

ČERVENEC-SRPEN 2026
ZDARMA

Osmička

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

www.praha8.cz

CAP V SENÁTU

Dobrovolníci se představili ve Valdštejnské zahradě

str. 25



DOPRAVA

Autobusová linka 145
spojí Čimice s Dejvicemi

str. 4

VOLNÝ ČAS

Obě venkovní koupaliště
se otevřela veřejnosti

str. 5

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ DĚTÍ

Radnice uvedla novinku
proti depresím a úzkostem

str. 11

Odbor sociálních věcí
a zdravotnictví ÚMČ Praha 8
a senátorka Vladimíra Ludková
vás zvou na



Městská část
Praha 8

Den zdraví a sociálních služeb

15. září 2026

14.00–18.00 hod.

**Prostranství před
Kulturním domem Krakov
v Praze 8**



- + Vyšetření znamének „MELANOM“
- + Měření krevního tlaku
- + Orientační měření hladiny cholesterolu v krvi
- + Měření hladiny cukru v krvi
- + Měření tělesného tuku
- + Testování HIV, syfilis, hepatitida typu B, C (anonymní, bezplatné)
- + Onkologická prevence, ukázky ONKOJÓGY
- + Vojtova metoda – mini konzultace s fyzioterapeutem
- + Prodej výrobků chráněných dílen
a prezentace poskytovatelů sociálních služeb
- + Tvořivá dílnička pro děti a mnoho dalšího

www.praha8.cz

www.p8p.cz

Slovo starosty

Vážení a milí spoluobčané,

končí školní rok a přichází čas prázdnin a dovolených. Myslím, že si děti zaslouží dva měsíce her a zábavy bez školního stresu, ať už bylo vysvědčení jakékoliv. Vždyť všechno se dá v příštím roce zase vylepšit. A my dospělí? Také bychom měli umět zpomalit, odpočinout si a načerpat síly, abychom si zachovali duševní i fyzickou pohodu.

V červnu se toho událo mnoho, ale jednu věc si zde dovoluji zmínit, protože je pro mě osobní. Libeňský FK Meteor oslavil 130 let od svého založení turnajem legend, na který pozval Spartu i Slavii. Měl jsem možnost po dvaatřiceti letech znovu obléct ikonický zelenobílý dres, a musím přiznat, že to byly velmi dojemné chvíle. Meteor k Libni neodmyslitelně patří a osobně mám radost z toho, jak se mu daří především v mládežnických kategoriích. Stejně tak jsem rád, že máme v Praze 8 i kobylišskou Admiru. Tyto dva kluby společně vytvářejí zdravou sportovní rivalitu napříč všemi věkovými kategoriemi.

A protože myslíme i na budoucnost, daří se nám posouvat projekt obnovy sportovního areálu v Bedřichovské ulici. Ve spolupráci radnice, Meteoru a Sparty zde vznikne špičkový tréninkový areál

určený především mládeži. Nejnovějším krokem vpřed je zajištění dotace na výkup klíčového pozemku. Z toho mám opravdu velkou radost.

K létu neodmyslitelně patří koupání a vodní radovánky. Naše osmička je v tomto směru tak trochu velmocí. Aquacentrum Šutka slouží návštěvníkům celoročně, sezonně pak fungují koupaliště Stírka a Ládví. Možností, kde si zaplavat nebo jen příjemně odpočinout u vody s vychlazeným nápojem v ruce, máme opravdu dost. A těší mě i to, že všechna tato koupaliště jsou v rukou Prahy nebo naší městské části. Nemusíme se tedy obávat, že by některé z nich zaniklo. Více se dočtete na straně 5.

Během prázdnin se uskuteční také řada kulturních akcí, které pořádá nebo spolupřádá náš odbor kultury. Osobně se těším například na festival Domodra, který už v Praze 8 pevně zapustil kořeny a každoročně přitahuje stovky fanoušků bluegrassu. U Velkého mlýna se potkáme 19. července.

Pro filmové příznivce budou připraveny i letní kina. Jedno tradičně v libeňském podzámčí, druhé na statku Vraných v Bohnicích. Mám je rád, protože nabízejí úplně jinou atmosféru než klasické ki-



nosály. Potěší mě, když se na některém z promítání potkáme. Více informací najdete na straně 33.

Přeji vám krásné léto, klidnou a ničím nerušenou dovolenou. A našim dětem ty nejhezčí a nejvíce „cool“ zážitky během letních prázdnin.

Ondřej Gros

Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8



FOTO MĚSÍCE

Léto na Ďáblickém sídlišti

Vážení čtenáři, na tomto místě pravidelně zveřejňujeme nejlepší z fotografií, které nám v dobré kvalitě zasíláte na e-mail: vystavy@praha8.cz. Připište název díla a jméno autora.

Radnice Prahy 8 opět vyhlásila soutěž Praha 8 ve dne i v noci.

Ze snímku by mělo být patrné, že se týká Prahy 8.

Témata jsou čistě na vás.

Snímky posílejte e-mailem na: lucie.wildtova@praha8.cz.

Děkujeme.

Foto: Blanka Vrbová

Zpravodajství

DOPRAVA

Do Prahy 6 brzy vyrazí tunelbus

Dlouhodobě poptávaný tunelbus, tedy autobusová linka využívající tunelového komplexu Blanka k urychlení cestování mezi Prahou 8 a Prahou 6, poprvé svezde cestující v srpnu.

Pod číslem 145 vytvoří v trase Sídliště Čimice-Bohnice-Kobylisy-Dejvická vítanou alternativu k cestě metrem přes centrum města i individuální automobilové dopravě.

„Tunelový komplex Blanka je skvělou rychlou trasou pro řidiče aut. Byla by škoda nevyužít ho také pro rychlou, vysokokapacitní veřejnou dopravu. Tento záměr mi dává dlouhodobě smysl z hlediska efektivity. Z Kobylis na Dejvickou se dostaneme za 15 až 20 minut bez přestupu, oproti dnešním zhruba 30 minutám cesty s přestupem. Trasa Kobylisy - Dejvická přitom patří mezi nejvíce využívaná spojení mezi metrem C a A. Věřím, že přijatá preferenční opatření budou stačit k tomu, aby se na vjezdech do tunelů autobus příliš nezdržel,“ říká radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Linka 145 bude začínat již v zastávce Sídliště Čimice, kde je vhodné kapacitní obratiště, a v úseku po Kobyliské náměstí nahradí linku 152. Dále bude pokračovat ulicemi Nad Šutkou, po tramvajovém pásu v Zenklově ulici do zastávky Okrouhlická. Odtud sjede do ulice V Holešovičkách, kterou zamíří do Nové Pověltavské a tunelu Blanka. Z něj vyjede až za Spartou a zamíří do zastávky Hradčanská, kde nabídne atraktivní napojení na stávající uzel. Zbývat pak bude už jen sjezd na Vítězné náměstí a do konečné Dejvická.

Z důvodu častých plánovaných nočních uzavírek tunelového komplexu pojedí v plné trase mezi 5. hodinou ranní a 23. hodinou večerní, ve zbývajícím období denního provozu bude zkrácena do úseku Kobylisy-Sídliště Čimice.



▲ Nová linka výrazně zkrátí čas cestování do Dejvic

V důsledku nové trasy linky 145 pak bude změněna trasa linky 152, která pojedí v úseku Kobylisy - Čimice přes Vozovnu Kobylisy namísto dnešní linky 145.

„Mám velkou radost, že se nám po téměř 11 letech od spuštění provozu tunelu Blanka podaří touto významnou dopravní stavbou zavést autobusovou linku, která umožní přímé spojení Prahy 6 s Prahou 8.

Věřím, že po dokončení rekonstrukce Strahovského tunelu bude možné podobným způsobem propojit taktéž Prahu 5 a Prahu 6. Rád bych také poděkoval kolegům z organizací ROPID, TSK, DPP a dotčených městských částí za více než roční intenzivní přípravu tohoto projektu,“ uvádí náměstek pražského primátora a radní pro oblast dopravy Jaromír Beránek (Piráti). (TK)

FINANCE

Když majetek slouží lidem i budoucnosti...

Péče o obecní majetek není jen o opravách budov a výběru nájemného. Je především o odpovědnosti. O tom, aby majetek, který patří všem obyvatelům Prahy 8, byl spravován tak, aby přinášel užitek dnes i v budoucnu. A právě to se v uplynulých čtyřech letech dařilo.

Praha 8 v posledních letech investovala do projektů, které mají jedno společné - pomáhají lidem. Vznikly nové byty pro maminky s dětmi v Kolpingově domě, revitalizovalo se atrium Domu s pečovatelskou službou Bulovka a chystá se nový domov pro děti z Klokánku (více na str. 8-9). Obecní majetek tak nemusí být pouze zdrojem příjmů, ale i nástrojem solidarity a pomoci těm, kteří ji nejvíce potřebují.

Hospodaření s majetkem Prahy 8

Nárůst výnosů z bytového fondu	více než 20 %
Nárůst výnosů z nebytových prostor	více než 24 %
Výnosy Polikliniky Mazurská	z 14,6 mil. Kč na 20,3 mil. Kč
Investice do obnovy majetku	více než 250 mil. Kč
Obsazenost bytového fondu	více než 85 %

Radnice Prahy 8 ale nerezignovala na ekonomickou stránku správy majetku. Právě naopak. Výnosy z pronájmů obecních bytů vzrostly během volebního období z 42,5 milionu korun ročně. Ještě výraznější růst zaznamenaly nebytové prostory, kde se příjmy zvýšily z 53,2 milionu na 66,1 milionu korun. Za tímto výsledkem stojí aktivní správa majetku,

snížování neobsazenosti prostor i důsledná péče o městské budovy.

Významným příkladem je Poliklinika Mazurská. Díky modernizaci prostor, vzniku nových ordinací a zkvalitnění služeb pro pacienty vzrostly příjmy z pronájmů z 14,6 milionu korun na více než 20 milionů korun ročně.

Za celé volební období radnice investovala do obnovy a mo-

dernizace svého majetku více než 250 milionů korun. Současně se daří držet obsazenost bytového fondu nad hranicí 85 procent a každoročně opravovat desítky obecních bytů.

„Jsem přesvědčen, že obecní majetek musí sloužit lidem, ale zároveň musí být spravován jako dobré rodinné stříbro. Naši prioritou proto bylo spojit odpovědnou sociální politiku s efektivním hospodařením. Díky tomu jsme mohli investovat do pomoci rodinám, seniorům i dětem a současně významně zvýšit příjmy městské části. Každá koruna, kterou dokážeme lépe spravovat, se totiž může vrátit zpět do služeb pro naše obyvatele,“ říká místostarosta Prahy 8 pro majetek Radomír Nepil (ANO). (TK)

LÉTO

Koupaliště opět za rozumnou cenu

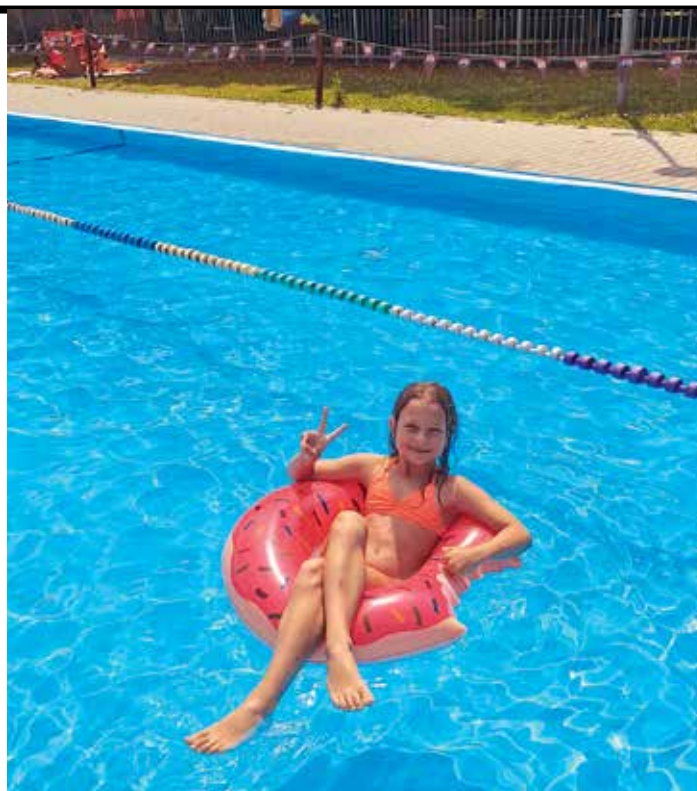
Venkovní bazény Stírka a Ládví otevřely své brány. Jejich návštěvníci si opět mohou užívat čistou vodu a ve srovnání s ostatními podobnými areály v metropoli i přijatelné vstupné.

Provozovatel koupališť, které jsou v majetku radnice Prahy 8, tři roky i přes vysokou inflaci výši vstupného neměnil. Letos ho zvýšil o symbolickou deseti-korunu, takže celý den si dospělý návštěvník užije za 230 korun. V červenci a srpnu mají oba areály otevřeno denně od 9 do 20 hodin.

„Vysoká kvalita vody v bazénech zůstává naší prioritou,

pravidelně ji kontrolují pražští hygienici. Stírka i Ládví tak v tomto ohledu stále dlouhodobě patří mezi nejlepší,“ sdělil provozovatel Robert Segmüller.

Letošní novinkou jsou tematické víkendy podobné konceptu street food, kdy si lidé mohou pochutnat na specialitách zahraničních kuchyní. Nebudou chybět ani dny pro děti včetně soutěží či vystoupení živých kapel. (TK)



▲ Čistou vodu si užijí děti i dospělí

KRÁTCE

Odstávky teplé vody

V souvislosti s přípravami na další topnou sezonu společnost Pražská teplotní chystá plánované opravy a údržbu. V souvislosti s tím dojde k odstávkám dodávek teplé vody. Veškeré podrobné informace jsou k dispozici na webových stránkách www.ptas.cz.

Termíny odstávek Bohnice

4. 7.-12. 7. a 25. 8.-28. 8.

Kobylisy, Ďáblice, Čimice a Troja

4. 7.-11. 7. a 25. 8.-28. 8.

Fotoloch vstoupil do druhé sezony



Fotoklub Fotoloch vznikl na začátku loňského roku jako momentální nápad pořádat ve vinárně Vinný loch v Kobylisích fotografické výstavy. Ve spolupráci s časopisem Osmička se podařilo oslovit a získat pro tuto myšlenku další fotonad-

šence většinou z Prahy 8. Od první výstavy, kterou uspořádali zakládající fotografové Petr Zárybnický a Olda Teringer, proběhlo dalších pět vernisáží všech ostatních členů, kterých je do této doby deset. Klub současnou výstavou, která potrvá do konce prázdnin, zahájil druhou sezonu své činnosti. Členové Fotolochu se pravidelně scházejí a pořádají semináře nebo tematické fotovycházky. Rádi mezi sebou uvítají další zájemce. Více informací ve Vinném lochu (Klapkova 487) nebo na Facebooku.

Ochrana Karlína proti povodním

Pražská vodohospodářská společnost zajišťuje další etapu vybudování protipovodňové ochrany na stokové síti v Karlíně, která zásadně zvyšuje ochranu Prahy před povodněmi, zlepšuje nakládání s dešťovými vodami a přispívá k ochraně Vltavy. Po ničivých povodních v roce 2002, které odhalily slabiny tehdejší stokové sítě, bylo rozhodnuto o realizaci protipovodňových opatření podél řeky. Jednou z klíčových oblastí se stala i lokalita od ulice Breitfeldova až k pravému břehu Vltavy, kde projekt probíhal ve dvou etapách mezi lety 2008 a 2023.

Závody na Šutce



Žáci třetích ročníků ze střední školy ART ECON oboru sportovního managementu uspořádali v ZŠ Na Šutce akci pro 7. a 8. ročníky základních škol. Záštitu nad závodem převzal starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS), který přišel malé závodníky povzbudit. Z různých variant sportovního turnaje byl vybrán štafetový běh na čtyřikrát 400 metrů pro čtyřčlenné týmy, přičemž každé družstvo muselo být smíšené. Cílem bylo podpořit pohyb mezi mladistvými, ale také posílit spolupráci, týmového ducha a vzájemný respekt mezi účastníky. (TK)

Z RADNICE

Zastupitelstvo:

- vyzvalo Zastupitelstvo hlavního města Prahy schválit úplatný převod pozemků pod areálem Gymnázia Thomase Manna na vlastníka budov za účelem narovnání majetkoprávních vztahů,
- schválilo udělení čestného občanství Prahy 8 Václavu Holému a Jiřímu Hoškovi,
- žádá hlavní město, aby jako vlastník objektu Kasárna Karlín zajistilo ověření dodržování hlukových limitů například prostřednictvím měření úrovně hluku v areálu, a přijímalo opatření v případech, kdy bude docházet k překračování limitů.

Rada:

- schválila smlouvu o koordinaci mezi MČ Praha 8 a společností Konsorcium Rohan, s.r.o.,
- nesouhlasí s redukcí parkovacích míst v ulici V Holešovičkách. MČ Praha 8 žádá, aby realizace doprovodných opatření nebyla na úkor další přípravy zhloubení ulice, a aby hl. m. Praha současně zahájilo kroky vedoucí k přípravě tohoto řešení.

Více na www.praha8.cz v sekci „Volené orgány“

Doprava

BEZPEČNOST

Nový přechod a chodníky u ZŠ Dolákova



▲ Upravená křižovatka přispěje ke zklidnění dopravy a snížení rychlosti projíždějících vozidel

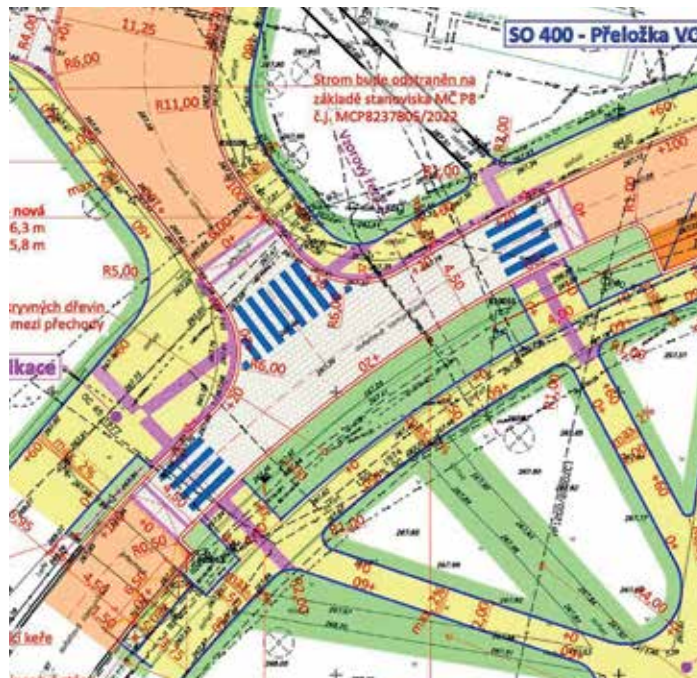
Radnice Prahy 8 zahájila ve spolupráci s Technickou správou komunikací hl. m. Prahy úpravu západního křížení ulic Dolákova-Hackerova u tamní základní školy, aby se zvýšila bezpečnost chodců v jejím okolí.

Na místě dojde k vybudování zvýšené křižovatky, která přispěje ke zklidnění dopravy a snížení rychlosti projíždějících vozidel. Na celé křižovatce u ZŠ Dolákova se zlepši rozhledové poměry mezi chodci a řidiči. Zároveň se zkrátí délka přecházení z přibližně šesti metrů na 4,5 metru.

V rámci projektu vznikne také nový přechod pro chodce v severní části zvýšené křižovatky a budou vybudovány nové

chodníky tak, aby přímo navazovaly na přechody. Součástí stavby bude rovněž doplnění chybějícího chodníku ke sportovnímu areálu podél okraje ulice na pozemku školy.

„Bezpečnost dětí patří mezi naše dlouhodobé priority a tady procházejí stovky žáků denně do školy i na sportoviště. Nové uspořádání křižovatky jim nabídne bezpečnější a přehlednější pohyb, nové chodníky je



▲ Plán budoucích opatření u ZŠ Dolákova

povedou přímo k přechodům a zkrácený přechod sníží dobu, po kterou se děti pohybují ve vozovce. Jsem rád, že se nám podařilo projekt připravit tak, aby hlavní práce proběhly během letních prázdnin a co nejméně zasáhly provoz školy,” říká radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Z důvodu realizace stavby dojde k úpravě parkování v lokalitě. Zrušená parkovací místa

budou kompenzována rozšířením vozovky, které umožní vznik nových šikmých parkovacích stání. Akci BESIP iniciovala MČ Praha 8 na základě studie Bezpečné cesty do škol. Na přípravě projektu spolupracovalo i vedení školy, rodiče, žáci a spolek Pěšky městem. Investorem akce je Technická správa komunikací hl. m. Prahy. (TK)

Informace o letní uzavírcce komunikace najdete na www.praha8.cz.

REKONSTRUKCE

Ďáblická bez výmolů

Rekonstrukce ulice Ďáblická v úseku Střelnická - Žernosecká je úspěšně dokončena. Po několika letech dopravních omezení na celé délce komunikace byl na konci května dokončen poslední úsek. Vozovka na Ďáblické je tak kompletně opravena v celé své délce.

