam mohou bez překážek vstoupit.

Ještě horší je samotný stav stavby. Uvnitř je celá řada míst, kde hrozí pád z výšky. Otevřené hrany, nechráněné prostory a další rizika. Stačí chvíle nepozornosti a může dojít k velmi vážnému úrazu. Je až s podivem, že se tam zatím nestala smrtelná nehoda.

Hlavní město Praha tak podle mého názoru nezvládá nejen proces rekonstrukce a hledání využití této budovy, ale ani základní povinnost vlastníka, tedy zajistit bezpečnost objektu. Nová Palmovka dnes působí skoro jako zakletá stavba. Možná už zbývá jen jediné řešení: kromě dalších studií povolát i šamany, aby to zakletí konečně zmizelo.

Pro ilustraci zde:



Rozhovor

ŘEDITELKA ORGANIZACE OSMIČKA PRO RODINU KATEŘINA HRAZÁNKOVÁ:

Jsme profesionální pilíř Prahy 8

Osmička pro rodinu prošla zásadní transformací. Z původně volnočasového centra se stal profesionální partner pro rodinný život na Praze 8. Jak vypadá moderní podpora rodiny v roce 2026? „Nejsme jen místo, kam se chodí hrát,“ říká vedení organizace.

■ Osmička pro rodinu prošla značným vývojem. Jak byste popsala její dnešní roli, a v čem se nejvíce proměnila?

Dnes jsme profesionálním partnerem pro rodinný život v Praze 8. Proměnili jsme se z „místa na hraní“ v klíčovou infrastrukturu městské části. Naše role je stabilizační - dáváme rodičům možnost trávit čas smysluplně s nejmenšími dětmi a skrze dětské skupiny jim umožňujeme dřívější návrat do práce. Stojíme na odbornosti, efektivitě a schopnosti rychle reagovat na to, co lidi „na osmičce“ skutečně pálí.

■ Kdo je typickým klientem Osmičky pro rodinu?

Už to nejsou jen maminky na rodičovské. Našimi klienty jsou také aktivní tátové, prarodiče hledající kondici i lidé v náročných životních situacích, kteří potřebují odbornou radu. Jsme tu pro celou rodinu v každé její fázi.

■ Rodinné kluby bývají někdy mylně vnímány jen jako „herní“

Osmička pro rodinu v číslech

- rok založení: 2015
- 3 rodinné kluby Krabík, Čímík, Dáblík
- 3 dětské skupiny Nová Zenklova, Zenklova, Palmovka
- 25 000+ klientů ročně

Chcete se stát součástí týmu? Pošlete svůj životopis na reditelka@8prorodinu.cz.



▲ Aktuální největší výzvou je demografický vývoj v Praze 8

pro děti“. Jaká je jejich skutečná role v sociální síti osmé městské části?

Pohled „jen o hračkách“ je zjednodušující. Naše kluby jsou bezpečné body na mapě Prahy 8, kde bojujeme se sociální izolací. Nejsme jen herna, jsme prevence, psychologická podpora a komunitní centrum v jednom. Zdravá rodina potřebuje víc než jen střechu nad hlavou - potřebuje sdílení a pocit sounáležitosti.

■ Mnoho rodičů váhá, zda do klubu poprvé přijít, často z obavy, že „nezapadnou“. Co byste jim vzkázala, a co u vás najdou navíc oproti běžnému hřišti?

Vzkázala bych jediné: přijďte přesně takoví, jací jste. V našich klubech nehrajeme na „dokonalé rodiny z Instagramu“. Najdete u nás autentické prostředí pro radost i únavu. Na rozdíl od hřiště nabízíme strukturovaný program - od kreativních dílen po přednášky odborníků na

výchovu. Čas rodičů je drahý, proto dbáme na to, aby každá hodina u nás měla přidanou hodnotu.

■ Jaká je aktuální kapacita vašich dětských skupin, a jak moc převyšuje poptávka vaše možnosti?

Kapacita je prakticky neustále naplněna na sto procent. Rodiče v Praze 8 vědí, že naše skupiny nabízejí standard srovnatelný se soukromým sektorem, ale s dostupností veřejné služby. Poptávka stále převyšuje nabídku, což nás motivuje k neustálému hledání cest, jak služby rozšiřovat.

■ V čem vidíte největší výhodu dětských skupin oproti klasickým mateřským školám?

Je to jednoduchá matematika. Pokud umožníme rodiči (často vysoce kvalifikované síle) vrátit se do práce dříve, profitují z toho všichni. Rodina má vyšší příjem, městská část má ekonomicky aktivní obyvatele a dítě

získává profesionální péči v malém kolektivu, což je pro věk do tří let ideální.

■ Jak náročné je udržet vysokou úroveň péče a zároveň rodinnou atmosféru?

Je to každodenní práce. Standardy jsou dány zákonem, ale atmosféru tvoří personál. Moji lidé jsou profesionálové s obrovským srdcem. Moje role je vytvořit jim takové podmínky, aby svou energii mohli plně věnovat dětem.

■ Vaše příměstské tábory jsou obsazeny během okamžiku. Čím si to vysvětlujete?

Důvěrou. Rodiče vědí, že u nás dítě jen „neodloží“, ale že dostane špičkový program v bezpečném prostředí a s lidmi, které zná. Rychlost, s jakou zmizí volná místa, je potvrzením naší spolehlivosti a skvělého jména organizace.

■ Jakou největší výzvu momentálně řešíte?

Demografický tlak v Praze 8. Městská část se mění, přibývá aktivních rodin. Mou výzvou je zajistit, aby Osmička pro rodinu zůstala moderní a pružnou organizací, která změny nejen sleduje, ale i aktivně spoluvytváří.

■ Chtěla byste na závěr něco zdůraznit?

Osmička pro rodinu není o jednom jméně, ale o lidech. Můj hluboký dík patří celému týmu - jsou to profesionálové, kteří do práce dávají kus srdce i pod obrovským tlakem. Stejně tak si vážím podpory radnice městské části. Jejich věcný přístup a ochota naslouchat potřebám rodin jsou pro nás klíčové. Právě tato synergie nám umožňuje budovat z Prahy 8 místo, kde se lidem všech generací žije o něco lépe. (AR)



Zde najdete celý rozhovor.

Inzerce



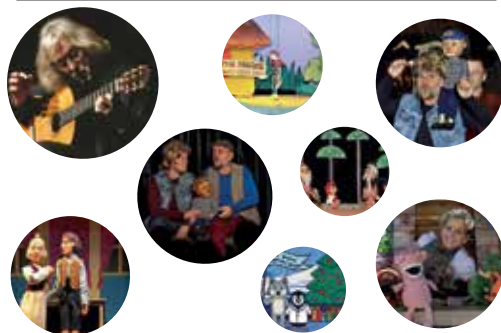
DUBEN 2026

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Představení označená jako Pronájem otevřený veřejnosti si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

17/4 pá 19:00 Expedice – A co tam? Na Jižním pólu se setkají výzkumníci, zvířata a turisté, kteří společně museji stráví v omezeném prostoru a s omezenými zásobami nějaký čas. Veselá taškařice o vzájemném porozumění a podpoře nesořodné skupinky lidí a zvířat v neobyčejných situacích a prostředí. Hraje Jakoby herci - Rež. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 200,- Kč.*

22/4 st 19:00 L. Brabec – Kytarový recitál. Setkání s legendou české hudební scény. Zazní nejkrásnější kytarové skladby. *Vstupné 200/150 Kč.*



DIVADLO KARLA HACKERA, Klapková 26, Praha 8
Rezervace: www.divadlokh.cz, Tel.: 284 681 103
Aktuální informace na www.divadlokh.cz.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD Jiskra 70 Kč, za ostatní představení 100 Kč.

5/4 ne 10:00 F. Čech, V. Cinybulk: Kašpárek vaří živou vodu, O pyšné base. Klasické marionetové pohádky. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

12/4 ne 10:00 Ondřej Sekora: Ferda Mravenec a jeho trampoty. Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

16/4 čt 9:00, 10:30, 14:00 POTREFENÁ ZVÍRÁTKA. Deset veselých melodických písniček o zvířátkách. Každá z nich má svého zvířecího hrdinu „papeta“, maňáška s velkou otevírací pusou, od kterého se děti dozví spoustu zajímavého ze světa zvířátek. O zábavu a poutavé kulisy, podle toho kde, které zvířátko žije, nebude nouze. Hraje Papeti a treperenda. Pro MŠ a 1-3. třídu ZŠ.

17/4 pá 9:00, 10:30 POTREFENÁ ZVÍRÁTKA. Deset veselých melodických písniček o zvířátkách. Každá z nich má svého zvířecího hrdinu „papeta“, maňáška s velkou otevírací pusou, od kterého se děti dozví spoustu zajímavého ze světa zvířátek. O zábavu a poutavé kulisy, podle toho kde, které zvířátko žije, nebude nouze. Hraje Papeti a treperenda. Pro MŠ a 1-3. třídu ZŠ.

18/4 so 10:00 POTREFENÁ ZVÍRÁTKA. Deset veselých melodických písniček o zvířátkách. Každá z nich má svého zvířecího hrdinu „papeta“, maňáška s velkou otevírací pusou, od kterého se děti dozví spoustu zajímavého ze světa zvířátek. O zábavu a poutavé kulisy, podle toho kde, které zvířátko žije, nebude nouze. Hraje Papeti a treperenda. Pro MŠ a 1-3. třídu ZŠ.

19/4 ne 10:00 Jakub Hojka: Princezna na hrášku. Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

23/4 čt 9:00, 10:30, 14:00 TÁTA A SYN. Příběh o vztahu mezi otcem Pavlem a synem Filipem Šmídem. Humorné i vážné představení o radostech i strastech dětství a rodičovství a o hledání cesty k sobě. Představení s živou hudbou, které pobaví děti i dospělé, ale které nás přiměje i k zamyšlení. Hraje Teatr Pavla Šmída. Pro 1.-3. třídy ZŠ.

24/4 pá 9:00, 10:30 TÁTA A SYN. Příběh o vztahu mezi otcem Pavlem a synem Filipem Šmídem. Humorné i vážné představení o radostech i strastech dětství a rodičovství a o hledání cesty k sobě. Představení s živou hudbou, které pobaví děti i dospělé, ale které nás přiměje i k zamyšlení. Hraje Teatr Pavla Šmída. Pro 1.-3. třídy ZŠ.

25/4 so 10:00 TÁTA A SYN. Příběh o vztahu mezi otcem Pavlem a synem Filipem Šmídem. Humorné i vážné představení o radostech i strastech dětství a rodičovství a o hledání cesty k sobě. Představení s živou hudbou, které pobaví děti i dospělé, ale které nás přiměje i k zamyšlení. Hraje Teatr Pavla Šmída. Pro 1.-3. třídy ZŠ.

26/4 ne 10:00 Jakub Hojka: Princezna na hrášku. Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.



Městská část Praha 8
odbor kultury, sportu, mládeže a péče o památky
pořádá

Cyklus žameckých koncertů

Trio de femmes

Eliška Brožková-Pospíšilová - klarinet
Anna Paulová – clarinet
Denisa Ferdová - fagot

Zazní skladby autorů: W. A. Mozarta, L. van Beethovena,
I. Stravinského aj.

úterý

14. 4.
2026

19,00 hodin

Rezervace míst
tel.: 222 805 104,
606 613 390

Libeňský zámek, obřadní síň,
Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

www.praha8.cz

Z akce bude pořizována foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.



Městská část
Praha 8

Odbor kultury, sportu,
mládeže a péče o památky



VÁS ZVOU NA

VELIKONOČNÍ
TURNAJ
SENIORŮ
V TENISOVÉ
ČTYŘHŘE

neděle
26. dubna
2026

prezence 9:00 hod.
zahájení 9:30 hod.

Turnaj je určen pro věkovou
kategorii ženy 55 let a více
a muži 60 let a více.

Tenisový klub ESO

Ládví - Chabařovická 4

Účast si rezervujte do 20. 4. 2026.

Rezervace na e-mail: katerina.ondrusova@praaha8.cz,

nebo na tel.: 222 805 194

Počet účastníků je omezen.

Z akce bude pořizován foto a video záznam, který může být zveřejněn.

VYCHÁZKY
LIBEŇ - MĚSTSKÁ ČTVRŤ
A JEJÍ UMĚLECKÁ DÍLA

Umělecká díla v areálu
Fakultní nemocnice Bulovka a nejbližším okolí
středa 22. 4. 2026 od 16:30 hod.
sraz na zastávce tramvaje Bulovka

Umělecká díla v areálu
Matematicko-fyzikální fakulty UK a koleji UK
čtvrtek 30. 4. 2026 od 16:30 hod.
sraz na zastávce autobusu č. 187 Pelc Tyrolka

Vycházkami v délce cca 2 hodiny
provází Helena Macháčková,
editorka map „Umělecká díla ve veřejném
prostoru“, které budou během vycházky
k dispozici.

ÚČAST ZDARMA



Městská část
Praha 8

REZERVACE NUTNÁ:
zuzana.laznova@praaha8.cz,
mobil 601 306 107



Z akce bude pořizována foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Inzerce

POZVÁNKA NA AKCI!

ANTHROPOID A ODBOJ

KD LÁDVÍ

Kulturní dům Ládví a okolí
pátek 22.5. od 17:00
sobota 23.5. od 14:00

KŘEST KNIHY PAVLA ČERNÉHO
Škpt. Václav Morávek
a lidé kolem něj
PÁTEK 22.5.2026 v 18:00

TAXMENI
23.5.2026
v 17:00

VSTUP ZDARMA

Sobota 19:00
Film Norimberk (2025)
Promítání v KD Ládví

Zve organizátor místostarosta Prahy 8 Jiří Vítek

22. a 23. května 2026

9. dubna 2026 v 19.00
Libeňský zámek, Zenklova 1, Praha 8

Balada – serenáda symfonie...

Martinů Strings Prague
pod vedením Jaroslava Šonského – v cyklu Hudba bez hranic
a Marie Forestová
na violoncello



Dvořák Mozart Suk Britten

Minimální vstupné 200 Kč, děti do 15 let zdarma.
Rezervace na m.hulkova@centrum.cz / 603 550 074
Vstupenky se nedistribují.

Městská část Praha 8

54. ROČNÍK JARNÍHO BĚHU
ŘÁBLICKÝM HÁJEM

neděle 26. dubna 2026

Pořadatel: TJ Kobylisy, U školské zahrady 430/9, Praha 8, ve spolupráci s Městskou částí Praha 8

Místo: Areál zdraví v Řáblickém háji, Praha 8

Přihlášky: elektronicky na behdrablickyhmajem.webnode.cz či prhlasky.4timing.cz do 18:00 hodin 25. 4. 2026 nebo na místě startu v den závodu od 8:30 hodin, nejpozději však 20 minut před startem příslušné kategorie

Ředitel závodu: Elena Truhlarová

Měření času: Účast: Šatny:

Tratě: po pevných i měkkých cestách v Řáblickém háji

Startovné: dospělí 50 Kč, děti 30 Kč v den závodu u výdeje start.čísel

Ceny: první tři v každé kategorii obdrží diplom, medaili a cenu, ostatní dle zájmu pamětní diplom a lístko průběžně

Vyhlašování: elena.truhlarova@seznam.cz nebo info@tjkobylisy.cz

Informace:

STARTOVNÍ ČÍSLA SE PO DOBĚHU VRACÍ!

Během akce jsou pořizovány fotografie a videa.

PROMÍTÁNÍ FILMŮ
V KD LÁDVÍ

VSTUP ZDARMA
KDE: KD Ládví, velký sál

PROGRAM:
13. 4. Citová hodnota (začátek 19.00)
27. 4. Tajný agent (začátek 19.00)

Rezervace na filmy není nutná.

Městská část Praha 8 & KD LÁDVÍ

Inzerce

Beachklub Ládví, Žernosecká 1895/2

ČARODĚJNICE NA PLÁŽI

28.4.2026 OD 16H

**TĚŠIT SE MŮŽETE NA ČARODĚJNICKÝ REJ S MINIDISKOTÉKOU,
ČARODĚJNICKÝ TĚTOVACÍ SALÓN, SOUTĚŽE, OPIČÍ DRÁHU,
OHEŇ NA OPĚKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ.
DĚTI V MASKÁCH DOSTANOU ŠPEKÁČEK NA OPEČENÍ ZDARMA
(PRO PRVNÍCH 100 DĚTÍ)**

BEACH KLUB LÁDVÍ

Městská část Praha 8

Akce se koná ve spolupráci s MČ Praha 8



Městská část Praha 8 **KD KRAKOV**

zábavní pořady Jiřího Zbořila

Kvízdy ZBLÍZKA

OBLÍBENÉ TVÁŘE SHOWBYZNYSU NA DOSAH RUKY!
TALKSHOW, KDE SLAVNÍ HOSTÉ UPŘÍMNĚ ODHALUJÍ SVÉ ZÁŽITKY Z PRACOVNÍHO
I SOUKROMÉHO ŽIVOTA, DIVÁKY BAVÍ HISTORKAMI A ZPÍVAJÍ PÍSNĚ.
KAŽDÝ VEČER JE JINÝ, ALE JEDNO JE JISTÉ – SMÍCH A DOBRÁ NÁLADA NECHYBÍ.

29.4. 2026

kulturní dům KRAKOV

19h

Jiří Zbořil
moderátor pořadu

**SABINA LAURINOVÁ
ROBERT URBAN**

VSTUPNÉ 220 Kč

Kulturní dům Krakov - Těšínská 600, Praha 8-Bohnice
Pokladna: po-čt 16-19 a vždy hodinu před představením

Městská knihovna v Praze pobočka BOHNICE Těšínská 4/600 Praha 8		mlp.cz/bohnic
PROGRAM DUBEN 2026		Po 13-19 Út, Pá 9-16 St, Čt 12-19 So 9-13
Čt 9. 4. 17.00-18.00 Vytvořte si leporelo Pro děti a dospělé	Čt 16. 4. 16.30-18.30 Virtuální realita Nutná rezervace místa	Čt 23. 4. 17.00-18.30 Historie Pompejí Beseda pro dospělé
St 15. 4. 16.30-18.00 Aprílová dílnička Pro děti od 3 let	St 22. 4. 17.30-18.30 Písně 50. a 60. let Koncert Retrio	Čt 30. 4. 17.00-18.00 Malování s knížkou Pro děti od 4 do 8 let

Městská knihovna v Praze

Městská část Praha 8



Městská knihovna v Praze pobočka LÁDVÍ Burešova 1661/2, Praha 8		mlp.cz/ladvi
PROGRAM DUBEN 2026		Po 13-19 Út, Pá 9-16 St, Čt 12-19 So 9-13
Čt 2. 4. od 17.00 Pohádkový dědeček	Út 21. 4. od 16.30 Poválečná móda a Christian Dior	Út 28. 4. od 17.00 Tajemství a záhady v Helsinkách
Út 7. 4. od 16.30 Trénování paměti	Čt 23. 4. od 12.30 Vyměň knihu za knihu	Čt 30. 4. od 17.30 Kouzlo háčkování: první kroky

Městská knihovna v Praze

Městská část Praha 8



MARTIN SIMANOL

NA KAŽDÉHO SE JEDNOU USMĚJE...

NEMAJÍ NIC A NA KONCI
ZJISTÍ, ŽE MOHOU ROZDÁVAT.
REŽIE: JOSEF HERVERT

HRAJÍ: VERONIKA JENÍKOVÁ
A ZDENĚK ŽÁK

22. 4. 2026

19.00 KD Krakov

Vstupné 220,- Kč

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

www.kdcrakov.cz

ZABÍRÁ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ




Zdravotní a sociální péče–CAP

Program na duben 2026

CAP Burešova a Klub seniorů

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8 Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Burešova 1151/12

tel.: 283 881 848 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

CAP Burešova nabízí kromě speciálního programu i pravidelný program. Vyzvednout si ho můžete ve vrátnici nebo v kanceláři.