Proběhla celková výměna konstrukce vozovky s krytem z asfaltového betonu, vyrovnání a výměna poškozených obrub, včetně odvodnění. Opravilo se také dopravní značení a poškozené úseky chodníků. Na za-

stávku Třeбенická se umístil nový moderní přístřešek v designu pražského mobiliáře. V rámci vodorovného značení bylo vytvořeno nové řazení aut, aby vjezd a výjezd do sídliště Ďáblice byl pohodlný a bezpečný.

„Děkuji Technické správě komunikací za odvedenou práci. Řidiči mohou využívat novou vozovku, která dá zapomenout na popraskaný asfalt a výmoly v původním povrchu. Současně se také už na TSK konečně připravuje i nový, světlý



▲ V Ďáblické ulici se řidiči už nemusejí vyhýbat výmolům

řízený přechod mezi sídlištěm Ďáblice a ulicí Beštákova. Během rekonstrukce Ďáblické se pro něj už udělala stavební příprava, aby

se nový povrch nemusel znovu bourat,” vysvětlil radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN). (TK)

PREVENCE

Den bezpečnosti nabídl nejen zábavu

Radnice Prahy 8 uspořádala před začátkem prázdnin další ročník Dne dopravní bezpečnosti, který měl za cíl připomenout dětem i rodičům, jak se správně chovat v reálném provozu. Na návštěvníky čekala řada zábavných atrakcí.

Středobodem bylo dopravní hřiště v areálu Základní školy Glowackého, kde si děti pod dohledem Městské policie hl. m. Prahy osvojovaly situace, s nimiž se mohou setkat na silnicích či cyklostezkách. Za svou zručnost i znalost zásad dopravní bezpečnosti byly odměněny dětskými řidičskými průkazy. Získat je mohly děti nad deset let, když prokázaly znalosti dopravních pravidel.

„Dorazily více než dva tisíce návštěvníků, z čehož mám velkou radost, protože je vidět, že téma bezpečného pohybu v dopravě zajímá děti i rodiče. Bezpečnost na silnicích je pro nás na radnici Prahy 8 naprosto zásadní. Před letními prázdninami je připomenutí pravidel na silnicích, chodnicích i přechodech obzvlášť důležité,“ říká organizátor a radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Společnost Kooperativa v rámci své platformy VIZE 0

přivezla virtuální realitu, nově doplněnou o trenažér jízdy autem. Stejně jako v předchozích letech představili dobrovolníci hasiči z Prahy 8 svou techniku. Pro rodiče a starší děti byl zase k dispozici simulátor otočení na střechu.

Programem provázela moderátorka Rádia Junior z Českého rozhlasu Klára Nováková, která pro nejmenší dětské návštěvníky připravila spoustu zajímavých hádanek a taneční soutěž. Vedle toho byla na místě i tradiční dětská zábava, jako je malování na obličeje nebo tvořivé dílničky s dopravními motivy.

„V edukaci dětí i rodičů chceme pokračovat i nadále. Už nyní připravujeme v podobném rozsahu dětský den v Dopravním parku Kaňkovského v Kobylisích, který se uskuteční v neděli 13. září od 10 do 14 hodin. Všichni jste srdečně zváni,“ doplnil Martin Jedlička. (TK)



▲ Před prázdninami je připomenutí dopravních pravidel obzvlášť důležité, říká Martin Jedlička



▲ Dopravní hřiště u ZŠ Glowackého bylo plné aktivních dětí

KOBYLISY

V Hovorčovické vznikne „školní ulice“

Okolí Základní školy Hovorčovická by se v budoucnu mohlo stát bezpečnějším pro děti i ostatní chodce. Radnice Prahy 8 se totiž zapojila do programu Bezpečné cesty do školy, který mapuje riziková místa na cestách dětí do školy a navrhuje jejich úpravy. Zároveň v rámci dopravních opatření vznikne i takzvaná školní ulice v úseku Hovorčovické před základní školou.

V praxi to znamená, že ve dnech školní výuky bude v čase 7.30 až 8 hodin do prostoru před školou (mezi křižovatkami s Neratovickou a Mirovickou) zákaz vjezdu motorovým vozidlům mimo autobusů (předpokládají se pouze školní autobusy). V uvedenou dobu bude zaparkovaným vozidlům umožněn odjezd. Vozidla ze severní části Hovorčovické mohou v daný čas odjet Neratovickou ulicí.



▲ Část Hovorčovické ulice čeká nový dopravní režim

„Bezpečné cesty do škol jsou projekty, které připravuje Magistrát hlavního města Prahy společně s městskou částí a spolkem Pěšky městem. V Praze 8 je to už několikátá studie, tentokrát se to týká Základní školy Hovorčovická. Pomáhá nám to podrobně

prozkoumat bezpečnost všech přístupových cest do školy, křižovatek a míst, kde se přechází ulice,“ vysvětluje radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Než dojde k samotným stavebním úpravám, zavede radnice Prahy 8 některá opatření alespoň dopravním značením, které bude hotové ještě letos, před začátkem nového školního roku.

„Jsem rád, že se projekt posouvá do realizace. Vznik školních ulic jsem před časem navrhoval na dopravní komisi jako jednoduchý a osvědčený způsob, jak zvýšit bezpečnost dětí v okolí škol. Věřím, že se opatření osvědčí a postupně ho budeme moci rozšířit i k dalším školám v Praze 8,“ uvedl zastupitel Martin Štěrbá (Piráti).

Všechny úpravy v okolí školy mají společný cíl – zpomalit provoz a zlepšit přehled řidičů i chodců. (TK)

Téma

INVESTICE

Domy, které pomáhají. Správa majetku není jen o budovách

Správa obecního majetku není jen o nových fasádách, opravených nájemních bytech nebo rekonstrukcích budov. Některé projekty mají ještě jiný rozměr. Nejsou vidět na první pohled, přesto mají pro konkrétní lidi možná ještě větší význam. Často i existenční.

Radnici Prahy 8 se v posledních letech řadu takových projektů podařilo uskutečnit. Ať už jde o nové byty pro maminky s dětmi v Kolpingově domě, opravu vnitrobloku domu s byty pro seniory na Bulovce, nebo připravované nové zázemí pro děti z Klokánku. Jedno mají společné: využívat obecní majetek tak, aby pomáhal lidem a zlepšoval kvalitu života těch, kteří se ocitli v náročné situaci.

„Postupem let si stále více uvědomuji, že některé z nejdůležitějších projektů nejsou ty největší. Novou školu nebo park vidí každý. Ale když pomůžete mamince s dítětem postavit se znovu na vlastní nohy nebo seniorovi vytvoříte důstojné prostředí pro život, často to

změní konkrétní lidský osud. A to má obrovský smysl,“ konstatoval místostarosta pro správu obecního majetku Prahy 8 Radomír Nepil (ANO).

Senátorka a místostarostka Vladimíra Ludková, která má oblast sociálních věcí dlouhodobě na starost, doplňuje: „Dlouhodobě se mi s týmem Odboru sociálních věcí a zdravotnictví a Odboru sociálně právní ochrany dětí daří posunovat podporu osob v různých životních situacích, často jsou to pro veřejnost neviditelné drobnosti. Ale třeba krizový OSPOD byt, který pomáhá v kritických chvílích rodinám, je něco mimořádného. Celá ČR nám píše, až se divím, že něco tak přirozeného nezavedou sami,“ uvedla senátorka.

Informovala, že pokračuje příprava dostavby Gerontologického centra, které je občanů Prahy 8 velmi využíváno pro péči o nejbližší, dostavbou denního stacionáře Šimůnkova to opravdu neskočilo. „Dále pokračují přípravy na otevření komunitního centra pro pečující a seniory v karlínské Křížkově ulici, rovněž probíhají práce na přípravě dalšího seniorského sportoviště,“ sdělila.

KOLPINGŮV DŮM S PŘÍSTAVBOU

V Kolpingově domě v Bohnicích už třicet let funguje azylový dům pro ženy s dětmi, které se ocitly bez bezpečného zázemí. Za tu dobu tam našly pomoc stovky rodin.

Radnice Prahy 8 letos dokončila novou přístavbu se čtyřmi samostatnými byty pro maminky s dětmi. Nejde o velký developerský projekt ani o investici za stovky milionů korun. Pro rodiny, které zde najdou dočasný domov a možnost začít znovu, má však obrovský význam.

Nové byty navazují na dlouhodobou péči o celý areál. V posledních letech prošly opravami základy budov, opěrné zdi, hydroizolace, komunikace i venkovní prostory. Celkové radniční investice přesáhly 14 milionů korun a další práce ještě pokračují.

„Když jsme na zahradní slavnosti potkali ženy, které tu našly pomoc před deseti nebo patnácti lety a dnes přišly se svými dospělými dětmi, byl to silný okamžik. Najednou vidíte, že za každou investici je konkrétní příběh a že podaná pomocná



▲ Pro děti z Klokánku vytvoříme prostředí, které jim bude co nejvíce připomínat běžnou domácnost, říká Radomír Nepil

ruka může změnit celý život,“ vzpomíná Radomír Nepil.

Kolpingův dům zároveň ukazuje, jak může fungovat spolupráce městské části a neziskového sektoru. Praha 8 objekt vlastní a dlouhodobě investuje do jeho rozvoje, zatímco Kolpingův dům zde poskytuje odbornou pomoc ženám a dětem v nouzi.

BYTY BULOVKA: MÍSTO PRO KVALITNÍ ŽIVOT

Stejně důležitá je péče o seniory a další obyvatele, kteří potřebují podporované bydlení. Byty zvláštního určení na Bulovce jsou domovem desítek občanů Prahy 8. Nejde pouze o seniory. Slouží také lidem, kteří se z různých důvodů dostali do složité sociální situace.

Ještě před několika lety působil vnitroblok domu zanedbaně. Poškozené chodníky, do objektu zatékalo, chyběla zeleň i místa pro společné setkávání. Revitalizace proto nezačala výsadbou květin, ale náročnou technickou opravou. Bylo nutné vyřešit vlhkost, novou hydroizolaci i obnovu povrchů.

Výsledkem je prostor, který dnes skutečně slouží svým



▲ V Kolpingově domě letos radnice dokončila novou přístavbu se čtyřmi samostatnými byty pro maminky s dětmi



obyvatelům. Vznikly bezbariérové cesty, plošina pro vozíčkáře, nové lavičky, stoly, vyvýšené záhony, cvičební prvky a množství zeleně. Místo, které dříve připomínalo zanedbaný dvůr, se proměnilo v zahradu.

„Mám rád projekty, které nejsou okázalé, ale lidé je používají každý den. Když dnes přijdu na Bulovku a vidím obyvatele sedět venku na lavičkách, pečovat o záhony nebo si jen povídat se sousedy, mám pocit, že to stálo za to,“ říká místostarosta.

Revitalizace vnitrobloku navíc není jediným podobným projektem. Praha 8 v posledních

letech investuje do sociálních domů, podporuje mezigenerační bydlení studentů a seniorů a postupně modernizuje objekty, které slouží lidem v různých životních situacích.

DĚTI Z KLOKÁNKU NAJDOU NOVÝ DOMOV

Možná nejcitlivějším projektem, na kterém dnes radnice pracuje, je nové zázemí pro děti z Klokánku.

Zařízení Fondu ohrožených dětí dnes sídlí v budově školy. I když tam zaměstnanci odvádějí mimořádnou práci a dětem poskytují potřebné zázemí, školní budova nebyla pro dlouhodobé rodinné bydlení původně navržena.

Proto městská část připravuje nové bydlení v domech U Drahně. Cílem je vytvořit prostředí, které bude co nejvíce připomínat běžnou domácnost. Děti získají vlastní pokoje, společné obytné prostory a zázemí odpovídající běžnému rodinnému životu.

„Každé dítě by mělo vyrůstat v prostředí, které mu dává pocit bezpečí a normality. Samozřejmě nemůžeme nahradit rodinu. Ale můžeme udělat maximum pro to, aby děti, které neměly v životě štěstí, nemusely vyrůstat v prostředí připomínající instituci,“ dodal Rado-

Pokračuje příprava dostavby Gerontologického centra, komunitního centra pro pečující a seniory v Karlíně, rovněž probíhají práce na zřízení dalšího seniorského sportoviště.

CO NA TO ŘÍKAJÍ...

Krizový OSPOD byt je oporou rodičům dětí ve zvlášť závažných případech, kdy pomáhá překlenout krizi. Nebo bydlení pro studenty, kteří se dobrovolnickky zapojí do pomoci seniorům. To jsou příklady smysluplného využití obecních bytů a zároveň i důležitý nástroj pro nás sociální pracovníky.

Vladimíra Ludková, senátorka PČR

Správa majetku není jen o budovách. Je především o lidech. Každý opravený objekt, každý nový byt nebo upravený dvůr by měl mít jediný cíl – aby se lidem v Praze 8 žilo lépe. A právě na to se snažíme myslet při každém projektu, který připravujeme.

Radomír Nepil, místostarosta MČ Praha 8 (ANO)

Škoda, že se článek nezeptal na množství neobsazených obecních bytů Prahy 8. Jejich počet se drží na úrovni kolem 200. Radnice je nedokáže dostatečně rychle opravovat, ačkoli k tomu existují dotační programy, a žadatelé by byli ochotni zaplatit i „samoopravu“, kterou by provedl zhotovitel vybraný radnicí.

Tomáš Němeček, zastupitel MČ Praha 8 (8žije a PS)

Je dobře, že Praha 8 investuje do projektů, které pomáhají lidem v těžké životní situaci. Úspěch sociální politiky se ale neměří počtem fotek z otevření, ale tím, kolika lidem dokáže nabídnout dostupné bydlení, pomoc v krizi a šanci na důstojný život. Právě na to by se měla Praha 8 v příštích letech zaměřit ještě výrazněji.

Martin Štěrba, zastupitel MČ Praha 8 (Piráti)

Jsem rád, že se daří dokončovat projekty zahájené v době mého působení jako radního pro majetek. Mrzí mě, že jejich realizaci zbytečně prodloužila řada odvolání a průtahů. Důležité však je, že se vše podařilo dotáhnout do konce. Přejí si, aby nové byty Kolpingova domu poskytl maminkám s dětmi bezpečné zázemí a nový začátek.

Tomáš Slabihoudek, radní hl. m. Prahy pro kulturu a cestovní ruch (SPOLU pro Prahu)

Kvalitní prostředí nedokáže nahradit rodinu, ale může dětem v těžké životní situaci pomoci znovu najít pocit bezpečí a důvěry. Patrioti projekt pro Klokánek dlouhodobě podporují.

Jiří Vítek, místostarosta MČ Praha 8 (Patrioti)

Samospráva není jen o asfaltu a fasádách. Stejně důležité jsou projekty, které dávají šanci rodinám, seniorům i dětem začít znovu a žít důstojný život.

Vítězslav Novák, zastupitel MČ Praha 8 (SPD a Trikolora)

Školství

TECHDAYS PRAHA 8

Technika budoucnosti u Krakova lákala

Robotický pes SPOT, studentská formule, rakety, virtuální realita, vodíkové technologie nebo simulátory budoucnosti. Náměstí a KD Krakov se na čtyři dny proměnily v největší technologickou učebnu pod širým nebem v Praze.

Festival TechDays Praha 8 přilákal přes tisícovku školáků, stovky návštěvníků a desítky partnerů z oblasti vzdělávání, průmyslu a moderních technologií.

Akci uspořádala radnice Prahy 8 ve spolupráci s Ministerstvem průmyslu a obchodu a Smíchovskou střední. Jejím cílem bylo ukázat dětem, že technické vzdělávání není jen o učebnicích a teorii, ale především o tvořivosti, objevování a hledání řešení skutečných problémů. Návštěvníci si mohli na vlastní kůži vyzkoušet práci s moderními technologiemi, nahlédnout do světa robotiky, energetiky nebo virtuální reality a seznámit se s projekty, na kterých pracují studenti technických škol.

BUDOUCNOST V LAVICÍCH

Význam technického vzdělávání potvrdila také veřejná debata „Budoucnost českého průmyslu



▲ U Krakova byl k vidění i robotický pes

začíná ve školních lavicích“, které se zúčastnil ministr průmyslu a obchodu Karel Havlíček (ANO). Jedním z hlavních témat byl návrat pracovních činností do škol v moderní podobě. Ministerstvo totiž připravuje zavedení nového předmětu polytechnická výchova, který by měl od roku 2028 vrátit do škol praktické činnosti zaměřené na technologie, technické myšlení a práci s moderními nástroji.

Praha 8 se přitom rozhodla nečekat až na celostátní změny.

Součástí festivalu bylo i představení pilotního projektu technického vzdělávání, který vzniká ve spolupráci se Smíchovskou střední, Ministerstvem průmyslu a obchodu a ZŠ Bohumila Hrabala. Jeho cílem je propojit základní a střední školu a umožnit dětem setkávat se s moderními technologiemi mnohem dříve, než se rozhodují o své budoucí profesi.

VELKÝ ZÁJEM VEŘEJNOSTI

„Technologie dnes zásadně mění svět kolem nás a my chceme

me dětem ukázat, že technické vzdělávání může být zábavné, moderní a plné příležitostí. Praha 8 chce být městskou částí, která propojuje školy, firmy, inovace i veřejný prostor. TechDays nejsou jen festivalem technologií, ale také investicí do budoucnosti mladé generace,“ říká místostarosta Prahy 8 pro školství Matěj Fichtner (ANO).

Právě propojení škol, odborníků a firem bylo jedním z hlavních motivů celé akce. Vedle velkých technologických firem se na programu významně podíleli také studenti, kteří představili vlastní projekty - od závodní formule přes raketové projekty až po robotické a virtuální aplikace. TechDays tak ukázaly, že budoucnost českého průmyslu a technologií neleží jen v laboratořích a vývojových centrech, ale především ve školních lavicích.

Festival se setkal s mimořádným zájmem veřejnosti a potvrdil, že o techniku, vědu a inovace mají děti i jejich rodiče stále větší zájem. A pokud se podaří nadšení, které bylo u Krakova vidět, přenést i do školních tříd, splnily TechDays svůj hlavní cíl - ukázat mladé generaci, že budoucnost si může doslova osahat. (TK)



▲ Debaty se zúčastnili (zleva) i místostarosta Matěj Fichtner, ředitel Smíchovské střední Radko Sáblik a ministr průmyslu a obchodu Karel Havlíček



▲ Na exponátech se podíleli i studenti. Například závodní formulí

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Karta KID pomůže dětem i učitelům

Duševní zdraví dětí se v posledních letech stává jedním z největších témat českého školství. Podle odborných dat vykazuje přibližně 40 % žáků 9. tříd známky středně těžké až těžké deprese a téměř třetina úzkostné obtíže.

Každé sedmé dítě se potýká s duševním onemocněním a odborníci dlouhodobě upozorňují na rostoucí počet případů sebe-poškození, poruch příjmu potravy nebo závažných krizových stavů. Právě na tuto situaci reaguje městská část Praha 8 projektem Signály včasné pomoci dětem, který realizuje ve spolupráci s organizací SOFA.

Na setkání V Grabově vile radnice představila jeden z prvních konkrétních výstupů projektu – lokalizované Karty KID pro děti, rodiče a odborníky. Ty pomáhají rychle se zorientovat v situaci, kdy dítě prožívá psychické potíže, zažívá násilí, šikanu, zanedbávání nebo jinou náročnou životní situaci.

„Karty KID nejsou cílem projektu. Jsou jedním z nástrojů, které pomáhají budovat funkční systém podpory dětí v Praze 8. Chceme, aby učitelé uměli včas rozpoznat varovné signály, aby školy věděly, na koho se obrátit, a aby se dítě dostalo k pomoci dříve, než se problém rozvine do vážné krize,“ uvedl místostarosta pro školství Matěj Fichtner (ANO).

Projekt Signály včasné pomoci dětem není zaměřen pouze na tvorbu Karet KID. Jeho hlavním cílem je budování funkční lokální sítě psychosociální podpory pro děti a rodiny na území Prahy 8.

SOUČÁSTÍ PROJEKTU JE:

- mapování dostupných služeb v území,
- propojování škol, odborníků a organizací,
- metodická podpora škol,
- vzdělávání pedagogů,



▲ Karty KID představila projektová manažerka organizace Sofa Tereza Svačinová

- podpora wellbeingu ve školách,
- rozvoj mezioborové spolupráce
- a činnost koordinátora psychosociální péče.

„Škola dnes často bývá prvním místem, kde se projeví, že dítě není v pořádku. Proto chceme školám nabídnout nejen kontakty, ale také podporu, vzdělávání a funkční síť odborníků. Projekt Signály není jednorázová aktivita, ale dlouhodobý proces, který má pomoci dětem dostat se k podpoře včas,“ doplnil místostarosta Fichtner.

Do přípravy Karet KID se během několika měsíců zapojily desítky odborníků z různých oblastí. Proběhla tři pracovní setkání, během nichž byly ověřovány kontakty, nastavovány postupy spolupráce a diskutovány konkrétní potřeby dětí, rodičů i škol.

Na setkání vystoupili zástupci OSPOD Praha 8, Pedagogicko-psychologické poradny pro Prahu 7 a 8, ZŠ a MŠ Lyčkovu náměstí, MŠ Bojasova, organizací META, Diakonie

ČCE, Prev-Centrum, Neposeda, Dětské krizové centrum, SIMI, Centrum Anabell, 1. pediatrické kliniky a dalších organizací zapojených do podpory dětí a rodin.

Významnou součástí akce byla také účast zástupců mateřských škol Prahy 8. Právě předškolní věk je podle odborníků obdobím, kdy lze řadu problémů zachytit nejdříve a neúčinněji jim předcházet.

Organizátoři ocenili mimořádný zájem zapojených institucí. Do projektu se aktivně zapojily školy, školky, odborné služby i neziskové organizace, které společně vytvořily síť spolupráce založenou na sdílení informací a vzájemné podpoře.

Karty KID budou nyní distribuovány do škol a dalších institucí na území Prahy 8. Projekt zároveň pokračuje dalšími vzdělávacími aktivitami pro pedagogy zaměřenými na wellbeing, prevenci a včasné rozpoznávání signálů psychických obtíží u dětí. (TK)



V MŠ Štěpničná se loučili s předškoláky

Tradiční, letos již 20. rozloučení s předškoláky v MŠ Štěpničná proběhlo ve velkém stylu. Nejen, že předvedli krásné vystoupení, ale představili se i kroužky, které probíhají při MŠ.

Součástí bohatého programu byla i dětská diskotéka, kde panovala skvělá nálada a do tance se neváhali zapojit také rodiče a prarodiče. O občerstvení se postaral Klub rodičů a Kavárna 6:33, a tak si na své přišli malí i velcí návštěvníci. Nechyběl ani oblíbený fotokoutek, kde se mohli budoucí školáci se svými rodinami zvěčnit na památku tohoto významného dne.

Loučení bylo plné radosti, dojetí i vzpomínek. Dětem přejeme mnoho úspěchů a krásných zážitků ve škole.

Martina Kapciugová, učitelka

Školství

LIBEŇ

Na ostrov se vrátila Štorchova učebna



▲ Venkovní učebna už slouží veřejnosti

Místostarosta pro školství Matěj Fichtner, radní pro kulturu Jana Solomonová a předsedkyně kulturní komise Anna Kroutil (všichni ANO) před několika dny otevřeli Štorchovu venkovní učebnu.

Ta se nachází v blízkosti ústí Rokytky do Vltavy na Libeňském ostrově. Projekt připomíná odkaz Eduarda Štorcha – pedagoga, spisovatele a člověka,

který byl ve svém přístupu ke vzdělávání o generace napřed.

Na Libeňském ostrově fungovala už ve 20. letech minulého století unikátní „Dětská farma“,



◀ Radní Jana Solomonová (vlevo) a zastupitelka Anna Kroutil při otevření Štorchovy učebny

kde výuka probíhala úplně jinak, než bylo tehdy běžné. Děti trávily čas venku, učily se skrze pohyb, spolupráci i kontakt s přírodou. Součástí byla i péče o prostředí nebo pěstování zeleniny.

„Nynější venkovní učebna nabízí prostor školám, dětem i veřejnosti. Slouží pro výuku pod širým nebem, komunitní setká-

vání i kulturní programy. Připomíná, že vzdělávání nemusí probíhat jen mezi čtyřmi stěny,“ sdělil místostarosta Fichtner.

Radnice Prahy 8 tím navazuje na myšlenku, že škola nemá děti pouze učit fakta, ale také podporovat jejich samostatnost, vztah k okolí a přirozenou chuť objevovat svět. (TK)



MŠ BOJASOVA

Školka nanečisto pomáhá dětem i rodičům

Od března až do konce května 2026 se naše Mateřská škola, Praha 8, Bojasova 1, pravidelně plnila smíchem malých objevitelů v rámci klubíku Školka nanečisto. Budoucí školkáčci si u nás mohli v klidu prozkoumat prostředí třídy i zahrady, pohrát si s novými kamarády a vyzkoušet si, jaké to je být součástí dětského kolektivu. Díky společným hrám, tvoření a prvním malým dobrodružstvím věříme, že jejich

nástup do školky bude o něco snazší a pohodovější. Maminky měly možnost popovídat si s paní učitelkou, zeptat se na vše, co je kolem nástupu do mateřské školy zajímavé, od každodenního chodu školky až po adaptaci nových dětí. Děkujeme všem malým i velkým návštěvníkům za milá setkání a těšíme se na další společné zážitky v naší školce.

Kolektiv MŠ Bojasova 1

MŠ Doláková obhájila titul Ekoškola

Mateřská škola Doláková má velký důvod k radosti. Školce se podařilo úspěšně obhájit mezinárodní certifikaci programu Ekoškola a získat titul Zelená cesta na další tři roky. V naší Ekoškolce vedeme děti k tomu, aby měly blízký vztah k přírodě a svému okolí. Děti se učí správně třídit odpad, starat se o kompostéry, pečovat o školní zahradu a pěstovat jahody, bylinky i další rostliny. Každodenními aktivitami poznávají, že i malé činy mohou pomáhat chránit přírodu a zlepšovat prostředí, ve kterém žijeme. Tento krásný úspěch je výsledkem společné práce dětí, pedagogů i rodičů. Všem děkujeme za podporu, nadšení a chuť společně pečovat o prostředí kolem nás.

Jitka Friedlová, zástupkyně pro předškolní vzdělávání



▲ Děti si prohlédly i zahradu školky

ZŠ MAZURSKÁ

Atleti uspěli ve finále Poháru rozhlasu

Mladí atleti z Prahy 8 potvrdili na prestižním Poháru rozhlasu svou skvělou formu. V silné celopražské konkurenci nestačili pouze na absolutní domácí špičku ze ZŠ Jeseniova a domů si odvezli dvě sady medailí.

Na konci května reprezentovali Prahu 8 žáci ZŠ Mazurská na krajském finále 57. ročníku Poháru rozhlasu. Tato tradiční atletická soutěž školních družstev je určena pro žáky druhého stupně základních škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií. Závodily se konaly v areálu Fakulty tělesné výchovy a sportu UK v Praze 6. V každé ze čtyř kategorií poměřilo síly osm nejlepších kvalifikovaných škol z celé Prahy.

Mladší žáci (chlapci z 6. a 7. tříd) a starší žákyně (dívky z 8. a 9. tříd) ze ZŠ Mazurská předvedli v silné konkurenci úžasné výkony. Soutěžilo se v bězích na krátké a dlouhé tratě, skoku vysokém i dalekém, hodu kriketovým míčkem, vrhu koule a ve štafetě.

V celkovém hodnocení nakonec mladší chlapci vybojovali 2. místo a domů si odvezli stříbrné medaile. Starší dívky pak úspěšný den podtrhly získáním bronzových medailí za skvělé 3. místo.



▲ Mladí atleti z Mazurské předvedli špičkové výkony

Ve všech čtyřech soutěžních kategoriích zvítězila ZŠ Jeseniova, která v této soutěži pravidelně vyhrává i celostátní finále a patří k absolutní české špičce. Skutečnost, že žáky z Prahy 8 porazila pouze tato specializovaná sportovní škola, dává jejich úspěchu obrovskou váhu.

Vedení školy společně s učiteli tělesné výchovy tímto všem zúčastněným žákům moc děkuje za úžasné sportovní nasazení a skvělou reprezentaci ZŠ Mazurská na krajské úrovni.

Iva Červeňanská, ředitelka školy

ZŠ HOVORČOVICKÁ

Tělocvičny ovládla moderní gymnastika

V ZŠ Hovorčovická se koncem května uskutečnil tradiční jarní závod v moderní gymnastice. Od časných ranních hodin se naše tělocvičny zaplnily mladými gymnastkami z Prahy i okolí, které přijely poměřit své dovednosti v několika věkových kategoriích. Navázali jsme tak na úspěšné předchozí ročníky, které se nesou ve znamení sportovní atmosféry, fair play a radosti z pohybu.

Po celý den předváděly závodnice sestavy s náčiním i bez náčiní, ve kterých zúročily hodiny tréninku a přípravy. O konečném pořadí rozhodovalo hodnocení jednotlivých sestav a často jen nepatrné bodové rozdíly.

K vidění byly nejen kvalitní sportovní výkony, ale také odhodlání, soustředění a radost z pohybu. Vyhlášení výsledků



▲ V Kobyliších se soutěžilo v několika věkových kategoriích

tradičně přineslo mnoho emocí - od nadšení z medailových umístění až po motivaci do další práce pro ty, kterým tentokrát stupně vítězů těsně unikly. Celý závod probíhal ve velmi příjem-

né atmosféře a potvrdil, že moderní gymnastika má mezi dětmi stále své pevné místo. Velkou zásluhu na úspěšném průběhu akce měla naše kolegyně, trenérka moderní gymnasti-

ky a rozhodčí Věra Forchtsamová, která závod připravila a koordinovala jeho organizaci. Díky jejímu dlouholetému nasazení mají naše žákyně možnost rozvíjet svůj talent a pravidelně se účastnit sportovních soutěží.

Děkujeme všem závodnicím za jejich výkony a sportovní přístup. Poděkování patří také trenérkám, rozhodčím, rodičům našich gymnastek a zaměstnancům školy, kteří se podíleli na přípravě a organizaci celé akce. Právě díky jejich ochotě, nasazení a spolupráci se podařilo vytvořit příjemné prostředí pro všechny účastníky i návštěvníky závodu.

Všem závodnicím gratuluje k předvedeným výkonům a těšíme se na další ročník.

Tomáš Tábořský, ředitel školy

Školství / Inzerce

ZŠ ROHAN

Debata bude řešit otázky stravování

Radnice Prahy 8 pokračuje v cyklu „Škola Rohan 2030: Společně o škole budoucnosti“, kde s veřejností ladí podobu nové školy. Květnová debata se zaměřila na vliv architektury a interiérů na výuku.

Účastníci se shodli, že bezpečné prostředí, propojení s parkem Maniny, moderní technologie a školní knihovna zásadně zvýší pohodu dětí i učitelů.

Závěrečné setkání s názvem „Škola Rohan 2030: Jídlo, které děti baví“ proběhne v úterý 8. září od 17.30 hodin ve Velkém mlýně. Večer otevře téma školního stravování jako součásti celkového wellbeingu dětí.

„Chceme, aby budoucí škola byla místem, kde je dětem dobře po všech stránkách. A k celkové pohodě a zdraví našich školáků neodmyslitelně patří i to, co mají každý den na

talíři. Naším cílem je, aby pro ně byla školní jídelna příjemným místem, kam se těší na dobrý a kvalitní oběd. Jídlo a správné stravovací návyky navíc řeší doma hodně z nás, proto je pro mě nesmírně důležité slyšet názory a postřehy přímo od rodičů,“ říká Hana Novotná (TOP 09 + STAN), iniciátorka debat a předsedkyně Komise pro výstavbu ZŠ Rohan.

Diskuse se zaměří na roli jídla ve zdraví dětí i trendy ve stravování. Otevře otázky kvality versus ceny, vlastní kuchyně vůči externím dodavatelům, alternativních variant i přecho-



▲ Debat o budoucím fungování ZŠ Rohan se účastní i místostarosta Radomír Nepil a zastupitelka Hana Novotná

du k samoobslužným pultům. Řešit se bude i zapojení žáků do volby jídel. Výstupem bude rámec stravovací politiky pro novou ZŠ Rohan.

„V době, kdy přibývá dětí s nadváhou a obezitou, je důležité věnovat pozornost nejen tomu, co se ve školách učí, ale také tomu, co děti každý den jedí. Pravidelně proto školíme kuchařky našich školních jídelen, podporujeme zavádění salátových barů a vítáme i iniciativy samotných škol, například

oblíbená snídaňová pondělí. Jsem rád, že právě debata o budoucí ZŠ Rohan otevírá i toto důležité téma,“ říká místostarosta Prahy 8 pro školství Matěj Fichtner (ANO).

Na návštěvníky čeká diskuse i prostor pro dotazy. Vstup a občerstvení jsou zdarma. Pro rodiče bude na místě zajištěno hlídání dětí starších tří let. Kapacita je omezená, proto je nutná včasná rezervace přes formulář pod QR kódem na letáku níže. (TK)

Škola Rohan 2030:

Společně o škole budoucnosti

vstupné
ZDARMA

ŠKOLA ROHAN 2030:
JÍDLO, KTERÉ DĚTI BAVÍ

Co vás čeká?

- ✓ Panelová debata s hosty z praxe
- ✓ Inspirativní pohled odborníků na školní stravování
- ✓ Prostor pro otázky a diskuzi
- ✓ Občerstvení zdarma

Vaše účast je důležitá!

Pojďme společně vytvořit školu, ve které je jídlo přirozenou součástí zdravého a spokojeného dětství.



Nutná rezervace míst



Kdy: úterý 8. září od 17:30

Kde: Velký Mlýn, U Českých loděnic 40

Hlídání dětí starších 3 let během akce

- OMEZENÁ KAPACITA, NUTNÁ REGISTRACE

Na akci zve:

Hana Novotná - předsedkyně komise pro výstavbu ZŠ Rohan

Matěj Fichtner - místostarosta Prahy 8 pro školství

Rozhovor

ŘEDITEL PRAGUE PHILHARMONIA PAVEL TROJAN:

Domácí publikum je nenahraditelné

Prague Philharmonia vstupuje do své 33. koncertní sezony. Orchester, který již osm let sídlí v Kulturním domě Ládví, patří mezi nejvýznamnější česká hudební tělesa a pravidelně vystupuje na prestižních světových scénách.

„Velkou radost nám dělá zapojení občanů Prahy 8 do života orchestru. Tato spolupráce je krásným příkladem toho, jak může kultura spojovat lidi napříč generacemi,“ říká ředitel Prague Philharmonia Pavel Trojan.

■ Máte za sebou mimořádně úspěšnou sezonu. S jakým pocitem vstupujete do té nové?

S velkou radostí a energií. Uplynulá sezona nás zavedla na významná evropská pódia, do Japonska, Thajska i do Spojených států, kde jsme vystoupili v ikonické Carnegie Hall. Takové zkušenosti orchestr posouvají dál a potvrzují jeho mezinárodní renomé. O to více se ale těšíme na setkávání s domácím publikem, které je pro nás nenahraditelné.

■ Co považujete za největší lákadla 33. sezony?

Nová sezona nabídne osm velkých orchestrálních koncertů v Rudolfinu pod vedením našeho šéfdirigenta Emmanuela Villauma i významných hostů. Zazní například Beethovenova Symfonie č. 5 – „Osudová“, Dvořákovy Biblické písně, Sibeliovův houslový koncert nebo Dvořákův slavný violoncellový koncert h moll. Vrcholem sezony bude mimořádný wagnerovský gala koncert s předními světovými sólisty. Pokračovat budou také komorní koncerty, cyklus soudobé hudby i koncerty pro děti.

■ Čím je orchestr výjimečný?

Prague Philharmonia představuje jeden z nejpozoruhodnějších příběhů české hudební kultury posledních desetiletí. Orchester vznikl v roce 1994 z vize Jiřího Bělohlávky a skupiny mladých hudebníků. Nebyl postaven na tradici velké instituce, ale na energii, pracovitosti a společně touze vytvořit něco výjimečného. Tato zakladatelská energie je v orchestru stále přítomná. Spojujeme komorní citlivost a preciznost s možnostmi velkého symfonického tělesa, což nám dává vlastní a rozpoznatelný zvuk.

■ Již osm let sídlíte v KD Ládví. Co pro vás znamená spolupráce s Prahou 8?

Velmi si jí vážíme. Praha 8 dlouhodobě vytváří podmínky pro pestrý kulturní život svých obyvatel a podporuje projekty, které zpřístupňují kvalitní umění široké veřejnosti. Díky spolupráci s radnicí a Kulturním domem Ládví jsme získali stabilní zázemí pro každodenní práci orchestru i místo, kde se můžeme pravidelně setkávat s místním publikem.

Velkou radost nám dělá také zapojení místních obyvatel do života orchestru. Na organizaci oblíbených dopoledních koncertů pro děti, které navštěvují mateřské školy, žáci prvního stupně základních škol i rodiče s nejmenšími dětmi, nám pravidelně pomáhají dobrovolníci z řad obyvatel Prahy 8. Právě podobná spolupráce je krásným



FOTO: NADIA PONOMAROVA

▲ Ředitel Pavel Trojan

příkladem toho, jak může kultura spojovat lidi napříč generacemi.

V našem sídle v KD Ládví orchestr nazkouší program nejen pro svá vystoupení v Rudolfinu, ale i mezinárodní turné. Hudba z Prahy 8 tak vlastně rezonuje celým světem.

■ Na jaké koncerty se mohou občané Prahy 8 těšit?

Pokračovat bude oblíbený cyklus Koncertů pro osmičku. Už 24. září zazní Beethovenova „Osudová“, jedno z nejslavnějších děl světového repertoáru. V prosinci pak tradičně uvedeme Rybovu Českou mši vánoční, na které opět vystoupí sbor Musica Oeconomica Pragensis a pěvecký sbor zaměstnanců Komerční banky, našeho generálního partnera. Vedle toho připravujeme koncerty pro děti a školy. V nové sezoně se naši nejmladší posluchači vydají na dobrodružné cesty strojem času a prostřednictvím hudby navštíví například pravěk nebo vánoční příběh o velbloudovi, který netrefil do Betléma. Máme radost, že právě v Ládví oslovujeme celé rodiny i nové generace posluchačů.

■ Když se ohlédnete za více než třicet let existence orchestru, co považujete za jeho největší úspěch?

Asi to, že Prague Philharmonia má jedinečnou identitu a zvuk nejenom mezi českými orchestry, ale i ve světovém srovnání. Stále v sobě nese energii mladého orchestru, který vznikl z nadšení a odvahy Jiřího Bělohlávky a jeho kolegů, a zároveň se stal respektovaným tělesem s mezinárodním renomé.

Mám radost, že vedle koncertů na světových scénách zůstáváme pevně spojeni s Prahou a s publikem, které nás provází už více než tři desetiletí. Právě spojení špičkové umělecké úrovně a blízkosti posluchačům dává práci orchestru smysl. (LV)



▲ Prague Philharmonia má jedinečnou identitu a zvuk nejenom mezi českými orchestry

Inzerce

Městská část Praha 8 **KD KRAKOV**

hvězdy ZBLÍZKA

OBLÍBENÉ TVÁŘE SHOWBYZNYSU NA DOSAH RUKY!
TALKSHOW, KDE SLAVNÍ HOSTÉ UPŘÍMNĚ ODHALUJÍ SVÉ ZÁŽITKY Z PRACOVNÍHO I SOUKROMÉHO ŽIVOTA, DIVÁKY BAVÍ HISTORKAMI A ZPÍVAJÍ PISNĚ.
KAŽDÝ VEČER JE JINÝ, ALE JEDNO JE JISTÉ – SMÍCH A DOBRÁ NÁLADA NECHYBÍ.

29. 9. 2026 **kulturní dům KRAKOV**

Jiří Zbořil
moderátor pořadu

Jaroslava Obermaierová
Bohuš Matuš

Vstupné 220 Kč

Kulturní dům KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna: po - čt, 16 - 19h a vždy hodinu před představením

Městská část Praha 8 **SLAVNĚ 100 LET ZAVEDENÍ AUTOBUSU DO BOHNIC**

LETNÍ KINO NA STATKU VRANÝCH 2026
BOHNICKÁ 1/36, PRAHA 8

7. 8. 21.15 Florenc 13.30
PÁTEK Česká komedie na kolech, r.1957

18. 8. 21.00 Ostře sledované vlaky
ÚTERÝ Svěrák v oskarové tragikomedii podle Bohumila Hrabala, r.1966

2. 9. 20.00 Kulový blesk
STŘEDA Legendární komedie autorské dvojice Smoljak – Svěrák, r.1978

Statek bude otevřen 2 hodiny před promítáním. Pivo / limo / víno zajištěno.
Pro první návštěvníky lavičky a židle k dispozici, doporučujeme vlastní deku / křesílko.
V případě nepříznivého počasí bude náhradní termín.

bohniceziji.cz
f / bohniceziji

Z akce bude pořízena fotodokumentace, která může být zveřejněna.

Městská část Praha 8 **vás zve na**

LETNÍ KINO V PODZÁMČÍ 2026

ČERVENEC aneb VÁNOCE UPROSTŘED LÉTA

30. 7. – Špindl
(komedie z roku 2017, režie: Milan Cieslar)

31. 7. – S tebou mě baví svět
(komedie z roku 1982, režie: Marie Poledňáková)

1. 8. – S čerty nejsou žerty
(komedie z roku 1984, režie: Hynek Bočan)

Začátek promítání vždy ve 21:00 hod.

SRPEN aneb TŘIKRÁT S MARTINEM HOFMANNEM

27. 8. – Dream Team
(komedie z roku 2025, režie: Jonáš Karásek)

28. 8. – Říkájí mi Lars
(krimi z roku 2026, režie: Jaroslav Fuit)

29. 8. – Prvok, Šampón, Tečka a Karel
(komedie z roku 2021, režie: Patrik Hartl)

Začátek promítání vždy ve 20:30 hod.