V pravidelném programu nabízíme jazykové kurzy – AJ, FJ, NJ, ŠJ, IJ, zdravotní cvičení, trénink paměti, společenské tance, vycházky a výlety, dramaticko-recitační kroužek, stolní tenis a počítačové konzultace. Zájemci o pravidelné kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Burešova nebo na telefonu 283 881 848.

Nordic Walking pro méně zdatné v pondělí a pro zdatné ve čtvrtek – L. Čípera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz

ČTVRTEK:

9:00–11:00 ▶ Školička PC konzultační metodou – Mgr. K. Černý. Objednání v kanceláři CAP

SPECIÁLNÍ:

- 1. 4. od 14:00 ▶ Zpívání s kytarou – hudební odpoledne s Ivou Jungrovou v klubovně
- 2. 4. od 13:30 ▶ Zábavné povídky o Itálii na pokračování s J. Křížem
- 8. 4. od 13:30 ▶ Společenské hry – s Š. Ficovou

- 10. 4. od 10:00 ▶ Kroužek šikovných rukou s Mgr. M. Neckářovou
- 13. 4. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra s Š. Ficovou
- 14. 4. od 13:30 ▶ Země, město, jméno... s Petrou a Šárkou
- 15. 4. od 13:30 ▶ Mezigenerační setkání s Mezi námi v klubovně
- 16. 4. od 18:00 ▶ Koncert – smíšený pěvecký sbor GABRIEL v klubovně
- 20. 4. od 14:00 ▶ Písničková spolupráce dvou Jaroslavů (Jankovec, Mottl) – hudební odpoledne s Mgr. V. Vomáčkou v klubovně
- 21. 4. od 13:30 ▶ Kvíz s Petrou a Šárkou
- 22. 4. od 13:30 ▶ Společenské hry – s Š. Ficovou
- 24. 4. od 8:30 ▶ Patchwork s Mgr. S. Kyselovou (materiál zajištěn)
- 27. 4. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra s Š. Ficovou
- 29. 4. od 13:30 ▶ Vycházka po Praze s průvodkyní JUDr. H. Barešovou – přihlášení telefonicky nutné!
- 29. 4. od 13:30 ▶ Společenské hry – s Š. Ficovou
- 29. 4. od 14:00 ▶ Duchovní beseda s katechetkou Mgr. B. Tranovou

CAP Mazurská

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8 Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Mazurská 484/2

tel.: 283 024 118 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

STŘEDA

- 9:00–9:50 ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – 8. 4. a 22. 4.
- 9:00–9:50 ▶ Školička PC – práce se soubory (vede Mgr. J. Votrubová) – 1. 4., 15. 4. a 29. 4.
- 10:00–10:50 ▶ Školička PC – práce se soubory (vede Mgr. J. Votrubová) – 1. 4., 15. 4. a 29. 4.
- 14:00–15:00 ▶ Přenos fotek z mobilu do PC (vede Ing. L. Joska) – 8. 4. a 22. 4.

SPECIÁLNÍ PROGRAM:

- 1. 4. od 13:30 ▶ Klubové setkání – společenské hry
- 7. 4. od 13:30 ▶ Pozitivní myšlení (vede L. Francírková)
- 8. 4. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová)
- 9. 4. od 8:00 ▶ Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn
- 9. 4. od 9:30 ▶ Poradenský servis – Jak sepsat závět, darování a dědictví (konzultant JUDr. Z. Kohoutová) – pouze pro objednané klienty
- 10. 4. od 9:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- 13. 4. od 13:30 ▶ Harmonika a zpěv (hraje a zpívá V. Kyselová)

- 14. 4. od 13:00 ▶ Tvořivá dílnička (vede J. Chybová)
- 15. 4. od 13:30 ▶ Klubové setkání – společenské hry
- 16. 4. od 9:30 ▶ Korálková dílnička (vede Ing. B. Rošická)
- 17. 4. od 9:00 ▶ Floristika pro potěšení (vede J. Huňková)
- 20. 4. od 10:15 ▶ Malování mandal (vede D. Kovaříková)
- 20. 4. od 13:30 ▶ Alice Masaryková: zakladatelka Československého červeného kříže – historická přednáška (H. Kohoutová)
- 21. 4. od 13:30 ▶ Trénink paměti (vede Mgr. Z. Vévoda)
- 22. 4. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová)
- 24. 4. od 9:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- 27. 4. od 13:00 ▶ Křížem krázem světem II. – cestopisná přednáška (Ing. I. Mikulcová)
- 29. 4. od 13:30 ▶ Klubové setkání – společenské hry

Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky!

CAP Křižíkova a Klub seniorů

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Křižíkova 48

tel.: 720 535 422, 724 879 513 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

PONDĚLÍ

14:00–15:00 ▶ Veselé židle (vede J. Borská)

ČTVRTEK

10:00–11:00 ▶ Pohodové cvičení (vede V. Hádková a J. Hodinová)

PÁTEK

10:00–12:00 ▶ Procvičování paměti (vede J. Hodinová a V. Hádková)

SPECIÁLNÍ PROGRAM

- 1. 4. od 13:00 ▶ Bingo – společenská hra s Jolanou Hodinovou
- 7. 4. od 10:00 ▶ Vzpomínky v tónech na Waldemara Matušku – s Mgr. Lukášem Tremlem
- 8. 4. od 10:00 ▶ Magické voskovky – s Ingrid Vostrou
- 9. 4. od 10:00 ▶ Dubnové tvoření s Jindřiškou Chybovou

- 13. 4. od 10:00 ▶ Hudební setkání „Hang Drum“ – s Ing. Jiřím Sámalem
- 14. 4. od 10:00 ▶ Co vidí oko fotografa – s Mgr. Danou Vyoralčovou
- 15. 4. od 10:00 ▶ Země, město, jméno – s J. Hodinovou a V. Hádkovou
- 16. 4. od 14:00 ▶ Písničková spolupráce dvou Jaroslavů (Jankovec + Mottl) s Mgr. Václavem Vomáčkou

- 21. 4. od 10:00 ▶ Hudební odpoledne z 80. let s Mgr. Lukášem Tremlem
- 22. 4. od 13:00 ▶ Bingo – společenská hra s Vladimírou Hádkovou
- 23. 4. od 14:00 ▶ Písničková spolupráce dvou Jaroslavů (Jankovec + Mottl) s Mgr. Václavem Vomáčkou (Bulovka)
- 29. 4. od 10:00 ▶ Společenské hry – s V. Hádkovou a J. Hodinovou

Inzerce

Burza seniorů
duben 2026
Gerontologické centrum, Šimůnkova 1600, Praha 8
Spojení: bus 183, 166 nebo 102, zastávka Šimůnkova, tel.: 256 883 676
Kontakt: Iva Hubená, tel.: 737 353 942

2. 4. ČTVRTEK od 13.00
Výtvarná dílna „drátované kraslice“ - vede paní Boušová

13. 4. PONDĚLÍ od 13.00
Společenské hry - vede paní Dvořáková

16. 4. ČTVRTEK od 13.00
Výtvarná dílna „drátování na výstavu“ - vede paní Boušová

20. 4. PONDĚLÍ od 13.00
Společenské hry - vede paní Dvořáková

22. 4. STŘEDA od 14.00
Cvičení paměti - vede paní Iva Hubená (poplatek 20,- Kč)

27. 4. PONDĚLÍ od 13.00
Společenské hry - vede paní Dvořáková

30. 4. ČTVRTEK od 13.00
Výtvarná dílna „příprava na výstavu“ - vede paní Boušová

KAŽDÉ PONDĚLÍ A ČTVRTEK
Kurz anglického jazyka pod vedením paní Zemanové.
Kurz probíhá pololetně a je možné se přihlásit.
Pondělí od 9.15 hodin a čtvrtek od 15.00 hodin.

**POHODOVÉ CVIČENÍ
PRO SENIORY**
S JOLANOU A VLAĐKOU

**KAŽDÝ ČTVRTEK
10:00-11:00
CAP KŘÍŽÍKOVÁ**

**PO CVIČENÍ
POSEZENÍ A RELAX
U ŠÁLKU KÁVY**

Linka P8P
Tel.: 601 263 294
Praha 8 pečuje

Provozuje Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8.
Lze zanechat zprávu, pracovníci Vás budou kontaktovat.

OSMIČKA PRO RODINU

Hledáme kolegy a kolegyně do dětských skupin

Pod záštitou městské části Praha 8 otevíráme nové skupiny u metra Palmovka.

Jsmo Osmička pro rodinu, která vede rodinné kluby a dětské skupiny (DS).

Pozice:
1. Pečující osoba v DS
2. Provozní a technický pracovník DS

Nástup:
Možný ihned, dle dohody

Zahájení provozu jaro a podzim 2026

Ozvi se! Pošli pár vět o sobě na nina@8prorodinu.cz

8prorodinu.cz

zažij prahu

Zažijte Prahu jinak a užijte si kreativní workshopy, dobrodružství s dětmi i nevěštní komentované vycházky.

prague.citytourism

prague.eu

PLACENÁ INZERCE

**HLEDÁME DISTRIBUTORY LETÁKŮ
V TĚTO LOKALITĚ**

Přijímáme osoby se zdravotním postižením.

PŘÍJÍMÁME OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM.

PRÁCE VHDNÁ PRO OZP A ZTP

Přijďte se k České distribuční – stabilní české firmě.

Co práce obnáší:

- roznos letáků ve vaší lokalitě
- jednoduchá organizace práce
- možnost přizpůsobení tempa

Nabízíme:

- výborné finanční ohodnocení
- flexibilní spolupráci
- přátelský a podporující kolektiv
- individuální přístup

Hledáte přivýdělek, který si přizpůsobíte svým časovým a zdravotním možnostem?

bezplatná linka: 800 888 558 | info@distribucni.cz

PLACENÁ INZERCE

PO PRÁCI NA SKLENKU!