VSTUP ZDARMA

Občerstvení v místě zajištěno. Těšíme se na Vás!
Zakce bude pořízen audio a video záznam, který může být zveřejněn.

program ČERVENEC

Vernisáž
1. 7. **Vernisáž výstavy fotografií**
Pohledy na Prahu skrze objektivu Michala Petera Rimpla s komentářem k zachyceným okamžikům. 15:00 – 18:00 Zdarma

Výstava
1. 7. – 31. 8. **Ich bin Amater – Michal Peter Rimpl**
Přijďte se podívat na jedinečné snímky, které zachycují krásu a atmosféru našeho hlavního města. Celý měsíc Zdarma

Workshop
7. 7. **Přírodní kosmetika**
Přijďte si vyrobit pečující pomůcky: čistící pleťová pěna a bylinkový pelling. 17:30 – 18:30 250 Kč

Workshop
14. 7. **Jak na háčkování**
Objevte kouzlo háčkování a odnese si vlastní výrobek. Materiál a pomůcky zahrnuté v ceně. 15:30 – 17:30 150 Kč

Kruh
16. 7. **Setkání pro nezadané**
Otevřené a bezpečné sdílení pro nezadané s možností seznámit se. 18:30 – 21:00 350 Kč

SWAP
21.–25. 7. **Swap oblečení a doplňků**
Dejte satniku novou šanci. Přineste čisté, zachovalé kousky a odnese si to, co potěší vás. Celý den 50 Kč

Workshop
30. 7. **Popruhy na mobil**
Přijďte si vyrobit praktický popruh na mobil, který vám umožní mít volné ruce a telefon na dosah. 17:30 – 18:30 350 Kč

Adresa: Pivovarnická 1022/3, 180 00 Praha 8 – Libeň
E-mail: libre@zerowasters.cz
Telefon: +420 725 938 619

Sledujte nás:
IG: @reuslibre
FB: facebook.com/reuslibre
zerowasters.cz/reuslibre/

Na workshopy je nutná rezervace, prosím o nahlášení a emailu či sociálních sítích.
Změna programu vyhrazena

Inzerce

PETER QUILTER

RŮŽOVÉ SVATBY

KOMORNÍ KOMEDIE
REŽIE: OLGA STRUSKOVÁ

HRAJÍ: SVĚTLANA NÁLEPKOVÁ
A MICHAELA DOLINOVÁ

17. 9. 2026
19.00 KD Krakov

Vstupné: 220,- Kč

WWW.KOKRAKOV.CZ

ZÁŘÍM MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

Petr Sovič & Golden Big Band Prague
uvádí

SWING POD ŠIRÝM NEBEM

Nejkrásnější české swingové evergreeny
pod letní oblohou

26. srpna 2026
18.00 hodin
Libeňské podzámčí

Golden Big Band Prague pod vedením zpívajícího kapelníka Petra Soviče zve na letní koncert pod otevřeným nebem, věnovaný nejkrásnějším českým swingovým a tanečním melodiím. V podání profesionálního orchestru zazní známé evergreeny zlaté éry českého swingu v autentických aranžích a charakteristickém zvuku velkého tanečního orchestru.

www.petrsovic.cz www.praha8.cz

Městská část Praha 8

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

VÝZVA

Milí přátelé,
vám, kteří se zabýváte výtvarnou činností, nabízíme možnost
prezentovat vlastní volnou tvorbu na XXII. ročníku výstavy nazvané

Salon výtvarníků

pátek 2. října
až pátek 31. října 2026
Grabova vila

Prezentace na „Salonu výtvarníků“ není omezena
tématy ani technikou, ale fotografie nepřijímáme.
Pokud budete mít zájem, můžete se blíže informovat
u paní Vladislavy Wildtové, odbor kultury, sportu,
mládeže a péče o památky ÚMČ Praha 8 (tel. 222 805 104,
606 613 390 nebo e-mail: vladislava.wildtova@praha8.cz).

Exponáty budeme vybírat v Grabově vile, Na Košince 1
(kde se výstava bude konat) v tyto dny:

pondělí	21. 9. 8,00 - 12,00 a 13,00 - 17,30 hodin
úterý	22. 9. 8,00 - 12,00 a 13,00 - 15,30 hodin
středa	23. 9. 8,00 - 12,00 a 13,00 - 17,30 hodin

Mgr. Vladimír Slabý
vedoucí odboru kultury

Pořadatelé si vyhrazují právo
některé práce nevystavit.
Výstava je určena široké veřejnosti.

Městská část
Praha 8

Dům dětí a mládeže hlavního města Prahy

Spirálovské filmové léto

čt 18. 6. 21.15 Někdo to rád v Plzni

čt 9. 7. 21.15 Šampión

čt 23. 7. 21.00 Říkají mi Lars

čt 6. 8. 20.45 Pět švestek

čt 20. 8. 20.30 Po večerce

čt 3. 9. 20.00 6 gramů

Všechny filmy jsou ZDARMA!
Díky finanční podpoře Magistrátu hlavního města Prahy.

Info: Monika Moravčíková, tel.: 720 070 794
Změna programu vyhrazena

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8,
Dolákova 537/26, 181 00 Praha 8
tel.: 284 681 050, 233 553 790
e-mail: www.ddmpraha.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Územní rozvoj / Inzerce

KARLÍNSKÉ NÁMĚSTÍ

Proměna prostoru má sloužit místním

Radnice Prahy 8 realizovala první etapu participace k plánované proměně západní části Karlínského náměstí.

V květnu tam místní obyvatelé aktivně sdíleli své podněty a představy v plánovacích stanech o tom, jak by měl tento veřejný prostor v budoucnu vypadat.

Radnice nyní sesbírání data vyhodnocuje a na jejich základě připravuje další kroky pro celkové oživení a zkvalitnění celé lokality. Hlavním výstupem z první fáze je jednoznačné zjištění, že současný prostor, který momentálně funguje jako bezplatné parkoviště, místní obyvatelé trvale žijící v okolí nemohou plnohodnotně využívat.

Vzhledem k tomu, že plocha nespadá pod žádný režim zón placeného stání, parkuje zde v podstatě kdokoli - od lidí dojíždějících za prací přes firemní dodávky až po dlouhodobě odstavené vozy či autovraky. Místní z něj tak nemají žádný reálný prospěch. Cílem chystaných změn je celková humanizace prostranství.



▲ Plánovací stan přilákal řadu karlínských občanů

„Chci moc poděkovat všem sousedům a místním obyvatelům za zájem a množství podnětů, které nám během setkání u stanů předali,“ říká Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN), místostarosta Prahy 8 pro strategický rozvoj. „Potvrdilo se nám, že současný stav je pro lidi z okolí neudržitelný. Výsledný prostor musí v první řadě sloužit občanům, kteří zde trvale bydlí a denně tu žijí, nikoli těm, kteří potřebují v Praze jen někde zadarmo nechat auto a odjet dál po městě. Po projektantech

budu chtít, aby byl návrh inspirován i reálnými a fungujícími příklady ze zahraničí, kde jsou často ve využití veřejného prostoru v mnohém před námi,“ dodává.

Lidé u plánovacích stanů přicházeli s celou řadou obecných návrhů, jak prostor kultivovat a lépe ho funkčně propojit s parkem či předprostorem kostela sv. Cyrila a Metoděje. V současnosti je ve hře více variant budoucího uspořádání. Mezi základní možnosti patří začlenění parkoviště v plném

rozsahu do zón placeného stání s jasným režimem a rozšířením modrých zón pro rezidenty, nebo instalace vjezdové závory s přednostním pronájmem míst občanům Karlína.

Diskutoval se také možný přesun parkovacích kapacit do podzemí, čímž by se povrch uvolnil pro zeleň a volnočasové aktivity. Jedná se však o finančně velmi nákladnou variantu, která by navíc mohla narazit na podzemní inženýrské sítě a také na rezidua po bývalé benzinové pumpě. Podporu u stanů ale vyvolalo i řešení spočívající v částečném zmenšení plochy parkoviště, rozšíření chodníků podél domů pro stromy a předzahrádky, přičemž parkování by zůstalo zachováno v šetrnější podélné či šikmé formě podél vozovky.

Aby radnice ověřila preference na co největším počtu obyvatel, rozhodla se na základě dat z plánovacích stanů uskutečnit druhou fázi participace formou dotazníkového šetření. Nashromážděné výstupy budou následně předány projektantské kanceláři, která během léta zpracuje komplexní návrh využití prostoru tak, aby vyhovoval podkladům získaným od veřejnosti i realizačním možnostem radnice. (TK)



Participační hra zpestřila odpoledne v Libni

Tvoje město, Tvůj prostor. Tak se jmenuje projekt Institutu plánování a rozvoje, do kterého se v dubnu a květnu zapojili děti i dospělí z Prahy 8. Podél cyklostezky u libeňského podzámčí vyrostla herní stanoviště, která zvala k zamyšlení nad tím, jak se jim žije v Praze a jejich čtvrti. „Děti se mohly například skrze sklo podívat do parku a nakreslit na něj, jak by si park představovaly upravit. Ve hře Naše město si zase každý vytvočil fiktivní roli, třeba studenta, sportovce, seniora či umělce, a pak se měl zamyslet nad tím, co daná osoba ve městě potřebuje,“ řekl místostarosta pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN). Venkovní akci pro veřejnost předcházela projektový den s žáky osmé a deváté třídy ZŠ Hovorčovicá. S odborníky zkoumali u mapy, co všechno tvoří město, jak mohou i mladí lidé ovlivnit podobu veřejného prostoru a proč je důležité, aby byl jejich hlas slyšet. (TK)

Více informací na www.iprpraha.cz/tmtp

KOBYLISY

Obnova Žabáka jde do finále. Začaly výkopy i práce na zázemí

Návrat legendární bronzové sochy Žabáka od uznávaného sochaře Vincence Vinglera na sídliště Ďáblice nabral v červnu obrátky. Projekt se posunul do klíčové fáze – Praha 8 předala prostor stavební firmě, která na místě okamžitě zahájila první výkopové práce.

Jako první se řeší nové napojení na síť. Původní přípojky elektřiny a vody i staré mechanizmy jsou totiž zcela nefunkční. Pracovníci zároveň rozšiřují technickou šachtu pro všechny nutné technologie k ovládání vodního prvku. Souběžně s těmito výkopy probíhá pod odborným dozorem také repasování původního kamene bazénku pod Žabákem. „Mám obrovskou radost, že po měsících příprav konečně vidíme na místě

reálné stroje. Je to pro nás významný milník. Krok za krokem se blížíme k cíli a proměně celého prostranství v příjemné odpočinkové místo,“ říká místostarosta pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN).

Kromě samotné stavby radnice Prahy 8 s odborníky intenzivně řeší zabezpečení Žabáka. Záměrem je, aby celá náročná práce a vynaložené finance nepřišly kvůli vandalismu vniveč.

Financování obnovy lze stále podpořit nákupem miniatur. „Zásoby žabáčků se sice rychle tenčí, ale ještě jich pár zbývá. Kdo by chtěl přispět svým nákupem na revitalizaci prostoru, neměl by váhat,“ podotýká radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO). Informace k prodeji najdete zde:



▲ Dcera autora původního Žabáka Markéta Vinglerová, radní Jana Solomonová a místostarosta Tomáš Hřebík představují novou plastiku

Stavební práce by podle aktuálních odhadů měly skončit v průběhu srpna. Pokud vše půjde podle plánu, už v září se prostranství promění v oživené místo lákající k sousedským setkáním. Obyvatelé Ládví i široká veřejnost se tak mohou těšit na skvělý start podzimu, kdy se u znovuzrozeného a plně funkčního vodního prvku po letech opět společně sejdou. (TK)

TANEC

Melodie, které nestárnou

ANEBO TANEČNÍ ODPOLEDNE PRO STARŠÍ A POKROČILÉ

K tanci a poslechu hraje a zpívá Petr Savič a orchestr Jiřího Sládka

23. 9. 2026
18:00 KD Krakov

6. 10. 2026
18:00 KD Ládví

Vstupné 70,- Kč

Prodej vstupenek:
KD Ládví - Obchod MY ANGEL v KD LÁDVÍ (Po-Ne 8-20) a na místě hodinu před akcí
KD Krakov - Pokladna KD Krakov (Po-Čt 16-18) a hodinu před akcí

KOKRAKOV.CZ | KOLADVI.CZ | ZÁŘÍČNÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8 | WWW.PRAHA8.CZ



KOKRAKOV.CZ



KOLADVI.CZ

ZÁŘÍČNÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8 | WWW.PRAHA8.CZ



GYNEM

nedokl**u**bko

Běžíme pro Nedoklubko

Poběž s námi **13. září 2026** pro dobrou věc.

5km
10km
Dětský běh

Akce se koná pod záštitou MČ Praha 8 a Dolní Chabry.

QR code

Logo of Nedoklubko (a green bean character)

Hyde park



V TĚTO
RUBRICE
NAJDETE
NÁZORY
ZÁSTUPCŮ
POLITICKÝCH
STRAN
A Hnutí
ZVOLENÝCH DO
ZASTUPITELSTVA
MČ PRAHA 8
NA JIMI
ZVOLENÉ TÉMA



Vladimíra Ludková
senátorka PČR

ODS

Jsem tu pro vás, neváhejte mě oslovit

Skončený školní rok byl plný nádherných setkání s žáky a pedagogy základních škol Prahy 8 v Senátu PČR. Děkuji z celého srdce všem pedagogům, kteří žáky do Valdštejnského paláce přivedli. Mimořádná byla rovněž spolupráce s žákovskými parlamenty našich škol, vnímala jsem, s jakou laskavostí jsou děti vedeny.

I proto se už nyní těším na září, kdy na vše opět navážeme. Teď si však užijte prázdniny a pojdte se třeba neformálně potkat, možností budou mimo jiné moje úterní setkání pro celou rodinu před Velkým mlýnem v Libni v Thomayerových sadech, kde se stejně jako loni bude tvořit, hledat, luštit, sdílet a potkávat se. Vždy v úterý od 14 do 17 hodin, celé léto, začínáme 7. 7. na adrese U Českých loděnic 40. Jsem tady pro vás, kdykoliv mi, prosím, napište na vladimira.ludkova@pra-ha8.cz, zatelefonujte na 737 367 293, ráda za vámi kamkoliv dojdou.

Děkuji i za početná pozvání k vám domů, jsou pro mě velkou ctí. Jako tomu bylo například v červnu, kdy jsem vedla svatební obřad jedné z vás - občanů Prahy 8.



Radomír Nepil
místostarosta
MČ Praha 8

ANO

Dvacet let čekání. A konečně výsledky

V komunální politice často slýcháme, že se věci nehýbou dost rychle. Někdy je to bohužel pravda. O to větší radost mám z toho, že se nám v posledních týdnech podařilo posunout hned dva projekty, které mají pro sport v Praze 8 mimořádný význam, a o jejichž řešení se usilovalo řadu let.

Po více než dvaceti letech se podařilo získat do správy Prahy 8 většinu areálu Stadionu mládeže na Palmovce. Jde o krok, který otevírá cestu k dlouho potřebné modernizaci sportoviště. Naším cílem je, aby areál sloužil nejen hokejbalu, ale také dětem ze ZŠ Palmovka a v maximální možné míře i veřejnosti. Sportoviště na Palmovce si nový impuls bezesporu zaslouží.

Stejně důležitý je i další krok ke scelení pozemků v areálu FK Meteor. Možná to na první pohled působí jako běžná majetková operace, ve skutečnosti však jde o zásadní předpoklad pro budoucí proměnu jednoho z nejvýznamnějších sportovních areálů v Praze. Dnes už bohužel řada sportovišť i zázemí neodpovídá potřebám moderního sportu. Přitom právě zde vyrůstají stovky mladých sportovců.

Naši ambicí je připravit podmínky pro vznik moderního tréninkového centra FK Meteor Praha a AC Sparta Praha. V září nás ještě čeká další nákup pozemků od Kauflandu. Před sebou máme ještě další jednání a mnoho práce, ale podařilo se udělat důležité kroky správným směrem.

Oba projekty spojuje jedna věc: investujeme do budoucnosti našich dětí. Kvalitní sportovní zázemí nevzniká přes noc. Vyžaduje trpělivost, dlouhodobou práci a schopnost hledat shodu napříč politickým spektrem. Právě proto mě těší, že se na těchto projektech podařilo najít širokou podporu.



Tomáš Němeček
zastupitel
MČ Praha 8

8ŽIJE A PRAHA SOBĚ

Ať Praha 8 žije!

Na nynějších setkáních s občany se až nápadně opakuje jedna stížnost: spousta lidí z Prahy 8 má pocit, že se s nimi radnice nebaví a že rozhoduje o nich bez nich. Takže každá naše akce přináší upozornění na další témata.

V dubnu jsme se sešli s lidmi v čimické Kozlovně, v květnu před OC Krakov, teď počátkem června to byla plná hospoda Na Verandě v Kobylisích, setkání v parku Hercovka v Holešovičkách nebo Cobolis na Ládví.



Sousedé z Kobylis chtějí vědět, co se bude dít s OC Sokolníky nebo jak to bude s úvahami o propojení ulic pod Čimickým hájem. V Holešovičkách byla řeč o dopravě a hluku, ale i bezpečnosti a divokém developmentu. Na Ládví patřily k tématům rozbité chodníky, péče o zeleň a ochrana zdejšího velmi oceňovaného sídliště před zahušťováním.

Pro každou oblast Prahy 8 máme garanty, kteří zde přímo bydlí a sbírají náměty ze svého okolí. Můžete své dotazy nebo tipy napsat jim nebo našemu kandidátovi na starostu Václavu Stránskému na vaclav.stransky@8zije. Anebo ještě lépe - přijďte se s námi potkat!





Martin Šterba
zastupitel
MČ Praha 8

PIRÁTI

Praha potřebuje městské byty. Ať to tu žije

Dostupné bydlení je dnes jednou z největších výzev, kterým Praha čelí. Ceny bytů i nájmů rostou rychleji než příjmy mnoha obyvatel a stále více lidí má problém najít v Praze dostupný domov. Proto považují za důležité, aby Praha znovu rozšiřovala svůj bytový fond.

Jednou z takových příležitostí je připravovaná dohoda na Libeňském ostrově, kterou nedávno schválilo pražské zastupitelstvo. Jejím cílem je vyřešit dlouholeté majetkoprávní vztahy a zároveň zajistit, aby Praha získala nové byty do svého vlastnictví. Město vlastní pozemky, developer chce stavět. Namísto letitých sporů došlo k řešení, které může být výhodné pro všechny.

Za důležité považují především to, že město získá další nájemní byty, aniž by je muselo celé financovat ze svého rozpočtu. Po letech privatizace potřebuje Praha svůj bytový fond opět posilovat. Městské byty totiž nejsou jen střechou nad hlavou pro konkrétní rodiny. Jsou také nástrojem, díky kterému může město pomáhat profesím, bez kterých se město neobejde, a to učitelům, zdravotníkům, hasičům nebo sociálním pracovníkům.

Jsem rád, že tohle pirátský radní pro majetek Adam Zábranský ve vedení Prahy dělá. Každý nový městský byt je totiž krokem k tomu, aby Praha zůstala živým městem pro všechny generace, nejen pro ty, kteří si to mohou dovolit.

O konkrétní podobě nového projektu se bude ještě jednat, ale už dnes je zřejmé, že jde o příklad toho, jak lze rozumně hospodařit s městským majetkem a současně posilovat dostupnost bydlení v Praze.



Tomáš Hřebík
místostarosta
MČ Praha 8

TOP 09 + STAN

Praha 8 se mění. A ještě zdaleka nejsme u cíle

Když se ohlédnu za uplynulými roky ve funkci místostarosty, mám radost z toho, co se nám společně podařilo. Rozšířili jsme kapacity škol a školek, vytvořili stovky nových parkovacích míst, investovali do veřejného prostoru, sportovišť i zeleně a prosadili řadu projektů, které byly dlouhé roky jen na papíře. Zároveň ale dobře vím, že před námi stojí ještě mnoho práce.

Jedním z největších témat zůstává doprava. Chceme pokračovat ve vytváření nových parkovacích míst a zároveň prosazovat důležité dopravní stavby. Dostavba Městského i Pražského okruhu není otázkou politiky, ale zdravého rozumu. Každý den bez nich znamená další auta v našich ulicích. Stejně důležité je pro nás i tramvajové spojení Bohnic s Prahou 6.

Velkým úkolem zůstává nadále ochrana sídlišť. V posledních letech jsme dokázali ubránit Dáblice před nevhodnou zástavbou a stejný přístup chceme zachovat i do budoucna. Rozvoj ano, ale s respektem k lidem, zeleni, veřejnému prostoru a kvalitě života. Pokračovat chceme také v investicích do škol. Díky novým třídám a školním budovám mají dnes děti z Prahy 8 lepší šanci získat místo ve škole poblíž domova. S rostoucím počtem obyvatel však musíme myslet dopředu a připravovat další kapacity.

A samozřejmě Palmovka, symbol promarněných příležitostí. Pomůžeme vyřešit její problémy a udělat z ní konečně místo s kvalitním veřejným prostorem, službami, bydlením i novým náměstím Bohumila Hrabala.

Praha 8 je skvělé místo pro život. Za poslední roky jsme ji posunuli dopředu. Teď je čas dokončit další důležité projekty a zajistit, aby se rozvíjela rozumně, bezpečně a s ohledem na své obyvatele.



Jiří Vítek
místostarosta
MČ Praha 8

PATRIOTI

Tady už si nesesednete

Betonové. Možná ne nejkrásnější. Rozhodně ale odolné, funkční a neukradnutelné v dnešní době. Takové byly lavičky, které po mnoho let sloužily lidem v Praze 8. Denně na nich odpocívali senioři, maminky s dětmi i lidé čekající na autobus nebo na cestě z nákupu. Teď však mají zmizet. Na pokyn hlavního města, před volbami. Náhoda?

Důvod? Po třiceti letech se zjistilo, že kdosi v minulosti zanedbal smluvní vztahy mezi radnicí a hlavním městem Prahou. A tak se místo hledání rozumného řešení a postupnému nahrazování přistoupilo k nejjednoduššímu kroku - odstranit lavičky.

Že slouží lidem? Že je využívají především senioři? Že v okolí často není jiné místo k odpočinku? To jako by nikoho nezajímalo.

Nemohu si pomoci, ale člověka napadá otázka: proč právě teď, pár měsíců před volbami? Vadím někomu já, který jim tvrdě kritizoval závěry do Bohnic, upozorňuji na neutěšený stav Libeňského mostu, dlouhodobě poukazuje na problémy v okolí metra a nenechá si diktovat, o čem smí a nesmí mluvit?

Oficiálně se také mluví o vizuálním smogu. Jenže stačí z té venkovní špíny sejít do metra a člověk je obklopen kilometry reklamních ploch, poutačů a billboardů. To zjevně nikomu nevadí. Pokrytci.

Pokud budou lavičky odstraněny, udělám teď i po volbách maximum pro to, aby se vám vrátily. Klidně modernější, hezčí a bez reklam, tam kde jsou potřeba a s řádnou smlouvou. Ale především takové, které budou opět sloužit občanům. Město není pouze pro mladé, zdravé, ale patří také seniorům a lidem, co si občas potřebují jenom sednout a je jim politika ukradená.



Vítězslav Novák
zastupitel
MČ Praha 8

SPD A TRIKOLORA

Od Hradce ke Kalmaru

Sport mě v posledních letech naučil jednu důležitou věc. Úspěch nepřichází ze dne na den. Je výsledkem trpělivosti, pravidelné práce a ochoty nevzdát se po prvním neúspěchu.

V roce 2024 jsem dokončil svůj první závod Ironman 70.3 v Hradci Králové v čase 7 hodin a 55 minut. Letos jsem na stejné vzdálenosti v italském Jesolu dosáhl času 6 hodin a 26 minut. Výrazné zlepšení mi udělalo velkou radost a ukázalo, že i po padesátce lze posouvat vlastní hranice.

Triatlon kombinuje plavání, cyklistiku a běh. Na závodech Ironman 70.3 to znamená 1,9 kilometru plavání, 90 kilometrů na kole a půlmaraton. Za každým výsledkem jsou stovky kilometrů v běžeckých botách, na kole i v bazénu.

V červenci mě čeká London T100, jeden z nejzajímavějších světových triatlonových závodů. Hlavním cílem letoška je pak srpnový Ironman Kalmar ve Švédsku. Tam na závodníky čeká 3,8 kilometru plavání, 180 kilometrů cyklistiky a celý maraton. Zatím moje největší sportovní výzva.

Praha každoročně přivítá tisíce běžců z celého světa. Přál bych si, aby se jednou podobně prestižní závod série Ironman podařilo získat i pro metropoli. Historické kulisy by byly pro takovou akci jedinečné a mohly by přilákat další návštěvníky i sportovce.

Přeji všem občanům krásné léto, hodně zdraví a dostatek energie na splnění vlastních cílů.



Kultura

SÍDLIŠTĚ BOHNICE

Taneční festival přinesl radost z pohybu

Oslava pohybu, tance a radosti: Druhý ročník tanečního festivalu na Praze 8 předčil všechna očekávání.

Městská část Praha 8 má za sebou mimořádný kulturní zážitek, který v plné síle ukázal, jak velké srdce a talent v sobě skrývá nastupující generace. V sobotu 13. června se uskutečnil již druhý ročník taneční přehlídky. Celou tuto akci kompletně zorganizovala taneční škola Stream of Dance a jako ideální kulisa pro den plný rytmu posloužil otevřený prostor mezi OC Krakov a KD Krakov.

Festival si klade za cíl především přinášet radost z pohybu, podporovat mladé lidi v jejich kreativním vyjádření a obohacovat kulturní život našich sousedů. „Své umění předvedlo na 350 až 400 aktivních účastníků, kteří na pódiu nechali své naprosté maximum. Zasloužený a bouřlivý potlesk, který prová-

zel jednotlivá vystoupení, byl tou nejkrásnější odměnou za měsíce jejich tvrdé práce,“ uvedla radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO).

Hlavní myšlenkou celého projektu je ocenění snahy každého jednoho dítěte. Proto bylo během dne rozdáno přes 400 pamětních medailí. Vrcholem programu pak bylo vyhlášení tří skupin, které za svá vystoupení obdržely pohár za TOP choreografii. Tyto vítězné formace byly pečlivě vybrány přítomnými radními městské části, kteří měli kvůli mimořádně vysoké úrovni všech čísel nesmírně těžkou roli.

Na akci se významnou měrou podílela i radnice Prahy 8. Stejně velké díky směřuje k partnerům festivalu, jejichž štědrá podpora a věnované dárky potěšily jak účinkující na pódiu, tak diváky v publiku.

Pokud máte o tanec zájem, Stream of Dance v září otevřít v Krakově své nové taneční studio, kde bude v této krásné tradici pokračovat. (TK)



▲ Na pódiu se vystřídal čtyři stovky tanečníků

BOTANICKÁ ZAHRADA

Průkopnice života z českých prvohor

Historie rostlin sahá stovky milionů let do minulosti. První organismy produkující kyslík se objevily už před miliardami let, ale zásadní zlom nastal až ve chvíli, kdy rostliny opustily vodní prostředí a začaly osidlovat souš. Tento krok změnil tvář Země - vznikala půda a vytvořily se podmínky pro rozvoj suchozemských ekosystémů.

Jedním z nejstarších dokladů tohoto přechodu je *Cooksonia barrandei*, rostlina stará 432 milionů let, jejíž zkameněliny byly nalezeny nedaleko Loděnice u Berouna. V době její existence leželo území dnešních středních Čech na jižní polokouli a tvořilo vulkanické souostroví obklopené mělkým mořem. Právě zde rostla tato nenápad-



▲ *Cooksonia barrandei* - rostlina stará 432 milionů let

ná, ale evolučně mimořádně významná rostlina.

Rostlina *Cooksonia* měla tělo jednoduché stavby, bez listů a kořenů. Její stonky se vidličnatě větvily a na jejich koncích se nacházely výtrusnice sloužící k rozmnožování. Přesto už měla



důležité znaky umožňující život na souši - například průduchy pro výměnu plynů a hospodaření s vodou. Nalezený exemplář měří 7,5 centimetru, což z něj činí největší známý nález svého druhu na světě. Právě jeho velikost naznačuje, že rostlina

byla schopna samostatně provádět fotosyntézu a rozvádět vodu i živiny po svém těle.

Zajímavý je i příběh jejího objevu. Zkamenělinu našel už v 19. století francouzský paleontolog Joachim Barrande, považoval ji však za řasu. Ve sbírkách Národního muzea proto ležela téměř 150 let, než byla v roce 2011 správně určena jako jedna z nejstarších známých suchozemských rostlin.

S touto starobyklou rostlinou i dalšími svědky evoluce se můžete seznámit v Botanické zahradě Praha. Nová expozice *Rostlinná odysea* a stejnojmenná výstava od 26. června představí fascinující příběh vývoje rostlin prostřednictvím modelů, zkamenělin, současných druhů i nejnovějších vědeckých objevů. (RED)

VELKÝ MLÝN

Festival Mami, tati, dějou se věci je tu

Od 3. do 5. září zaplní Velký mlýn v Libni dětský smích, příběhy, divadlo i tvoření. Sedmý ročník rodinného literárního festivalu Mami, tati, dějou se věci nabídne setkání s autory a ilustrátory, workshopy, deskové hry, virtuální realitu i scénická čtení.

O tom, jak se festival za sedm let proměnil, proč propojuje knihy s dalšími uměleckými aktivitami a na co se mohou návštěvníci letos těšit, jsme si povídali s knihovnicí a organizátorkou festivalu Jitkou Řehákovou.

■ Festival se letos koná už posedmé. Jak se za tu dobu proměnil a co podle vás stojí za tím, že si našel své publikum?

Za sedm let své existence se festival výrazně proměnil - vyrostl a rozšířil se. Původně se konal na Mariánském náměstí a organizovala ho pouze knihovna. Zvali jsme autory a ilustrátory a řadu workshopů i setkání jsme připravovali sami. Poslední dva ročníky už vznikají ve spolupráci se Spolkem Velký mlýn a Rádiem Junior (Český rozhlas). Kromě autorů a ilustrátorů jsme do programu zařadili také Divadlo Kampa, pěvecký sbor Osmikvítek a oslovili jsme i nakladatele sídlící v Praze 8.

S rozšiřujícím se programem se rozrůstá také okruh návštěvníků, což nás velmi těší. Festival je určen především rodinám s mladšími dětmi, které patří mezi pravidelné návštěvníky Velkého mlýna. Vedle čtení a tvoření, divadla a hudby

v něm nechybí ani prostor pro hraní a odpočinek.

■ Festival je označován jako literární, ale v programu najdeme také divadlo, výtvarné dílny, dábíng, deskové hry nebo virtuální realitu. Jak vybíráte program tak, aby oslovil děti i jejich rodiče?

Ano, to všechno k festivalu i ke knihovně patří. Všechny tyto aktivity nějakým způsobem souvisejí se čtením, tvorbou a tím, co knihovna svým návštěvníkům nabízí.

Při sestavování programu pečlivě zvažujeme, aby si v něm každý našel to své - prostor pro aktivní zapojení a zábavu, ale také pro klidné poslouchání a odpočinek. Snažíme se vybírat témata a hosty, kteří dokážou oslovit děti i jejich rodiče a nabídnout jim společný zážitek.

■ Na co byste letos nalákala rodiny, které na festivalu ještě nikdy nebyly?

Kromě bohatého programu a setkání se zajímavými lidmi - autory, ilustrátory nebo herci - bych lákala především na atmosféru, která během festivalu ve Velkém mlýně panuje. Vybrat jen několik programových bodů je



▲ Festival opět nabídne aktivní zapojení dětí i zábavu

opravdu těžké. Doporučila bych například výtvarnou dílnu s ilustrátorkou Andreou Tachezy nad její novou knihou Ahoj kytka nebo scénické čtení Divadla Kampa podle knihy Otfrieda Preusslera Malá čarodějnice.

A pak jednoduše přijďte strávit společný čas: zahrát si deskovku, vytvořit rodinnou koláž, odpočinout si u knížky a dát si k tomu v kavárně něco dobrého - třeba koláč.

■ Součástí festivalu jsou setkání s autory a ilustrátory dětských knih. Proč je podle vás důležité, aby děti mohly tvůrce knih poznat osobně?

Ano, tato setkání jsou základem festivalového programu. Myslím, že ve chvíli, kdy se děti setkají přímo s autorem či ilustrátorem, dochází k opravdovému sdílení příběhu a jeho dalšímu rozvíjení.

Jaký moment z předchozích ročníků vám utkvěl v paměti a připomněl vám, proč má smysl takový festival pořádat?

Vždycky mě potěší, když je vidět, že děti aktivity opravdu zaujaly, že si užívají setkávání, poslouchání i společné tvoření. Právě takové chvíle mi připomínají, proč má podobný festival smysl pořádat. Společně strávený čas je totiž to nejdůležitější a podle mě ani tolik nezáleží na tom, jestli je nad knížkou, hrou, nebo dobrou svačinou. (TK)

Všechny akce probíhají zdarma. Během festivalu bude pořizován fotografický záznam. Informace o festivalu naleznete na mlp.cz/velkymlyn.



Skauti představili nový prapor

Nový skautský prapor střediska 24 Sever z Prahy 8 měl svou premiéru při letošní pietní akci Operace ANTHROPOID. Jeho příběh se však začal psát už o rok dříve během přátelského rozhovoru po skončení této tradiční vzpomínkové akce. Když přišla řeč na vybavení střediska, zaznělo s úsměvem, že historická vlajka, která skauty provázela při slavnostních příležitostech řadu let, by si už zasloužila spíše čestné místo ve vitrině než další službu v terénu. Senátorka Vladimíra Ludková tehdy nabídla finanční podporu na pořízení nového praporu. Díky její velkorysosti se tak mohli kobylišští skauti a skautky letos představit s novým důstojným symbolem svého střediska, který je bude reprezentovat při slavnostních i pietních příležitostech v dalších letech. Je to pro nás velmi důležitý symbol. Děkujeme!

Vojtěch „Skluz“ Kašpar, středisko 24 Sever Praha

Kultura



◀ Na koncertě v Divadle na Vinohradech vystoupilo 150 dětí

DĚTSKÝ BALET PRAHA

Jedinečný koncert ukončil sezonu

Dětský balet Praha nyní nejen vyhlašuje konkurz a přijímá nové členy, ale také slavnostně zakončil taneční sezonu.

V Divadle na Vinohradech se 14. června 2026 odehrál jedinečný koncert „Retro aneb Kam zmizel ten světový song“. Vy-

stoupilo v něm přibližně 150 talentovaných dětí ve věku čtyři až osmnáct let a v hlavní roli exceloval známý herec Jan Přeučil.

Koncert byl věnován legendárnímu Vlastimilu Harapesovi. V součinnosti s Dětským baletem Praha, Národním divadlem a jeho přáteli byl 24. června slavnostně odhalen memoriál na

Slavíně, kde jsou již uloženy Harapesovy ostatky. K projektu patří také veřejná sbírka, jejímž cílem je financovat nejen samotný memoriál, ale i dlouhodobou péči o toto důstojné pietní místo.

Pro podporu sbírky na tento významný počín je součástí i QR kód, díky kterému může kdokoli přispět, a jeho jméno tak bude zaznamenáno v archivu Národ-

ního divadla v Praze. Dětský balet Praha je hrdý, že může být součástí této pocty a svému patronovi pomoci získat zaslouženou úctu. (TK)

Více informací ke sbírce zde:



CHARITATIVNÍ VÝSTAVA

Pomoc malovaná štětcem

Barvy, emoce a ochota pomáhat se spojily v charitativní výstavě Pomoc malovaná štětcem, která se uskutečnila v Galerii 1. patro Centra RoSa ve prospěch aktivit pro seniory.

Do projektu se zapojilo deset umělců, kteří pro tuto příležitost věnovali svá díla: Markéta Černá, Eva Fousová, Kazi Jůzová, Anna Knězová, Marcela Kozáková, Alexandra Labantová, Eva Rokosová, Stanislav Vondruš, Marie Zábranská a Rostislav Osička. Všem patří upřímné poděkování za jejich velkorysost a podporu dobré věci.

Zvláštní poděkování náleží Rostislavu Osičkovi, čestnému občanovi Prahy 8. Muži, jehož životní cesta je spojena nejen se sportovními úspěchy, ale také s uměním. Bývalý profesionální boxer, mistr republiky i medailista z mistrovství Evropy, zůstává dodnes aktivním trenérem. Vedle sportu se již řadu let věnuje malování, které se stalo jeho dalším způsobem vyjádření. Na plátno přenáší své pocity, vzpomínky i témata, která považuje za důležitá.

Výstava Pomoc malovaná štětcem ukázala, že umění má sílu spojovat lidi napříč generacemi a že i jeden obraz může pomoci vytvořit něco mnohem většího - radost, setkávání a aktivní život ve vyšším věku.

Petra Skořepová

ZPĚV

Osmikvítek: jaro plné úspěchů

Jarní měsíce byly pro dětský pěvecký sbor Osmikvítek z Prahy 8 plné radosti ze zasloužených úspěchů. Koncertní sbor v dubnu ovládl celostátní soutěž Zahrada písni, kde vybojoval prestižní zlaté pásmo. Výborně si vedlo také přípravné oddělení Pampelišky, které v pražském kole přehlídky Primachori získalo rovněž zlaté pásmo, čímž si vyzpívalo postup na celostátní přehlídku do Uničova jako reprezentant Prahy. Uničovská přehlídka sborů již není o soutěžení, ale o vzájemné inspiraci a setkávání těch nejlepších sborů z celé republiky.

Vyvrcholením letošní sezony se stal červnový koncert v sále Bohuslava Martinů na pražské HAMU, kde Osmikvítek vystoupil

společně se sborem z německé Postupimi. Zpěváci z Německa našli zázemí přímo v hostitelských rodinách členů sboru. Děti tak navázaly nová přátelství a prožily společný čas nejen na pódiu, ale i při procházce Prahou a výletu do botanické zahrady v Troji.

Uplynulé měsíce ukázaly, že život v Osmikvítku netvoří jen poctivá sborová práce, ale především radost ze společného zpěvu a přátelství, které děti spojuje. Za skvělými výsledky stojí obrovské nasazení sbormistři Ivy Henňové a Petry Vaškové i mnoha dalších lidí, kterým patří velké poděkování, stejně tak i radnici MČ Praha 8.

Kateřina Krňáková



▲ Osmikvítek zvítězil v celostátní soutěži Zahrada písni

Historie / Inzerce

JINDŘICH VODÍLEK

Průkopník české cyklistiky

Jméno Jindřicha Vodíčka dnes zná jen málokdo, přesto ve své době patřil k nejvýznamnějším českým sportovcům.

Narodil se 3. května 1876 v Karlíně, strážmistrovi Janu Vodílkovi a Julianě Wolfové, oba bytem v Karlíně čp. 118 (Thámova 118/17), a už od mládí se věnoval tehdy modernímu sportu – cyklistice. V roce 1892 spoluzaložil sportovní klub Slavia. První závodní úspěchy zaznamenal již v roce 1893 a brzy se zařadil mezi přední závodníky své generace.

Vodílek byl především dráhovým cyklistou a držitelem celé řady rekordů na tratích od 300 metrů až po 30 kilometrů. Ve své kariéře získal mnoho cen, přičemž významnou část z nich vybojoval i v zahraničí. Ve své době byl vnímán jako reprezentant českého sportu a pravidelně se objevoval v dobovém tisku.

Zajímavostí je, že patřil mezi první profesionální sportovce u nás. Po roce 1894, kdy byly v cyklistice povoleny peněžité odměny,

se stal jedním z prvních, kdo se sportem skutečně živil. Měl dokonce trenéra a jeho roční příjmy byly na tehdejší poměry velmi slušné.

Jeho patrně nejslavnějším dnem byl 27. červen 1897 v Praze, kdy Vodílek třikrát vyhrál a po závodě na 2000 metrů dostal vavřínový věnec. Diváci jásali, Vodílek tedy nasedl na bicykl a objel i s věncem čestné kolo. Byla to tehdy neobvyklá věc a sportovní tisk ji zaznamenal snad vůbec poprvé. Vodíčkova popularita byla natolik velká, že po něm byl roku 1900 v Brně pojmenován cyklistický klub. Přesto dnes jeho jméno poněkud upadlo v zapomnění. V širším povědomí zůstal spíše jako životní láska slavné operní pěvkyně Emy Destinnové, s níž ho pojil velmi vášnivý vztah.

Jindřich Vodílek zemřel 24. dubna 1932 v Praze. Připomenutí jeho života je zároveň reminiscencí počátků českého sportu, kdy se rodily první hvězdy a profesionální přístup byl teprve v plenkách. Vodílek patřil mezi ty, kteří pomáhali budovat tradici české cyklistiky a reprezentovali naši zemi



▲ Jindřich Vodílek se narodil v Karlíně před 150 lety

FOTO: ARCHIV PAVLA MOTEJZÍKA

v době, kdy sport začínal získávat svůj význam i prestiž. Jeho hrob se nachází na Olšanských hřbitovech v Praze (za Pravo-slavným chrámem Zesnutí sv. Bohorodice) a patří mezi významné hroby. Jeho adoptivním nájemcem je z úcty k Destinnové český barytonista Martin Vydra.

Pavel Motejzík



Městská část Praha 8 vás zve na

2. Řezbářské sympozium

středa 15. července – neděle 19. července 2026
Libeňské podzámčí, U Českých loděnic 4, Libeň, Praha 8

Tvorba dvoumetrových soch pomocí motorové pily na téma Múzy. Pro výrobu bude použito dubové dřevo.

ÚČASTNÍCI SYMPOZIA:

Romana Krestynová – žije v obci Litoboř, od roku 1998 se věnuje řezbářství profesionálně, pracuje dřevo, v posledních letech i motorovými pilami.

Albert Šimrák – lidový řezbář ze slovenského Ružomberoka, rád tvoří sochy aplastiky z různého druhu dřeva. Blízká je mu i sakrální tematika (betlémy).

Michal Jára – žije na Nymbursku, věnuje se především zakázkové výrobě – k nejznámějším patří např. lavička s B. Hrabalem v Nymburce na náměstí.