Čtvrteční Prosecco & víno je zpět!

Od 9. dubna **KAŽDÝ ČTVRTEK** od 17 do 22 hod.!

KDE: Pekárna **TRŽIŠTĚ**
Sokolovská 136c, Praha 8–Karlín
(Futurama Office Park, naproti budově Fragment)

Přijďte s přáteli.
Těšíme se na vás!

PLACENÁ INZERCE

Zdravotní a sociální péče

PALIATIVNÍ PÉČE

Letos můžete jet i za Zorku...



▲ Účastníci čeká dvacetikilometrový okruh na kolech



▲ Vybrané startovné opět půjde na paliativní péči

Sednout na kolo a přejet za 8 dní napříč Českem – to byl loni pro Zorku Šťastnou sen, který se zdál hodně bláznivý. Máma dvou náctiletých holek v tu dobu byla už čtyři roky onkologickou pacientkou s velmi vážnou prognózou. Čtenáře Prahy 8 propojuje s projektem číslice 8, a také senátorka Vladimíra Ludková, která právě Zorce v Srdci osmičky věnovala splněné přání.

Do pedálů chtěla šlápnout právě proto, aby ukázala, že má smysl žít naplno i v omezeném čase. A že s tím lidem jako ona dokáže zásadně pomoci paliativní péče.

Sen o spanilé jízdě si Zorka splnila, a i když letos 5. února zemřela, její odkaz prostřednictvím benefiční akce 8 dní pro paliativu pořádané spolkem Domestici.cz žije dál. Zapojit se můžete i vy.

„Když se někdo dozví tak vážnou diagnózu jako já a nechce se jí poddat, je to dřina. Ale stojí to za to. Teprve nemoc mi pomohla uvědomit si, jak je život nádherný,“ řekla Zorka v jednom z rozhovorů krátce po svém rozhodnutí přejet Česko na kole.

Inspiroval ji Martin Souček, zakladatel spolku Domestici.cz, který právě v čase 8 dní a 8 hodin spolu se svým parťákem Tomášem absolvoval cyklistický závod napříč Amerikou v roce 2024. Účast v něm tehdy spojil s ambicí vybrat deset milionů korun na podporu paliativní péče. Tak přišel nápad zopako-

vat jízdu, tentokrát napříč Českem, a pomoci tento cíl naplnit.

1,5 MILIONU PRO HOSPICE
Přestože ji během příprav ubýlo sil, na kolo se Zorka v červnu 2025 opravdu posadila. Většinu trasy, která míjela 17 hospiců napříč celým Českem, za ni odšlapy její dcery Bára a Veronika, Zorka ale do všech zastávek dojezda alespoň symbolický kousek. Svým osmidenním dobrodružstvím ukázala, že paliativní péče neznamená rezignaci na léčbu a rychlé umírání, ale naopak dává pacientovi podporu, aby mohl žít tak dobře, jak jen to jde – až do konce. Díky jízdě se na podporu hospiců a organizací, které paliativní péči rozvíjejí, podařilo získat 1,5 milionu korun.

OSM HOSPICŮ NA TRATI

Letos v únoru se Zorky životní příběh uzavřel. Poselství, které šířila, ale prostřednictvím spolku Domestici.cz žije dál. 8 dní pro paliativu se uskuteční

i v roce 2026. Domestici ho věnují Zorčině rodině a všem dalším „domestikům“, kteří v poslední etapě života pečují o své milované. Celou trasu spolu s Martinem Součkem pojedou Zorky dcery a 8 dalších hrdinů, kteří s podporou domácího hospicu provázejí nebo provázeli svého blízkého.

Připojit se k nim můžete i vy – 6. června začíná akce 8 dní pro paliativu velkým happeningem v Praze. „Od 8 hodin ráno budeme na kolech kroužit na okruhu dlouhém zhruba 20 kilometrů. Zapojit se může každý – rodiny s dětmi, které si objednou symbolické kolečko, i sportovci, kteří budou chtít jet 8 hodin nonstop. Startovné bude samozřejmě věnováno na podporu paliativní péče,“ přibližuje Martin Souček.

Poté se Domestici vydají na osmidenní trasu, na které navštíví 8 hospiců a představí 8 příběhů rodin, které jejich péče podržela v těžké situaci. Kromě sledování je budete moci podpořit na dálku – darem, ale také pohybem. „Rádi bychom, aby se s námi během 8 dní hýbalo celé Česko. Prostřednictvím webu 8dni.cz bude možné přidat se jakýmkoli pohybem, nejen na kole. Chceme lidi motivovat, aby prožili hezký, aktivní čas, a zároveň tím udělali něco pro druhé – právě o tom je konec konců kvalita života, které se

věnuje i paliativní péče,“ dodává Martin Souček.

„V Senátu se toho ohledně paliativní péče hodně odehrává, byl představen senátní návrh zákona, který je však pro mě v prezentované podobě nepříjemný, je pro mě skrytou eutanázií a onou symbolickou nakloněnou rovinou, která se v některých státech vymkla kontrole. Je důležité nejdříve nastavit fungující, a hlavně dostupnou paliativní péči,“ sdělila senátorka Ludková.

Gabriela Bártová, domestici.cz

Zapojte se do akce 8 dní pro paliativu:

- 6. 6. ve Ski a Bike Centru Radotín v Praze
- online na 8dni.cz

Více o akci zde:



Dluhové okénko

DOTAZ:

Dobrý den, poštou mi přišel elektronický platební rozkaz ohledně půjčky. Já jsem ale od nich nedostal žádný dopis, že bych neplatil...



ODPOVĚD:

Doručování písemností je po právní stránce poměrně složitá věc. Mnoho lidí si to neuvědomuje, a doručování nepřikládá moc velkou váhu. Ale to je velký omyl. A přitom je to velice jednoduché. Stačí být pro všechny dostupný.

Když vyplňujete jakoukoliv žádost nebo uzavíráte smlouvu, tak vždy uvádíte adresu. Většinou se vyplňuje adresa dle občanského průkazu, protože se vychází z toho, že na té adrese bydlíte a je to vaše trvalé bydliště. Ve většině formulářů a smluv je ale také adresa korespondenční. To je adresa, na které jste opravdu k zastížení. To je informace opravdu důležitá. Protože na této adrese přebíráte poštu.

Většinou dnes komunikujeme s druhou stranou prostřednictvím různých aplikací, internetu, nebo telefonu. Jsou ale některé úkony, které si vyžadují doručení na adresu. V takovém okamžiku se právě doručuje na adresu, kterou vy uvedete. A pokud neexistuje adresa korespondenční, tak je to logicky adresa trvalého bydliště. Pokud doručuje stát a státní správa, tak má informace uvedené v evidenci obyvatel a doručuje tam. Případně na adresu, kterou si necháte zaevidovat na obecním úřadě nebo

skrze portál veřejné správy. Na úřadě vám také sdělí veškeré potřebné informace.

Částečným řešením pro takovou situaci je datová schránka. Spravuje ji stát, je bezplatná a můžete si ji zřídit na jakékoliv pobočce České pošty se službou Czech POINT. Doručování do ní je bezplatné a vy můžete také zdarma posílat dopisy státní správě. Nic to nestojí a nemusíte ani na poštu. Navíc je datová schránka na úrovni doporučeného dopisu. U smluvních partnerů, tedy organizací mimo státní aparát, ale není povinnost do datové schránky doručovat. Banky, distributoři elektřiny, plynu a další nejsou povinni doručovat do datové schránky. Doručují zkrátka na adresu, kterou jste jim sdělili ve smlouvě nebo následně aktualizovali. Proto například předžalobní výzvu budou adresovat právě na tuto adresu. Velice často se potom stává, že se k vám nedostanou takto důležité dokumenty. Přestěhujete se a neřadíte vědět všem smluvním partnerům, že jste změnu svého bydliště nebo místa doučování provedli. Pošta se k vám nedostane. Může se ale také stát, že někdo strhne jméno ze schránky. Co pak?

Musíte být zkrátka k zastížení. Pro všechny. Myslete na to při každém uzavírání smlouvy, při každém stěhování nebo i jen tak, když jdete domů a letmým pohledem zkontrolujete, zda je vaše poštovní schránka správně označená jménem a příjmením. Pokud je to ale pro vás složité, neváhejte se obrátit na sociální pracovníky MČ Praha 8, kteří pomohou, poradí nebo nasměrují na konkrétní dluhovou poradnu. Na tu se samozřejmě můžete obrátit také přímo sami.

„Další díly seriálu si přečtete na webu Praha 8 PEČUJE - www.p8p.cz,“ informovala senátorka Vladimíra Ludková.

Petr Schneidörfler,
ředitel Spolku Lighthouse

Kontakt:

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví,
mobil: 601 263 294

Inzerce

JESLE MIROVICKÁ

SE OD NOVÉHO ŠKOLNÍHO ROKU 2026/2027
TRANSFORMUJÍ NA

DĚTSKÉ SKUPINY

ZÁPIS PROBÍHÁ

od 1. března do 15. dubna 2026

- 4 dětské skupiny ve zrekonstruovaném prostředí
- Kapacita 60 dětí ve věku od 15 měsíců do 3 let věku dítěte
- V každé dětské skupině 1 zdravotní sestra + 2 certifikované chůvy
- Vlastní stravovací zařízení
- Strava 4x denně v biokvalitě
- Rozlehlá zahrada plná zeleně
- Otevřeno i přes celé letní prázdniny 2026 za zvýhodněné školné – možnost adaptace na nový školní rok

Více informací na webu sospraha8.cz
a na e-mailu vedoucí jeslí Lucie Pancové
lucie.pancova@sospraha8.cz



SOS Praha 8
Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8



**Městská část
Praha 8**



Zdravotní a sociální péče

KARLÍN

CID je tu pro vás už 35 let

Je to tak, 35 roků se v Centru integrace dětí a mládeže snažíme vykonávat dobrou a smysluplnou činnost, a to hlavně práci s dětmi, rodinami, ale i se seniory. Jsme tady pro vás, jsme oporou pro vaše malé i velké nesnáze, a když naše síly nestačí, aktivně hledáme zajištění pomoci jinde.