Jan Švadlenka – tvoří v Mukařově, ale žije v Praze 8. Je spolupořadatelem mnoha sympozií. Má rád dřevo, kámen, led i písek.

Z akce bude pořízen foto a videozáznam, který může být zveřejněn.

VSTUP
VOLNÝ

VÝSTAVA

Střední školy designu a umění,
knižní kultury a ekonomiky Náhorní,

JAKOU SVĚT NEVIDĚL



17. 6. 2026 ~ 31. 8. 2026

Prostor bývalého kina Orient ~ Dvůr Kobylisy

Klapkova 1035/28, Praha 8, 182 00

Otevřeno pondělí ~ sobota, 13 ~ 18 h



Sport

BK METEOR PRAHA**Badmintonisté jsou třetí v republice**

Badmintonový klub BK Meteor Praha prožil úspěšnou extraligovou sezonu, která po dramatickém průběhu vyvrcholila ziskem bronzových medailí.

Dlouhodobá soutěž prověřila charakter mladého týmu na maximum. Meteor prošel základní částí s bilanci čtyř výher a tří porážek, což mu v nesmírně vyrovnané tabulce naší nejvyšší soutěže vyneslo čtvrté místo. Právě tato pozice pro play-off předurčila Pražanům neoblíbeného soupeře pro klíčový zápas roku.

Ve vinořské hale se v boji o všechno rozhořela strhující bitva proti BK 1973 Benátky nad Jizerou. Celé čtvrtfinále odstartoval napínavý zápas



▲ Badmintonisté z Prahy 8 patří v tuzemsku mezi nejlepší

smíšené čtyřhry, ve kterém francouzská posila Meteoru a účastník OH 2024 Lucas Corvee po boku Marii Stoliarenko odvrátil dva mečboly soupeře a zvítězil 14:12 v páté sadě.

Tento moment domácí celek nakopl a v následných dvou-

hrách už hráči Meteoru diktovali tempo hry, zlomili odpor houževnatých Benátek a po suverénní výhře 4:0 si zajistili vstupenku do vysněného turnaje Final Four.

Ačkoliv cesta do finále zůstala Meteoru po semifinálové prohře

4:2 s pozdějším vítězem SK Brno Slatina zapovězena, zisk bronzových medailí je velkým úspěchem. Na něm měl velký podíl polský juniorský mistr Evropy Mateusz Golas, jehož herní přehled dodával týmu potřebný klid. Největší stopu však v letošním ročníku zanechal obrovský potenciál domácích nadějí.

Petra Maixnerová svými suverénními výkony v singlech potvrdila, že roste v novou královnu českého badmintonu. Úspěšně ji sekundoval Dominik Kopřiva, který do týmu zapadl jako skvělý singlista a v průběhu sezony se stal českou singlovou jedničkou. S podporou radnice Prahy 8 potvrdili badmintonisté Meteoru extraligový úspěch, který je příslibem do dalších let. (TK)

Více na: badmintonmeteor.cz

FOTBAL**Meteor slavil, pozval si i pražská S**

Stovky diváků si v Libni nenechaly ujít turnaj tří nejstarších fotbalových klubů v Praze, který se konal v souvislosti s oslavami 130 let existence FK Meteor Praha VIII. Kromě domácího týmu se představily i legendy SK Slavia Praha a AC Sparta Praha.

Fanoušci se dočkali skvělé zábavy, nechyběla ani autogramiáda slavných fotbalistů. V dresu Slavie ukázali své umění například Vladimír Šmicer či Daniel Šmejkal, za vítěznou Spartu pak nastoupili třeba Vratislav Lokvenc, Václav Kadlec nebo Bořek Dočkal.

Historie Meteoru sahá až do podzimu roku 1896. Klub se již od svých počátků podílel na formování fotbalu v Čechách a v roce 1901 stál u zrodu Českého svazu fotbalového. O rok později se z původního kroužku stal plnohodnotný klub, který patřil mezi průkopníky českého fotbalu.

Dnes FK Meteor Praha VIII disponuje 13 mládežnickými týmy a třemi dospělými mužstvy. Hlavní tým mužů hraje 4. Českou fotbalovou ligu, zatímco mládežnické týmy působí v předních soutěžích na pražské i celostátní úrovni. Klub nadále pokračuje ve své tradici podpory mládeže a v rozvoji fotbalu na regionální i celostátní úrovni. (TK)



▲ Za Meteor nastoupil i starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS), odchovanec klubu. Nechyběl ani souboj s Vladimírem Šmicrem



▲ Turnaj si užili i bývalí fotbalisté Slavie

BEACHVOLEJBAL

Beachklub Ládví kraloval Praze



▲ Úspěšnou sezonu ukončilo vyhlášení u Výtoně

Beachklub Ládví zakončil sezonu 2025/26 jako nejúspěšnější klub celé Pražské beachligy. Na slavnostním vyhlášení, které se konalo 25. května v Kayak Beach Baru, si klub odnesl ocenění za celkové vítězství mezi všemi zúčastněnými kluby.

Hráči a hráčky Beachklubu Ládví triumfovali v sedmi z jedenácti soutěžních kategorií a nasbírali nejvyšší počet bodů v celkovém klubovém hodnocení.

Úspěšná sezona se projevila napříč všemi věkovými kategoriemi. Vedle týmových výsledků bylo individuálně oceněno 38 hráčů a hráček BKL. Tento výsledek je dokladem dlouhodobé a systematické práce s mládeží, která patří k základním pilířům klubové filozofie.

„Mám velkou radost, že ocenění získalo tolik hráčů a hráček. Za každým z nich stojí spousta práce, tréninků a odhodlání. Právě to, že se daří velkému počtu dětí napříč kategoriemi, vnímám jako jeden

z největších ukazatelů kvality naší mládežnické práce. Zájemci, kteří by si chtěli beachvolejbal vyzkoušet, se mohou přihlásit na naše letní příměstské tábory nebo dorazit na náborový týden na začátku září,“ říká šéftrenér Martin Václavík.

Na rozvoji beachvolejbalu mezi dětmi se podílí také spolupráce s radnicí Prahy 8. „Beachvolejbal patří mezi aktivity, které si mohou žáci mateřských a základních škol vyzkoušet ve výuce v rámci projektu Osmičkové děti v pohybu. Díky tomu se s tímto sportem seznamují stovky dětí a mohou objevit pohybovou aktivitu, která je bude bavit i ve volném čase,“ uvedl předseda sportovní komise Jan Štorek (ANO). (TK)



▲ Závodu se zúčastnilo 420 mladých běžců

TRETRA PRAHA

Ďáblický háj ovládli orientační běžci

Ďáblický háj koncem května ožil orientačním během. V rámci série Žaket Pražský pohár žactva se tam uskutečnil závod, který přilákal celkem 420 účastníků. Závodníci si v příjemném letním počasí užili běh podle mapy a hledání kontrol v terénu. Centrem závodu byl venkovní areál u Základní školy Burešova.

Převážnou většinu startujících tvořily děti do 14 let, protože Pražský pohár žactva je určen především mladým orientačním běžcům. Pro starší mládež

a dospělý doprovod byly připraveny tréninkové tratě. Orientační běh si mohla vyzkoušet také široká veřejnost na jednoduché trati pro začátečníky.

Pořadatelem akce byl Klub orientačního běhu Tretra Praha, který na území Prahy 8 a Prahy 9 působí již více než 30 let. Klub pravidelně organizuje závody lokální i celostátní úrovně a dlouhodobě se věnuje práci s dětmi a mládeží. Vedle závodů pořádá také celoroční tréninky. (TK)



Studentka vyhrála i pražský půlmaraton

V Praze 8 zřejmě vyrůstá velký atletický talent. Kristýna Mrázková, studentka libeňského gymnázia, ovládla po aténské půlmaratonu stejnou distancí také na NN Prague Run 2026. V závodě, který se běžel v kulisách Stromovky, za sebou nechala i několikanásobnou olympijskou šampionku a mistryni světa v rychlobruslení Martinu Sáblíkovou. „Byl to úžasný zážitek stát s ní na stupních vítězů,“ uvedla Kristýna, která by na podzim chtěla zkusit štěstí i na dvouhásobné trati, tentokrát ve Varšavě. (TK)

Zdravotní a sociální péče–CAP Program na červenec-srpen 2026

CAP Burešova a Klub seniorů

Praha 8, Burešova 1151/12

tel.: 283 881 848 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

PONDĚLÍ

- Nordic Walking pro méně zdatné – L. Čípera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz
- 8:00-11:30 ▶ Stolní tenis
- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 9:00-10:00 ▶ Angličtina – Ing. Vondráček
- 10:00-11:00 ▶ Angličtina – V. Machulková

ÚTERÝ

- 8:00-10:00 ▶ Stolní tenis
- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 10:00-12:00 ▶ Stolní tenis – L. Čípera

STŘEDA

- 8:00-10:30 ▶ Stolní tenis
- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 11:00-13:00 ▶ Kurzy společenského tance – M. Sokol, D. Skořepová

ČTVRTEK

- Nordic Walking pro zdatné – L. Čípera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz
- 8:00-9:30 ▶ Stolní tenis
- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 10:00-11:00 ▶ Cvičení na židlích – D. Čtvrtečková
- 10:00-12:00 ▶ Společenské hry

PÁTEK

- 8:00-11:30 ▶ Stolní tenis
- 8:00-11:30 ▶ Přístup na internet

SPECIÁLNÍ:

- 1. 7. od 14:00 ▶ Prázdninové zpívání s kytarou – hudební odpoledne s Ivou Jungrovou v klubovně
- 8. 7. od 10:00 ▶ Bingo – společenská hra s Šárkou
- 14. 7. od 10:00 ▶ Kvíz s Šárkou
- 21. 7. od 10:00 ▶ Země, město, jméno... s Petrou a Šárkou
- 22. 7. od 10:00 ▶ Společenské hry
- 24. 7. od 10:00 ▶ Vzpomínání na letní dovolené s Petrou a Šárkou
- 27. 7. od 10:00 ▶ Bingo – společenská hra s Šárkou
- 4. 8. od 10:00 ▶ Tvořivá dílnička s P. Limanovskou
- 5. 8. od 14:00 ▶ Prázdninové zpívání s kytarou – hudební odpoledne s Ivou Jungrovou v klubovně
- 10. 8. od 10:00 ▶ Bingo – společenská hra s Š. Ficovou
- 12. 8. od 10:00 ▶ Společenské hry
- 13. 8. od 9:00 ▶ Botanická zahrada – společná procházka s Petrou a Šárkou
- 25. 8. od 10:00 ▶ Dopolnední pohodička s P. Limanovskou

Upozornění:

23. 7. a 13. 8. 2026 bude v CAP Burešova zavřeno
Do kurzů na rok 2026/2027 je možné se přihlašovat telefonicky nebo osobně v kanceláři CAP

CAP Mazurská

Praha 8, Mazurská 484/2

tel.: 283 024 118 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

PONDĚLÍ

- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 8:00-12:00 ▶ Stolní tenis
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (M. Dobrovská)
- 9:00-11:30 ▶ Interlingua pro začátečníky (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)

ÚTERÝ

- 7:45-9:45 ▶ Stolní tenis pro pokročilé
- 8:00-9:00 ▶ Přístup na internet
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (M. Dobrovská)
- 9:00-10:00 ▶ Trénink paměti na PC – Brain Jogging (Z. Vévoda)
- 10:00-10:45 ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Z. Vévoda)

STŘEDA

- 8:00-12:00 ▶ Přístup na internet
- 8:00-12:00 ▶ Stolní tenis
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (M. Dobrovská)
- 9:00-11:30 ▶ Interlingua pro mírně pokročilé (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)

ČTVRTEK

- 8:00-11:00 ▶ Přístup na internet (6., 13. a 20. 8.)
- 8:00-11:00 ▶ Stolní tenis (6., 13. a 20. 8.)
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (M. Dobrovská)

PÁTEK

- 8:00-11:00 ▶ Přístup na internet
- 8:00-11:00 ▶ Stolní tenis
- 9:00-10:00 ▶ Cvičení v Botanické zahradě – na pivoňkové louce (M. Dobrovská)

SPECIÁLNÍ:

- 15. 7. od 9:00 ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a H. Trnková)
- 16. 7. od 9:00 ▶ Vycházka do zoologické zahrady s I. Košťálovou a H. Trnkovou
- 22. 7. od 9:00 ▶ Společenské hry
- 23. 7. ▶ ZAVŘENO
- 29. 7. od 9:00 ▶ Bingo – společenská hra (I. Košťálová a H. Trnková)
- 30. 7. od 9:00 ▶ Vycházka botanickou zahradou s I. Košťálovou a H. Trnkovou
- 5. 8. od 9:00 ▶ Společenské hry
- 12. 8. od 9:00 ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a H. Trnková)
- 19. 8. od 9:00 ▶ Společenské hry
- 26. 8. od 9:00 ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a H. Trnková)
- 27. 8. od 9:00 ▶ Výlet do botanické zahrady v Malešicích s I. Košťálovou a H. Trnkovou

Zájemci o kurzy se mohou hlásit na příští školní rok 2026/2027 v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118.

Od 1. 7. do 10. 7. bude v CAP Mazurská zavřeno.

CAP Křižíkova a Klub seniorů

Praha 8, Křižíkova 48

tel.: 720 535 422, 724 879 513 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

ČTVRTEK

- 10:00-11:00 ▶ Pohodové cvičení (vede J. Hodinová a V. Hádková)

PÁTEK

- 10:00-12:00 ▶ Procvičování paměti (vede J. Hodinová a V. Hádková)

SPECIÁLNÍ PROGRAM

- 1. 7. od 13:00 ▶ Bingo – společenská hra s Jolanou Hodinovou
- 13. 7. od 10:00 ▶ Hudební setkání „Hang Drum“ s Jiřím Šámalem
- 15. 7. od 10:00 ▶ Společenské hry s Jolanou Hodinovou a Vladkou Hádkovou
- 21. 7. od 10:00 ▶ Země, město, jméno... s Jolanou Hodinovou a Vladkou Hádkovou
- 22. 7. od 13:00 ▶ Bingo – společenská hra s Vladkou Hádkovou
- 23. 7. ▶ ZAVŘENO

- 28. 7. od 10:00 ▶ Tvoříme s radostí s Jolanou Hodinovou a Vladkou Hádkovou
- 29. 7. od 10:00 ▶ V rytmu léta procházka a kávička s Jolanou Hodinovou a Vladkou Hádkovou. Sraz v 10 hod. v CAP Křižíkova
- Od 3. 8. do 7. 8. ▶ ZAVŘENO
- 12. 8. od 10:00 ▶ Společenské hry s Jolanou Hodinovou a Vladkou Hádkovou
- 18. 8. od 10:00 ▶ Chvilu klidu a posezení u dobré kávy s Jolanou Hodinovou a Vladkou Hádkovou

- 19. 8. od 13:00 ▶ Bingo – Společenská hra s Jolanou Hodinovou a Vladkou Hádkovou
- 25. 8. od 10:00 ▶ Země, město, jméno... s Jolanou Hodinovou a Vladkou Hádkovou
- 26. 8. od 10:00 ▶ Když květiny ožívají v našich rukách – kolektivní přesazování květin s Jolanou Hodinovou a Vladkou Hádkovou
- 31. 8. od 10:00 ▶ Letní setkání s Vladkou Hádkovou a Jolanou Hodinovou



Linka P8P | Telefon: 601 263 294 | Praha 8 pečuje

Provozuje Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8. Lze zanechat zprávu, pracovníci Vás budou kontaktovat.

Zdravotní a sociální péče

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

Setkání dobrovolníků v zahradě Senátu

Senátorka Vladimíra Ludková uspořádala slavnostní setkání dobrovolníků Center aktivizačních programů pro seniory Praha 8 ve Valdštejnské zahradě Senátu PČR.

Šlo o poděkování za jejich celoroční obětavou práci a aktivní zapojení do činnosti center. „Dobrovolníci svým časem, energií a lidským přístupem významně přispívají ke zkvalitnění života seniorů a pomáhají vytvářet prostředí plné podpory, porozumění a mezigeneračního setkávání,“ sdělila senátorka.

Pokud i vy uvažujete o tom, že byste se chtěli zapojit do podobně smysluplné a obohacující činnosti, neváhejte kontaktovat kterékoliv z center. (TK)

Kontakty

■ CAP Burešova (Kobylisy)

Burešova 1151/12, Tel.: 283 881 848
E-mail: petra.limanovska@sospraha8.cz

■ CAP Mazurská (Bohnice)

Mazurská 484/2, Tel.: 283 024 118
E-mail: ilona.kostalova@sospraha8.cz

■ CAP Křížkova (Karlín)

Křížkova 167/50, Tel.: 720 535 422
E-mail: jolana.hodinova@sospraha8.cz



▲ Zahradní slavnost zahájilo duo talentovaných akordeonistů Richard Jágr a Václav Bastl



▲ Seniorský pěvecký sbor Rosanka pod vedením Ivy Henňové, která mimo jiné věnuje i Dětskému pěveckému sboru Osmikvítek, zazpíval známé písně a skladbou „Ta naše písnička česká“ nádherně zakončil slavnostní setkání. A pokud rádi zpíváte a chcete se zpěvu věnovat intenzivněji, Rosanka hledá nové posily. Schází se pravidelně každý čtvrtek v 10 hodin v Centru RoSa ve Střelnické ulici 1680 v Kobylisích. Kontaktoval lze e-mailem info@rosanka.cz nebo telefonicky na 774 378 259



▲ Zahradní slavnost zahájila senátorka Vladimíra Ludková



◀ Orisky, taneční soubor CAP Praha 8, který se pod vedením Hany Marie Kurkové schází každý čtvrtek v CAP Mazurská. Jeho součástí můžete být i vy

Zdravotní a sociální péče

DEN ZDRAVÍ

Cholesterol. Nechte si ho změřit



▲ Zdravá strava dokáže zásadně snížit hladinu LDL cholesterolu a chránit srdce a cévy

Den zdraví není jen jednorázová akce, ale také příležitost se zastavit, zamyslet se a třeba změnit návyky. Je to příležitost, jak říct „dnes začínám znovu a lépe“.

„I proto je součástí zářijového dne zdraví, který se bude konat 15. září před KD Krakov v Bohnicích, i orientační měření hladiny cholesterolu v krvi. Cholesterol je jedno z témat, o kterých rádi mluví různí šarlatáni a dezinformátoři na sociálních sítích. Tam narážím na různé polopravdy a ve svém důsledku nebezpečné lži, z nichž některé uvedu,“ říká senátorka Vladimíra Ludková.

V oblasti zdraví a výživy se pravidelně objevují tvrzení, která zpochybňují dlouhodobě ověřené poznatky moderní medicíny. Téma cholesterolu patří mezi nejčastější příklady.

Proto je třeba upozornit na několik rozšířených mýtů či polopravd, které mohou vést lidi k podcenění rizik spojených se srdečně-cévními onemocněními.

1. ZA ATEROSKLERÓZU MŮŽE POUZE ZÁNĚT

Zánět a zvýšený LDL cholesterol tedy nejsou dvě konkurenční vysvětlení, ale navzájem propojené části jednoho procesu. Často se lze setkat s tvrzením, že cholesterol s ucíváním

tepen nesouvisí a skutečným viníkem je výhradně zánět.

Takové tvrzení je podle současných vědeckých poznatků zavádějící. Zánět sice při vzniku aterosklerózy hraje významnou roli, ale není jedinou příčinou. Proces vzniku aterosklerotických plátů je mnohem složitější. LDL částice pronikají do cévní stěny, kde mohou podléhat změnám, které následně vyvolávají zánětlivou reakci.

2. CHOLESTEROL JE NEZBYTNÝ PRO ŽIVOT, PROTO NEŠKODÍ

Dalším častým argumentem je skutečnost, že cholesterol je důležitou součástí lidského organismu. Bez něj by nemohly vznikat buněčné membrány, některé hormony ani vitamin D. To je bezpochyby pravda. Chybou však je vyvozovat z této skutečnosti závěr, že zvýšené hladiny cholesterolu nemohou představovat zdravotní problém. Mnoho látek potřebných pro život může být při nadměrném množství škodlivých. Podobně jako příliš mnoho soli, železa nebo cukru může poškodit organismus, může dlou-

hodobě zvýšená koncentrace LDL cholesterolu zvyšovat riziko srdečně-cévních onemocnění.

3. LÉKY NA SNÍŽENÍ CHOLESTEROLU JSOU ZBYTEČNÉ

Velmi rozšířenou dezinformací je tvrzení, že léky na snížení cholesterolu nepřinášejí pacientům žádný skutečný prospěch a slouží pouze zájmům farmaceutických firem. Ostatně „zájmy farmaceutických firem“ jsou snad nejčastější „argument“ v rukou různých šarlatánů.

Realita je podstatně složitější. Každý lék může mít vedlejší účinky a žádná léčba není bez rizika. Přesto rozsáhlé klinické studie opakovaně ukázaly, že u pacientů se zvýšeným kardiovaskulárním rizikem dokáže snižování LDL cholesterolu významně omezit výskyt infarktů, mozkových mrtvic i dalších závažných komplikací.

4. LDL CHOLESTEROL NENÍ PŘÍČINOU SRDEČNĚ-CÉVNÍCH ONEMOCNĚNÍ

Právě toto tvrzení patří mezi nejzávažnější. Vyslovené nabádá k nerespektování rad lékařů. Současné poznatky nevycházejí z jedné studie ani z názoru

jedné odborné skupiny. Na souvislost mezi LDL cholesterolem a aterosklerózou ukazují genetické výzkumy, epidemiologické studie i klinické zkoušky. Vzájemně se doplňující důkazy vedou odbornou veřejnost k závěru, že dlouhodobě zvýšené hladiny LDL cholesterolu představují významný faktor při vzniku aterosklerózy a následných srdečně-cévních onemocnění.

KDE HLEDAT INSPIRACI?

„Při diskusi o cholesterolu ráda poukazuji na inspirující a užitečné příklady některých kultur a populací, které dlouhodobě vykazují mimořádně nízký výskyt srdečně-cévních onemocnění. Mezi nejznámější příklady patří Tsimané, amazonský kmen z Bolívie, ten bývá označován za jednu z populací s nejzdravějšími tepny na světě. Odpověď hledejme i u Okinawanů, obyvatelů jednoho z japonských ostrovů,“ sdělila Ludková.

Obě skupiny mají společných několik charakteristik: vysokou míru každodenního pohybu, minimální spotřebu průmyslově zpracovaných potravin, nízký výskyt obezity, cukrovky a vysokého krevního tlaku. Současně se u nich zpravidla vyskytují nižší hladiny LDL cholesterolu než u obyvatel moderních západních společností.

„Každý, kdo se rozhoduje o svém zdraví, by proto měl dávat přednost ověřeným informacím před líbivými tvrzeními, která často zní jednodušeji a pohodlněji, než jaká je skutečnost. Nehleděme zázračné rady v umělé inteligenci, na internetu ani na sociálních sítích, ale u svého lékaře. Cesta ke zdraví navíc není otázkou jednoho rozhodnutí, ale celoživotního přístupu k sobě samému, který se projevuje v tom, jak každý den jíme, hýbeme se, spíme a věnujeme se svojí duševní hygieně,“ uzavírá senátorka a srdečně zve na Den zdraví a sociálních služeb Prahy 8. (TK)

VÝŽIVA SENIORŮ

Jak si udržet zdraví a radost z jídla

Výživa ve vyšším věku patří mezi nejdůležitější faktory, které ovlivňují kvalitu života, fyzickou kondici i schopnost zachovat si samostatnost.

Přestože se o zdravém stravování mluví často, bohužel ze zkušeností víme, že mnoho seniorů výběr potravin neřeší, nevidí souvislost mezi skladbou jídelníčku, únavou, ztrátou svalové hmoty a energií pro každodenní aktivitu.

Právě proto senátorka Vladimíra Ludková připravila s Centrem aktivizačních programů Praha 8 (CAP) sérii setkání pod názvem „Nutriční okénko pro seniory pohledem nutričních terapeutek“, která nabídne praktické rady, odborné informace i možnost osobního setkání s odborníky na výživu.

CO BUDE NÁPLNÍ CYKLU?

„Účastníci se dozvědí, jak přispůsobit jídelníček měnícím se potřebám organismu, jak předcházet podvýživě, proč se někdy po jídle dostavuje únava namísto energie nebo jak zvládat chutě na sladké. Chybět nebudou ani konkrétní tipy na jednoduchá a chutná jídla podporující vitalitu a dobrou kondici,“ upřesňuje zakladatelka CAP Vladimíra Ludková a dodává, že zajímavou součástí programu

bude také praktické měření výživového stavu a svalové síly, které může pomoci odhalit riziko ztráty svalové hmoty ještě dříve, než se projeví závažnějšími zdravotními komplikacemi.

Setkání pak nabídne i inspiraci z kuchyní zemí, které jsou dlouhodobě spojovány s vysokým věkem dožití a dobrým zdravotním stavem obyvatel. Účastníci se seznámí s principy středomořské, japonské a severské kuchyně a připravena bude i ochutnávka tradičních pokrmů.

Přednášky jsou určeny všem seniorům, kteří chtějí aktivně pečovat o své zdraví, získat nové informace a zároveň strávit příjemné dopoledne ve společnosti lidí se stejným zájmem o zdravý životní styl.

„Přijďte načerpat inspiraci, získat praktické rady od odborníků a objevit, jak může správná výživa pomoci udržet zdraví, sílu a dobrou náladu i ve vyšším věku. A navíc poznat prostředí osmičkových center pro seniory, protože být mezi lidmi patří do rovnice zdravého stárnutí spolu například se stravou, spánkem a pohybem,“ uzavírá Vladimíra Ludková. (TK)



▲ Petra Zapletalová, která zaujala na konferenci Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Prahy 8 „Čím je krmíme, takové jsou“, se tentokrát zaměří na nutriční u seniorů. Závěrem si budou moci vyzkoušet také měření výživového stavu pomocí dynamometru a přístroje InBody



▲ Na kurzech s Ditou Gebrtovou senioři ochutnají tradiční polévku a naučí se vařit zdravý atraktivní recept dle sezonnosti, na kterém si vyzkouší získané poznatky

Inzerce

NUTRIČNÍ OKÉNKO PRO SENIORY POHLEDEM NUTRIČNÍCH TERAPEUTEK

Kde: CAP Burešova 1151/12

14. září, 10⁰⁰–12⁰⁰ Ing. Magda Hádková

- jak si ve vyšším věku udržet sílu a energii pomocí jídla
- proč po jídle někdy přichází únava místo energie
- proč vznikají chutě na sladké
- jak jíst jednoduše, ale chytře pro každodenní sílu

5. října, 10⁰⁰–12⁰⁰ Mgr. Petra Zapletalová

- jak se mění výživové potřeby ve vyšším věku
- prevence podvýživy a ztráty svalové hmoty
- měření výživového stavu pomocí dynamometru a přístroje InBody

9. listopadu, 10³⁰–12³⁰ Ing. Dita Gebrtová, DiS

- nejzdravější kuchyně světa – s podtitulem „Nechme se inspirovat středomořskou, japonskou a severskou kuchyní“
- ochutnávka polévky: norská rybí polévka se smetanou a koprem
- senioři si připraví finský vánoční salát Rosolli a středomořskou pomazánku se sušenými rajčaty, olivami a sýrem Feta (potraviny zajištěné)

Rezervace
nutná na tel.:
283 881 848

**Přednášky
jsou zdarma**

Nemusíte být členem CAP



Inzerce

Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže a péče o památky si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v letech 2025 a 2026 na

vítání občánků Prahy 8

21. a 22.09.2026

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na www.praha8.cz, sekce Akce městské části) nejpozději do

23. srpna 2026

na odbor kultury ÚMČ Praha 8
Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107
nebo zuzana.laznova@praha8.cz.



Z akce bude pořizována foto a video dokumentace, která může být zveřejněna



**Městská část
Praha 8**

POSLEDNÍ VOLNÉ KAPACITY DĚTSKÝCH SKUPIN/JESLÍ MIROVICKÁ

Kontaktujte vedoucí Lucii Pancovou
E-mail: lucie.pancova@sospraha8.cz
Tel.: 606 242 341

SOS Praha 8
Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8



**Městská část
Praha 8**



PLOUTVOVÉ PLAVÁNÍ

MODRÁ HVĚZDA PRAHA POTAPĚČSKÝ KLUB MLÁDEŽE NABÍRÁME NOVÉ ČLENY

Chceš plavat rychle?
Chceš plavat s ploutvemi?
Chceš trénovat?
Chceš závodit?

Pro děti od 6ti let
První trénink zdarma
PŘÍDEJ SE K NÁM

- KDE? Aquacentrum Šutka, Praha 8
- KDY? úterý: 17 - 18 hod, 18 - 19 hod

www.modrahvezda.info

Tel: 604 681 212

VELKÝ MLÝN
KULTURNÍ CENTRUM

PROGRAM ČERVENEC – SRPEN 2026

U Českých loděnic 40,
180 00 Praha 8 – Libeň

ÚT 14. 7.

10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ
VE MLÝNĚ
Společenské hry, knihy a setkání

ST 15. 7. – SO 18. 7. |

ŘEZBÁŘSKÉ SYMPOSIUM
Tvoření soch na téma „Múzy“

NE 19. 7.

12.30 | HUDBA: Bluegrassový festival
před Mlýnem
20. ročník festivalu bluegrassu

ÚT 28. 7.

10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ
VE MLÝNĚ
Společenské hry, knihy a setkání

12.00 | METROSTAV HANDY CYKLO
MARATON

Start 14. ročníku závodu handicapovaných
cyklistů

ČT 30. 7.

21.00 | LETNÍ KINO V PODZÁMČÍ
Špindl

PÁ 31. 7.

21.00 | LETNÍ KINO V PODZÁMČÍ
S tebou mě baví svět

SO 1. 8.

21.00 | LETNÍ KINO V PODZÁMČÍ
S čerty nejsou žerty

ÚT 11. 8.

10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ
VE MLÝNĚ
Společenské hry, knihy a setkání

ST 12. 8.

10.00–13.00 | VÝTVARNÁ DÍLNA
Tvoření s radostí

ÚT 25. 8.

10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ
VE MLÝNĚ
Společenské hry, knihy a setkání

ST 26. 8.

18.00 | HUDBA: Golden Big Band
Petra Soviče
Swingový koncert

ČT 27. 8.

14.00–16.00 | SWAP KNIH
Vyměň, čti, sdílej!

20.30 | LETNÍ KINO V PODZÁMČÍ
Prvok, Šampón, Tečka a Karel

PÁ 28. 8.

20.30 | LETNÍ KINO V PODZÁMČÍ
Říkají mi Lars

SO 29. 8.

13.00 | HUDBA: Muzika s pěnou
Hudebně-konzumační odpoledne
20.30 | LETNÍ KINO V PODZÁMČÍ
Dream Team

29. 6. – 12. 7.
má Velký mlýn prázdniny.
Budeme se na Vás těšit
opět v pondělí 13. 7.

Změna otevírací doby
v červenci a srpnu:
PO 13–20
ÚT–NE 10–20



Městská knihovna v Praze



VELKÝ MLÝN
SPOLEK



**Městská část
Praha 8**

www.velkymlyn.cz
www.facebook.com/v.mlyn

Zdravotní a sociální péče



DOTAZ:

Dobrý den, jedeme na dovolenou do Egypta a manželku vystrašila informace na internetu, že je tam nebezpečné platit kartou. Je to pravda?

ODPOVĚĎ:

Pokud se chystáte na dovolenou do oblíbené turistické destinace nebo některého známého letoviska, platba kartou nebo výběry z bankomatů určitě nebudou velký problém. Můžete ale narazit na některá specifika, která je dobré znát a vědět. Nejde jen o Egypt, ale o jakoukoliv zahraniční destinaci. Před odjezdem si zjistěte potřebné informace. Například jakou měnu v cílové destinaci akceptují vyjma místní měny (většinou euro nebo americký dolar), zda je lepší platební karta od společnosti Visa, nebo Mastercard nebo jaké jsou zvyklosti a výjimky při placení.

Pravidlo č. 1:

NECESTUJTE URČITĚ ZCELA BEZ HOTOVOSTI

Mějte alespoň drobné peníze a mince. Můžete se po cestě dostat na místo, kde nebude bankomat ani možnost platby kartou. Určitou hotovost mějte vždy při sobě. Drobné mince použijete na parkování, spropitné, zmrzlinu, ale i na použití toalety na benzinové pumpě nebo telefonu v případě nouze.

Pravidlo č. 2:

PLAŤTE A VYBÍREJTE V MÍSTNÍ MĚNĚ

Většina českých bank nabízí klientům bezplatné výběry v zahraničí. I tak může být

účtován poplatek například od provozovatele bankomatu v zahraničí, o kterém vás musí bankomat informovat před provedením transakce. Vždy dobře čtěte podmínky výběru na obrazovce a využívejte spíše bankomaty prověřených a známých bank.

Při platbě kartou na terminálu nebo při výběru z bankomatu zařízení velmi často nabídne dvě možnosti. S konverzí (tzv. DCC - Dynamic Currency Conversion) a bez konverze (v místní měně). Doporučuje se vždy volit variantu bez konverze, kdy se výběr přepočte podle kurzu vaší banky. To je vždy levnější a správná volba. Řada českých bank již umožňuje službu DCC kompletně zablokovat přímo v mobilní aplikaci, vždy se informujte ve své bance.

Pravidlo č. 3:

PENÍZE SI VYMĚŇTE V ČR

Směnárny v některých zemích nemusí naši korunu přijímat. Pokud chcete měnit peníze až v zahraničí, je ideální euro nebo dolar. Nezapomeňte si vždy dobře spočítat poplatky a určitý kurz.

Pravidlo č. 4:

NASTAVTE SI LIMITY PRO VÝBĚR

V mobilní aplikaci si nastavte nižší limity a zapněte si notifikaci pohybu peněz, případně ověřování dalším způsobem (přes PIN, otisk prstu apod.). Předejdete tak podvodům. Nepřihlašujte se také do mobilního bankovníctví přes nebezpečnou wifi. Používejte jen zabezpečené nebo využívejte mobilní data.

Petr Schneedörfler,
ředitel Spolku Lighthouse

Inzerce

TERÉNNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Pečovatelská služba SOS Praha 8 je terénní sociální služba poskytovaná přímo v domácnosti klienta, která je určena obyvatelům žijícím na území MČ Praha 8.

Pomáháme seniorům a osobám se sníženou soběstačností zvládat běžné denní činnosti. Pomůžeme vám žít tak, abyste si i doma zachovali co největší nezávislost, důstojnost a kvalitu života.

S ČÍM VÁM MŮŽEME POMOCI?

- pomoc při osobní hygieně a péči o vlastní osobu
- pomoc při oblékání a pohybu v domácnosti
- pomoc při přípravě a podání jídla a pití
- zajištění menších nákupů či pochůzek
- doprovod k lékaři nebo na úřady (zajištění prostřednictvím naší dopravy pro seniory)
- základní sociální poradenství a pomoc při řešení nepříznivé životní situace

Péči můžeme zajistit dle našich možností každý den včetně víkendů a svátků 7:00–21:00 hod.



KONTAKTY NA SOCIÁLNÍ PRACOVNÍKY

Vedoucí pečovatelské služby: Veronika Zumrová, DiS.

Mob.: 723 630 359

e-mail: veronika.zumrova@sospraha8.cz

Sociální pracovnice: Bc. Soňa Toniková

Tel.: 286 582 963, Mob.: 723 279 864

E-mail: sona.tonikova@sospraha8.cz

„Pomáháme srdcem v Praze 8 – Podpora, péče a pomoc tam, kde se cítíte nejlépe – doma.“

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

■ **PLYNAŘ-INSTALATÉR-TOPE-NÁŘ-** montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

■ **Truhlář-veškeré truhlářské práce z lamina a masivu.** Zdarma přijedu, zaměřím, poradím a sestavím rozpočet. Velký výběr vzorků. Tel.: 737 072 840, e-mail: ondrabc@email.cz

■ **MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE,** štukování, stěrky a sádkokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476

■ **ZEDNÍK, MALÍŘ,** REKONSTRUKCE i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

■ **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE,** veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968

■ **INSTALATÉR - TOPENÁŘ - NEPŘETRŽITĚ.** Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohříváčů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968 E-mail: rothenberg@centrum.cz

■ **ELEKTRIKÁŘ ERBEN,** NOVÁ EL. VEDENÍ, zásuvky, revize www.elektrikareren.cz Tel.: 604 516 344

■ **OPRAVA ŽALUZII, VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK, NOVÉ ŽALUZIE ROLETY - ROLETY DEN NOC, SÍTĚ PROTI HMYZU, SERÍŽENÍ OKEN** pavel.janci@email.cz 733 720 950

■ **FA. J. MACHÁČ-VÝMĚNY BATERIÍ, VAN, KLOZETŮ A KUCH. DESEK.** Instalace sprchových koutů a boxů-seniorů sleva! Pokládka dlažby, obkladů, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení. T.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz

■ **ŽALUZIE - ROLETY - SÍTĚ - GAR-NÝŽE SPOUŠTĚČÍ** věšení záclon bez žebříku 602 22 97 99 Praha 8

■ **RIZIKOVÉ KÁCENÍ,** řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

■ **ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY.** Zjištění závad a jejich odstranění. T: 608278778 POLACEK.L@seznam.cz

■ **ELEKTRIKÁŘ SE ŽL - spokojenost zaručena.** Tel.: 608 440 551

■ **INSTALATÉRSKÉ, MALÍŘSKÉ A ZEDNICKÉ PRÁCE, ÚKLID A VYKLÍZENÍ, ÚDRŽBA ZAHRAD** Tel: 602 835 102

■ **MALÍŘ - LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.** Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

SLUŽBY

■ **ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv za rozumnou cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056

■ **Instalatér/Topenář Tomáš Ježek.** Tel: 605 707 393

■ **SERVIS PC pro Prahu 8 a 9 aj.** Tel.: 604 552 758 i u Vás doma.

INSTALATÉŘI TOPENÁŘI

**Nabízíme veškeré
instalatérské práce a
opravy, čištění odpadů a
kanalizace, havarijní servis**

Rothenberg s.r.o.

Tel: 603 421 968

Na Slovance 38, Praha 8

PLACENÁ INZERCE

■ **ŠÍCÍ STROJE-OPRAVY A PRODEJ.** Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8 Tel: 272 773 079 www.sicistrojeservis.cz

■ **POTŘEBUJETE VYKLIDIT A NEVÍTE JAK NA TO?** Vyklízíme a odvážíme z těchto míst: Půdy, byty, sklepy, dvorky, zahrádky ATD. LEVNĚ. INFORMACE NA TEL: 702410965, 601094532, 737703595 7 dní v týdnu

■ **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna? Počítejte s námi.** Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731732737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz

■ **Úklidové práce:** mytí oken, čištění koberců a čalounění atd. tel: 602 835 102

■ **KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU.** TEL: 602 835 102

REALITY - POPTÁVKA

■ **Koupím byt v Praze 8, přímo od majitele.** Tel.: 604 617 788

■ **Přímý zájemce koupí byt nebo nemovitost v okolí Prahy pro své děti.** Seniora mohu nechat v bytě na dožití. Platba ihned. Na stavu bytu nezáleží. Tel.: 608 661 664

■ **Hledám koupi/pronájem garáže/ garážového stání v Čimicích.** Tel.: 723927178

■ **Koupím byt 2kk nebo 3kk v původním stavu před rekonstrukcí.** Rychlé a férové jednání, připravené financování. Tel.: 774 035 557

NÁKUP - PRODEJ

■ **AUTO kombi nebo dodávku koupím do 50 000 Kč.** 602 889 740

■ **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI,** koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

KRÁSA

■ **Pedikúra klasická mokrá metoda,** ošetření kuřích ok, zarostlých nehtů, nehtové špony, Poznaňská 438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303

■ **MOBILNÍ KADEŘNICE** vhodné pro důchodce a maminky na MD. T.Č. 724 909 592.

■ **Masáže v Čimicích-masáž zad a šíje, nohou i rukou,** možnost dárkového poukazu. Tel: 737 807 043 www.masaze-cimice.cz

■ **DÁMSKÝ KADEŘNÍK Honza - Praha 8 Palmovka.** Individuální přístup, přirozené i výrazné barvení. Vlasy jako vašeň. Vy jako královna! Www.vlasyodjanka.cz T:724052682

ZDRAVÍ

■ **DENTÁLNÍ HYGIENA - ČIMICE.** Objednání: + 420 721 609 409, hs.objednani@gmail.com. Tišická 396/1, Praha 8. Těšíme se na Vás. Zubní ordinace MDDr.Tereza Havránková.

NABÍDKA PRÁCE

■ **Nabídka práce - skladník - máte zkušenost s vedením skladové evidence a obsluhou skladů?** Chcete pracovat pro státní organizaci s jistým výdělkem, pravidelnou pracovní dobou a volnými víkendy? Práce na Praze 8. V případě zájmu nás kontaktujte na personal@uzsi.cz

■ **Excelujete v kuchyni, ale nechcete v ní trávit celou věčnost?** Zvládli byste k tomu postarat o provoz reprezentační vily v Praze? Plat od 45000 Kč Více informací na www.uzsi.cz/kariera/ spravce reprezentačního objektu

NOVÁ DŘEVĚNÁ OKNA A DVEŘE?

Poptejte TRUSTAV!
Vyrábíme nová dřevěná okna a dveře **pro byty, rodinné domy, SVJ** a další stavby včetně kulturních památek.

trustav

www.trustav.cz

trustav@trustav.cz
724 289 123

SPOLUPRACUJEME S PAMÁTKÁŘI

VENKOVNÍ ROLETY-ŽALUZIE

Až vám bude **HIC** rolety vám pomohou nejvíc.

Požádejte vaše vedení SVJ/Družstva o instalaci **ROLET** na celý váš dům.