Ano, naše neziskovka pracuje s plným nasazením, a to každý týden po celý rok. Naším posláním je především ochrana práv dětí a mládeže, podpora jejich zájmů a specifických potřeb, dále vytváření a zlepšování podmínek integrace a inkluze zdravotně, sociálně a jinak znevýhodněných dětí a mládeže, poskytování podpory jejich rodinám, rodičům i prarodičům, seniorům a vytváření vhodných podmínek ke zlepšení kvality života dětí a mládeže s chronickými a civilizačními nemocemi.

Hlavní náplní činnosti spolku je podpora vzdělávacích, terapeutických a volnočasových aktivit dětí a mládeže se specifickými potřebami a podmínek pro jejich integraci mezi zdravou populací, dále poskytování

psychosociální pomoci a podpory, odborného poradenství a vzdělávání, aktivit pro rodiny s dětmi v sociálním ohrožení, psychologická pomoc pro děti v rámci primárně preventivních programů, speciálních projektů, klubových aktivit a akcí, vedení odborné praxe studentů a absolventů, odborných konzultací a supervize, práce s dobrovolníky a nezaměstnanými, pořádání kulturně prezentačních, benefičních, komunitních a mezigeneračních, propagačních a osvětových akcí a aktivit.

Vedle těchto činností pořádáme divadelní, hudební nebo alternativní odpoledne, a také zajímavé výstavy amatérských výtvarníků a kreativních prací dětí z klubů CID. Aktivně a rádi se také účastníme některých tradičních a veřejností oblíbených akcí pořádaných radnicí Prahy 8.

Odrazem všech těchto činností jsou rozzařené tváře našich malých i velkých návštěvníků a klientů.

Marie Petrželová, Jana Karásková, Květa Kašíčková



▲ Ředitelkou CID je Marie Petrželová, čestná občanka Prahy 8



▲ Karlínské centrum nabízí dětem bohatý program

Centrum integrace dětí a mládeže, z.s.

■ Peckova 277/7, Praha 8
 ■ tel. č.: 224 817 724, 775 937 707, 777 191 145
 ■ e-mail: cidpraha8@seznam.cz
 ■ internet: www.cidpraha8.cz,
 www.facebook.com/cidpraha8, www.facebook.com/cidpecicka



Motto CID: krásné a šťastné dětství i dětem se specifickými potřebami.

Trh pro dobrou věc pomohl Klokánku

Fond ohrožených dětí Klokánek – Chabařovická získal z Trhu pro dobrou věc přes 30 tisíc korun. Symbolický šek předaly ředitelce Valentýně Horáčkové radní pro kulturu a mládež Jana Solomonová (ANO) a předsedkyně komise pro kulturu Anna Kroutil (ANO). Trh navazoval na školní sbírky a dal darovaným hračkám, oblečení i dětským potřebám nový život. Celkem se vybralo přes 57 tisíc korun, přičemž druhou část výtěžku obdrželo karlínské Centrum integrace dětí a mládeže. „Všem, kteří přispěli do sbírky, patří velké poděkování za to, že použité věci neskončily někde na skládce, ale dělají radost dalším lidem, především dětem,“ netajila spokojenost Jana Solomonová. Podle ní trh opět ukázal, že i drobná částka může v konečném součtu znamenat velkou pomoc, zejména když se zapojí celá čtvrť. (TK)



LIBEŇ

Libre slaví dva roky existence

Reuse a komunitní centrum Libre v Libni slaví druhé narozeniny. Za dva roky své existence se z něj stal nejen důležitý bod na mapě udržitelnosti, ale především živý komunitní prostor, který propojuje lidi napříč generacemi.

Díky podpoře hlavního města a městské části Praha 8 i nasazení organizace Zerowasters se daří centru stabilně fungovat a zároveň rozvíjet nové aktivity pro veřejnost.

„Reuse centrum Libre je důkazem, že i drobná změna v našem každodenním chování může mít velký dopad. Navíc se z něj stalo místo, kde se lidé setkávají, sdílejí a tvoří komunitu,“ říká radní pro kulturu a sport Jana Solomonová (ANO).

Za loňský rok se podařilo zachránit více než 7400 kilogramů věcí, které by jinak skončily jako odpad. V rámci běžného provozu lidé přinesli přes 4500 kg předmětů, dalších 2370 kg se protočilo během oblíbených swapů a 534 kg přibýlo při Reuse dni. Část věcí navíc putovala dál k partnerským organizacím, jako jsou Kloktext, Jako doma nebo Focus, kde našly další smysluplné využití.

Libre ale není jen o věcech. Je především o lidech. Prostor pravidelně ožívá desítkami akcí – od kreativních a upcyklačních dílen přes výstavy a přednášky

až po filmová promítání a komunitní večery. Jen od začátku letošního roku se tam uskutečnilo více než 60 doprovodných programů.

Velký zájem veřejnosti potvrzují i tematické swapy, kterých se loni uskutečnilo třináct a přilákaly přibližně 1800 návštěvníků. Novinkou je také půjčovna nádobí, dekorací a dalšího vybavení z druhé ruky, kterou využívají nejen jednotlivci, ale i neziskové organizace při pořádání svých akcí.

Druhé narozeniny centra Libre se budou slavit 16. dubna od 16 do 18 hodin přímo v jeho prostorách. Návštěvníci se mohou těšit na přátelskou atmosféru, občerstvení i setkání s komunitou lidí, kterým není lhostejné, co se děje s věcmi kolem nás. Večer pak od 19 hodin naváže promítání filmu Milá Emo s besedou s režisérem (vstupné je dobrovolné).

Reuse centrum Libre je otevřeno od úterý do soboty a jeho návštěvnost díky aktivní komunitě i podpoře městské části dlouhodobě roste. (TK)



▲ V Libre najdou uplatnění tuny věcí

Inzerce

VAŠE JISTOTA OBĚDA

160 Kč

AŽ K VAŠIM DVEŘÍM

Poctivý řízek, květák, ryba i výběr sladkých jídel jako jsou buchtičky s krémem, šišky s mákem a mnoho dalšího.



Výběr ze šesti čerstvých jídel z jídelny AV GASTRO. Obědy i pro diabetiky a osoby s citlivým žlučníkem.

VÍCE INFORMACÍ

720 885 388

www.teamium.cz

Špitálská 885/29, Praha

obedy.praha@teamium.cz

teamium

Rozvozy každý všední den do různých částí Prahy. V pátek dovezeme menu i na víkend. Zavolejte nám a zjistíte, zda jezdíme i k vám.

Jídlo je čerstvě uvařené, šokově zchladené a připravené k ohřevu. Polévka, hlavní chod, obal i doprava jsou již zahrnuty v ceně.

NAŠE SLUŽBY POMÁHÁJÍ OSTATNÍM.
SPOLEČNOST TEAMIUM ZAMĚSTNÁVÁ A PODPORUJE
ZDRAVOTNĚ ZNEVÝHODNĚNÉ.
UMÍME TO S RESPEKTEM, FÉROVĚ, LIDSKY.

Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže a péče o památky si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v letech 2025 a 2026 na

vítání občánků Prahy 8

15. a 16.6.2026

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na www.praha8.cz, sekce Akce městské části) nejpozději do

17. května 2026

na odbor kultury ÚMČ Praha 8
Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107
nebo zuzana.laznova@praha8.cz.



Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna



Městská část
Praha 8

Sport / Inzerce

BOHNICE

Turnaj v pétanque oslaví desátiny



▲ Turnaj se koná v areálu ZŠ Glowackého

U příležitosti 15. výročí založení pétanque spolku SKP Kulová osma, z.s., se uskuteční ve spolupráci s radnicí Prahy 8 již 10. ročník jarního turnaje v pétanque na hřištích v areálu ZŠ Glowackého v Bohnicích. Akce se koná v neděli 26. dubna 2026 od 10 hodin.

Jako čestný host je pozvána senátorka Vladimíra Ludková, na jejíž popud před 15 lety spolek vznikl a která se také zasadila o vybudování tohoto krásného pétanque areálu. Když se těchto dvanáct hřišť v roce 2012 budovalo, ani ve snu nikoho nenapadlo, že se zde podaří vychovat i několik mistrů České republiky v pétanque.

Letošní 10. ročník našeho přátelského turnaje, kterého se může zúčastnit každý obyvatel Prahy 8, přináší všem možnost seznámit se s nádhernou hrou pétanque. Na turnaji může hrát najednou až 50 hráčů. Členové Kulové Osmy připraví hřiště, posezení i stany a rovněž celodenní občerstvení včetně oběda.

Před zahájením turnaje se pro začátečníky předvede ukázková hra, vysvětlí se pravidla a začne se hrát o čest, slávu, poháry a ceny věnované městskou částí Praha 8. Pokud po čtyřech kolech hry nepostoupíte do semifinále nebo finále, vůbec nic se neděje, protože speciálně pro vás jsou připraveny další zajímavé soutěže.

Všechny vás co nejsrdečněji zvou členové spolku SKP Kulová osma, z.s. (TK)

SOFTBAL

Ženské MS se blíží

Přípravy na Mistrovství světa žen v softbalu (16.-20. června 2026) jsou v plném proudu, a v bohnickém Svoboda parku už je cítit, že se blíží opravdu výjimečná sportovní událost.

Dobrou zprávou pro všechny fanoušky je, že vstupenky půjdou do předprodeje už v dubnu. A právě pro vás, čtená-

ře Osmičky, bude v příštím čísle součástí časopisu i vstupenka na mistrovství světa.

Sledujte nás a nenechte si ujít další informace na www.joudrs.cz - těšíme se, že budete u toho. Děkujeme radnici Prahy 8 za dlouhodobou podporu a spolupráci.

Zuzana Stronerová, Joudrs Praha

PŘÍMĚSTSKÝ FOTBALOVÝ KEMP

FK METEOR PRAHA VIII
13.-17. 7. a 20.-24. 7. 2026



Milí rodiče, kluci a holky,

FK Meteor Praha VIII navazuje na své úspěšné celoroční aktivity a přichází s letním příměstským kempem. Ten je **otevřený úplně všem** – rádi mezi sebou přivítáme nejen naše malé fotbalisty, ale i kluky a holky z okolí, kteří nejsou členy klubu, ale chtějí prázdniny strávit aktivně a nechtějí sedět doma.

I když jsme primárně fotbalový klub, náš prázdninový program je mnohem pestřejší. **Pod vedením zkušených trenérů** čeká děti týden plný **všestranného pohybu, rozmanitých sportů a zábavných soutěží**. Kromě práce s míčem si zlepší celkovou kondici, naučí se spolupracovat v kolektivu a hlavně si užijí spoustu legrace na čerstvém vzduchu.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Pro koho: Kluci a holky ročníky 2014 - 2019
Termíny: 13.-17. 7. 2026 a 20.-24. 7. 2026 (pondělí - pátek)
Čas a místo: Sraz ráno 8:00-8:30 | Vyzvedávání 16:00-16:30 v areálu Libeň (U Meteoru 29/3)
Cena: 5 990 Kč

CO OD NAŠEHO KEMPU OČEKÁVAT A CO JE V CENĚ?

Zakládáme si na tom, aby dětem po celý den nic nechybělo. Cena kempu zahrnuje kompletní péči a vybavení:

Pestrý program: Zábavné tréninkové a sportovní jednotky pod vedením klubových trenérů.
Kvalitní vybavení: Vlastní tréninkový komplet značky Adidas (trikó + trenýrky), který zůstává na památku.
Celodenní strava: Poctivé stravování 3x denně – dopolední svačina, teplý oběd a odpolední svačina.
Pitný režim: Pečlivě zajištěný dostatek tekutin po celý den.
Vzpomínky: Fotodokumentace z celého průběhu kempu.

KONTAKT PRO VÍCE INFORMACÍ A PŘIHLÁŠENÍ

Markéta Šindelářová
sekretariat@fkmeteorpraha.cz
+420 603 814 002



PŘIHLÁŠKA

2026
URBAN
CHALLENGE

10. - 11. 4.
PRAHA BOHNICE
22. - 23. 5.
BRNO
12. - 13. 6.
ARMY ŽATEC

26. - 27. 6.
PRAHA VYŠEHŘAD
4. - 5. 9.
PRAHA LETŇANY
25. - 26. 9.
OSTRAVA

UKAŽ, CO V TOBĚ JE! • ZÁBAVA, KTERÁ NEMÁ HRANICE • NOČNÍ RODINNÝ BĚH

MĚSTSKÝ
PŘEKÁŽKOVÝ ZÁVOD
PRO CELOU RODINU

MĚSTO JE TVOJE HRDIŠTĚ • CELÁ RODINA V POHYBU • PŘEKÁŽKY, KTERÉ TĚ PROVEŘÍ

REGISTRUJ SE!
WWW.URBANCHALLENGE.CZ

SLEDUJ!



Inzerce

KLIDNÉ RODINNÉ BYDLENÍ V PRAZE 8

Moderní domy 4+kk a 5+kk se zahradou
8 minut MHD od metra Ládví



- Zeleň a příroda na dosah
- Vlastní zahrada a garáž
- První etapa v prodeji

725 963 591
WWW.RDDABLICE.CZ

PLACENÁ INZERCE

JEDU  **JEDU**

JEDU JEDU  **JEDU**

JEDU JEDU  **JEDU JEDU**  **JEDU**

**DO OSTRAVY
I ZA 3 H. 7 MIN.
MODERNÍM
VLAKEM ČD**



Milujeme vlaky.
Zamilujte si je taky.
www.cd.cz/vevlaku



České dráhy
Moderně a spolehlivě

PLACENÁ INZERCE

 Lesy Praha
Zahradnictví
Dáblice

**Zahradnictví
Dáblice**

Již více než 100 let pěstujeme zeleň pro Prahu

**OKRASNÉ A OVOCNÉ DŘEVINY
SUBSTRÁTY
DALŠÍ ZAHRADNICKÝ MATERIÁL**

K Zahradnictví 582, Praha 8
tel. 775 565 729, 770 317 053
zahradnictvi@lesy-praha.cz
www.zahradnictvidablice.cz



PLACENÁ INZERCE

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

■ MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování, stěrky a sádkokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476

■ ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

■ ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalátorské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968

■ INSTALATÉR - TOPENÁŘ - NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřívaců, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968 E-mail: rothenberg@centrum.cz

■ Provádíme rekonstrukce bytů a koupelen 15 let garance spokojenosti reference předem www.demistav.cz 778 000 698 IČO 690 66 337

■ ELEKTRIKÁŘ ERBEN, NOVÁ EL. VEDENÍ, zásuvky, revize www.elektrikarerbena.cz Tel.: 604 516 344

■ ŽALUZIE - ROLETY - SÍTĚ - GARNÝŽE SPOUŠTĚCÍ věšení záclon bez žebříku 602 22 97 99 Praha 8

■ ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ Provádím veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytu domu, nebytových prostorů. Volat 777670326.

■ OPRAVA ŽALUZÍ VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK NOVÉ ŽALUZIE ROLETY - ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU SEŘÍZENÍ OKEN pavel.janci@email.cz 733 720 950

■ RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

■ SPOLEHLIVÝ ELEKTRIKÁŘ/INSTALATÉR, dvě řemesla v jednom! Rychlé jednání, odborný přístup, realizace i o víkend. Nacenění na míru zákazníkovi, příznivé ceny. Ukázky prací, další informace na www.maprax.cz a FB. Neváhejte, volejte +420 725 090 870!

■ ELEKTRIKÁŘ SE ŽL - spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

■ PLYNÁŘ-INSTALATÉR-TOPENÁŘ-montáž a oprava rozvodů, plynopotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

■ INSTALATERSKÉ, MALÍŘSKÉ A ZEDNICKÉ PRÁCE, ÚKLID A VYKLÍZENÍ, ÚDRŽBA ZAHRAD Tel: 602 835 102

■ ZEDNICKÉ, obkladačské a malířské práce. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

■ MALÍŘ - LAKÝRNÍK, ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.

Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

■ MALÍŘSKÉ A LAK. PRÁCE- LEVNĚ A KVALITNĚ P. SUS tel: 603505927

■ REKONSTRUKCE BYTŮ, koupelen, malování spolehlivě a kvalitně. Email: malreko@seznam.cz Tel 603410942

SLUŽBY

■ HODINOVÝ MANŽEL. Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádkokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

■ Úklidové práce: mytí oken, čištění koberců a čalounění atd. tel: 602 835 102

■ SERVIS PC pro Prahu 8 a 9 aj. Tel.: 604 552 758 i u Vás doma.

■ KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU. TEL: 602 835 102

■ !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv za rozumnou cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056

■ ŠÍČÍ STROJE-OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8 Tel: 272 773 079 www.sicistrojesservis.cz

■ Instalatér/Topenář Tomáš Ježek. Tel: 605 707 393

REALITY POPTÁVKA

■ Koupím byt v Praze 8, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

■ Sháním velký pozemek ke stavbě rod. domu. Tel: 732 286 049

NÁKUP - PRODEJ

■ AUTO kombi nebo dodávku koupím do 50 000 Kč. 602 889 740

■ KOUPÍM CD disky a LP gramofonové desky. Přijedu. 721442860

■ KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

■ Prodám cirkulárku 1500,- a kabel 500,-. P. Soukup tel: 704456977

KRÁSA

■ Pedikúra klasická mokrá metoda, ošetření kuřích ok, zarostlých nehtů, nehtové spony, Poznaňská 438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303

■ Masáže v Čimicích-masáž zad a šíje, nohou i rukou, možnost dárkového poukazu. Tel: 737 807 043 www.masaze-cimice.cz

NABÍDKA PRÁCE

■ Hledám paní na úklid bytu v Holešovicích 200,-/hod. (4 hod. 1x za měsíc.) a 2x ročně velký úklid (asi 10 hod. ve dvou dnech). Časově se přizpůsobím po domluvě. Prosím pouze sms tel.:605314040

■ Hledáme prodáváče/prodavačku do kantýny Ministerstva vnitra. Nabízíme solidní práci na Praze 8, s pevnou pracovní dobou a jistým výdělkem (od 37000 Kč).

Více informací na www.uzsi.cz/kariera/prodavačka

■ Nabídka práce - skladník - máte zkušenost s vedením skladové evidence a obsluhou skladů? Chcete pracovat pro státní organizaci s jistým výdělkem, pravidelnou pracovní dobou a volnými víkendy? Práce na Praze 8. V případě zájmu nás kontaktujte na personal@uzsi.cz

■ Hledáme kuchařku/kuchaře s chutí dobře vařit, ale ne od rána do večera. Nabízíme solidní práci v Praze 8, s pevnou pracovní dobou a jistým výdělkem (od 35000 Kč). Více informací na www.uzsi.cz/kariera/kucharka

■ Nabídka práce - referent nákupu - jste aktivní řidič, máte zkušenosti s nákupem a baví Vás vyjednávání a hledání nejlepších řešení? V takovém případě Vám nabízíme práci pro státní organizaci, s jistým výdělkem a pravidelnou pracovní dobou. V případě zájmu nás kontaktujte na personal@uzsi.cz

■ Excelujete v kuchyni, ale nechcete v ní trávit celou věčnost? Zvládli byste k tomu postarat o provoz reprezentační vily v Praze? Plat od 45000 Kč Více informací na www.uzsi.cz/kariera/spravce-reprezentacniho-objektu

INSTALATÉŘI TOPENÁŘI

Nabízíme veškeré instalátorské práce a opravy, čištění odpadů a kanalizace, havarijní servis

Rothenberg s.r.o.