WWW.ZALUZIE8.CZ

+420 602 22 97 99

žaluzie

PLACENÁ INZERCE

JERÁBEK

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz

+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU DO KONCE SRPNA 2026

PLACENÁ INZERCE

Servis

Velkoobjemové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
Brandýská × Ke Hřišti	1. 7. 2026	13:00–17:00
Burešova	1. 7. 2026	14:00–18:00
Dolákova × Hackerova × Kusého	1. 7. 2026	15:00–19:00
Brandýská × Ke Hřišti	2. 7. 2026	13:00–17:00
Dolejšková × U Slovanky	2. 7. 2026	14:00–18:00
Drahorádova	2. 7. 2026	15:00–19:00
Frýdlantská	3. 7. 2026	14:00–18:00
Gdaňská × Toruňská	4. 7. 2026	8:00–12:00
Havlínova × Pohnertova	4. 7. 2026	9:00–13:00
K Olympiku × Nekvasilova	7. 7. 2026	13:00–17:00
Hnězdenská × Olštýnská	7. 7. 2026	14:00–18:00
Chaberská × Líbeznická	8. 7. 2026	13:00–17:00
K Haltýři × Velká skála	8. 7. 2026	14:00–18:00
Hlivická	9. 7. 2026	13:00–17:00
K Mlýnu × Chorušická	9. 7. 2026	14:00–18:00
Havránkova × Šimůnkova	10. 7. 2026	13:00–17:00
Korycanská × K Ládví	10. 7. 2026	14:00–18:00
Kandertova × Lindnerova	11. 7. 2026	9:00–13:00
Kašparovo náměstí	13. 7. 2026	14:00–18:00
Křivenická × Čimická	14. 7. 2026	13:00–17:00
Ke Stírce × Na Stírce	14. 7. 2026	14:00–18:00
Kubíkova	15. 7. 2026	13:00–17:00
Kubišova × Gabčíkova	15. 7. 2026	15:00–19:00
Petra Bezruče × Čumpelíkova	16. 7. 2026	13:00–17:00
Pod Labuťkou × Prosecká	16. 7. 2026	14:00–18:00
Kurkova	17. 7. 2026	13:00–17:00
Pivovarnická × Na Rokytce	17. 7. 2026	14:00–18:00
Libišská	18. 7. 2026	9:00–13:00
Mlazická	20. 7. 2026	14:00–18:00
Modřínová × Javorová	20. 7. 2026	15:00–19:00
Na Truhlářce	21. 7. 2026	13:00–17:00
Na Dílcích	21. 7. 2026	15:00–19:00
Na Žertvách × Vacínova	22. 7. 2026	13:00–17:00
Na Hranicích × Kočova	22. 7. 2026	14:00–18:00
Na Pěšinách × Pod Statky	22. 7. 2026	15:00–19:00
Nekvasilova	23. 7. 2026	14:00–18:00
Nad Rokoskou × Na Úbočí	23. 7. 2026	15:00–19:00
Na Vartě	24. 7. 2026	13:00–17:00
Pakoměřická × Březiněveská	24. 7. 2026	14:00–18:00
Pekařova × Jestřebická	25. 7. 2026	9:00–13:00
Pernerova × Kubova	27. 7. 2026	13:00–17:00
Kubišova × Pod Vlachovkou	27. 7. 2026	15:00–19:00
Petra Slezáka × Urxova	28. 7. 2026	13:00–17:00
Písečná × Na Šutce	28. 7. 2026	15:00–19:00
Pivovarnická 7	29. 7. 2026	14:00–18:00
Mazurská	29. 7. 2026	15:00–19:00
Kubišova × S. K. Neumanna	30. 7. 2026	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží × Nad Mazankou	30. 7. 2026	15:00–19:00
Podhajská pole	31. 7. 2026	13:00–17:00
Přemyslská × Chaberská	31. 7. 2026	14:00–18:00
Ratibořská × Radomská	1. 8. 2026	8:00–12:00
Roudnická	1. 8. 2026	9:00–13:00
Řešovská × Zelenohorská	3. 8. 2026	13:00–17:00
Služská × Přemyslská	3. 8. 2026	15:00–19:00
Střížkovská 64	4. 8. 2026	13:00–17:00
Sopotská × Bydhošťská	4. 8. 2026	14:00–18:00
Stejskalova × U Rokytky	4. 8. 2026	15:00–19:00
Šimůnkova	5. 8. 2026	13:00–17:00
Štěpničná	5. 8. 2026	14:00–18:00
U Drahaně 163/9	6. 8. 2026	13:00–17:00
Tanvaldská 1	6. 8. 2026	15:00–19:00
Trojská × Nad Trojou	7. 8. 2026	13:00–17:00
Třeбенická × Sebužínská	7. 8. 2026	14:00–18:00
Třeboradická × Košťálkova	8. 8. 2026	9:00–13:00

Turská × K Větrolamu	10. 8. 2026	14:00–18:00
U Pekařky	11. 8. 2026	14:00–18:00
U Sluncové × Za Invalidovnou	11. 8. 2026	15:00–19:00
V Mezihoří × U Pošty	12. 8. 2026	13:00–17:00
Uzavřená	12. 8. 2026	15:00–19:00
V Nových Bohnicích × K Farkám	13. 8. 2026	14:00–18:00
V Zahradách × Na Sypkém	13. 8. 2026	15:00–19:00
V Zámčích, u domu 51/64	14. 8. 2026	13:00–17:00
Valčíkova × Na Truhlářce	14. 8. 2026	14:00–18:00
Zhořelecká, parkoviště Albert	15. 8. 2026	9:00–13:00
Frýdlantská	17. 8. 2026	13:00–17:00
Burešova	17. 8. 2026	14:00–18:00
Brandýská × Ke Hřišti	17. 8. 2026	15:00–19:00
Dolejšková × U Slovanky	18. 8. 2026	13:00–17:00
Kubišova × Gabčíkova	18. 8. 2026	15:00–19:00
Drahorádova	19. 8. 2026	13:00–17:00
Zhořelecká × Nad Pentlovkou	19. 8. 2026	14:00–18:00
Braunerova × Konšelská	19. 8. 2026	15:00–19:00
Gdaňská × Toruňská	20. 8. 2026	13:00–17:00
Havlínova × Pohnertova	20. 8. 2026	14:00–18:00
Havránkova × Šimůnkova	20. 8. 2026	15:00–19:00
Hlivická	21. 8. 2026	13:00–17:00
Kubišova × S.K. Neumanna	21. 8. 2026	14:00–18:00
Chaberská × Líbeznická	22. 8. 2026	9:00–13:00
K Haltýři × Velká skála	24. 8. 2026	13:00–17:00
Kandertova × Lindnerova	25. 8. 2026	13:00–17:00
K Mlýnu × Chorušická	25. 8. 2026	15:00–19:00
K Olympiku × Nekvasilova	26. 8. 2026	13:00–17:00
Kašparovo náměstí	26. 8. 2026	15:00–19:00
Korycanská × K Ládví	27. 8. 2026	13:00–17:00
Ke Stírce × Na Stírce	27. 8. 2026	15:00–19:00
Dolákova × Hackerova × Kusého	28. 8. 2026	13:00–17:00
Křivenická × Čimická	28. 8. 2026	14:00–18:00
Kubišova × Pod Vlachovkou	29. 8. 2026	9:00–13:00
Hnězdenská × Olštýnská	31. 8. 2026	13:00–17:00
Kubíkova	31. 8. 2026	14:00–18:00

Bloodpadové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
Přádova × Nad Hercovkou	3. 7. 2026	13:00–17:00
Kandertova–západní konec	11. 7. 2026	8:00–12:00
Přívorská × Hanzlíkova	13. 7. 2026	13:00–17:00
Sopotská	15. 7. 2026	14:00–18:00
Střížkovská 64	18. 7. 2026	8:00–12:00
Trojská × Nad Trojou	20. 7. 2026	13:00–17:00
Turská × K Větrolamu	21. 7. 2026	14:00–18:00
U Drahaně 163/9	23. 7. 2026	13:00–17:00
Přemyslská × Chaberská	25. 7. 2026	8:00–12:00
V Nových Bohnicích × K Farkám	27. 7. 2026	14:00–18:00
Valčíkova × Na Truhlářce	28. 7. 2026	14:00–18:00
Vršní × Bořanovická	29. 7. 2026	13:00–17:00
Brandýská × Ke Hřišti	30. 7. 2026	14:00–18:00
Fořtova × Okořská	3. 8. 2026	14:00–18:00
Kandertova–západní konec	8. 8. 2026	8:00–12:00
Na Hranicích × Kočova	11. 8. 2026	13:00–17:00
Havlínova × Klíčanská	12. 8. 2026	14:00–18:00
K Haltýři × Velká skála	13. 8. 2026	13:00–17:00
K Mlýnu × Chorušická	15. 8. 2026	8:00–12:00
Fořtova × Do Údolí	18. 8. 2026	14:00–18:00
Klecanská × Na Ládví	22. 8. 2026	8:00–12:00
Kubišova × S. K. Neumanna	24. 8. 2026	14:00–18:00
Modřínová × Javorová	25. 8. 2026	14:00–18:00
Na Bendovce × Nad Pentlovkou	26. 8. 2026	14:00–18:00
Na Dílcích	27. 8. 2026	14:00–18:00
Do Údolí × Libeňská	29. 8. 2026	8:00–12:00

Společenská rubrika

Nově narozené děti

Leden 2026

- Mujkič Edin
- Osobová Gabriela
- Valach Oskar

Únor 2026



▲ Šulc Dominik

Duben 2026

- Gavrikova Varvara
- Hubert Adam

Květen 2026

- Fredová Karolína
- Passler Jindřich Štěpán

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

Jubilea

Červenec 2026



▲ Dne 23. 7. oslaví 50 let od svatby a společného života **Věra a Antonín Vogeltanzovi**, kteří bydlí ve stejném bytě na Dolákově ulici od roku 1981. Paed. Dr. Věra Vogeltanzová učila 25 roků v ZŠ Dolákova a všichni její bývalí spolupracovníci a hlavně žáci si ji pamatují jako laskavou a obětavou učitelku a kolegyni. Srdečně blahopřejeme a přejeme hodně zdraví, dcera Eva, syn Antonín a vnoučata Jakub, Rozárka a Eliška.

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 170, e-mail: osmicka@praha8.cz

Poděkování



▲ Paní **Hana Skruzná** je dlouholetá hlavní trenérka klubu Modrá hvězda Praha, který se věnuje trénování ploutvového plavání a orientačního potápění. Rodiče a trenéři u příležitosti životního jubilea (80 let) děkují Hance za její dlouholetou obětavou práci, nadšení, trpělivost a neutuchající elán. Díky ní klub Modrá hvězda vychoval řadu mladých sportovců a stal se místem, kde děti a dospívající nacházejí radost ze sportu i přátelství. Její svěřenci jsou pravidelnými účastníky reprezentačních výběrů jak juniorských, tak i seniorských, a v loňském roce se její svěřenec stal i mistrem světa. Hani, děkujeme za vše, co pro klub i děti děláš.

Inzerce

Botanická zahrada Praha



Nová expozice a výstava

ROSTLINNÁ ODYSEA

26. 6. – 20. 9. 2026



Při příležitosti otevření nové expozice vás zveme do světa suchozemských rostlin, jejichž příběh se začal psát před více než 432 miliony let.

botanicka.cz

Městská část Praha 8

DINOSAURIA MUSEUM PRAGUE



KAŽDÉ DÍTĚ MÁ SVOU PLANETU
NĚKTERÉ PLANETY MAJÍ SVÉ PRŮVODCE

PRŮVODCE NA CESTĚ OBJEVŮ

*Děti žijí ve svém světě.
Rostou v něm a rozvíjí se.
V bezpečí, vztahu a smyslu.*

*Stejně jako růže, která roste sama,
když má půdu, vláhu a světlo.*

*Růže i děti vědí, jak kvést.
Proto děti neučíme, abychom je zkoušeli.
Dáváme jim prostor zkoušet, aby samy poznávaly.*

ŠKOLA MALÉHO PRINCE



PODÍVEJTE SE
skolamalehoprince.cz



Inzerce

Městská část Praha 8   

Jsi kapela z Prahy 8?

Chceš vystupovat a soutěžit na akci:

Kdy: pátek
25. září 2026

DNY CESKÉHO PIVA NA LÁDVÍ

Napiš na info@kdladvic.cz

Výherce dostane peněžní odměnu a možnost spolupráce s KD Ládví

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8 

SPOLEK DOMODRA ZS, SKUPINA VEGET S PODPOROU MČ PRAHA 8

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA 20. ROČNÍK FESTIVALU BLUEGRASSU

modra

Kdy: 19. července 2026
Neděle
Začátek ve 12:30 hod.

Kde: Kulturní a sportovní centrum v Podzámcí
U Českých loděnic 4
Praha 8 - Libeň

Účinkují:
David Benda & Sebastellar - Česká Republika
Monogram - Praha
New Hay - Slovensko
Šestý nesmysl - Bílina
Topinqui - Ostrava
LTT - Horná Poruba, Slovensko
Veget - Praha
Vodopád - Brezno, Slovensko

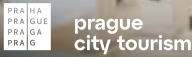
VSTUP VOLNÝ

zažij prahu

Zažijte Prahu jinak a užijte si kreativní workshopy, dobrodružství s dětmi i nevšední komentované vycházky.



PLACENÁ INZERCE

Srdečně vás zveme na
XII. MÓDNÍ PŘEHLÍDKU SENIORŮ

PROTANČI SE ŽIVOTEM

patroni:
Kateřina Bartůňková Hrstková
a Vavřínek Hradílek

moderuje a vystoupí:
Michaela Dolinová

14. července ve 14,00 hod.
před Rezidencí RoSa, Střelná 1680/8, Praha 8
Vstup volný

Ve spolupráci:      

STAROŽITNÍK KOUPI:

obrazy, knihy, grafiku, šperky, sklo, porcelán,
mince a bankovky, hodinky, sošky.

TEL.: 702 401 621
Vykupuji i o víkendech!



PLACENÁ INZERCE

NA FOTO LOVU

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ

OD 10. 6. - 5.9. 2026

VINNÝ LOCH, KLAPKOVA 40, PRAHA 8
Po-Ne 16.00-24.00 hodin



CHOCHOLA ŠEJBA FRANC
ZÁRYBNICKÝ BURYÁNEK RICHTER
JANOVSKÁ TERINGER DUŠKOVÁ



Zábava

Mezigenerační hádanka pro děti

Celý příběh se začal psát v jednom malém knihkupectví v Karlíně, kde z otevřené pohádkové knižky utekl zvědavý skřítek Osmolík. Ten bude postupně poznávat zajímavá místa Prahy 8, a pokud mu s tím pomůžete, můžete vyhrát pohádkové ceny. Víte, kam se Osmolík tentokrát podíval? Odpověď nám napište na e-mailovou adresu: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Na malé výherce čeká z rukou senátorky Vladimíry Ludkové (ODS) kniha pro děti s ilustracemi paní Daniely Skalové. Knižní výhry si lze vyzvednout pouze osobně v Centrech aktivizačních programů pro seniory nebo v Libeňském zámku.

Tajenka minulého čísla: ZŠ Lyčovo náměstí.

Vylosovanými výherci jsou I. L. a E. K. Blahopřejeme.



AUTOR: DANIELA SKALOVÁ

Prázdninová doplňovačka

Rodičovství. Tak zněla tajenka doplňovačky z předchozího vydání Osmičky. V té aktuální najdete název zájmové akce.

přikrývka									
hvozd									
nedozírno									
pozvednutí									
tragédie									
hlasitý lok									
region									
opak prohry									
drtit									

Na vylosované výherce aktuální tajenky opět čekají knižní ceny. Znění tajenky pošlete do 10. 8. 2026 na e-mail: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Vylosovanými luštiteli jsou H. J., J. F. a S. V. Gratulujeme.

SOUTĚŽ

Nejlepší letní tip od sousedů

V Praze 8 se nachází spousta zajímavých míst, která v létě nabízí nejrůznější příležitosti pro volný čas. Přispějte ostatním k inspiraci a zkuste dokončit následující větu:

Dokonalý letní den v Praze 8 začíná...

Své nápady posílejte zastupitelce Haně Novotné do 20. července 2026 na e-mail hana.novotna@praha8.cz s předmětem „soutěž léto 2026“.

Nejvtipnější a nejoriginálnější odpovědi zveřejníme. Hezké léto!



Osmička

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává:
MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 65 000 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce:
Zenklova 35/1 (Libeňský zámek)
180 48 Praha 8 - Libeň
E-mail: osmicka@praha8.cz

Přijem inzerce:
Lucie Wildtová
E-mail: inzerce@praha8.cz
Tel.: 222 805 112

Šéfredaktor:
Tomáš Khorek
E-mail: tomas.khorek@praha8.cz

Redakční rada:
Tomáš Mrázek (předseda),
Martin Štěrba,
Jana Solomonová,
Jiří Vítek, Jan Vogel,
Anna Kroutil, Vítězslav Novák,
Tomáš Němeček, David Dvořák

Infocentrum MČ Praha 8:
Tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Wallstead Moraviapress s.r.o.
U Póny 3061, 690 02 Břeclav
Podávání novinových zásilek povolila
Česká pošta, s.p., Odstěpný závod Praha,
č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob. K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 15. 6. 2026 a vyšlo 29. 6. 2026.

Uzávěrka dalšího, zájmového čísla, je 10. 8. 2026.



Náklad ověřuje:



ČASOPIS OSMIČKA ONLINE

Stáhněte si aplikaci pro iOS a Android nebo čtěte digitální verzi s pohodlným čtením.



www.mesicnikosmicka.cz

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	POKRM Z MLETÉ- HO MASA	OBTÍŽNÝ HMYZ	1. DÍL TAJENKY	MÓDNÍ	SKLÁŘSKÁ HMOTA	POMŮCKA: AVENA	NÁSILNÉ ODVEDENÍ	DOUPATA	ČASOVÁ SPOJKA	SPODEK NÁDOBY	DŘÍVĚJŠÍ DRUH MOUKY	MYŠLENKA	ZEMĚ ZA HRANICEMI NAŠEHO STÁTU	LÍH
LĚČIT						ŠIKMO SE SVAŽUJÍCÍ DŮLNÍ CHODBA								
BOTANIC- KÝ NÁZEV OVSA						3. DÍL TAJ. STARÝ LID. SVATEBNÍ TANEC								
PRUH TKANINY KOLEM KRKU				KOLEM (ZASTARALÉ) SRAŽENÉ VODNÍ PÁRY					OLEZLÝ ČLOVĚK (ŘIDCE) MOŘIDLO					
OTOK					NĚKD. DÁV- KA V PLO- DINÁCH SYROVOST					VRAH ÁBELA SLOVENSKÁ ROCKOVÁ SKUPINA				
	POSTRANNÍ VÝHONY	NETKANÁ LÁTKA ŽÍŽALA (OBEČNĚ)					VÍKEN- DOVÉ STAVENÍ VĚTEV					HOVOROVÝ SOUHLAS PO PRAVÉ RUCE		
HŘEBLA						POVEL KOČIHO HŘBITOV (ZASTAR.)					OBRANNÝ NÁSEP REPTÁNÍ (ŘIDČEJI)			
ŠPÁDOVÁ KARTA			DOMÁCKY ARNOŠT ASIJSKÁ VELMOC					ANGLICKY KAPR DOMÁCKY EMA					ZVYKLOST	OSINY (ŘIDCE)
LABORA- TORNÍ APARÁT				MLÁDĚ DRAVCE TAROKOVÁ HLÁŠKA					ZA KAŽDOU CENU BYV. SIAM. PLATIDLO					
OŽIVNOUT					CHUCHVA- LEC JAPONSKÁ MÍLE					ČÁST (Z LATINY) POPĚVEK				
2. DÍL TAJENKY														
UGROFIN- SKÝ PÁD							AKÁTOVÝ POROST							

V tajence najdete citát George Bernarda Shawa, irského dramatika a nositele Nobelovy ceny za literaturu za rok 1925, od jehož narození v červenci uplyne 170 let.

Správné znění tajenky z minulého čísla, citát Marilyn Monroe:
Muž je jako koberec. Položte ho dobře hned napoprvé a můžete po něm šlapat celý život.

Výherci z minulého čísla, kteří obdrží knihu Škpt. Václav Morávek a lidé kolem něj od Pavla Černého, jsou:

- František Komers, Bohnice
- Taťána Pitáková, Karlín
- Jan Švarc, Kobylisy



Sudoku

		6				7		
2	1						3	4
				5				
	4	2	7		3	8	5	
	7			4			9	
1				9				7
	9		5		6		8	
5	3	1	9		4	6	7	2

2	7	9	4	8	6	1	3	5
3	8	1	1	2	5	4	6	7
5	4	6	7	1	3	8	2	9
7	2	4	5	6	8	3	9	1
9	6	3	2	4	1	5	7	8
1	5	8	3	9	7	2	4	6
6	9	2	1	5	4	7	8	3
4	3	5	8	7	9	6	1	2
8	1	7	6	3	2	9	5	4

5 vylosovaných výherců získá po dvou vstupenkách na talkshow **Hvězdy zblízka v KD Krakov (29. 9. 2026).**

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 10. srpna 2026 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8. Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz. **Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.**

Inzerce



Nová prodejna
Pánské obleky BANDI

BANDI[®]
BANDI VAMOS

Galerie Harfa, 2. patro

PŘEKVAPIVĚ VŠE, CO HLEDÁTE
galerieharfa.cz