Tel: 603 421 968
Na Slovance 38, Praha 8

DEN
otevřených dveří
rolety (venkovní)
žaluzie (venkovní)
markýzy
screen

16.4.
Praha 4
8:00 - 18:00

alma
Ovládněte světlo.
222 590 590
@ alma@alma.cz
alma.cz



PLACENÁ INZERCE

VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE
www.gato.cz
gato@gato.cz
777 038 001
Úspora energií
Snížení nákladů
Široký sortiment
GATO s.r.o.
Jihlava 671
Praha 4
UDĚLÁME ZA VÁS

PLACENÁ INZERCE

VENKOVNÍ ROLETY-ŽALUZIE
Až vám bude **HIC** rolety vám pomohou nejvíc.
Požádejte vaše vedení SVJ/Družstva o instalaci
ROLET na celý váš dům.
WWW.ZALUZIE8.CZ
+420 602 22 97 99



PLACENÁ INZERCE

Servis / Inzerce

Velkoobjemové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
Brandýská × Ke Hřišti	1. 4. 2026	13:00-17:00
Brauneroва × Konšelská	1. 4. 2026	14:00-18:00
Dolejšková × U Slovanky	2. 4. 2026	13:00-17:00
Doláková × Hackerova × Kusého	2. 4. 2026	14:00-18:00
Drahorádova	7. 4. 2026	13:00-17:00
Frýdlantská	7. 4. 2026	14:00-18:00
Kubišova × Gabčíkova	8. 4. 2026	13:00-17:00
Hlivická	8. 4. 2026	14:00-18:00
Havránková × Šimůnkova	8. 4. 2026	15:00-19:00
Hnězdenská × Olštýnská	9. 4. 2026	13:00-17:00
Gdaňská × Toruňská	9. 4. 2026	14:00-18:00
Havlínova × Pohnertova	9. 4. 2026	15:00-19:00
K Mlýnu × Chorušická	10. 4. 2026	13:00-17:00
K Halytři × Velká skála	10. 4. 2026	14:00-18:00
Burešova (blíže k ul. Žernosecká)	11. 4. 2026	8:00-12:00
Ke Stírce × Na Stírce	11. 4. 2026	9:00-13:00
Křivenická × Čimická	13. 4. 2026	13:00-17:00
Korycanská × K Ládví	13. 4. 2026	14:00-18:00
Kubíkova	14. 4. 2026	13:00-17:00
Chaberská × Libeznická	14. 4. 2026	14:00-18:00
Kašparovo náměstí	15. 4. 2026	13:00-17:00
K Olympiku × Nekvasilova	15. 4. 2026	14:00-18:00
Mazurská	16. 4. 2026	13:00-17:00
Mlazická	16. 4. 2026	14:00-18:00
Modřínová × Javorová	16. 4. 2026	15:00-19:00
Přívorská × Na Rokytce	17. 4. 2026	13:00-17:00
Libišská	17. 4. 2026	14:00-18:00
Pakoměřická × Březiněveská	18. 4. 2026	8:00-12:00
Na Dílčích	20. 4. 2026	13:00-17:00
Na Hranicích × Kočova	20. 4. 2026	14:00-18:00
Kubišova × S.K. Neumanna	20. 4. 2026	15:00-19:00
Na Truhlářce	21. 4. 2026	13:00-17:00
Na Pěšinách × Pod Statky	21. 4. 2026	14:00-18:00
Na Vartě	22. 4. 2026	13:00-17:00
Na Žertvách × Vacínova	22. 4. 2026	14:00-18:00
Nad Rokoskou × Na Úbočí	23. 4. 2026	13:00-17:00
Nekvasilova	23. 4. 2026	14:00-18:00
Kubišova × Pod Vlachovkou	24. 4. 2026	13:00-17:00
Pekařova × Jestřebická	24. 4. 2026	14:00-18:00
Pernerova × Kubova	25. 4. 2026	8:00-12:00
Petra Slezáka × Urxova	27. 4. 2026	13:00-17:00
Písečná × Na Šutce	27. 4. 2026	14:00-18:00
Petra Bezruč × Čumpelíkova	27. 4. 2026	15:00-19:00
Přívorská 7	28. 4. 2026	13:00-17:00
Pod Labuťkou × Prosecká	28. 4. 2026	14:00-18:00
Kandertova × Lindnerova	29. 4. 2026	13:00-17:00
Pod Vodárenskou věží × Nad Mazankou	29. 4. 2026	14:00-18:00
Podhájská pole	30. 4. 2026	13:00-17:00
Kurkova	30. 4. 2026	14:00-18:00
Přemyslská × Chaberská	30. 4. 2026	15:00-19:00

Bloodpadové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
Kandertova-západní konec	1. 4. 2026	15:00-19:00
Pod Vodárenskou věží × Nad Mazankou	2. 4. 2026	15:00-19:00
Pernerova × Sovova	7. 4. 2026	15:00-19:00
Pod Vlachovkou × S. K. Neumanna	10. 4. 2026	15:00-19:00
Havlínova × Klíčanská	12. 4. 2026	13:00-16:00
Přívorská × Hanzlíkova	15. 4. 2026	15:00-19:00
Turská × K Větrolamu	17. 4. 2026	15:00-19:00
U Pekařky × Pod Bání	18. 4. 2026	9:00-14:00
Brandýská × Ke Hřišti	21. 4. 2026	15:00-19:00
Fořtova × Do Údolí	22. 4. 2026	15:00-19:00
Na Dílčích	26. 4. 2026	9:00-12:00
Do Údolí × Libeňská	28. 4. 2026	15:00-19:00
Fořtova × Okořská	29. 4. 2026	15:00-19:00

Srdce vás zveme na turnaj v pétanque

PRAŽSKÉ JARO

X. ročník

memoriál Jarý Mrkvíčky

Termín konání: **NEDELE 26. 4. 2026**
 Pořadatel: SKP KULOVÁ OSMA a MČ PRAHA 8

Místo: Praha 8, ZŠ Glaváčeho 555/6
 Počet hráčů: 12
 Počet týmů: 24 dvojic

Prezentace od 9:00 hodin, zahájení v 10:00 hodin.
 Systém hry: 4 kola do 13 bodů, pak finále.
 Za startovní 150,- Kč dostanete občerstvení.
 S sebou vezměte dobrou náladu.

TEŠÍME SE NA VÁS!

Přihlášky na: m.krcinova@gmail.com
 (název týmu, jméno a příjmení hráčů, mobil)

Všichni účastníci hrají na vlastní nebezpečí.

INZERCÍ

můžete objednávat na tel.: 222 805 112

**ZAČNĚTE
V REALITÁCH
BEZ OBAV**

NA POBOČCE
PRAHA 8 - KOBYLISY

**STAŇ SE
REALITNÍM
MAKLÉREM!**

W&M REALITY

731 110 709 paha8kobylysy@mmreality.cz

PLACENÁ INZERCE

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
 ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
 BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
 NA ZASKLENÍ BALKONU
 DO KONCE DUBNA 2026

PLACENÁ INZERCE

Profesionální předseda SVJ

www.rychlovsky.cz

tel.: 728 400 008

PLACENÁ INZERCE

Společenská rubrika

Nově narozené děti

Červen 2025

- ▶ Karas František

Červenec 2025

- ▶ Krauzová Markéta
- ▶ Materová Elen
- ▶ Študentová Elena

Srpen 2025

- ▶ Halberštát Victoria
- ▶ Chráska Vítek
- ▶ Mašek Tobias

Září 2025

- ▶ Alexander David
- ▶ Kolandová Josefína



- ▶ Králová Amálie
- ▶ Likérová Miriam
- ▶ Ptáčková Emma
- ▶ Pupik Samuel
- ▶ Šrámek Emily



- ▶ Štěpánek Jiří
- ▶ Tureček William

Říjen 2025

- ▶ Kesl Sebastian
- ▶ Štěpán Luka František

Listopad 2025



- ▶ Bouša Alan
- ▶ Dvořáková Lenka
- ▶ Hlaváč Maxim



- ▶ Starý Oliver

Prosinec 2025



- ▶ Copková Anežka
- ▶ Paták Tomáš

Leden 2026



- ▶ Čuprová Viktorie
- ▶ Kolářík Lukáš
- ▶ Koudelková Laura
- ▶ Lišák Marek

Únor 2026

- ▶ Dušková Liliana
- ▶ Gazo Eleanor

**Všem dětem
přejeme krásné
a šťastné dětství
a jejich rodičům
blahopřejeme.**

Jubilea

Únor 2026



▲ Dne 13.2. oslavili manželé **Naďa a Jiří Babulenkovi** 50 let společného života, zlatou svatbu. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí a zdraví.



▲ Dne 25.2. oslavila 80. narozeniny paní **Helena Šikýřová**. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí, zdraví, lásky a osobní pohody do dalších let.

Březen 2026



▲ **Marie Kašpárková**, 11. 3. oslavila 80. narozeniny. V roce 1974 se společně s rodinou přestěhovala do Bohnic, kde bydlí ve stejném bytě dodnes. Od roku 1978 až do důchodu pracovala v MŠ Lešenská, kde byla velmi oblíbená a odkud ji mnoho obyvatel Bohnic může znát. Nyní je již babičkou a prababičkou a užívá si svých důchodových let. Všechno nejlepší a hodně zdraví do následujících let jí přejí syn Pavel a dcery Petra a Monika s rodinami, společně s vnoučaty a pravnoučaty.

Duben 2026



▲ 2.4. uplyne 60 let, co si slečna **Milada Solařová a pan Jaroslav Svoboda** řekli, že své já změní na my, a rozhodli se kráčet životem společně. Nyní tak oslaví manželé Svobodovi krásnou diamantovou svatbu. Milá maminko a tatínku, buďte tu jeden pro druhého i pro nás ještě mnoho let ve zdraví a s úsměvem na tváři. S láskou dcera Milada s manželem Michalem a vnuci Luky a Kuba.



▲ Dne 3. dubna oslavila **Arna Vávrová** své 80. narozeniny a všichni víme, že rok s rokem se sešel, věk do Tvých dveří vešel. Ptá se: Kdo má tu dnes kulatiny, ty krásné 80. narozeniny? To, po čem člověk v tomhle věku touží, je to, ať zdraví ještě dlouho slouží. Ať zdraví, štěstí, láska je s Tebou napořád, to chceme Tobě všichni dnes ze srdce přát. Vše nejlepší přejí celá rodina včetně Cipíška.

▶ Dne 11.4. slaví paní **Ludmila Linová** 80. Lidunko, ze srdce Ti přejí vše nejlepší, hlavně zdraví a pohodu. Jsi ta nejlepší kamarádka, kterou jsem si mohla přát. Irena s rodinou

Vážení spoluobčané,

■ v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailové adrese: osmicka@praha8.cz.

■ Fotografie a text zveřejňujeme jak v tištěné podobě časopisu Osmička, tak v elektronické verzi umístěné na webových stránkách www.mesicnikosmicka.cz.

■ Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

Inzerce

Odpovědně proti plýtvání

Přinášíme zodpovědné zacházení s potravinami i do vašeho regionu. Aktivně předcházíme vzniku potravinového odpadu pomocí moderních IT nástrojů.

Navíc zlevňujeme zboží s blížící se expirací. Spolupracujeme s potravinovou bankou, mysliveckými sdruženími a farmáři. Více o aktivitách najdete na www.kaufland.cz/nekrmkos.



**Z LÁSKY
K REGIONŮM**



Kaufland

Zábava

Mezigenerační hádanka pro děti

Celý příběh se začal psát v jednom malém knihkupectví v Karlíně, kde z otevřené pohádkové knižky utekl zvědavý skřítek Osmolík. Ten bude postupně poznávat zajímavá místa Prahy 8, a pokud mu s tím pomůžete, můžete vyhrát pohádkové ceny. Víte, kam se Osmolík tentokrát podíval? Odpověď nám napište na e-mailovou adresu: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Na malé výherce čeká z rukou senátorky Vladimíry Ludkové (ODS) kniha pro děti s ilustracemi paní Daniely Skalové. Knižní výhry si lze vyzvednout pouze osobně v Centrech aktivizačních programů pro seniory nebo v Libeňském zámku.

Tajenka minulého čísla: Výstaviště Praha.

Vylosovanými výherci jsou
A. Š., P. Š., M. O. a L. K. K. Blahopřejeme.

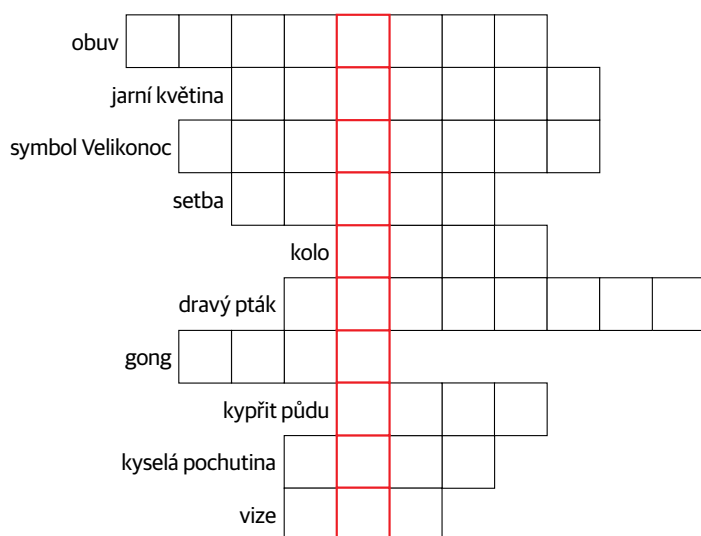


AUTOR: DANIELA SKALOVÁ

Dubnová doplňovačka

Rozhodování o péči v závěru života.

Tak zněla tajenka doplňovačky z předchozího vydání Osmičky.



Na vylosované výherce aktuální tajenky opět čekají knižní ceny. Znění tajenky pošlete do 10. 4. 2026 na e-mail: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Vylosovanými luštiteli jsou Z. P., B. H. a D. Z. Gratulujeme.

SOUTĚŽ

Znáte „osmičková“ divadla?

Praha 8 nabízí bohaté kulturní zážitky pro celou rodinu prostřednictvím svých tradičních divadel. Dokážete je rozpoznat? Odpovědi pište Tomáši Slabihoudkovi, který se na konci loňského roku stal pražským radním pro kulturu a cestovní ruch. E-mail se správnými odpověďmi a předmětem

„soutěž duben“ zašlete na tomas.slabihoudek@praha8.cz do 20. dubna 2026. První tři vylosovaní výherci získají vouchery do některého z divadel.

- 1) Divadlo Karla Hackera
- 2) Divadlo Pod Palmovkou
- 3) Divadlo Kámen
- 4) Hudební divadlo Karlín



A



B



C



D

Osmička

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává:
MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 65 000 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce:
Zenklova 35/1 (Libeňský zámek)
180 48 Praha 8 – Libeň
E-mail: osmicka@praha8.cz

Přijem inzerce:
Lenka Kopecká,
E-mail: inzerce@praha8.cz
Tel.: 222 805 112

Šéfredaktor:
Tomáš Khourék
E-mail: tomas.khourék@praha8.cz

Redakční rada:
Tomáš Mrázek (předseda),
Martin Štěrba,
Jana Solomonová,
Jiří Vítek, Jan Vocel,
Anna Kroutil, Vítězslav Novák,
Tomáš Němeček, David Dvořák

Infocentrum MČ Praha 8:
Tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Wallstead Moraviapress s.r.o.
U Póny 3061, 690 02 Břeclav

Podávání novinových zásilek povolíla
Česká pošta, s. p., Odstěpný závod Praha,
č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob. K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.



Náklad ověřuje:



Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 16. 3. 2026 a vyšlo 30. 3. 2026.

Uzávěrka dalšího, květnového čísla, je 13. 4. 2026.

ČASOPIS OSMIČKA ONLINE

Stáhněte si aplikaci pro iOS a Android nebo čtěte digitální verzi s pohodlným čtením.



www.mesicnikosmicka.cz

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	STEPNÍ PTÁCI	PŘÍKAZ (ŘÍDCE)	1. DÍL TAJENKY	POMŮCKA: ALULA OSAR PAPILA	BĚŽET CVALEM	ZÁPADO- ČESKÉ MĚSTO	POVLAK NA ŽELEZE	DAREBÁK	VAJEČNÝ POKRM		KABELA	ÚDĚL	KDO JEZDÍ V KAJAKU	ZAJIŠTĚNÍ PŘÍSTROJE PŘED POHYBEM
NEMOC KLOUBŮ				JMÉNO DRAMATIKA GOLDO- NIHO						SILNÁ ČERNÁ KÁVA				
RUJAN				DOVEDNOST ASIJSKÁ NÁHORNÍ PLOŠINA						ŠTĚRKOVÝ VAL ZÁHROBÍ (ZAST.)				
NÁPADNÁ						2. DÍL TAJENKY JIHOAMER. INDIÁN								
BRDEČKA (ANAT.)							PLÁCAT SE GERMÁN- SKÝ KMEN							
SPOJNICE MÍST SE STEJNÝM TLAKEM								PRAMÁTI LIDSTVA UPRAVENÉ ESPERANTO				DUŠE U ST. EGYPTANŮ 3. DÍL TAJENKY		
	HLAVNÍ MĚSTO GHANY	ÚMRTNOST STEND- HALŮV HRDINA									CITO- SLOVCE PÁDU NÁŠ MALÍŘ			
STARO- ŘECKÝ ZHÝRALEC					KAZ NA VÝROBKU ASIJSKÝ JELÍNEK					ČÁST OCEÁNU GYMNASTIC- KÉ PRVKY				
KUJNÝ NEROST				OSAMO- CENO FRANCOUZ. TAKOVÝ					LITINOVÝ PLÁT FÁZE MĚSICE				POJEM ČÍNSKÉ FILOZOFIE	OPERAČNĚ TAKTICKÁ RAKETA (ZKRATKA)
ODBORNÝ POSUDEK								9ČLENNÝ SOUBOR NÁZEV ZN. DUSÍKU						
DOMÁCKY RENÉ						NESKLIDIT ČESÁNÍM								
KŘIDÉLKO (ZOOLOG.)						TEN, KDO INVESTUJE								

V tajence najdete dokončení citátů Francise Bacona, anglického filozofa, vědce, historika a politika, od jehož úmrtí v dubnu uplyne 400 let.

Přátelství zdvojnásobuje radosti...

Správné znění tajenky z minulého čísla, citát Tomáše Bati:

Chcete-li vybudovat velký podnik, vybudujte nejdříve sebe.

Výherci z minulého čísla, kteří obdrží po dvou vstupenkách do Botanické zahrady, jsou:

- Michaela Šlapáková, Kobylisy
- Vladimír Andryšek, Troja
- Drahošlav Čítek, Čimice
- Jaromír Nedvěd, Dáblice
- Věra Soušková, Bohnice

Sudoku

			8	5			7	
9		5	4					
		7			1	5	2	
		9					6	7
6				8				3
4	5					8		
	3	2	7			9		
					8	2		5
	4			6	9			

1	3	7	6	9	2	8	4	5
5	4	2	8	1	3	9	6	7
9	8	6	9	4	7	2	3	1
2	6	8	9	7	1	3	5	4
3	9	4	2	8	6	1	7	9
7	9	1	4	3	5	6	2	8
4	2	9	1	6	9	7	8	3
8	1	3	7	2	4	9	9	6
6	7	9	3	5	8	4	2	1

5 výherců získá dárkovou kartu od společnosti Sportisimo v hodnotě 500 Kč.

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 10. dubna 2026 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8. Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz. **Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.**

Inzerce

NÁKUPNÍ SYMFONIE NA HARFĚ



CCC

GANT

HalfPrice

MANGO

LINDEX

Etam

galerieharfa.cz